

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Przez Zabawę Do Rozwoju , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000549321 , Kod pocztowy: 02-266 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Sycowska , Numer posesji: 22 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Włochy (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: akademiarozwojuizabawy@gmail.com , Numer telefonu: 504439439 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Emilia Wiśniewska Adres e-mail: akademiarozwojuizabawy@gmail.com Telefon: 504439439

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Rodzina bliżej siebie"			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.11.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt „Bliżej siebie – program wzmacniania relacji rodzinnych” jest propozycją działań profilaktycznych i wspierających skierowanych do rodzin z dziećmi, w szczególności do rodziców i dzieci doświadczających trudności w komunikacji, radzeniu sobie z silnymi emocjami, napięciem oraz konfliktami pojawiającymi się w codziennym życiu rodzinnym, zamieszkujących teren m.st Warszawa. Głównym celem projektu jest wzmacnianie więzi rodzinnych, rozwijanie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z emocjami i sytuacjami konfliktowymi oraz wspieranie rodziców i dzieci w budowaniu bezpiecznych, opartych na wzajemnym szacunku relacji.

Projekt zakłada objęcie wsparciem zarówno rodziców, dzieci, jak i całych rodzin. Zaplanowane działania będą miały charakter profilaktyczny, psychoedukacyjny, terapeutyczny oraz integracyjny. Ich wspólnym elementem będzie rozwijanie kompetencji, które pomagają ograniczać napięcia i zapobiegać eskalacji konfliktów w rodzinie, w szczególności umiejętności rozpoznawania i regulowania emocji, komunikowania własnych potrzeb, stawiania granic, rozwiązywania konfliktów oraz wzajemnego słuchania i rozumienia.

Jednym z działań będzie krótkoterminowa psychoterapia par skierowana do rodziców przeżywających trudności w relacji. Spotkania będą stwarzały możliwość przyjrzenia się sposobom komunikacji pomiędzy partnerami, źródłom pojawiających się konfliktów i napięć oraz wypracowania bardziej konstruktywnych sposobów porozumiewania się i rozwiązywania trudnych sytuacji. Wsparcie będzie koncentrowało się również na wzmacnianiu współpracy rodziców i poprawie funkcjonowania całego systemu rodzinnego.

Kolejnym działaniem będzie cykl warsztatów dla rodziców „Gdy emocje biorą górę”, realizowanych w oparciu o Trening Zastępowania Agresji (TZA), w szczególności moduł Treningu Kontroli Złości. Podczas spotkań uczestnicy będą uczyli się rozpoznawać sytuacje wyzwalające złość i inne silne emocje, zauważać sygnały narastającego napięcia oraz świadomie stosować strategie pozwalające odzyskać kontrolę nad własną reakcją. Warsztaty będą służyły rozwijaniu praktycznych umiejętności regulowania emocji, reagowania w sytuacjach konfliktowych, komunikowania potrzeb i granic oraz zatrzymywania eskalacji konfliktu. Uczestnicy będą mogli poznać strategie odnosić do konkretnych sytuacji pojawiających się w codziennym życiu rodzinnym.

Równolegle zaplanowane zostaną warsztaty „Gdy emocje biorą górę” skierowane do dzieci. Zajęcia zostaną zorganizowane w dwóch grupach wiekowych 8-10 lat i 11-12 lat i będą również realizowane w oparciu o Trening Zastępowania Agresji (TZA) – moduł Treningu Kontroli Złości, z dostosowaniem sposobu pracy, ćwiczeń i przekazywanych treści do wieku oraz możliwości rozwojowych uczestników. Poprzez ćwiczenia, rozmowę i aktywności warsztatowe dzieci będą uczyły się rozpoznawania sytuacji wyzwalających silne emocje, zauważania sygnałów płynących z ciała i świadczących o narastającym napięciu oraz stosowania bezpiecznych sposobów radzenia sobie ze złością i frustracją. Ważnym elementem zajęć będzie również rozwijanie umiejętności zatrzymania impulsywnej reakcji, komunikowania swoich potrzeb, stawiania granic oraz rozwiązywania konfliktów bez zachowań agresywnych.

Uzupełnieniem działań terapeutycznych i psychoedukacyjnych będą rodzinne warsztaty kulinarne, w tym kończące działania projektowe warsztaty świąteczne. Rodzice wraz z dziećmi będą wspólnie przygotowywali posiłek, a następnie zasiądą do wspólnego stołu. Gotowanie stanie się okazją do współpracy, dzielenia się zadaniami, komunikowania potrzeb, podejmowania wspólnych decyzji i

spędzenia czasu razem w pozytywnej atmosferze. Istotnym elementem spotkań będzie wspólne spożywanie przygotowanego posiłku, sprzyjające rozmowie, budowaniu bliskości i tworzeniu pozytywnych doświadczeń rodzinnych. Warsztaty mają pokazać rodzinom, że również proste, codzienne aktywności mogą być przestrzenią do budowania relacji i wzmacniania więzi pomiędzy rodzicami i dziećmi.

Połączenie wsparcia terapeutycznego dla par, warsztatów dotyczących emocji dla rodziców i dzieci oraz wspólnych aktywności rodzinnych pozwoli oddziaływać na różnych poziomach funkcjonowania rodziny. Projekt ma nie tylko odpowiadać na już występujące trudności, ale przede wszystkim wzmacniać zasoby rodzin oraz rozwijać kompetencje mogące chronić przed nasilaniem się konfliktów i pojawianiem się zachowań krzywdzących. Rodzice i dzieci otrzymają konkretne narzędzia, które będą mogli wykorzystywać także po zakończeniu udziału w projekcie.

Działania będą prowadzone przez specjalistów posiadających odpowiednie przygotowanie i doświadczenie w pracy z dziećmi, rodzicami, parami i rodzinami. Warsztaty „Gdy emocje biorą górę” będą prowadzone przez dwuosobowy zespół specjalistów – Trenera Zastępowania Agresji oraz psychologa. Spotkania zostaną zaplanowane w godzinach umożliwiających udział osobom pracującym oraz dzieciom uczęszczającym do szkół i placówek edukacyjnych.

Rekrutacja uczestników będzie prowadzona poprzez media społecznościowe, stronę internetową organizacji oraz współpracujące placówki i instytucje działające na rzecz dzieci i rodzin na terenie m.st Warszawy. Informacje o możliwości skorzystania ze wsparcia będą kierowane bezpośrednio do rodziców i rodzin z m.st Warszawy. Przy rekrutacji do poszczególnych form wsparcia uwzględnione zostaną charakter i cele danego działania oraz potrzeby zgłaszających się osób.

Działania będą organizowane w MAL- Miejscu Aktywności Lokalnej Dzielnicy Włochy m.st Warszawy, w prywatnej przestrzeni - Uważnia Przestrzeń Uważnego Wsparcia i w szkole podstawowej nr 66 przy ul. Przepiórki 16/18.

Miejsce realizacji

MAL- Miejsce Aktywności Lokalnej w Dzielnicy Włochy, ul. Rejonowa 6/8. Fundacja od momentu powstania Mal w dzielnicy Włochy m.st Warszawy na stałe prowadzi tam działania i organizuje wydarzenia dla rodzin współpracując również z innymi instytucjami. Wyposażenie lokalu i przestrzeń jest dobrze znana Fundacji.

UWAŻNIA Przestrzeń Uważnego Wsparcia ul. Skoroszewska 5c . Jest to prywatny lokal, w którym prowadzone są działania skierowane do rodzin w dzielnicy Ursus m.st Warszawy. Lokal zostanie udostępniony nieodpłatnie Fundacji na czas prowadzenia działań warsztatowych. Pomiędzy Uważnia Przestrzeń Uważnego Wsparcia została podpisana umowa dotycząca użyczenia lokalu.

Warsztaty grupowe skierowane do dzieci odbędą się w sp 66 przy ul. Przepiórki 16/18 . Fundacja na stałe współpracuje z placówką w ramach działań w ramach projektu Włochy na 100% - działania profilaktyczne Wspierające Lokalny System Wsparcia.

Wszystkie lokale mieszczą się na parterze i są przystosowane i umożliwiają udział w działaniach osobom niepełnosprawnym.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba rodziców biorących udział w warsztatach „Gdy emocje biorą górę”.	10	Listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba dzieci biorących udział w warsztatach „Gdy emocje biorą górę”.	20	Listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba par (rodziców) objętych krótkoterminową psychoterapią par.	4 pary - 8 rodziców	listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba rodzin biorących udział w rodzinnych warsztatach kulinarnych.	20 rodzin - 80 osób	listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba przeprowadzonych warsztatów dla rodziców „Gdy emocje biorą górę”.	8	listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba przeprowadzonych warsztatów dla dzieci „Gdy emocje biorą górę”.	16	listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba przeprowadzonych sesji krótkoterminowej psychoterapii par.	16	listy obecności, dokumentacja projektowa
Liczba przeprowadzonych rodzinnych warsztatów kulinarnych.	2	listy obecności, dokumentacja projektowa
Łączna liczba osób objętych działaniami w ramach zadania.	118	listy obecności, dokumentacja projektowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Przez Zabawę do Rozwoju powstała w marcu 2015 roku. Od samego początku swojej działalności Fundacja realizuje projekty skierowane głównie do mieszkańców dzielnicy Włochy oraz mieszkańców Warszawy. Fundacja realizuje projekty współfinansowane przez Urząd m.st Warszawy, Urząd dzielnicy Włochy m.st Warszawy ale także współfinansowane z darowizn i środków innych Fundacji i grantów. Działania realizowane w projektach obejmują zindywidualizowane i kompleksowe wsparcie na rzecz rodzin (wielodzietnych, ubogich, rodzin z dziećmi, z osobami z niepełnosprawnościami oraz rodziców samotnie wychowujących dzieci. Realizowane projekty zakładają głównie aktywizację społeczności lokalnej, wsparcie profilaktyczne oraz terapeutyczno - edukacyjne dla dzieci i dorosłych.

Fundacja od 2018r. jest również współrealizatorem Lokalnego Systemu Wsparcia w dzielnicy Włochy i była jednym z inicjatorów budowania tego systemu w dzielnicy Włochy. Na stałe współpracuje ze szkołami, przedszkolami, Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz MAL. Fundacja prowadzi również jedyny w dzielnicy Klub dla Rodzin współfinansowany przez Urząd m.st Warszawy (Biuro Pomocy i Projektów Społecznych). W ramach Klubu odbywają się zajęcia dla rodzin z małymi dziećmi, zajęcia terapeutyczne dla rodziców i dzieci.

Fundacja jest również realizatorem projektu rekomendowanego przez Kuratorium Oświaty - Poruszające Bajki o Emocjach dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz Poruszające Bajki o Relacjach społecznych dla dzieci w wieku szkolnym w ramach działań profilaktycznych realizowanych w dzielnicy Białołęka, Ursynów i Wola m.st Warszawy. Działania te są realizowane również w ramach konkursu organizowanego przez Biuro Edukacji m.st Warszawy- Młodzi Kompetentni Warszawiaci. Organizacja od lat prowadzi działania dla rodzin i społeczności lokalnej, dobrze zna ich potrzeby oraz oczekiwania, posiada dużą bazę własnych beneficjentów korzystających na stałe z jej działań pomocowych. Fundacja jest również członkiem DKDS oraz Partnerstwa Lokalnego w ramach którego bierze czynny udział w wydarzeniach organizowanych na terenie dzielnicy (piknikach oraz imprezach okolicznościowych, szkoleniach wyjazdowych oraz konferencjach). Fundacja na stałe również współpracuje z MAL-Miejsce Aktywności Lokalnej w dzielnicy Włochy, gdzie odbywa się część działań w ramach prowadzonego Klubu Rodzica oraz w ramach działań LSW-Lokalnego Systemu Wsparcia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Działania w projekcie są komplementarne z projektami realizowanymi przez "Fundację Przez Zabawę do Rozwoju":

Fundacja obecnie realizuje trzecią edycję projektu " Klub Rodzica- Aktywna Rodzina III" w partnerstwie ze Stowarzyszeniem MAKAO, którego jednym z głównych celów jest aktywizacja i integracja społeczności lokalnej , głównie wśród rodzin z małymi dziećmi. W ramach projektu Fundacja organizuje m.in spotkania dla rodziców z małymi dziećmi, spotkania ze specjalistami oraz warsztaty okolicznościowe dla rodzin np. z okazji Dnia Dziecka , z okazji Mikołajek itp. Fundacja jest również współrealizatorem kolejnej, VI edycji Lokalnego Systemu Wsparcia w Dzielnicy Włochy w ramach którego organizuje indywidualne wsparcie terapeutyczne dla dzieci i młodzieży, grupę wsparcia dla rodziców, warsztaty umiejętności wychowawczych oraz szkolenia dla specjalistów . Zadanie jest realizowane w Konsorcjum ze Stowarzyszeniem Dzieciaki oraz Stowarzyszeniem MAKAO.

Fundacja organizuje w ramach różnych projektów również zajęcia warsztatowe dla całych klas w szkołach i przedszkolach oraz zajęcia skierowane do wybranych grup dzieci - Treningi oraz zajęcia socjoterapeutyczne i warsztaty \, których celem jest rozwiązywanie konkretnych trudności. Fundacja na stałe współpracuje również z Fundacją Orange w ramach współorganizacji okolicznościowych spotkań integracyjnych w dzielnicy. W ostatnim czasie Fundacja z Fundacją Orange organizowała warsztaty kulinarne z okazji Dnia Dziecka, które odbyły się w MAL, Imprezę Świąteczną Mikołajkowa Zawierucha , która co roku odbywa się w Fundacji Rumianka przy ul. Rybnickiej 27, na którą zapraszani są wszyscy mieszkańcy dzielnicy. Mikołajkowa Zawierucha organizowana jest od kilku lat w ramach współpracy Partnerstwa Lokalnego w Dzielnicy .

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Koordynacja projektu – Prezes Zarządu Fundacji, osoba z ponad 10-letnim doświadczeniem w realizacji, koordynacji i rozliczaniu projektów społecznych i edukacyjnych finansowanych ze środków m.st. Warszawy, środków UE oraz innych instytucji. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi, rodzicami i rodzinami oraz w organizacji działań warsztatowych i integracyjnych. W ramach projektu będzie odpowiedzialna za koordynację działań, nadzór nad ich prawidłową realizacją oraz organizację rodzinnych warsztatów kulinarnych.

Krótkoterminowe wsparcie terapeutyczne dla par – spotkania będą prowadzone przez psychoterapeutkę posiadającą odpowiednie przygotowanie oraz doświadczenie w pracy terapeutycznej z osobami dorosłymi i parami. W spotkaniach, za zgodą uczestników, będzie uczestniczyła również studentka psychologii w charakterze obserwarki. Jej udział będzie miał charakter edukacyjny i obserwacyjny, bez samodzielnego prowadzenia procesu terapeutycznego. Za przebieg spotkań oraz realizację procesu terapeutycznego odpowiedzialna będzie psychoterapeutka. Spotkania będą prowadzone z zachowaniem zasad poufności, bezpieczeństwa oraz standardów właściwych dla pracy terapeutycznej.

Warsztaty „Gdy emocje biorą górę” – każde spotkanie będzie prowadzone przez dwuosobowy zespół specjalistów: Trenera Zastępowania Agresji (TZA) oraz psychologa. Osoby prowadzące posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzicami, w szczególności w obszarze rozpoznawania i regulowania emocji, radzenia sobie ze złością i napięciem, rozwijania umiejętności społecznych, komunikacji oraz konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Prowadzenie zajęć przez dwóch specjalistów umożliwi odpowiednie wsparcie uczestników, obserwację procesów zachodzących w grupie oraz reagowanie na indywidualne potrzeby uczestników.

Rodzinne warsztaty kulinarne - za przygotowanie, organizację i przeprowadzenie warsztatów odpowiedzialna będzie Prezes Zarządu Fundacji, posiadająca wieloletnie doświadczenie w organizacji wydarzeń, warsztatów oraz działań integracyjnych skierowanych do dzieci, rodziców i całych rodzin. Fundacja posiada własny sprzęt i wyposażenie wykorzystywane podczas organizacji warsztatów i wydarzeń rodzinnych, które zostaną wykorzystane również podczas realizacji rodzinnych warsztatów kulinarnych w ramach projektu.

Zaplecze lokalowe – krótkoterminowe wsparcie terapeutyczne dla par oraz warsztaty „Gdy emocje biorą górę” będą realizowane w lokalu UWAŻNIA – Przestrzeń Uważnego Wsparcia. Lokal jest odpowiednio przygotowany do prowadzenia indywidualnych i grupowych form wsparcia psychologicznego, terapeutycznego i psychoedukacyjnego. Dysponuje odpowiednią infrastrukturą i wyposażeniem, a organizacja przestrzeni umożliwia prowadzenie spotkań indywidualnych i zajęć grupowych w warunkach zapewniających uczestnikom komfort, bezpieczeństwo i prywatność.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie warsztatów kulinarnych dla rodzin (2 warsztaty x 3 godzin x 3 animatorów)	2 700,00		
2.	Zakup produktów spożywczych na warsztaty kulinarne (2 x 1000 zł)	2 000,00		
3.	Kiedy złość przejmuje kontrolę – grupa dla rodziców (8 spotkań x 2 prowadzących x 300 zł)	2 400,00		
4.	Obsługa księgowa projektu	500,00		

5.	Blżej w relacji – krótkoterminowe wsparcie terapeutyczne dla par - cykl 4 spotkań dla par wychowujących dzieci, które doświadczają napięć, trudności komunikacyjnych lub powtarzających się konfliktów w relacji - 16 konsultacji × 300 zł	4 800,00		
6.	Koordinacja merytoryczna i finansowa projektu	1 300,00		
7.	Opieka nad dziećmi podczas warsztatów kulinarnych (wkład osobowy- 2 animatorów x 3 godziny x 2 spotkania)	600,00		
8.	Kiedy złość przejmuję kontrolę – grupa dla dzieci w wieku 8-10 lat (8 spotkań × 2 prowadzących × 300 zł)	2 400,00		
9.	Kiedy złość przejmuję kontrolę – grupa dla dzieci w wieku 10-12 lat (8 spotkań × 2 prowadzących × 300 zł)	2 400,00		
10.	Zakup materiałów potrzebnych do prowadzenia zajęć "Kiedy złość przejmuję kontrolę"	400,00		
11.	Poczęstunek dla uczestników warsztatów – woda, kawa, herbata, ciastka.	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000,00	20 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.