

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA JABŁKA OBOK JABŁONI , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001193350 , Kod pocztowy: 05-123 , Poczta: Chotomów , Miejscowość: Chotomów , Ulica: Księżycowa 7 , Numer posesji: 7 , Województwo: mazowieckie , Powiat: legionowski , Gmina: Jabłonna , Strona www: , Adres e-mail: dominika-kazmierczyk@wp.pl , Numer telefonu: 780641081 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dominika Kaźmierczyk Adres e-mail: dominika-kazmierczyk@wp.pl Telefon: 780641081

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Slackline - balansowanie na linie w parku			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	26.08.2026	Data zakończenia	05.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Sześć spotkań, podczas których mieszkańcy poznają techniki slackline, czyli balansowania na elastycznej linie. Slackline to sport polegający na chodzeniu i wykonywaniu akrobacji na napiętej między dwoma punktami (najczęściej drzewami) taśmie, która charakteryzuje się dużą elastycznością i rozciągliwością. W przeciwieństwie do chodzenia po sztywnej linie (linoskoczki), taśma do slackline dynamicznie pracuje, rozciąga się i kołysze na boki, co wymaga ciągłego balansowania ciałem i aktywacji mięśni głębokich. regularny trening na taśmie niesie ogromne korzyści dla organizmu: Głęboka stabilizacja: zmusza do pracy mięśnie głębokie brzucha, grzbietu, ud i pośladków (tzw. korpus lub core). Zdrowe stawy: poprawia stabilizację stawów skokowych i kolanowych, minimalizując ryzyko kontuzji w innych sportach. Koncentracja i wyciszenie: z uwagi na potrzebę ciągłego skupienia, dyscyplina ta jest często nazywana „medytacją w ruchu”. Sport na świeżym powietrzu to najlepszy sposób na dotlenienie organizmu, naturalną syntezę witaminy D oraz redukcję stresu. Trening w terenie angażuje więcej grup mięśniowych ze względu na nierówności podłoża i opór powietrza, co przekłada się na większą liczbę spalonych kalorii

Spotkania będą prowadzone przez specjalistę ds. slackline oraz przedstawiciela Fundacji i będą trwały dwie godziny.

Zostanie zapewniona dostępność dla wszystkich grup społecznych: matek i ojców z dziećmi, osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach, pętla indukcyjna dla osób słabosłyszących, w razie konieczności zapewnienie tłumacza migowego oraz specjalne wsparcie w pokonaniu trasy dla osób niewidomych.

Miejsce realizacji

Park w Śródmieściu

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rozwój umiejętności sportowych	80 proc. osób zwiększy swoje umiejętności sportowe	Ankieta
Poznanie nowej dyscypliny, którą można uprawiać na świeżym powietrzu	80 proc. osób zwiększy wiedzę o slackline oraz pozytywnych aspektach uprawiania sportu na świeżym powietrzu.	Ankieta
Integracja sąsiadów	Co najmniej 100 osób weźmie udział w wydarzeniach	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Jabłka Obok Jabłoni ma za sobą projekt Familijny Klub w Leśnym Klimacie w gminie Jabłonna, gdzie podczas spacerów leśnych, warsztatów w lesie i spotkań w bibliotece rodziny integrowały się wspólnie wykonując kreatywne działania oraz zdobywając wiedzę o lesie. W Legionowie przeprowadziliśmy spotkania, podczas których rodziny mogły wspólnie gotować i tworzyć sztukę.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Doświadczenie w organizowaniu wydarzeń, także w ramach Małego Grantu. Wcześniejsze doświadczenia w organizacji konferencji i innych tego typu wydarzeń, a także doświadczenie członków fundacji w branży medialnej i marketingowej

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Praca członków fundacji, biuro fundacji, samochód, urządzenia biurowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Cykl sześciu spotkań rozwoju umiejętności i wiedzy o slackline, a także korzyści ze sportu na świeżym powietrzu. W każdym spotkaniu weźmie udział przedstawiciel fundacji oraz trener slackline.	6 000,00		
2.	Administracja projektu, księgowość, promocja	1 000,00		
3.	Fotorelacja, relacja w mediach społecznościowych i tradycyjnych	1 000,00		
4.	Rekrutacja beneficjentów, przygotowanie ulotek o slackline	1 000,00		
5.	Dostępność, wynajem pętli indukcyjnej, zapewnienie tłumacza migowego, odpowiedniego dla wszystkich grup miejsca, toalet.	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.