

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Mevlana , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000234161 , Kod pocztowy: 02-238 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Modularna , Numer posesji: 3D , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Włochy (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: biuro@fundacjamevlana.pl , Numer telefonu: +48 22 563 46 61 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Fatih Kürkcü Adres e-mail: fkurkcü@fundacjamevlana.pl Telefon: 690 697 541

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zarządzam stresem, komunikuję się bez przemocy, wybieram życie bez uzależnień		
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2026	Data zakończenia
			31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt „Stres pod kontrolą, komunikacja bez przemocy, życie bez uzależnień” zostanie zrealizowany przez Fundację Mevlana na terenie Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, w odpowiedzi na potrzebę wzmacniania działań z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia psychicznego wśród młodzieży.

Zadanie będzie realizowane we współpracy ze szkołami z terenu Dzielnicy Ochota, które będą miejscem prowadzenia warsztatów i dotarcia do uczestników. Planowane jest przeprowadzenie dwugodzinnych zajęć profilaktyczno-edukacyjnych w maksymalnie pięciu placówkach, z udziałem około 100 osób. Warsztaty będą skierowane przede wszystkim do młodzieży, a w miarę możliwości również do rodziców.

Program obejmie rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, komunikacji bez przemocy oraz podejmowania świadomych decyzji w sytuacjach presji rówieśniczej i innych trudnych okolicznościach. Podstawę merytoryczną zajęć stanowić będą wybrane koncepcje psychologiczne: transakcyjny model stresu i radzenia sobie ze stresem Richarda Lazarusa i Susan Folkman oraz elementy Porozumienia bez Przemocy (NVC) Marshalla Rosenberga. Zajęcia zostaną uzupełnione o praktyczne ćwiczenia wzmacniające czynniki chroniące przed uzależnieniami, takie jak umiejętność odmawiania, stawiania granic i szukania wsparcia.

Udział w warsztatach będzie bezpłatny. Projekt ma na celu rozwijanie kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży oraz promowanie zdrowych sposobów radzenia sobie ze stresem jako elementu profilaktyki uzależnień i zachowań ryzykownych. Ostateczna liczba szkół i uczestników będzie zależała od nawiązanej współpracy z placówkami.

Miejsce realizacji

Miejszem realizacji zadania będą przede wszystkim szkoły na terenie Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, w szczególności sale konferencyjne, aule lub inne odpowiednie pomieszczenia udostępnione przez placówki. Planujemy odwiedzić kilka szkół i przeprowadzić dwugodzinne warsztaty dla uczniów w odpowiednim wieku. Ostateczny wybór miejsca realizacji będzie ustalony zgodnie z wytycznymi i preferencjami Urzędu Dzielnicy Ochota, z uwzględnieniem dostępności odpowiednich pomieszczeń oraz możliwości współpracy z lokalnymi szkołami.

Alternatywnie warsztaty mogą zostać zorganizowane w siedzibie Fundacji Mevlana. Należy jednak zaznaczyć, że siedziba Fundacji znajduje się na terenie Dzielnicy Włochy. Wybór tej lokalizacji będzie możliwy wyłącznie po uzgodnieniu z Urzędem Dzielnicy Ochota i pod warunkiem zgodności z zasadami konkursu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Realizacja warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych	5 warsztatów w maksymalnie 5 szkołach na terenie Dzielnicy Ochota.	Harmonogram zajęć, dokumentacja realizacji, potwierdzenie przeprowadzenia warsztatów.
Liczba uczestników objętych działaniami	Okolo 100 osób.	Listy obecności z poszczególnych warsztatów, z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych.
Zwiększenie wiedzy uczestników na temat zdrowych sposobów radzenia sobie ze stresem	Uczestnicy poznają co najmniej jeden zdrowy sposób radzenia sobie ze stresem.	Krótką ankietę ewaluacyjną po warsztatach oraz ćwiczenia praktyczne.
Rozwijanie umiejętności komunikacji bez przemocy	Uczestnicy poznają podstawowe zasady komunikowania emocji i potrzeb oraz formułowania prośb.	Obserwacja ćwiczeń praktycznych, ankietę ewaluacyjną.
Wzmacnianie czynników chroniących przed uzależnieniami i zachowaniami ryzykownymi	Uczestnicy poznają sposoby reagowania na presję rówieśniczą, odmawiania i szukania wsparcia.	Analiza odpowiedzi w ankiecie ewaluacyjnej, ćwiczenia dotyczące sytuacji problemowych.
Opracowanie dokumentacji podsumowującej realizację zadania	1 podsumowanie realizacji projektu.	Dokumentacja projektu, zestawienie liczby warsztatów i uczestników, wyniki ankiet.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Mevlana jest organizacją pozarządową działającą od 2005 roku, posiadającą status organizacji pożytku publicznego (OPP). Fundacja prowadzi działania społeczne, edukacyjne i integracyjne, w szczególności na rzecz migrantów oraz ich rodzin. W swojej działalności wspiera integrację społeczną, dialog międzykulturowy, wzajemne zrozumienie i aktywne uczestnictwo w życiu lokalnej społeczności.

W realizację działań Fundacji angażują się wolontariusze o różnych kompetencjach i doświadczeniach, w tym osoby posiadające wykształcenie psychologiczne. Stanowi to potencjał do rozwijania inicjatyw edukacyjnych i profilaktycznych dotyczących dobrostanu psychicznego, komunikacji oraz umiejętności społecznych.

Planowane zadanie stanowi rozszerzenie dotychczasowych działań Fundacji o warsztaty profilaktyczno-edukacyjne skierowane do młodzieży. Fundacja zamierza wykorzystać swoje

doświadczenie w pracy społecznej i integracyjnej oraz zaangażować osoby posiadające odpowiednie kompetencje do realizacji zajęć dotyczących radzenia sobie ze stresem, komunikacji bez przemocy i wzmacniania czynników chroniących przed uzależnieniami.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Mevlana posiada doświadczenie w realizacji projektów edukacyjnych, społecznych i międzykulturowych, skierowanych w szczególności do migrantów i młodzieży. W ramach Europejskiego Korpusu Solidarności Fundacja zrealizowała projekt „Solidarność w różnorodności: integracja młodych kobiet z zagranicy z kulturą polską”, obejmujący działania wspierające integrację społeczną oraz poznawanie polskiej kultury. Fundacja zrealizowała również wymianę młodzieżową Erasmus+ „AIM-Journey – Sztuczna inteligencja a podróż migracyjna: historie cyfrowej integracji młodzieży”, w której młodzież z Polski i Austrii uczestniczyła w działaniach rozwijających kreatywność, współpracę i dialog międzykulturowy.

Doświadczenia zdobyte podczas tych projektów obejmują planowanie i organizację działań edukacyjnych, komunikację z uczestnikami, koordynację pracy osób zaangażowanych w realizację projektów oraz dokumentowanie i podsumowywanie rezultatów. Kompetencje te będą przydatne przy organizacji planowanych warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla młodzieży.

Fundacja prowadzi również działania na rzecz migrantów i ich rodzin, wspierając integrację społeczną, wzajemne zrozumienie oraz rozwój kompetencji społecznych. W działania Fundacji angażują się wolontariusze o różnych kompetencjach, w tym osoby z wykształceniem psychologicznym, co stwarza możliwość wykorzystania ich wiedzy i doświadczenia przy przygotowaniu działań dotyczących dobrostanu psychicznego i umiejętności społecznych.

W celu zapewnienia odpowiedniego poziomu merytorycznego warsztatów Fundacja planuje zaangażować specjalistę posiadającego odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w zakresie psychologii, profilaktyki uzależnień lub pracy z młodzieżą. W zależności od potrzeb możliwa będzie również współpraca z ekspertami ze środowiska akademickiego. Pozwoli to na właściwe przygotowanie programu oraz dostosowanie treści i metod pracy do wieku i potrzeb uczestników.

Planowane warsztaty stanowią rozszerzenie dotychczasowej działalności Fundacji o tematykę radzenia sobie ze stresem, komunikacji bez przemocy oraz profilaktyki uzależnień. Dotychczasowe doświadczenie Fundacji w realizacji projektów edukacyjnych i społecznych, w połączeniu z zaangażowaniem osób posiadających odpowiednie kompetencje, będzie stanowić podstawę organizacyjną do przeprowadzenia działań odpowiadających na potrzeby młodzieży.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W realizacji zadania Fundacja Mevlana wykorzysta swoje zasoby organizacyjne i doświadczenie w realizacji projektów edukacyjnych oraz społecznych. Fundacja zapewni koordynację działań, kontakt ze szkołami, organizację rekrutacji uczestników, przygotowanie dokumentacji oraz monitorowanie i podsumowanie rezultatów projektu.

Istotnym zasobem Fundacji są wolontariusze posiadający różnorodne kompetencje, w tym osoby z wykształceniem psychologicznym. W zależności od potrzeb i dostępności możliwe będzie wykorzystanie ich wiedzy i wsparcia organizacyjnego. Za przygotowanie merytoryczne i

prorowadzenie warsztatów będzie odpowiadać osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie w zakresie tematyki zajęć, zaangażowana na podstawie uzgodnionych warunków współpracy.

Do realizacji zadania zostaną wykorzystane materiały edukacyjne i warsztatowe niezbędne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej, w tym materiały do ćwiczeń, karty pracy oraz ankiety ewaluacyjne. Warsztaty planowane są w szkołach na terenie Dzielnicy Ochota, w salach udostępnionych przez placówki współpracujące przy realizacji zadania. Ostateczny wybór miejsc będzie uzależniony od uzgodnień ze szkołami i dostępności odpowiednich pomieszczeń.

Połączenie zasobów organizacyjnych Fundacji, zaangażowania wolontariuszy oraz wiedzy specjalisty prowadzącego warsztaty umożliwi sprawną realizację zaplanowanych działań i dostosowanie ich do potrzeb uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty za przygotowanie i przeprowadzenie 5 warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych (5 × 700 zł)	3 500,00		
2.	Koordinacja zadania, kontakt ze szkołami, rekrutacja uczestników i dokumentacja projektu (5 × 200 zł)	1 000,00		
3.	Materiały edukacyjne i warsztatowe, karty pracy oraz ankiety ewaluacyjne (5 × 100 zł)	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	5 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną~~ właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.