

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE "PARAFIADA" IM. ŚW. JÓZEFA KALASANCJUSZA , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000124134 , Kod pocztowy: 00-704 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Gwintowa , Numer posesji: 3 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Mokotów (dzielnica) , Strona www: parafiada.pl , Adres e-mail: parafiada@parafiada.pl , Numer telefonu: 226510701 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Wardaszko-Bareja Adres e-mail: marta.bareja@parafiada.pl Telefon: 508781526

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sztuka rozwiązywania konfliktów - zajęcia profilaktyczne dla warszawskich rodziców			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	29.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Szkolenie „Sztuka rozwiązywania konfliktów” skierowane jest do grupy 10 rodziców i będzie realizowane w formie dwóch spotkań warsztatowych, każde w wymiarze 5 godzin (łącznie 10 godzin szkoleniowych), z jedną dłuższą przerwą oraz przerwami kawowymi w trakcie zajęć, co umożliwi uczestnikom regenerację i swobodną wymianę doświadczeń.

Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy i umiejętności rodziców w zakresie konstruktywnego radzenia sobie z konfliktami w relacjach rodzinnych i społecznych. Uczestnicy uświadomią sobie rolę konfliktów w prawidłowym rozwoju społecznym człowieka oraz poznają teorię dotyczącą istoty i rodzajów konfliktów interpersonalnych. W trakcie zajęć zaprezentowane zostaną różne strategie rozwiązywania konfliktów wraz ze wskazaniem ich skuteczności – płynących z nich korzyści oraz potencjalnych strat – a każdy uczestnik będzie miał możliwość rozpoznania własnych, dotychczas stosowanych strategii w relacjach interpersonalnych.

Istotnym elementem szkolenia będzie praca nad asertywnością jako kluczową umiejętnością w rozwiązywaniu konfliktów – uczestnicy ocenią poziom rozwoju tej kompetencji u siebie oraz poznają sposoby wychodzenia z sytuacji konfliktowych, a także mechanizmy psychologiczne wpływające na ich przebieg. Zajęcia będą miały charakter teoretyczno-praktyczny: uczestnicy zostaną zapoznani z różnymi metodami rozwiązywania konfliktów, w tym z koncepcją 6 kroków Thomasa Gordona oraz teorią i praktyką tzw. „metody bez porażek”, opartej na strategii „wygrana–wygrana”.

Ważnym wątkiem szkolenia będzie również perspektywa rozwojowa dziecka – uczestnicy przyjrzą się drodze, jaką dziecko przechodzi w procesie doświadczania własnej odrębności i niezależności, oraz rozwojowi jego zachowań i umiejętności społecznych. Pozwoli to rodzicom lepiej rozumieć źródła konfliktów w relacji z dzieckiem i świadomie wspierać jego rozwój społeczny, co bezpośrednio wpisuje się w cel profilaktyczny projektu – wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodziców jako czynnika chroniącego przed przemocą domową.

Grupa docelowa i nabór uczestników

Projekt skierowany jest do rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży mieszkających na terenie m.st. Warszawy, niezależnie od ich sytuacji materialnej, wykształcenia czy doświadczeń życiowych. Nabór uczestników będzie miał charakter otwarty – każdy zainteresowany rodzic będzie mógł zgłosić się do udziału w szkoleniu poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony od początku okresu naboru na stronie internetowej Stowarzyszenia Parafiada oraz na profilach organizacji w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram). Informacja o naborze zostanie dodatkowo przekazana drogą mailową do warszawskich szkół podstawowych (minimum 5 szkół).

O zakwalifikowaniu się do udziału decydować będzie spełnienie kryteriów naboru (prawidłowo wypełniony formularz, zamieszkanie lub przebywanie na terenie m.st. Warszawy, deklaracja chęci uczestnictwa) oraz kolejność zgłoszeń – decydować będzie zasada „kto pierwszy, ten lepszy” (o zakwalifikowaniu decyduje kolejność wpływu prawidłowo wypełnionych formularzy). Weryfikacją zgłoszeń zajmuje się koordynatorka projektu, która na bieżąco sprawdza kompletność i poprawność nadesłanych formularzy (zgodność z kryteriami naboru) oraz kontaktuje się z osobami zgłaszającymi się w celu potwierdzenia udziału. Otwarty charakter naboru ma na celu zapewnienie jak najszerszej dostępności działań profilaktycznych i umożliwienie udziału także tym rodzicom, którzy nie korzystają regularnie z innych form wsparcia instytucjonalnego.

Rezultaty projektu

Bezpośrednim rezultatem projektu będzie przeszkolenie grupy 10 rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w zakresie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w relacjach rodzinnych i społecznych. Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę na temat rodzajów i mechanizmów konfliktów interpersonalnych, poznają skuteczne strategie ich rozwiązywania (w tym koncepcję 6 kroków Thomasa Gordona oraz „metodę bez porażek”), a także rozwiną umiejętność asertywnego komunikowania się w sytuacjach konfliktowych. Dzięki poszerzeniu wiedzy o rozwojowej perspektywie dziecka uczestnicy będą lepiej rozumieć źródła konfliktów w relacji z dzieckiem, co przełoży się na wzmocnienie ich kompetencji wychowawczych. Efektem długofalowym projektu ma być ograniczenie ryzyka zachowań destrukcyjnych w rodzinie poprzez zwiększenie umiejętności rodziców w zakresie rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy. Osiągnięcie rezultatów zostanie potwierdzone listą uczestników, dziennikiem zajęć oraz wynikami ankiety ewaluacyjnej przeprowadzonej po zakończeniu szkolenia.

Promocja projektu

Informacja o projekcie będzie rozpowszechniana wielokanałowo, aby dotrzeć do możliwie szerokiego grona warszawskich rodziców. Promocja będzie prowadzona w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram) na profilach Stowarzyszenia Parafiada, gdzie regularnie publikowane będą informacje o terminach, programie i zasadach zgłoszeń.

Ryzyka i sposoby ich minimalizacji

W realizacji projektu zidentyfikowano następujące ryzyka oraz sposoby przeciwdziałania im. Pierwszym ryzykiem jest niewystarczająca liczba zgłoszeń uczestników – aby je zminimalizować, promocja zostanie rozpoczęta z odpowiednim wyprzedzeniem i prowadzona równolegle kilkoma kanałami, a w razie potrzeby zostanie wydłużony okres naboru lub uruchomiona dodatkowa promocja bezpośrednia poprzez instytucje partnerskie. Drugim ryzykiem jest rezygnacja części uczestników już po zapisaniu się na szkolenie – w odpowiedzi na to ryzyko planowany jest nabór z niewielką listą rezerwową, a uczestnicy będą otrzymywać przypomnienia o terminie szkolenia.

Miejsce realizacji

Szkoła Podstawowa Zakonu Pijarów im. o. Onufrego Kopczyńskiego w Warszawie przy ul. Gwintowej 3.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba uczestników	10	lista uczestników, zgłoszenia do programu
liczba godzin programu	10	harmonogram programu, dziennik zajęć
liczba spotkań	2	harmonogram programu, dziennik zajęć

odsetek uczestników deklarujących wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów z dzieckiem	80%	ankieta ewaluacyjna
--	-----	---------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Parafiada im. św. Józefa Kalasancjusza jest organizacją pozarządową posiadającą status Organizacji Pożytku Publicznego, nieprzerwanie działającą od 1992 roku. W swojej działalności statutowej Stowarzyszenie od ponad trzech dekad łączy pracę z dziećmi i młodzieżą z systemowym wsparciem ich rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem rodziców i opiekunów z środowisk defaworyzowanych, dotkniętych trudnościami materialnymi, wychowawczymi lub społecznymi. Doświadczenie to stanowi solidną podstawę do prowadzenia działań profilaktycznych skierowanych bezpośrednio do rodziców, ponieważ skuteczna profilaktyka wśród dzieci i młodzieży wymaga równoległego wzmacniania kompetencji wychowawczych i świadomości rodziców jako pierwszego środowiska wychowawczego.

Misją Stowarzyszenia jest tworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju dzieci, młodzieży i ich rodzin poprzez sport, kulturę i edukację, w duchu wychowania inspirowanego tradycją Zakonu Pijarów. Filozofia ta, ujęta w formule „stadion – teatr – świątynia”, odnosi się do harmonijnego rozwoju człowieka w trzech wymiarach: fizycznym, intelektualnym i duchowym – a w praktyce przekłada się na działania profilaktyczne i edukacyjne, które obejmują nie tylko dzieci, ale również ich rodziców, traktowanych jako kluczowych partnerów w procesie wychowawczym i profilaktycznym. Tego rodzaju podejście pozwala budować trwałe, oparte na zaufaniu relacje między organizacją, dziećmi a rodzinami, co jest warunkiem skuteczności jakichkolwiek działań profilaktycznych.

Stowarzyszenie prowadzi działalność o charakterze ogólnopolskim i międzynarodowym, posiadając rozwiniętą sieć współpracy instytucjonalnej, która umożliwia profesjonalną realizację programów profilaktycznych na szeroką skalę. Wśród partnerów Stowarzyszenia znajdują się m.in. Biuro Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Edukacji, a także liczni partnerzy samorządowi i organizacje społeczne w Polsce i za granicą. Tak szerokie zaplecze instytucjonalne oraz wieloletnie doświadczenie w pracy z rodzinami w trudnej sytuacji życiowej stanowią gwarancję rzetelnej i skutecznej realizacji działań profilaktycznych adresowanych do rodziców.

Najbardziej rozpoznawalnym przedsięwzięciem Stowarzyszenia jest Międzynarodowa Parafiada Dzieci i Młodzieży – cykliczne wydarzenie o wieloletniej tradycji, łącznie zawody sportowe, konkursy artystyczne i działania wychowawcze. Co roku gromadzi ono kilka tysięcy uczestników z Polski i z zagranicy, w tym z Litwy, Łotwy, Ukrainy, Czech, Słowacji, Węgier, Niemiec i Hiszpanii.

Drugim filarem działalności są Parafiadowe Imprezy Regionalne – inicjatywy lokalne realizowane w różnych częściach kraju. Od 2005 roku Stowarzyszenie koordynuje około 40 imprez rocznie, obejmujących festyny, zawody sportowe, rajdy, biegi i turnieje o charakterze rodzinnym i integracyjnym. W samym roku 2023 zorganizowano 36 takich wydarzeń w 16 miejscowościach w

całej Polsce.

Trzecim ważnym obszarem działalności są projekty edukacyjne i patriotyczne, w tym program „Katyń... Ocalić od Zapomnienia”, realizowany na terenie całej Polski, którego celem jest kultywowanie pamięci historycznej poprzez sadzenie „Dębów Pamięci” dla ofiar zbrodni katyńskiej. Równolegle Stowarzyszenie prowadzi liczne konkursy artystyczne i literackie, m.in. ogólnopolski konkurs „Giętkie Pióro”, promujący twórczość klasyków polskiej literatury i rozwijający wrażliwość językową młodzieży.

Stowarzyszenie prowadzi również działania na rzecz Polonii i Polaków za granicą, organizując obozy, wymiany młodzieżowe i projekty edukacyjne dla młodych osób polskiego pochodzenia. Projekty te realizowane są we współpracy z instytucjami rządowymi, w tym Kancelarią Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwem Spraw Zagranicznych, Instytutem Rozwoju Języka Polskiego im. św. Maksymiliana Marii Kolbego oraz Senatem RP.

Dzięki ponad trzydziestoletniemu doświadczeniu w realizacji projektów sportowo-edukacyjnych i wychowawczych, Stowarzyszenie Parafiada dysponuje profesjonalnym zespołem, wypracowanymi procedurami organizacyjnymi oraz rozbudowaną siecią partnerów i wolontariuszy. Wyróżnia się skutecznym zarządzaniem środkami publicznymi oraz wysoką jakością realizowanych zadań.

Stowarzyszenie wielokrotnie korzystało z dotacji publicznych, zarówno rządowych, jak i samorządowych, każdorazowo terminowo i rzetelnie rozliczając przyznane środki. Posiada zaplecze kadrowe, doświadczenie i potencjał organizacyjny pozwalający na sprawną realizację projektów sportowo-rekreacyjnych o zasięgu lokalnym, takim jak „Mokotowski Turniej Pickleballa”, który wpisuje się w misję organizacji i jej długoletnią działalność na rzecz promocji sportu, integracji społecznej i wychowania przez aktywność.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2025 roku Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Wychowywać to kochać i wymagać”. Szkoła dla rodziców i wychowawców, dofinansowany ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach konkursu „Wspieranie realizacji rekomendowanych programów profilaktycznych”. Projekt polegał na przeprowadzeniu cyklu warsztatów dla rodziców i wychowawców z województwa mazowieckiego, które wyposażyły uczestników w narzędzia do budowania zdrowych relacji z dziećmi, skutecznej komunikacji oraz profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Program został zrealizowany zgodnie z harmonogramem, sprawozdany prawidłowo i pozytywnie oceniony przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Prowadząca zajęcia profilaktyczne

pedagog z ponad 20-letnim doświadczeniem pracy z dziećmi, młodzieżą oraz ich rodzinami; organizatorka licznych szkoleń i warsztatów dla dzieci i dorosłych (uczniów, rodziców, nauczycieli) z zakresu rozwoju kompetencji społecznych, komunikacyjnych, sposobów rozwiązywania konfliktów, współpracująca ze szkołami i uczelniami wyższymi; osoba prowadząca przez szereg lat, w ramach współpracy z Poradnią Rodinną Caritas, Treningi Zastępowania Agresji (ART) dla dorosłych; neurologopeda, terapeutka w zakresie emisji i higieny głosu pracująca z pacjentami oraz

prowadząca zajęcia dla studentów Studiów Podyplomowych w ramach współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Elblągu a obecnie Akademią Nauk Stosowanych w Elblągu; terapeutka TSR, absolwentka Studium Mediacji prowadzonych metodą Porozumienia bez Przemocy oraz Szkoły Analizy Transakcyjnej I,II i III stopnia a także wielu szkoleń dotyczących rozwoju kompetencji komunikacyjnych w relacjach interpersonalnych

Koordynator projektu

osoba z 14-letnim doświadczeniem w zarządzaniu projektami edukacyjnymi. Stały współpracownik organizacji pozarządowych od 14 lat. Jej zadaniem będzie zapewnienie sprawnej organizacji wszystkich działań projektowych, monitorowanie postępów oraz komunikacja z beneficjentami. Koordynator będzie również odpowiedzialny za promocję projektu, rekrutację uczestników oraz zapewnienie, że wszystkie działania odbywają się zgodnie z harmonogramem i budżetem. Dzięki swojemu doświadczeniu, koordynator będzie w stanie skutecznie zarządzać zespołem, organizować pracę i dbać o jakość realizowanych zadań.

Księgowa

specjalistka z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu finansami organizacji pozarządowych. Będzie odpowiedzialna za prowadzenie księgowości projektu, w tym monitorowanie wydatków, przygotowywanie raportów finansowych oraz zapewnienie, że wszystkie operacje finansowe są zgodne z obowiązującymi przepisami i wytycznymi grantodawców. Księgowa będzie również współpracować z koordynatorem projektu w zakresie przygotowywania budżetów i rozliczeń finansowych, zapewniając pełną przejrzystość finansową i zgodność z wymaganiami grantodawców.

Zasoby rzeczowe

Stowarzyszenie Parafiada nie posiada własnych przestrzeni biurowych. Wynajmuje biura, które są niezbędne do koordynacji działań związanych z projektem. Organizator dysponuje również sprzętem biurowym, sportowym i innymi zasobami niezbędnymi do realizacji zadania.

Zasoby finansowe

Stowarzyszenie posiada środki finansowe pozwalające na zrealizowanie projektów, w tym zapewnienie wkładów własnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wynagrodzenie dla trenera-specjalisty prowadzącego zajęcia dla rodziców i wychowawców (prowadzenie warsztatów - 250 zł x 10 godzin)	2 500,00		
2.	materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć - m.in. papier, markery, długopisy, papier itp.	500,00		
3.	promocja projektu (przygotowanie i przeprowadzenie działań komunikacyjnych)	500,00		

4.	Wynagrodzenie koordynatora	800,00		
5.	Wynagrodzenie obsługi finansowej projektu	300,00		
6.	drobny poczęstunek - np. woda, napoje, ciastka itp.	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 100,00	5 100,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.