

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000204426 , Kod pocztowy: 03-926 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Walecznych , Numer posesji: 59 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Praga-Południe (dzielnica) , Strona www: fdds.pl , Adres e-mail: poradnia@fdds.pl , Numer telefonu: 22 616 16 69 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Kozik Adres e-mail: anna.kozik@fdds.pl Telefon: 22 616 16 69

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Oswoić depresję – grupa wsparciowo-terapeutyczna dla matek i ojców dzieci do 6. r. ż.			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	29.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę od 35 lat zapewnia szerokie wsparcie rodzicom małych dzieci, a szczególnie rodzicom borykającym się z różnymi trudnościami i zagrożonym wykluczeniem społecznym – rodzinom z problemem przemocy, agresji, zaburzeń psychicznych lub uzależnień, rodzicom samotnie wychowującym dzieci, nastoletnim rodzicom, rodzinom wielodzietnym, rodzicom bezrobotnym, by mogli sobie lepiej poradzić z wychowaniem dziecka i zapewnić mu jak najlepsze warunki rozwoju. Wspiera także profesjonalistów zobowiązanych do podejmowania działań profilaktycznych i interwencyjnych.

Celem niniejszego projektu jest zapewnienie wsparcia psychologicznego rodzicom z małymi dziećmi do 6. roku życia z depresją poporodową, a co za tym idzie poprawę funkcjonowania rodziny w sferze opiekuńczo-wychowawczej.

W ramach zadania zostanie zorganizowana grupa wsparciowo-terapeutyczna dla matek i ojców dzieci do 6. r. ż. pt. "Oswoić depresję". Grupa skierowana jest do rodziców – zarówno matek, jak i ojców – którzy doświadczają depresji, obniżonego nastroju lub obserwują u siebie objawy takie jak: płaczliwość, przygnębienie, brak wiary we własne możliwości, trudności z mobilizacją do działania, utrata radości z kontaktu z dzieckiem, zaburzenia snu, problemy z apetytem, trudności w regulacji emocji (np. wybuchowość, drażliwość), przewlekłe zmęczenie, bóle somatyczne oraz ucieczka w pracę lub zachowania nałogowe. Grupa stanowi formę wsparcia dla rodziców, którzy zmagają się z obciążeniami psychicznymi wpływającymi na ich codzienne funkcjonowanie oraz jakość relacji z dziećmi. Po raz pierwszy do udziału zapraszani są również ojcowie – dotychczas grupa była dedykowana wyłącznie matkom. Rozszerzenie formuły pozwala objąć wsparciem oboje rodziców, co wzmacnia efekty oddziaływań terapeutycznych i sprzyja poprawie funkcjonowania całej rodziny. W grupie będą mogły brać udział pary, jak i pojedynczy rodzice.

Program obejmuje 12 cotygodniowych spotkań po 3 godziny (łącznie 36 godzin). Drugie spotkanie ma charakter psychoedukacyjny i odbywa się z udziałem lekarza psychiatry oraz prowadzących. Na ten etap zapraszani są również partnerzy uczestników, aby zwiększyć ich świadomość dotyczącą objawów depresyjnych oraz sposobów wspierania osoby chorującej. Kolejne spotkania odbywają się w stałej grupie około 8-12 zakwalifikowanych rodziców.

Praca w grupie polega na rozmowie, dzieleniu się doświadczeniami oraz wspólnym namyśle nad trudnościami pojawiającymi się w codziennym życiu. Uczestnicy mają możliwość omawiania przeżywanych emocji, kryzysów oraz wyzwań związanych z rodzicielstwem. Ważnym elementem jest psychoedukacja dotycząca objawów depresji, sposobów radzenia sobie oraz wpływu choroby na funkcjonowanie rodzica i dziecka.

Celem grupy jest:

- zwiększenie samoświadomości uczestników w zakresie własnych potrzeb, emocji i przekonań,
- wzmocnienie poczucia kompetencji i wiary we własne możliwości,
- rozwijanie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z trudnościami dnia codziennego,
- poprawa relacji rodzinnych poprzez lepsze rozumienie własnych emocji i potrzeb,
- poprawa samopoczucia i jakości życia uczestników.

Kwalifikacja do grupy odbywa się poprzez konsultację z jedną z psychoterapeutek prowadzących, co pozwala na właściwe dopasowanie uczestników do formy wsparcia oraz zapewnienie bezpieczeństwa procesu terapeutycznego. Zgłoszenia do udziału będą się odbywały za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie dla rodziców rodzice.fdds.pl. Udział w grupie jest bezpłatny. Prowadzenie 2-osobowe plus lekarz psychiatra podczas drugiego spotkania. Budżet niniejszego projektu uwzględnia prowadzenie 20 godzin spotkań przez 2 psychoterapeutów. Całkowity koszt przygotowania i przeprowadzenia grupy to kwota 16 500 zł. Pozostałą kwotę 7700 zł sfinansujemy z

innych źródeł - FDDS stale pozyskuje środki na swoje działanie zarówno od grantodawców krajowych i zagranicznych, jak i realizując działania fundraisingowe wśród darczyńców prywatnych i podczas kampanii 1OPP.

Udział jest bezpłatny. Przyjęty w niniejszym wniosku termin realizacji zadania publicznego obejmuje prowadzenie grupy oraz czas potrzebny na jej rozliczenie i zebranie ankiet ewaluacyjnych do sprawozdania.

Informacja o dostępności:

FDDS w swoich działaniach minimalizuje ograniczenia i planuje działania tak, by były dostępne także dla osób ze szczególnymi potrzebami. Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska jest miejscem przyjaznym dla osób ze szczególnymi potrzebami (winda, pętla indukcyjna, tabliczki w języku Braille'a). Zgodnie z wymaganiami przed budynkiem Poradni istnieje możliwość zaparkowania przez OzN na wyznaczonych miejscach postojowych, dojście do wejścia do budynku oraz wejście do budynku, ciągi komunikacji pionowej i poziomej spełniają wymogi dostępności. Przestrzeń Poradni dla Rodziców Latarnia Morska jest dostosowana dla osób z niepełnosprawnością ruchową (szerokie drzwi, brak progów, WC) oraz dla rodziców z dziećmi (przewijak, możliwość nakarmienia dziecka w osobnym pomieszczeniu), w budynku jest winda, ciągi komunikacyjne i schody oznaczone są prowadnicami z wypukłego materiału. Do budynku prowadzi podjazd, który umożliwia wejście osobom poruszającym się na wózkach, a także rodzicom z wózkami. W razie potrzeby mamy możliwość prowadzenia terapii w formie zdalnej, zwiększając dostępność dla osób z odległych miejsc lub dla osób z problemami z poruszaniem się czy godzeniem różnych obszarów życia. Korzystamy z najnowszych technologii Microsoft, służących do pracy zdalnej, posługujemy się aplikacjami wspomagającymi pracę grupową (Zoom w wersji płatnej, Click Meeting). W razie awarii windy lub trudności w dostaniu się do naszej placówki istnieje możliwość poproszenia pracowników o pomoc. Możliwy jest wstęp osobie korzystającej z psa asystującego. W razie potrzeby możliwa jest obsługa klientów z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w ustawie o języku migowym i innych środkach komunikowania się, lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje. Główna strona internetowa FDDS oraz poświęcona rodzicom są dostępne cyfrowo dla osób z różnymi niepełnosprawnościami zgodnie ze Standardem WCAG 2.1. Używany język jest w miarę możliwości niehermetyczny, by zapewnić zrozumienie przekazywanych treści także przez osoby, które nie są specjalistami w danej dziedzinie. Język jest wrażliwy na płeć, jednocześnie niewykluczający i niestygmatyzujący. Treści są dostosowane do możliwości percepcyjnych odbiorcy (np. zróżnicowanie treści dla dzieci i dorosłych).

Poczęstunek w Poradni spełnia wymogi wewnętrznego regulaminu FDDS dotyczącego ochrony środowiska naturalnego (produkty wegetariańskie, naczynia wielorazowe, woda do picia w opakowaniach wielokrotnego użytku oraz woda z kranu).

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w Warszawie, w placówce FDDS Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska, ul. Walecznych 59. Placówka posiada odpowiednie warunki do prowadzenia tego typu projektu, dysponując lokalem zapewniającym komfort i odpowiedni poziom realizowanych działań, dostosowanym do ich charakteru. W Poradni znajduje się sala szkoleniowa, 2 toalety, przewijak, 2 gabinety do konsultacji indywidualnych oraz 2 sale do terapii rodzinnej, a także przestrzeń biurowa (w sumie ok.400 m²). W budynku jest winda. Do budynku prowadzi podjazd, który umożliwia wejście osobom poruszającym się na wózkach, a także rodzicom z wózkami. Mając na uwadze

zwiększenie dostępu do pomocy wszystkim rodzinom, a także wyrównanie szans, przeciwdziałanie wykluczeniu transportowemu oraz ryzyko wystąpienia innego zagrożenia uniemożliwiającego pracę stacjonarną, w ramach niniejszej oferty dopuszczamy prowadzenie działań w formie zdalnej, mieszanej lub stacjonarnej. Korzystamy z najnowszych technologii Microsoft, służących do pracy zdalnej, posługujemy się aplikacjami wspomagającymi pracę grupową (Zoom, Click Meeting).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa funkcjonowania rodzin.	U co najmniej 80% rodziców korzystających ze wsparcia.	wywiady z rodzicami, obserwacje psychologa, ankiety ewaluacyjne
Zwiększenie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach i emocjach	U co najmniej 80% rodziców korzystających ze wsparcia.	wywiady z rodzicami, obserwacje psychologa, ankiety ewaluacyjne
Poprawa samopoczucia i jakości życia uczestników.	U co najmniej 80% rodziców korzystających ze wsparcia.	wywiady z rodzicami, obserwacje psychologa, ankiety ewaluacyjne

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę jest największą organizacją pozarządową w Polsce, która realizuje misję ochrony dzieci przed przemocą i pomoc tym, które jej doświadczyły. Jednym z filarów naszych działań jest profilaktyka krzywdzenia dzieci. Wspieramy rodziców, by dawali dziecku siłę na całe życie. Wiążę rodzic - dziecko jest najważniejszym czynnikiem chroniącym dziecko przed przemocą. Wspieramy rodziców w rozumieniu potrzeb i przeżyć dziecka od początku jego życia. Pokazujemy, jak wychowywać dziecko bez przemocy. Jak być dla niego latarnią morską, która oświeśla i pokazuje drogę, chroni i zawsze jest. Fundacja ma 35-letnie doświadczenie w kompleksowych działaniach na rzecz przeciwdziałania przemocy wobec dzieci. Nasze cele strategiczne to:

1. Kompleksowa, specjalistyczna pomoc dzieciom, które doświadczyły krzywdzenia i kryzysów psychicznych i ich opiekunom.
2. Profilaktyka krzywdzenia dzieci poprzez wzmacnianie kompetencji rodziców, wdrażania standardów ochrony dzieci, edukację.
3. Monitoring i diagnoza problemu krzywdzenia dzieci w Polsce oraz rzecznictwo na rzecz lepszej ochrony dzieci.
4. Mobilizacja społeczna na rzecz ochrony dzieci przed krzywdzeniem.

Odbiorcami działań Fundacji są dzieci, ich rodzice oraz profesjonaliści, mający kontakt z rodzinami z dziećmi: pracownicy oświaty, wymiaru sprawiedliwości, pomocy społecznej, ochrony zdrowia i in. Z bezpośredniej pomocy psychologicznej, prawnej i medycznej Fundacji korzysta co roku ok. 1500

rodzin. Z pomocy zdalnej (telefonicznej, mailowej) ok. 80 000 dzieci i 2000 rodziców. Z oferty edukacji korzysta rocznie ok. 4000 profesjonalistów z całego kraju. Fundacja prowadzi programy pomocowe dla dzieci, które doznały krzywdzenia, jak i działania profilaktyczne. Prowadzimy 4 placówki pomocy bezpośredniej: 3 Centra Pomocy Dzieciom (w Gdańsku, Starogardzie Gdańskim i Warszawie), w których dzieciom pokrzywdzonym przestępstwem i ich rodzinom zapewniana jest kompleksowa specjalistyczna pomoc pod jednym dachem (terapeutyczna, prawna, medyczna, socjalna, edukacyjna, przygotowanie do przesłuchania, przyjazne przesłuchania dzieci uczestniczących w procedurach karnych), oraz Poradnię dla Rodziców Latarnia Morska, w której świadczymy pomoc rodzicom małych dzieci z grup zagrożonych krzywdzeniem. FDDS prowadzi też całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oraz telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci 800 100 100. Ważnymi programami Fundacji są też „Dziecko w Sieci” promujący bezpieczeństwo dzieci online, oraz „Standardy Ochrony Dzieci” promujący standardy ochrony dzieci we wszystkich placówkach, w których przebywają dzieci. Fundacja wspiera również profesjonalistów zaangażowanych w ochronę dzieci przed przemocą. Co roku ze szkoleń i 4 ogólnopolskich konferencji organizowanych przez Fundację korzysta ok. 4000 profesjonalistów pracujących z dziećmi i rodzinami z całej Polski.

Fundacja prowadzi też badania problemu krzywdzenia dzieci w Polsce. Jest wydawcą jedynego naukowego kwartalnika poświęconego problemowi przemocy wobec dzieci „Dziecko krzywdzone. Teoria. Badania. Praktyka”. FDDS jest autorem ponad 40 scenariuszy spotkań edukacyjnych, warsztatów i szkoleń dla profesjonalistów. Swoimi doświadczeniami FDDS dzieli się z innymi organizacjami zarówno w kraju jak i zagranicą. Przez 15 lat (2005-2019) koordynowaliśmy program „Dzieciństwo bez krzywdzenia – ku lepszemu systemowi ochrony dzieci w krajach Europy Środkowej i Wschodniej”, skupiający organizacje z Polski, Litwy, Łotwy, Chorwacji, Bułgarii, Mołdawii i Ukrainy. W 2016 roku zainicjowaliśmy tworzenie w Polsce Sieci Centrów Pomocy Dzieciom, która w tej chwili skupia 9 placówek - w Gdańsku, Warszawie, Starogardzie Gdańskim (prowadzone przez FDDS) oraz w Głogowie (prowadzone przez Stowarzyszenie Szansa), w Białymstoku (prowadzone przez Stowarzyszenie Klanza), Lublinie, Łodzi (prowadzone przez Fundację Słonie na Balkonie), Sosnowcu i Wrocławiu. W ramach działania Sieci prowadzona jest wymiana doświadczeń i dobrych praktyk pomocy dzieciom, wspólne podnoszenie kompetencji zespołów klinicznych, wspólne działania rzecznicze i edukacyjne. Fundacja promuje model Centrum Pomocy Dzieciom, dąży do rozwoju tej specjalistycznej oferty i zaprasza do Sieci kolejne organizacje. Z uwagi na wybuch wojny w Ukrainie i napływ rodzin ukraińskich do Polski FDDS włączyła się w pomoc psychologiczną dzieciom i ich rodzicom - obywatelom Ukrainy. W 2022 i 2023 roku zrealizowaliśmy z powodzeniem na terenie całej Polski projekty międzynarodowe finansowane przez UNICEF, Agencję ds. Uchodźstwa UNHCR, Childhood czy Plan International. Fundacja współpracuje z lokalnymi władzami i instytucjami (ośrodkami pomocy społecznej, zespołami interdyscyplinarnymi, szkołami, żłobkami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, ośrodkami zdrowia psychicznego I i II stopnia referencyjności, ochroną zdrowia), bierzemy udział komisjach dialogu społecznego, ze środowiskiem akademickim (w ramach badań, ewaluacji, kwartalnika, konferencji, szkoleń), innymi organizacjami pozarządowymi w Polsce. Staramy się też współpracować z władzami na poziomie centralnym, w tym Ministerstwem Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej, Ministerstwem Sprawiedliwości, Ministerstwem Cyfryzacji, NASK, posłami i senatorami, opiniując nowe akty prawne, biorąc udział w komisjach i zespołach parlamentarnych, dostarczając danych z badań. Fundacja należy do licznych organizacji/sieci współpracy m.in.: Child Rights Information Network, ECPAT International, EU Civil Society Platform against Trafficking in Human Beings, Krajowe Partnerstwo na rzecz Ochrony Dzieci przed Przemocą. FDDS została uhonorowana licznymi nagrodami m.in. Pro Publico Bono, Pro Infantis Bono, Orderem Odrodzenia Polski, nagrodą Polskiej Rady Biznesu za działalność społeczną.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W Poradni dla Rodziców Latarnia Morska od wielu lat organizowana jest grupa wsparciowo-terapeutyczna pt. "Oswoić depresję", skierowaną do mam dzieci do 6. roku życia zmagających się z depresją poporodową. Program powstał jako odpowiedź na realne potrzeby kobiet, które po narodzinach dziecka doświadczają obniżonego nastroju, poczucia przeciążenia, izolacji oraz trudności w budowaniu więzi z niemowlęciem. Wieloletnia praktyka pozwoliła nam wypracować sprawdzony, bezpieczny i skuteczny model wsparcia, łączący elementy terapii grupowej, psychoedukacji oraz budowania sieci społecznego wsparcia. Zespół prowadzący grupę tworzą doświadczeni psychoterapeuci, którzy od lat pracują z kobietami w okresie okołoporodowym. Program wyróżnia się:

- kompleksowym podejściem — łączeniem pracy terapeutycznej z edukacją dotyczącą emocji, regulacji napięcia, relacji z dzieckiem i dbania o własne zasoby,
 - bezpieczną przestrzenią — uczestniczki otrzymują wsparcie bez oceniania, w atmosferze zrozumienia i akceptacji,
 - wieloletnią praktyką — doświadczenie zdobyte przez lata pozwala trafnie odpowiadać na potrzeby mam w różnych sytuacjach życiowych,
 - skutecznością potwierdzoną obserwacjami — uczestniczki zgłaszają poprawę nastroju, większą pewność siebie, lepsze zrozumienie własnych emocji oraz odbudowanie relacji z dzieckiem.
- Dzięki wieloletniej realizacji programu Fundacja stała się jednym z najbardziej doświadczonych podmiotów w obszarze wsparcia kobiet z depresją poporodową. Zespół stale rozwija metody pracy, korzystając z aktualnej wiedzy psychologicznej i doświadczeń kolejnych edycji grupy.

Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu grupy terapeutycznej "Oswoić depresję" dla mam pokazało, że trudności związane z depresją poporodową nie dotyczą wyłącznie kobiet. Coraz częściej zgłaszali się do nas również ojcowie, którzy po narodzinach dziecka mierzą się z obniżonym nastrojem, przeciążeniem, poczuciem izolacji czy trudnościami w odnalezieniu się w nowej roli. Mając na uwadze te obserwacje, a także potrzebę budowania systemowego wsparcia dla całych rodzin, Fundacja postanowiła rozszerzyć program i stworzyć grupę terapeutyczną "Oswoić depresję dla mam i ojców". W nowej odsłonie programu włączymy oboje rodziców, tworząc przestrzeń do rozmowy o wspólnych doświadczeniach i indywidualnych trudnościach, pomagając rodzicom lepiej rozumieć siebie nawzajem, a także odpowiedzieć na realne potrzeby ojców, którzy często nie mają dostępu do dedykowanych form wsparcia. Dzięki temu Fundacja rozwija kompleksowy program, który wspiera zarówno mamy, jak i ojców w radzeniu sobie z depresją poporodową oraz w budowaniu zdrowych, stabilnych relacji z dzieckiem.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę dysponuje potencjałem kadrowym niezbędnym do realizacji efektywnego i profesjonalnego wsparcia w projekcie. Grupa "Oswoić depresję" zostanie przeprowadzona przez psychoterapeutów oraz lekarza psychiatrę, posiadających odpowiednie wykształcenie, doświadczenie i udokumentowane kwalifikacje, niezbędne do udzielania wsparcia w ramach zadania.

Praca kliniczna poddana będzie regularnej zewnętrznej superwizji, prowadzonej przez wykwalifikowanego superwizora.

Koordynatorem projektu będzie osoba z doświadczeniem w zarządzaniu projektami, współpracy

interdyscyplinarnej z instytucjami na terenie m.st. Warszawy. Zajmować się będzie prowadzeniem dokumentacji merytorycznej projektu, w tym harmonogramu pracy, oświadczeń uczestników dotyczących zgody na przetwarzanie danych osobowych, zgodnych z obowiązującymi przepisami prawa.

Zgodnie z zapisami "Polityki ochrony dzieci" Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę wszyscy pracownicy oraz współpracownicy zaangażowani w realizację działań w zakresie wychowania, edukacji, wypoczynku, leczenia małoletnich lub opieki nad nimi, jeszcze przed zawarciem umowy, sprawdzani są przez Dział Kadr pod kątem ich figurowania w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym oraz w Krajowym Rejestrze Karnym.

Zasoby rzeczowe

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę dysponuje profesjonalnym zapleczem biurowym i lokalowym gwarantującym wysoką jakość świadczonych usług terapeutycznych i obsługę projektu. Zadanie będzie realizowane w placówce Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska, ul. Walecznych 59. Placówka posiada odpowiednie warunki do prowadzenia tego typu projektu. W Poradni znajduje się sala szkoleniowa, 2 toalety, przewijak, 2 gabinety do konsultacji indywidualnej oraz 2 sale do terapii z dziećmi, a także przestrzeń biurowa (wyposażenie w sprzęty konieczne do realizacji programu – komputer, drukarka, ksero). W budynku jest winda. Do budynku prowadzi podjazd, który umożliwia wejście osobom poruszającym się na wózkach, a także rodzicom z wózkami. Korzystamy z najnowszych technologii Microsoft, służących do pracy zdalnej, posługujemy się aplikacjami wspomagającymi pracę grupową (Zoom, Click Meeting).

Wszystkie działania prowadzone są z poszanowaniem standardów poradnictwa tj. poufności, bezpłatności, rzetelności, profesjonalizmu, dostępności.

Obsługa księgowa projektu będzie prowadzona w drugim biurze FDDS przy ul. Mazowieckiej 12/25 w Warszawie.

Zasoby finansowe

FDDS dysponuje środkami własnymi i z innych projektów, z których zostaną częściowo dofinansowane koszty administracyjne konieczne do realizacji projektu oraz dofinansowane pozostałe koszty związane z prowadzeniem grupy. Całkowity koszt przygotowania i przeprowadzenia grupy to kwota 16 500 zł. Pozostałą kwotę 7700 zł sfinansujemy z innych źródeł - FDDS stale pozyskuje środki na swoje działanie zarówno od grantodawców krajowych i zagranicznych, jak i realizując działania fundraisingowe wśród darczyńców prywatnych i podczas kampanii 1OPP.

Sprawozdanie finansowe corocznie poddawane jest niezależnemu audytowi zewnętrznemu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i prowadzenie spotkań "Oswoić depresję" (FV/rachunek do umowy zlecenia)	8 800,00		
2.	Koordinacja - wynagrodzenie koordynatora projektu (umowa o pracę)	1 200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny

oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.