

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Kobiet Dobrawa , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000660568 , Kod pocztowy: 05-510 , Poczta: KONSTANCIN JIEZIORNA , Miejscowość: KONSTANCIN JIEZIORNA , Ulica: Kołobrzaska , Numer posesji: 52A , Numer lokalu: 4 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Ochota (dzielnica) , Strona www: https://fundajakobietdobrawa.org.pl/ , Adres e-mail: xeniatyminska@gmail.com , Numer telefonu: 600944108 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Oksana Tymińska Adres e-mail: xeniatyminska@gmail.com Telefon: 600944108

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Treningi Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży z dzielnicy Wola			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Organizacja i przeprowadzenie specjalnego cyklu treningów umiejętności społecznych oraz treningów regulacji emocji dla dzieci i młodzieży w wieku 8-14 lat z m. st. Warszawa w dzielnicy Wola odbywających się raz w tygodniu w godzinach po za lekcyjnych. Celem zadania jest wspomaganie procesu wychowawczego poprzez wzmacnianie czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi. Zajęcia będą skierowane do dzieci i młodzieży w ramach naboru "Małe dotacje w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym w Dzielnicy Wola m.st. Warszawy w 2026 roku. Planowana liczba osób, która skorzysta z zajęć to 20-25 osób. Będą to zajęcia grupowe (4 grupy wiekowe) w liczebności 5-6 osób. Ilość godzin do zrealizowania- 40 godz.

Treningi będą realizowane i prowadzone przez certyfikowanych terapeutów zajęciowych TUS oraz przy wsparciu merytorycznym wykwalifikowanego psychologa. Kadra posiada doświadczenie pracy z dziećmi z rodzin z problemami uzależnień (3 lata prowadzenia zajęć grupowych DDA; DDD) Treningi będą prowadzone w celu optymalizacja zachowań społecznych, korygowanie nieprawidłowych nawyków i zastąpienie ich nawykami adekwatnymi do sytuacji, uzyskanie umiejętności, kompetencji i wiedzy społecznej. Trening umiejętności społecznych daje możliwość przećwiczenia, modelowania czy też całkowitej zmiany zachowania. Działania projektu mają przyczynić się do poprawy społecznego funkcjonowania odbiorców. Naturalny trening społeczny to przede wszystkim doświadczenia społeczne czy rodzinne. Każda codzienna sytuacja jest możliwością do doskonalenia umiejętności. Niestety nie każde dziecko czy osoba dorosła z równą efektywnością nabywają tych umiejętności a zwłaszcza w rodzinie z problemami alkoholowymi narkomanii, uzależnieniami behawioralnymi. Dlatego chcemy pomóc dzieciom i młodzieży w osiągnięciu możliwie najwyższego poziomu funkcjonowania społecznego z uwzględnieniem wszelkich ograniczeń wynikających z deficytów.

Przykładowy scenariusz planowanych działań warsztatowych:

Zawieranie i podtrzymywanie znajomości.

Aktywne słuchanie.

Zadawanie pytań.

Mówienie NIE – odmawianie oraz akceptowanie czyjegoś NIE.

Inicjowanie rozmowy, włączanie się i podtrzymywanie rozmowy.

Dyskusowanie.

Wyrażanie krytyki i reagowanie na krytykę.

Prośzenie o pomoc i pomaganie innym.

Radzenie sobie z emocjami i uczuciami – rozpoznawanie emocji i odpowiednie ich wyrażanie.

Mówienie i przyjmowanie komplementów.

Zajęcia TUS (treningi umiejętności społecznych) będą odbywać się raz w tygodniu w godzinach po za lekcyjnych nieodpłatnie.

Każda osoba ma obowiązek uczestniczenia w min 7 spotkaniach.

Prowadzone zajęcia TUS nie przewidują możliwości pobierania opłat od uczestników.

Jako realizator zadania publicznego przed dopuszczeniem osób do realizacji zadania, prześlemy organizatorowi wykaz osób realizujących zadanie wraz z informacją o ich weryfikacji w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym z dostępem ograniczonym, Rejestrze osób, w stosunku do których państwowa komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystywaniu seksualnemu

małoletnich poniżej lat 15 wydała postanowienie o wpisie w Rejestrze oraz w Krajowym Rejestrze Karnym.

Rekrutacja i zgłoszenia się uczestników będzie prowadzona przez koordynatora projektu przy wsparciu technicznym i promocyjnym Partnerów. Zapisy będą odbywać w systemie internetowym po poprzedzonej kampanii w social media na stronie Fundacji oraz u Partnerów a tak że w szkołach podstawowych znajdujących się w pobliżu miejsca prowadzenia zajęć w systemie edukacyjnym dla rodziców Librus (tzn. SP udostępnia informacja na swojej platformie szkolnej Librus o możliwości skorzystania z zajęć dla osób które nie radzą sobie z wykluczeniem społecznym oraz w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym w rodzinie.

Również DK jako Partner (wstępne miejsce przeprowadzenia TUS) posiada dużą bazę danych oraz tablice ogłoszeń na której chcemy udostępnić informację o zajęciach TUS.

Pierwszeństwo będą mieć dzieci z rodzin z problemami alkoholowymi oraz zaburzeniami w zachowaniach behawioralnych takich jak uzależnienie od smartfonów.

Dodatkowo będą utworzone zapisy na listę rezerwową w razie dużego zainteresowania zajęciami.

Treningi są planowane w okresie 01/10/2026- 31/12/2026 i będą dotyczy wyłącznie zadań skierowanych do osób w wieku 8-14 lata w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. Realizacja zadania zaprojektowane i realizowane będą w taki sposób, aby zapewniały pełny i skuteczny udział osób ze szczególnymi potrzebami na zasadzie równości z innymi osobami. Zapewniamy dostępność oraz obowiązek osiągnięcia stanu faktycznego, w którym osoba ze szczególnymi potrzebami jako odbiorca zadania publicznego, może w nim uczestniczyć na zasadzie równości z innymi osobami w obszarze: a) w obszarze dostępności architektonicznej; b) w obszarze dostępności cyfrowej; c) w obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej.

Jako oferent oświadczamy, że wprowadzone na naszej stronie Standardy ochrony małoletnich, o których mowa w art. 22b-22c ww. ustawy,

Tak że, składając ofertę oświadczamy, że znana jest nam treść ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym oraz obowiązki z niej wynikające, jak również sankcje związane z ich niedopełnieniem. Jako oferent w przypadku zawarcia umowy dotacyjnej, zobowiązani będziemy do jej realizowania zgodnie z wytycznymi wynikającymi z wymienionej ustawy.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji: Młodzieżowy Dom Kultury, Jana Brożka 1A, 01-442 Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość odbiorców zadania	80% (ilość osób ogółem 20-25)	lista zgłoszonych osób, obecność minimum na 7 zajęciach

Liczba godzin zrealizowanych warsztatów profilaktycznych	40 godzin	podpisana lista obecności prowadzących trenerów
liczba uczestników z rodzin z problemami uzależnieniowymi	15 osób osoby wieku 8-14 lat	anonimowa ankieta po rejestracji na zajęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Kobiet Dobrawa została założona z myślą o zrzeszaniu kobiet otwartych i kreatywnych. Poprzez promocje rozwoju osobistego oraz aktywność zawodową i fizyczną tworzymy społeczność realizujących własne pomysły. Fundację założyły trzy kobiety sukcesu. Choć zawodowo zajmują się zupełnie różnymi dziedzinami to połączył je wspólny cel – chęć stworzenia przestrzeni rozwoju, wymiany myśli, w której rodzina o tradycyjnym systemie wartości będą czuły się akceptowane. Ze względu na specyfikę naszej działalności oraz wieloletni staż wśród organizacji pozarządowych nasze działania prowadzimy w ramach konkretnych projektów, często cyklicznych. Dążymy jednak do tego, aby były to działania ciągłe. Nasz zespół jest zmotywowanym i ma duży potencjał.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W ramach konkursu "Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży" w 2018 roku uzyskaliśmy dotację z m.st. Warszawy i zorganizowaliśmy zajęcia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży. Podczas sesji uczestnicy poznawali ćwiczenia umożliwiające sprawne funkcjonowanie i poprawę koncentracji. Zajęcia realizowaliśmy w Miejscu Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”. Od listopada do grudnia 2018 roku organizowaliśmy bezpłatną jogę dla mieszkańców Rembertowa. W ramach zajęć „Zdrowe weekendy z joga&pilates” młodzież, dorośli i seniorzy mieli okazję poznać alternatywny sposób na spędzenie wolnego czasu. Klasyczne ćwiczenia miały na celu upowszechnienie aktywności fizycznej oraz poznania innych form na zdrowy tryb życia. Zajęcia okazały się ogromnym sukcesem, do tego stopnia, że frekwencja przerosła nasze możliwości lokalowe. W 2020 roku prowadziliśmy projekt Zdrowy i Aktywny Senior dla dzielnic Mokotów oraz realizowaliśmy zadania publiczne "Treningi Umiejętności Społecznych" (TUS) dla dzielnic Ochota i Bemowo. W roku 2021-2024 prowadzimy cyklicznie podobne projekty TUS dla dzielnic Ursynowa i Mokotowa. Jesteśmy Fundacją która posiada doświadczoną kadrę w pracy z dziećmi z rodzin z problemami uzależnień (3 lata prowadzenia zajęć grupowych DDA; DDD)

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wykwalifikowani Trenerzy TUS (2 osoby) - prowadzące mają duże doświadczenie w poprzednich edycjach zajęć TUS. Koordynator projektu - ma doświadczenie w prowadzeniu podobnych projektów. Psycholog, specjalizujący się w zakresie psychologii dzieci i młodzieży, pracujące w publicznych i niepublicznych poradniach i klinikach zdrowia psychicznego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Trenerzy TUS do prowadzenia treningów w ilości 40 godz. (dwóch trenerów dla jednej grupy)	8 000,00		
2.	Rozliczenie księgowe projektu (zatrudnienie firmy zewnątrz)	1 000,00		
3.	zakup niezbędnych materiałów dla uczestników	800,00		
4.	Koordinacja projektu i sprawozdanie końcowe	1 800,00		
5.	Koszt wynajmu sali	0,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 600,00	11 600,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.