

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Otwarte Drzwi , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000080010 , Kod pocztowy: 03-418 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Równa , Numer posesji: 10 , Numer lokalu: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: www.otwartedrzwi.pl , Adres e-mail: stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl , Numer telefonu: (22) 619 85 01 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Skrobicka Adres e-mail: m.skrobicka@otwartedrzwi.pl Telefon: 609252706

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mam wybór! Program profilaktyczny dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i/lub całościowymi zaburzeniami rozwoju.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	15.10.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie "Mam wybór" to projekt o charakterze profilaktycznym mający na celu przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez zwiększenie świadomości na temat mechanizmów uzależnień, wzmocnienie dobrostanu psychicznego oraz rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych wśród uczestników projektu. Grupą odbiorców będzie 12 osób (+18) z niepełnoprawnością intelektualną i/lub całościowymi zaburzeniami rozwoju, mieszkańcy dzielnicy Wola, m.st. Warszawy.

Wybór tej grupy wynika z faktu, że jest ona w sposób szczególny narażona na ryzyko uzależnień (zarówno od substancji psychoaktywnych, jak i behawioralnych – m.in. internetu, mediów społecznościowych, hazardu czy pornografii), a jednocześnie w debacie publicznej i standardowych programach profilaktycznych bywa niemal całkowicie pomijana.

Czynniki ryzyka determinujące wybór tej grupy:

1. Osłabione mechanizmy kontroli poznawczej i emocjonalnej:

Trudności w samoregulacji, przewidywaniu długofalowych konsekwencji własnych działań oraz odraczaniu gratyfikacji sprawiają, że osoby te są bardziej podatne na natychmiastowe mechanizmy nagrody

2. Obniżony krytycyzm i trudności z oceną ryzyka utrudniają samodzielne zidentyfikowanie momentu wchodzenia w fazę nałogu.

3. Silna potrzeba akceptacji i podatność na manipulację (presja rówieśnicza) .

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną często doświadczają poczucia odrzucenia i deficytów relacyjnych. W dążeniu do zyskania sympatii rówieśników są skłonne do uległości i łatwo stają się ofiarami manipulacji ze strony środowiska (np. namawianie do picia alkoholu, zażywania substancji czy płacenia za cudze używki).

4. Samoleczenie trudnych emocji, stresu i samotności.

Powszechne wśród OzNI poczucie izolacji społecznej, niezrozumienia, nudy czy frustracji rodzi silne napięcie psychiczne. Substancje psychoaktywne lub ucieczka w świat wirtualny stają się dla nich pozornym, destrukcyjnym narzędziem radzenia sobie z lękiem i trudnymi emocjami.

5. Niedostosowanie standardowych programów profilaktycznych.

Dostępne na rynku programy profilaktyki uzależnień są projektowane pod kątem osób w normie intelektualnej – operują skomplikowanym językiem, metaforami i abstrakcyjnymi pojęciami medyczno-prawnymi. Brakuje programów wykorzystujących prosty język (Easy-to-Read), materiały wizualne i praktyczne ćwiczenia asertywności dostosowane do możliwości percepcyjnych OzNI.

6. Wyręczenie i deficyt poczucia sprawczości:

Osoby te bardzo często żyją w środowisku nadopiekuńczym, gdzie niemal wszystkie decyzje podejmują za nich opiekunowie, instytucje lub rodzice. Przez brak przestrzeni do decydowania o sobie, w sytuacji kryzysowej nie potrafią powiedzieć asertywnego „nie”, stąd też tytuł projektu „Mam wybór”, który stanowi bezpośrednie nawiązanie do fundamentalnego celu działań - odbudowania i wzmocnienia poczucia sprawczości oraz autonomii u osób z tego rodzajem niepełnosprawności.

Cele szczegółowe projektu:

1. Wyposażenie w wiedzę na temat ryzyka uzależnień i metod asertywnego radzenia sobie z presją.
2. Zapewnienie doraźnej i spersonalizowanej pomocy psychologicznej dla osób w kryzysie.
3. Utworzenie bezpiecznej przestrzeni wymiany doświadczeń w ramach grupy rówieśniczej.
4. Promocja zdrowego stylu życia i zaangażowanie społeczności lokalnej poprzez twórczość artystyczną.

Na projekt składać się będą następujące działania.

WARSZTATY EDUKACYJNE:

Ukierunkowanych one będą na profilaktykę uzależnień. Z uwagi na specyfikę grupy docelowej (osoby z niepełnosprawnością intelektualną) warsztaty (20 godzin) odejdą od formy wykładu na rzecz metod warsztatowych, angażujących zmysły, bazujących na doświadczeniu, modelowaniu zachowań i symulacjach sytuacji życiowych. Kluczowym elementem projektu jest udział zaproszonych ekspertów i praktyków zewnętrznych, którzy wniosą specjalistyczną wiedzę i doświadczenie, a jednocześnie dostosują przekaz do możliwości poznawczych uczestników (zasada tekstu łatwego do czytania i rozumienia – ETR, komunikacja wspomagająca i piktogramy). Spotkania pozwolą uczestnikom zrozumieć, czym w istocie jest uzależnienie i jak działa mechanizm podstępnej „pułapki nałogu”, w której chwilowa ulga lub pozorna przyjemność prowadzi do utraty kontroli nad własnym postępowaniem. Eksperci omówią różne oblicza współczesnych zagrożeń, przybliżając zarówno szkodliwość substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, e-papierosy czy leki, jak i uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem nadużywania smartfonów, gier oraz mediów społecznościowych. Ważnym elementem warsztatów będzie zidentyfikowanie prawdziwych źródeł sięgania po nałogi, takich jak samotność, nuda, trudne emocje czy chęć zyskania akceptacji w grupie rówieśniczej. Prowadzący położą nacisk na naukę rozpoznawania presji oraz manipulacji ze strony fałszywych znajomych, którzy mogą chcieć wykorzystać łatwowierność uczestników. Poprzez odgrywanie scenek rodzajowych osoby biorące udział w projekcie przećwiczą w praktyce asertywną odmowę i postawę „Mam wybór”, zyskując odwagę do mówienia „nie”. Warsztaty wskażą także bezpieczne, zdrowe sposoby rozładowywania stresu i napięcia oraz dostarczą prostej, konkretnej wiedzy na temat tego, do kogo zwrócić się po wsparcie w momencie kryzysu. Podczas zajęć prowadzącym towarzyszyć będzie asystent posiadający doświadczenie w pracy z tą grupą osób.

GRUPA WSPARCIA

Istotnym elementem projektu będzie 10-godzinny cykl spotkań grupy wsparcia, dedykowany osobom z niepełnosprawnością intelektualną i/lub całościowymi zaburzeniami rozwoju (10 osób), które w toku wstępnej diagnozy i wywiadów rekrutacyjnych zostaną zidentyfikowane jako szczególnie narażone na wejście w schemat uzależnienia. Do grupy zakwalifikowani zostaną uczestnicy przejawiający specyficzne czynniki ryzyka: wysoki poziom lęku, doświadczenie dotkliwej samotności i odrzucenia rówieśniczego, trudności z samoregulacją emocjonalną, a także skłonność do ulegania manipulacjom oraz naśladowania destrukcyjnych zachowań w celu zyskania pozornej akceptacji. Spotkania poprowadzą doświadczeni psychologowie lub terapeuci, którzy zadbają o stworzenie bezpiecznej, intymnej i wolnej od oceny atmosfery, opartej na jasnym kontrakcie grupowym dostosowanym do możliwości percepcyjnych odbiorców. Głównym celem grupy będzie przerwanie błędnego koła schematu nałogowego, w którym trudne napięcie psychiczne i brak zrozumienia prowadzą do natychmiastowej chęci ucieczki w substancje psychoaktywne lub świat cyfrowy. Uczestnicy, dzieląc się swoimi codziennymi doświadczeniami, zyskają poczucie przynależności i rozumieją, że ich problemy nie są odosobnione, co bezpośrednio zredukuje potrzebę szukania destrukcyjnych form rozładowania stresu. W moderowanej przestrzeni będą uczyć się nazywania własnych stanów emocjonalnych, rozpoznawania pierwszych sygnałów kryzysu oraz testowania nowych, zdrowych strategii radzenia sobie z frustracją i presją otoczenia. Grupa stanie się dla nich naturalnym laboratorium relacji społecznych, gdzie wzajemna empatia, uważność i wymiana doświadczeń umocnią w każdym z nich poczucie własnej wartości oraz sprawczości, realnie wspierając postawę „Mam wybór” w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia nałogiem.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

W ramach projektu zaplanowano 20 godzin indywidualnego wsparcia psychologicznego, które stanowi kluczowy, zindywidualizowany filar całego programu, skierowany bezpośrednio do osób z niepełnosprawnością intelektualną mierzących się z trudnościami emocjonalnymi, kryzysami osobistymi lub ryzykiem wejścia w nałóg. Konsultacje będą prowadzone przez doświadczonego psychologa posiadającego kwalifikacje do pracy z osobami z niepełnosprawnością, co gwarantuje pełne dostosowanie tempa, formy komunikacji oraz metod pracy do indywidualnych możliwości poznawczych każdego beneficjenta. Spotkania odbędą się w atmosferze pełnej dyskrecji, akceptacji i bezpieczeństwa, dając uczestnikom rzadką dla nich przestrzeń, w której mogą bez lęku i wstydu mówić o swoich obawach, osamotnieniu, konfliktach rówieśniczych czy trudnych emocjach. Wsparcie psychologiczne będzie skoncentrowane na wzmacnianiu zasobów osobistych oraz budowaniu odporności psychicznej. Specjalista pomoże uczestnikom zidentyfikować indywidualne czynniki wyzwalające chęć sięgnięcia po substancje psychoaktywne lub ucieczki w przestrzeń cyfrową (np. lęk, odrzucenie, bezradność, brak kontroli nad własnym życiem) oraz wypracować bezpieczne, zastępcze sposoby radzenia sobie z napięciem. Indywidualna relacja terapeutyczna pozwoli na precyzyjną pracę nad poczuciem własnej wartości, sprawczością i asertywnością, utrwalając u beneficjentów fundamentalne przekonanie „Mam wybór” w codziennych sytuacjach życiowych. W razie potrzeby psycholog będzie również pełnić rolę łącznika z rodziną, kadrą wspierającą lub instytucjami pomocowymi, a w sytuacjach głębszego kryzysu wskaże ścieżkę dalszej, specjalistycznej terapii.

ORGANIZACJA KONKURSU PLASTYCZNEGO PT. „MAM WYBÓR”

Zwieńczeniem działań projektowych będzie zorganizowanie konkursu profilaktyczno-artystycznego pod hasłem „Mam wybór”, połączonego z uroczystym wernisażem i wystawą prac w przestrzeni Wolskiego Centrum Kultury. Inicjatywa ta stanowi dla osób z niepełnosprawnością intelektualną niezwykle ważną platformę twórczej ekspresji, pozwalającą na przełożenie zdobytej podczas warsztatów wiedzy i własnych emocji na uniwersalny język wizualny, wolny od barier komunikacyjnych. Zadaniem uczestników będzie samodzielne lub przy wsparciu instruktorów stworzenie plakatu promującego zdrowy, wolny od uzależnień styl życia, siłę asertywności oraz odwagę do podejmowania własnych, świadomych decyzji. Aby zapewnić pełną dostępność i swobodę wypowiedzi twórczej, prace będą mogły powstać zarówno w tradycyjnych technikach plastycznych (malarstwo, rysunek, kolaż), jak i w formie prostych grafik komputerowych z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wszystkie zakwalifikowane prace plastyczne zostaną poddane profesjonalnej digitalizacji (wysokiej jakości skanowaniu), a następnie wydrukowane w jednolitym, wielkoformatowym formacie wystawienniczym, co nada projektom profesjonalny charakter i podkreśli rangę twórczości autorów. Finał przedsięwzięcia odbędzie się w Wolskim Centrum Kultury, gdzie zorganizowany zostanie otwarty wernisaż wystawy z udziałem uczestników, ich bliskich oraz zaproszonych gości. Podczas wydarzenia powołana komisja konkursowa wyłoni laureatów i wręczy nagrody oraz pamiątkowe dyplomy dla wszystkich twórców, doceniając ich wysiłek i zaangażowanie. Publiczna prezentacja plakatów w prestiżowej instytucji kultury ma ogromny wymiar integracyjny i emancypacyjny; nie tylko wzmacnia w beneficjentach poczucie dumy, sprawczości i własnej wartości, ale również włącza mieszkańców dzielnicy Wola w dialog na temat profilaktyki uzależnień, przełamując stereotypy dotyczące możliwości osób z niepełnosprawnością.

Projekt „Mam wybór” to kompleksowa inicjatywa profilaktyczna, która w bezpieczny i dostosowany sposób odpowiada na specyficzne ryzyko uzależnień wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną. Poprzez połączenie edukacji ze specjalistami, zindywidualizowanego wsparcia

psychologicznego oraz pracy w grupie, uczestnicy zyskają realne narzędzia do radzenia sobie z trudnymi emocjami i presją otoczenia. Zwieńczenie działań konkursem oraz wystawą plakatów w Wolskim Centrum Kultury nie tylko umocni w beneficjentach poczucie sprawczości i własnej wartości, ale także zintegruje ich z lokalną społecznością.

Miejsce realizacji

Siedziba Stowarzyszenia Otwarte Drzwi; ul. Prymasa Tysiąclecia 145/149, Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów dot. uzależnień	20 godzin	Kwestionariusze udziału w projekcie, lista obecności, scenariusze zajęć
Przeprowadzenie spotkań grupy wsparcia	10 godzin	Kwestionariusze udziału w projekcie, lista obecności, protokoły
Konsultacje indywidualne	20 godzin	Kwestionariusz udziału w projekcie, lista obecności, protokół z indywidualnej konsultacji
Konkurs "Mam wybór" połączony w wernisażem	1	Kwestionariusz udziału w projekcie, lista obecności, protokół z indywidualnej konsultacji, prace plastyczne, relacja fotograficzna
Liczba uczestników	12	Kwestionariusz udziału w projekcie,

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to organizacja pozarządowa, która od ponad 30 lat prężnie działa na terenie m. st. Warszawy, jak również ogólnokrajowo. Jej celem strategicznym jest prowadzenie działań zapobiegającym wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami, w kryzysie bezdomności, dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, seniorów.

Prowadzi ona ponad 10 placówek stacjonarnych, w tym 6 dla osób z niepełnosprawnościami, świetlicę opiekuńczą „Mały Książę” dla dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy Pragi-Północ, 6 mieszkań dla osób z niepełnosprawnościami i całościowymi zaburzeniami rozwoju oraz przedsiębiorstwo społeczne „Kuchnia Czerwony Rower”.

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi w ramach prowadzonego wsparcia zatrudnia specjalistów z wysokimi kompetencjami i dużym doświadczeniem, m.in. psychologów, pedagogów, edukatora seksualnego, terapeutów zajęciowych, asystentów, doradców zawodowych i trenerów pracy.

Stowarzyszenie działa w oparciu o ideę wrażliwości na aktualne wyzwania społeczne i potrzeby osób wykluczonych, w tym - osób z niepełnosprawnością intelektualną lub/i całościowymi zaburzeniami rozwoju. Szczególną uwagę poświęca problemom psychicznym, z jakimi coraz częściej mierzy się ta grupa osób - takim jak stres, presja rówieśnicza, obniżone poczucie własnej wartości czy zagrożenia związane z uzależnieniami.

To, co wyróżnia Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to nie tylko ogromna skuteczność podejmowanych działań, ale przede wszystkim ludzie pełni pasji i zaangażowania. Prowadzone działania są nie tylko efektywne, ale także ciekawe, innowacyjne i motywujące do zmian. Osoby działające na rzecz Stowarzyszenia często występują w mediach w rolach specjalistów. Działania organizacji wspiera zarówno sektor podmiotów państwowych i samorządowych, ale także świat biznesu (w tym poprzez projekty CSR) i osoby publiczne.

Bez wątpienia Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to jedna z bardziej prężnie działających organizacji oferująca profesjonalne, kompleksowe wsparcie społeczne w naszym kraju.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Otwarte Drzwi to organizacja z 31-letnim doświadczeniem, której przedmiotem działalności jest głównie rehabilitacja, reintegracja, resocjalizacja, poradnictwo, pomoc socjalna, terapeutyczna i materialna. Dotychczas SOD wsparło ponad 95 tys. osób. Wyróżnia się kompleksowym, interdyscyplinarnym i dynamicznym charakterem działań, nowatorstwem i otwartością, a nade wszystko podmiotowym podejściem do osób wspieranych – stają się one partnerami realizowanych przedsięwzięć na rzecz własną i innych środowisk. SOD stał się partnerem samorządu w działaniach na rzecz budowania integracji i solidarności społecznej, realizując w 6 dzielnicach Warszawy projekty służące temu procesowi. Skupia ludzi o wysokim morale, pracowników profesjonalnych, ambitnych, o szerokich kompetencjach zawodowych, identyfikacji z misją organizacji. Współpracuje ze środowiskiem naukowym, rządowym, samorządowym, pozarządowym, biznesowym. W realizacji zdań współdziała z resortem zdrowia, pomocy społecznej, edukacji i zatrudnienia, dzięki czemu wyróżnia się wysoką efektywnością i jakością realizowanych programów. Podejmuje działania zmierzające do kreowania polityki społecznej poprzez aktywność w inicjatywach na poziomie rządowym, samorządowym i obywatelskim. Wzmacnia i inspirować lokalne środowiska do rozwiązywania własnych problemów. Podejmuje tematy tabu utrwalające stereotypy społeczne i zjawisko wykluczenia.

Na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną i innymi zaburzeniami psychicznymi SOD prowadzi:
placówki

WTZ (od 2001),
 Ośr. Dziennego Pobytu i Rehab. Społ. ON (od 2002),
 Ośrodek Wsparcia PARTNERZY (od 2007), ŚDS AB (od 2013),
 Mieszkanie Chronione-Treningowe Życie na swoim (od 2016),
 Mieszkanie Chronione stałego pobytu (od 2018),
 ZAZ Galeria Apteka Sztuki (od 2007).

W zakresie wsparcia osób z niepełnosprawnością zrealizowało następujące projekty:
 Zauważ-Zatrudnij-Zyskaj zatrudn. wspomagane osób z zaburzeniami psychicznymi (od 2014–18, 2019-21),
 Giełda Mocy z zakresu promocji zatrud. wspomagane na otwartym rynku pracy (od 2014),
 Bez Granic I i Bez Granic II z zakresu profilaktyki wśród osób z niepełnosprawnościami (2015-17, 2018),
 Siła Woli II – osoby z niepełnosprawnością jako edukatorzy społeczni w zakresie tematyki związanej z niepeł. (2016-17),
 Warszawski Konkurs Umiejętności Kulinarnych dla OzNI (od 13 lat),
 Ochotnik VII. Budowanie identyfikacji ze społecznością lokalną (2015-17),
 Kręgi Wsparcia OzNI (od 2016),
 Rozwój umiejętności rodzicielskich osób z niepełnosprawnością intelektualną wychowujących małe dzieci (2015-18),
 Piknik Sąsiedzki na Pradze – coroczna impreza dla społeczności lokalnej,
 Klub za Bramą (2019–21),
 Integracyjne wyjazdy (od 2001),
 Klub weekendowy (od 2021),
 Asystencja Osobista ON (2020 –22).

W słabości siła – wolontariat osób z niepełnosprawnościami na rzecz seniorów (od 2014), Klub za Bramą – międzypokoleniowe działania rekreacyjno – integracyjne (2019-21),
 Od początku swojej działalności, Stowarzyszenie wspierało dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem terenu dzielnicy Praga-Północ. Wybranie działania:
 1) 2008 - Urząd Marszałkowski - „Wakacje po uśmiech” kolonia letnia 2) 2009 - Miasto st. Warszawa - Obóz letni w Dźwirzynie 3) 2010 - Miasto st. Warszawa - obóz letni w Dźwirzynie 4) 2012 – Ferie zimowe Bustryk Górny 5) 2012 - Wyjazd w góry – Brebank i inne Fundacje – obóz letni 2012 6) 2013 – Wyjazd w góry razem z rodzicami dzieci Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej - innowacyjny projekt integrujący rodzinę 7) 2013 – Wyjazd na festiwal Brave Kids – reprezentowanie Polski 8) 2014 – Obóz wędrowny – sponsorzy prywatni, zbiórki 9) 2014 – Wyjazd na festiwal Brave Kids – reprezentowanie Polski 10) 2014- Obóz Catch The Flave – we współpracy z Fundacją Twoja Pasja - 6 dzieci mogła wyjechać na profesjonalny obóz taneczny 11) 2015 – Tatromaniacy edycja I – wyjazd finansowany ze środków Dzielnicy Praga - Północ – obóz integrujący dwa Stowarzyszenia SOD i Karan 12) 2016 - Projekt „Na którym jesteś poziomie„ - projekt finansowany przez Miasto st. Warszawa Dzielnicy Praga- Północ podnoszenie kompetencji komputerowych 13) 2016 - "Tatromaniacy znów na szlaku" wyjazd młodzieżowy oraz dla dzieci - nastawiony na wyzwania górskie, integrację, pewne podsumowanie pracy w świetlicy z młodzieżą i przejście do klubu młodzieżowego oraz pracę terapeutyczną z dziećmi i integrację obu środowisk podopiecznych nawzajem 14) 2016 - Wyjazd na festiwal Brave Kids - pierwszy raz poza granice kraju na Słowację 15) 2017 - "Mali Tatromaniacy - Nasz Wspólny Pierwszy Szlak"- wyjazd dla dzieci - nastawiony na wyzwania górskie, integracja 16) 2017-2018 - Projekt Finansowany przez Buro Projektów Społecznych Miasta Stołecznego Warszawy „Na którym jesteś poziomie - II edycja . „ -zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu dzieci i młodzieży. 17) 2017-2021 - Fundusze Europejskie - Praski Kokon - wypracowanie zintegrowanego kompleksowego modelu przeciwdziałania wykluczeniu biedy,

wspierającego całą rodzinę w jej najbliższym sąsiedztwie, który zakładał współpracę lokalnych podmiotów i koordynację działań. 18) 2008-obecnie- świetlica opiekuńcza "Mały Książę", 19) 2025-2027-Akademia Odwagi - grupa wsparciowo - rozwojowa dla dorastających dziewcząt.,20) 2026 - projekt odważNIE- projekt z zakresu profilaktyki uzależnień dla dorastających dziewcząt.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Osoba Koordynująca Projekt - absolwentka studiów magisterskich na kierunku pedagogika z plastyką na Akademii Podlaskiej w Siedlcach oraz studiów podyplomowych o specjalności grafika komputerowa na Uniwersytecie im. Marii Curie – Skłodowskiej. Współpracuje ze Stowarzyszeniem Otwarte Drzwi od 19 lat. Realizator programów rozwojowych dla osób niepełnosprawnych. Pomysłodawca konkursów umiejętności zawodowych: „Kucharz Doskonały” i „Dzień z Klawiaturą”. W przeszłości kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Otwarte Drzwi i instruktor terapii zajęciowej pracujący z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Osoba prowadząca warsztaty - edukatorka seksualna - absolwentka Seksuologii praktycznej na SWPS Poznań, Zarządzania kompleksową rehabilitacją na UW; magister filologii polskiej na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 17 lat pracuje z osobami z niepełnosprawności intelektualną w Stowarzyszeniu Otwarte Drzwi w charakterze: terapeuty zajęciowego, asystenta osoby z niepełnosprawnością, trenera pracy, koordynatora projektów dla OzNI oraz kierownika placówek wsparcia dla OzNI i przede wszystkim od 3 lat - edukatorki seksualnej .

Osoba prowadząca grupę wsparcia - magister psychologii w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, absolwentka studiów podyplomowych "Stosowana analiza zachowania", posiadająca 15 - letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, zatrudniona w projekcie "Intymnie" jako psycholog wspierający uczestników.

Psycholog - Absolwentka Wydziału psychologii oraz Wydziału polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego, zatrudniona od prawie 2 lat w świetlicy na stanowisku psychologa prowadzącego konsultacje indywidualne z dziećmi oraz rodzicami.

Organizator konkursu - absolwentka Medycznego Studium Zawodowego na kierunku Terapia Zajęciowa, Wydziału Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej ze specjalnością Animator i Menedżer Kultury oraz studiów podyplomowych z zakresu Administracji i Zarządzania w Szkole Głównej Handlowej. Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, które zdobywała m.in. na stanowiskach instruktora terapii zajęciowej oraz trenera pracy. Od 2019 roku realizuje projekty na rzecz osób z niepełnosprawnościami finansowane ze środków publicznych, w tym ze środków m.st. Warszawy oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).

Asystent - absolwentka APS na kierunku pedagogika specjalna; posiada 3 - letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną i całościowymi zaburzeniami rozwoju

Zasoby rzeczowe

Lokal na ulicy Prymasa Tysiąclecia 145/149 w Warszawie podnajmowany jest w ramach umowy od m.st. Warszawy.

Przygotowany do prowadzenia zajęć warsztatowych, wyposażony są w stoły i krzesła, ale także

sprzęt multimedialny: komputer, projektor, a także drukarkę, skaner, tablice typu flipchart. W lokalu są także w pełni wyposażone i dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością, toalety.

Stowarzyszenie dysponuje sprzętem do tworzenia relacji fotograficznych (telefon, kamera).

Zasoby finansowe
nie dotyczy

Oferent zobowiązuje się do dołożenia wszelkich starań - biorąc pod uwagę charakter planowanych działań - aby osoby ze szczególnymi potrzebami nie były wykluczane z uczestnictwa; mogły brać udział w Zadaniu na zasadzie równości z innymi osobami.

Zobowiązuje się on zatem do zapewnienia:

a) w zakresie dostępności architektonicznej:

- wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, tj. pomieszczeń w których odbywać się zajęcia dostosowane są do prowadzenia spotkań indywidualnych i warsztatowych z osobami ze wszystkimi rodzajami niepełnosprawności; łazienki są dostępne dla osób z niepełnosprawnością ruchową, korytarze i przejścia są odpowiedniej szerokości. Do pomocy przy otwieraniu drzwi lub wsparcia w innych, nieprzewidzianych sytuacjach w zakresie poruszania się - wyznaczona zostanie osoba wspierająca,
- informacji o rozkładzie pomieszczeń w budynkach, w którym jest realizowane zadanie publiczne w sposób wizualny. Obecnie Stowarzyszenie - z powodu niedysponowania środkami finansowymi na zakup - nie posiada urządzenia informującego o rozkładzie pomieszczeń w sposób dotykowy lub głosowy. Alternatywnym rozwiązaniem dla dotykowego i głosowego przekazywania informacji o rozkładzie pomieszczeń będą specjalnie wyznaczone osoby wspierające beneficjentów w komfortowym i bezpiecznym poruszaniu się po lokalach.
- wstępu do budynków, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego,
- osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub uratowania w inny sposób z miejsc, gdzie realizowane będzie zadanie publiczne; tj. zasady ewakuacji są zapisane w instrukcji PPOŻ, specjalnie wyznaczone do tego osoby będą odpowiedzialne za informowanie beneficjentów zadania o konieczności i drodze ewakuacji z lokali.

b) w zakresie dostępności cyfrowej

- strony Internetowej (już istniejącej www.otwartedrzwi.pl) i mediów społecznościowych, na których zostaną zamieszczone treści wykorzystywane do realizacji lub promocji zadania - będą maksymalnie dostępne czyli będą one dostępne cyfrowo i spełniać będą zasady funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości przez spełnianie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 82 i 511)
- wszystkich treści opracowywanych w ramach zadania i publikowanych w Internecie, jak np. zdjęcia, pliki graficzne, filmy, plakaty, dokumenty rekrutacyjne, poradniki, webinary itp. w sposób dostępnych cyfrowo;

c) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej:

- obsługi, w ramach realizacji zadania publicznego, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku

migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2023 r. poz. 20), tj. w szczególności poczty elektronicznej, SMS, MMS, komunikatorów internetowych, strony internetowej lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza. Uczestnicy będą mieć możliwość skorzystania z usług pracownika posługującego się biegle językiem migowym (Stowarzyszenie zatrudnia 2 osoby z kadry merytorycznej posiadające te kompetencje). Jedna z nich posiada odpowiednie kwalifikacje do takich tłumaczeń (certyfikat ukończenia kursu j. migowego I i II stopnia),

- urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabosłyszących w ramach zadania publicznego. We współpracy z innymi organizacjami, mamy potwierdzoną możliwość wypożyczenia pętli indukcyjnej. Przyjmujemy też, że wniosek ustny osoby z niepełnosprawnością/osoby asystującej jest wystarczający, by złożyć zapotrzebowanie na komunikowanie się w sposób preferowany przez osobę ze szczególnymi potrzebami.

- na stronie internetowej Stowarzyszenia informacji o realizacji zadania publicznego w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym, informacji w tekście łatwym do czytania i rozumienia,

- na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, w ramach realizowanego zadania publicznego, komunikacji z Koordynatorem i pracownikami zadania w sposób dostosowany do potrzeb i możliwości danej osoby.

Stowarzyszenie uwzględni udział w zadaniu osób ze szczególnymi potrzebami, w związku z czym wszystkie działania prowadzone będą zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji. Wprowadzone zostaną jasne i zdefiniowane zasady równego traktowania wszystkich uczestników. Stworzona zostanie bezpieczna przestrzeń, w której wszyscy zgromadzeni będą mogli swobodnie wyrażać swoje opinie i dzielić się doświadczeniami. Dostęp do Projektu zapewniony wszystkim bez względu na płeć, wiek, wyznanie, pochodzenie etniczne, orientację seksualną, tożsamość płciową czy przynależność społeczną.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osoby koordynującej Projekt: rekrutacja, rozmowy z rodzicami, nadzór nad odpowiednią realizacją warsztatów, dbanie o dokumentację, itp. (100,00 x 30 godzin); umowa zlecenie	3 000,00		
2.	Osoby prowadzące warsztaty edukacyjne (150,00 x 20 godzin); umowa zlecenie	3 000,00		
3.	Wsparcie psychologa, (150,00 x 20 godzin); umowa zlecenie	3 000,00		
4.	Prowadzący grupę wsparcia (2 osoby x 150,00 x 10 godzin)	3 000,00		
5.	Osoba asystująca w warsztatach (100,00 x 20 godzin); umowa zlecenie	2 000,00		

6.	Organizator konkursu (2000,00), umowa o dzieło	2 000,00		
7.	Wydruk plakatów, zakup antyram	700,00		
8.	Poczęstunek na wernisażu; zakup produktów	800,00		
9.	Zakup nagród za wykonanie pracy w konkursie "Mam wybór"	1 000,00		
10.	Obsługa administracyjna (30 h x 50,00)	1 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000,00	20 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.