

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie doBrzegu , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0001205284 , Kod pocztowy: 01-226 , Poczta: warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Ludwiki 3A , Numer posesji: 3A , Numer lokalu: 1 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Wola (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: a.prasek@dobrzegu.org , Numer telefonu: 510355135 , Adres korespondencji: Kod pocztowy: 02-765 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Bergamotki , Numer posesji: 2 , Numer lokalu: 102 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Mokotów (dzielnica) ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Prasek Adres e-mail: a.prasek@dobrzegu.org Telefon: 510355135

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Moja Siła, Moje Granice” – program wzmacniania odporności psychicznej i profilaktyki uzależnień dla dzieci z pieczy zastępczej (ZPOW nr 2)			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.10.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt „Moja Siła, Moje Granice” to cykl działań wspierająco-profilaktycznych skierowanych do 20 wychowanków w wieku 9–13 lat z Zespołu do obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Nr 2 przy ul. Jaktorowskiej 6 w Warszawie.

Zadanie obejmuje:

12 godzin warsztatów grupowych w sali ZPOW nr 2 z zakresu: rozwijania poczucia własnej wartości, asertywności i stawiania granic, profilaktyki uzależnień (e-papierosy, napoje energetyczne), radzenia sobie ze stresem i emocjami (w tym profilaktyki samookaleczeń i kryzysów psychicznych) oraz pozytywnej komunikacji bez przemocy (NVC).

15 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych dla dzieci potrzebujących pogłębionego wsparcia.

3 godziny warsztatu wdrożeniowo-superwizyjnego dla kadry wychowawczej w celu przekazania rekomendacji do dalszej pracy z dziećmi.

Podsumowujący wyjazd integracyjny (przejazd Piaseczyńską Kolejką Wąskotorową, warsztaty w terenie oraz wspólne ognisko).

Celem głównym jest wzmocnienie dobrostanu psychicznego, odporności emocjonalnej i kompetencji społecznych dzieci przebywających w pieczy zastępczej. Wszystkie działania zostaną zrealizowane w okresie od 15.10.2026 r. do 15.12.2026 r. i są w 100% bezpłatne dla uczestników.

2. Uzasadnienie celowości realizacji zadania publicznego (do wklejenia w sekcji Uzasadnienie celowości / Potrzeby)

Realizacja zadania publicznego jest w pełni celowa i odpowiada na pilne, bezpośrednio zdiagnozowane potrzeby wychowanków ZPOW nr 2 przy ul. Jaktorowskiej 6 w Warszawie.

Główne przesłanki celowości:

Diagnoza potrzeb: Dzieci w wieku 9–13 lat przebywające w pieczy zastępczej są grupą szczególnie narażoną na kryzysy psychiczne, osamotnienie oraz zachowania ryzykowne. Dyrekcja i kadra ZPOW nr 2 wskazują na pilną potrzebę wzmocnienia kompetencji emocjonalno-społecznych dzieci w zakresie stawiania granic, radzenia sobie z napięciem emocjonalnym oraz przeciwdziałania sięganiu po e-papierosy i energetyki.

Kompleksowość i trwałość rezultatów: Projekt łączy pracę grupową z indywidualnym wsparciem psychologicznym oraz włączeniem kadry wychowawczej. Działa to długofalowo – wychowawcy otrzymują narzędzia do utrwalania pozytywnych nawyków u dzieci także po zakończeniu zadania.

Bezpieczne środowisko i integracja: Zajęcia stacjonarne prowadzone są w znanym dzieciom otoczeniu (ul. Jaktorowska 6), co obniża lęk przed otwarciem się. Wyjazd integracyjny w Piasecznie pozwala na praktyczne przetrenowanie umiejętności społecznych i budowanie więzi w warunkach rekreacyjnych.

Zgodność z celami m.st. Warszawy: Projekt wpisuje się w priorytety Biura Pomocy i Projektów Społecznych z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, spełniając przy tym wymogi ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

3. Opis grupy docelowej oraz dostępności (do wklejenia w sekcjach dotyczących Odbiorców i Dostępności)

Grupa docelowa:

Bezpośrednimi odbiorcami projektu jest grupa 20 wychowanków (dziewczęta i chłopcy) w wieku 9–13 lat przebywających w Zespole do obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Nr 2 w Warszawie. Odbiorcami pośrednimi jest kadra wychowawcza placówki (ok. 4–6 osób).

Zapewnienie dostępności:

Architektoniczna: Zajęcia stacjonarne odbywają się w sali przy ul. Jaktorowskiej 6 wolnej od barier pionowych i poziomych, z możliwością wjazdu dla osób na wózkach inwalidzkich i wstępem dla psa asystującego. Wyjazd integracyjny dostosowany jest do wymogów dostępnościowych.

Cyfrowa i informacyjno-komunikacyjna: Materiały promocyjne i rekrutacyjne przygotowane zgodnie ze standardem WCAG 2.1. Materiały warsztatowe zostaną opracowane w tekście łatwym do czytania i zrozumienia (ETR) z użyciem czytelnych elementów graficznych.

W przypadku wystąpienia obiektywnych barier (w szczególności ze względów technicznych, prawnych lub organizacyjnych), które uniemożliwią pełne zapewnienie dostępności w zakresie architektonicznym lub informacyjno-komunikacyjnym w określonym momencie realizacji zadania, Stowarzyszenie zapewni osobie ze szczególnymi potrzebami dostęp alternatywny. Polegać on będzie w szczególności na zapewnieniu bezpośredniego wsparcia ze strony osób trzecich (wyznaczonego pracownika, trenera lub wolontariusza projektu) oraz wsparcia organizacyjnego umożliwiającego pełny i równoprawny udział w działaniach projektowych.

Miejsce realizacji

Głównym miejscem realizacji działań stacjonarnych w ramach projektu jest:
Zespół do obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Nr 2

ul. Jaktorowska 6, 01-202 Warszawa (Wola)

Zajęcia warsztatowe, konsultacje indywidualne oraz spotkanie wdrożeniowe dla kadry odbywać się będą w nieodpłatnie udostępnionej przez Zespół do obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Nr 2 profesjonalnie wyposażonej sali warsztatowej/świetlicowej na terenie placówki przy ul. Jaktorowskiej 6 w Warszawie.

Wyborowi tego miejsca przyświeca cel zapewnienia dzieciom i młodzieży (wychowankom w wieku 9–13 lat) maksymalnego poczucia bezpieczeństwa i komfortu psychicznego. Prowadzenie zajęć w dobrze znanym uczestnikom środowisku zmniejsza poziom stresu i oporu przed udziałem w warsztatach dotyczących trudnych tematów (emocje, granice, uzależnienia, samookaleczenia).

Dodatkowo, wydarzenie podsumowujące i integracyjne odbędzie się w formie wyjazdu edukacyjno-

rekreacyjnego na trasie Warszawa – Piaseczno (przejazd Piaseczyńską Kolejką Wąskotorową oraz teren rekreacyjny z miejscem na ognisko).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba dzieci (wychowanków ZPOW nr 2) objętych wsparciem w ramach projektu	20 osób	Listy obecności na warsztatach stacjonarnych i wyjeździe, karty zgłoszeń/rekrutacyjne.
Liczba przeprowadzonych godzin grupowych warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych	12 godzin	Dziennik zajęć/raport trenera, harmonogram spotkań, listy obecności.
Liczba zrealizowanych godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego / konsultacji kryzysowych	15 godzin	Karty pracy psychologa (anonimowa ewidencja udzielonego wsparcia), rejestr godzin konsultacji.
Liczba zrealizowanych wyjazdów integracyjnych (przejazd kolejką w Piasecznie, ognisko, warsztaty w terenie)	1 wyjazd (dla 20 dzieci + 4 opiekunów)	Potwierdzenie rezerwacji/biletów, lista uczestników wyjazdu, fotodokumentacja z przebiegu wydarzenia.
Liczba przekazanych pakietów edukacyjnych („Niezbędników Emocjonalnych”)	20 zestawów	Protokoły/potwierdzenia odbioru pakietów podpisane przez opiekunów lub wyznaczoną kadrę ZPOW nr 2.
Liczba godzin warsztatu wdrożeniowo-superwizyjnego dla kadry wychowawczej ZPOW nr 2	3 godziny	Lista obecności wychowawców, protokół z przekazania rekomendacji do dalszej pracy z grupą.
Wzrost wiedzy z zakresu szkodliwości e-papierosów, energetyków oraz umiejętności stawiania granic i samoregulacji emocjonalnej	u około 80% uczestników wykaże przyrost wiedzy i umiejętności	Pre-testy i post-testy wiedzy (dostosowane do wieku dzieci), anonimowa ankieta ewaluacyjna, obserwacja trenerska.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Doświadczenie Stowarzyszenia i potencjał kadrowy:

Stowarzyszenie tworzy interdyscyplinarny zespół doświadczonych specjalistów – psychiatrów, psychologów, pedagogów specjalnych oraz psychoterapeutów – posiadających wieloletnią praktykę w pracy z dziećmi i młodzieżą, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia w kryzysach psychicznych oraz zaburzeniach emocjonalnych i zachowania.

Dotychczasowe doświadczenie w realizacji analogicznych działań:

Praca ze środowiskiem szkolnym: Organizacja realizuje cyklicznie w warszawskich szkołach autorskie warsztaty z zakresu higieny psychicznej, radzenia sobie z emocjami, asertywności oraz profilaktyki uzależnień i zachowań ryzykownych.

Wyjazdy terapeutyczne: Stowarzyszenie posiada bogate doświadczenie w organizacji i prowadzeniu stacjonarnych oraz wyjazdowych form wsparcia – w tym obozów, kolonii i zimowisk o charakterze terapeutyczno-integracyjnym z programem wzmacniania kompetencji społeczno-emocjonalnych.

Stała działalność poradniana: Na co dzień Stowarzyszenie prowadzi specjalistyczną poradnię, w której świadczone są ciągłe usługi w zakresie psychoterapii dzieci i młodzieży, konsultacji psychologicznych oraz diagnozy i leczenia psychiatrycznego.

Zespół realizujący zadanie posiada unikalne połączenie wiedzy klinicznej z praktyką warsztatową i wyjazdową. Gwarantuje to najwyższą jakość merytoryczną projektowanych warsztatów dla wychowanków ZPOW nr 2, pełne bezpieczeństwo psychiczne uczestników oraz profesjonalne podejście do trudnych tematów (autoagresja, kryzysy psychiczne, uzależnienia).

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie realizuje w warszawskich placówkach oświatowych (szkołach podstawowych) autorskie programy warsztatowe skierowane do dzieci w wieku 9–13 lat. Doświadczenie organizacji obejmuje:

Przeprowadzenie ponad 200 godzin warsztatów grupowych z zakresu rozpoznawania emocji, radzenia sobie ze stresem, budowania poczucia własnej wartości oraz komunikacji opartej na szacunku i braku przemocy (NVC).

Realizację cykli profilaktycznych dotyczących uzależnień od substancji (e-papierosy, napoje energetyczne) oraz uzależnień behawioralnych i bezpiecznego korzystania z technologii.

Prowadzenie zajęć ukierunkowanych na wczesną profilaktykę kryzysów psychicznych i zachowań autoagresywnych (samookaleczenia) z wykorzystaniem technik uziemienia i bezpiecznej samoregulacji.

2. Doświadczenie w udzielaniu indywidualnego wsparcia psychologicznego i interwencji kryzysowej: W ramach codziennej działalności statutowej Stowarzyszenie prowadzi specjalistyczną poradnię psychologiczno-psychiatryczną. Zespół zrealizował dotychczas indywidualne konsultacje

psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży, w tym dla wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych oraz rodzin zastępczych. Posiadamy wypracowane procedury wsparcia dzieci po doświadczeniach traumy i kryzysu emocjonalnego.

3. Doświadczenie w organizacji wyjazdów terapeutyczno-integracyjnych (odpowiednik Działania 6 w ofercie):

Stowarzyszenie ma praktykę w organizacji stacjonarnych i wyjazdowych form wsparcia dla dzieci, w tym obozów, kolonii oraz zimowisk o charakterze terapeutyczno-integracyjnym. Organizacja odpowiada za pełną logistykę, zapewnienie bezpiecznego transportu, rezerwację atrakcji (w tym wydarzeń rekreacyjno-plenerowych i ognisk) oraz ciągłą opiekę merytoryczną i psychologiczną nad uczestnikami podczas wyjazdów.

Podsumowanie potencjału:

Łącząc doświadczenie poradniane, warsztatowe oraz wyjazdowe, Stowarzyszenie posiada pełne zaplecze merytoryczne, kadrowe i organizacyjne niezbędne do sprawnej, bezpiecznej i wysokojakościowej realizacji wszystkich działań zaplanowanych w niniejszej ofercie.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Stowarzyszenie dysponuje pełnym zapleczem kadrowym, rzeczowym, lokalowym oraz organizacyjnym niezbędnym do sprawnej, bezpiecznej i wysokojakościowej realizacji wszystkich zaplanowanych w ofercie działań.

Zasoby kadrowe:

Do realizacji projektu zaangażowany zostanie interdyscyplinarny zespół specjalistów o wysokich kwalifikacjach merytorycznych i wieloletnim doświadczeniu w pracy z dziećmi przebywającymi w pieczy zastępczej oraz w kryzysach emocjonalnych. W skład zespołu wejdą:

Główny psycholog/trener odpowiedzialny za opracowanie autorskiego programu oraz przeprowadzenie 12 godzin warsztatów grupowych z zakresu budowania poczucia własnej wartości, asertywności, profilaktyki uzależnień (e-papierosy, energetyki) i samoregulacji emocjonalnej.

Drugi trener/animador wspierający wspomagający prowadzenie zajęć grupowych, dbający o poczucie bezpieczeństwa dzieci, modyfikację ćwiczeń oraz nadzór nad dynamiką grupy.

Psycholog/specjalista wsparcia kryzysowego dedykowany do przeprowadzania 15 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych dla wychowanków potrzebujących głębszego wsparcia.

Superwizor/lekarz psychiatra dzieci i młodzieży lub certyfikowany psychoterapeuta, który przeprowadzi 3-godzinny warsztat wdrożeniowy dla kadry wychowawców ZPOW nr 2.

Koordynator projektu oraz księgowa dbający o logistyczną, formalno-prawną i finansową poprawność realizacji zadania.

Zasoby lokalowe i sprzętowe:

Działania stacjonarne realizowane będą w nieodpłatnie udostępnionej przez Zespół do obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych Nr 2 profesjonalnej sali warsztatowo-światlicowej przy ul. Jaktorowskiej 6 w Warszawie. Przestrzeń ta jest w pełni umeblowana, dostosowana do potrzeb dzieci i wyposażona w sprzęt multimedialny (projektor, ekran, nagłośnienie) oraz materiały do rearanżacji przestrzeni. W obiekcie przy ul. Jaktorowskiej 6 wykorzystywany będzie również kameralny gabinet zapewniający dyskrecję i komfort podczas indywidualnych konsultacji psychologicznych. Miejsca te spełniają wymogi dostępności architektonicznej dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zasoby rzeczowe i materiały edukacyjne:

W ramach realizacji zadania wykorzystane zostaną zróżnicowane materiały dydaktyczne i terapeutyczne, w tym artykuły papiernicze, plastyczne, karty pracy, materiały do ćwiczeń uziemiających i relaksacyjnych oraz spersonalizowane „Niezbędniki Emocjonalne” przekazywane uczestnikom. Wszystkie materiały promocyjne, rekrutacyjne i edukacyjne zostaną opracowane z uwzględnieniem dostępności cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej (standard WCAG 2.1, tekst łatwy do czytania ETR, wysoki kontrast). Podczas warsztatów w placówce zapewnione zostaną także zdrowe przekąski i napoje dla uczestników.

Zasoby organizacyjne i logistyczne:

Na potrzeby wyjazdu integracyjnego organizacja zapewnia rezerwację i opłacenie przejazdu Piaseczyńską Kolejką Wąskotorową, wynajem dedykowanego transportu autokarowego dla grupy dzieci i opiekunów na trasie Warszawa – Piaseczno – Warszawa, organizację terenu rekreacyjnego oraz poczęstunku w formie ogniska z pieczeniem kiełbasek. Stowarzyszenie wykorzysta także własne wypracowane procedury bezpiecznej organizacji wyjazdów, standardy ochrony małoletnich oraz ubezpieczenie NNW dla uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie głównego psychologa / trenera (prowadzenie 12h warsztatów grupowych + opracowanie autorskiego programu zajęć)	2 400,00		
2.	Wynagrodzenie drugiego trenera / animatora wspierającego podczas 12h warsztatów grupowych	1 560,00		
3.	Indywidualne konsultacje psychologiczne / wsparcie kryzysowe dla wychowanków ZPOW nr 2 (15 godzin x 180 zł/h)	2 700,00		
4.	Warsztat wdrożeniowo-superwizyjny dla kadry wychowawców ZPOW nr 2 (3 godziny x 200 zł/h)	600,00		

5.	Zakup biletów oraz organizacji atrakcji na wyjazd integracyjny w Piasecznie (Piaseczyńska Kolejka Wąskotorowa, ognisko, poczęstunek) – 24 osoby x 75 zł	1 800,00		
6.	Usługa transportowa – wynajem autokaru na trasie Warszawa (ul. Jaktorowska 6) – Piaseczno – Warszawa	1 800,00		
7.	Zakup materiałów warsztatowych, dydaktycznych oraz indywidualnych „Niezbędników Emocjonalnych” (20 zestawów x 120 zł)	2 400,00		
8.	Poczęstunek i napoje dla uczestników podczas 6 modułów warsztatowych stacjonarnych w ZPOW nr 2	1 500,00		
9.	Koordinacja logistyczna projektu, promocja (WCAG 2.1) oraz obsługa finansowo-księgowa zadania	4 040,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		18 800,00	18 800,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.