

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Kulturalne Dzieci WAW PL, Forma prawna: fundacja, Fundacja Kulturalne Dzieci WAW PL: 0000622912, Kod pocztowy: 01-497, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Artemidy, Numer posesji: 6B, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Bemowo (dzielnica), Strona www: www.kulturalnedzieci.pl , Adres e-mail: kasia@kulturalnedzieci.pl , Numer telefonu: 730007317,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Piątosza-Kuśmierczyk Adres e-mail: kasia@kulturalnedzieci.pl Telefon: 730007317

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Ruch i Emocje – Rodzinne Warsztaty Rozwoju Emocjonalnego poprzez Aktywność Fizyczną”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	29.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt „Ruch i Emocje – aktywna rodzina na Bemowie” to cykl rodzinnych zajęć sportowo-rekreacyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów. Celem projektu jest zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców Bemowa, promocja zdrowego stylu życia oraz integracja rodzin poprzez wspólne uczestnictwo w zajęciach ruchowych.

Podczas zajęć uczestnicy będą brać udział w ćwiczeniach rozwijających komunikację, współpracę, zaufanie oraz umiejętność wyrażania emocji. Program obejmie elementy gimnastyki ogólnorozwojowej, ruchu kreatywnego, gier zespołowych, ćwiczeń relaksacyjnych oraz aktywności integracyjnych dostosowanych do wieku i możliwości uczestników. Zajęcia będą rozwijać sprawność fizyczną, koordynację ruchową oraz promować aktywne formy spędzania czasu wolnego.

Projekt odpowiada na potrzebę tworzenia dostępnych i atrakcyjnych form rekreacji dla całych rodzin. Jego realizacja przyczyni się do popularyzacji aktywności fizycznej, wzmacniania więzi rodzinnych oraz integracji mieszkańców Bemowa wokół wspólnych działań sportowo-rekreacyjnych.

Cel główny

Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Bemowa poprzez organizację rodzinnych warsztatów sportowo-rekreacyjnych promujących zdrowy styl życia, integrację społeczną oraz aktywne spędzanie czasu wolnego.

Cele szczegółowe

- zwiększenie poziomu aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promowanie regularnego uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych,
- wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólną aktywność ruchową,
- rozwijanie umiejętności współpracy, komunikacji i działania w grupie,
- kształtowanie zdrowych nawyków związanych z aktywnym stylem życia,
- popularyzacja aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- integracja mieszkańców Dzielnicy Bemowo poprzez działania sportowo-rekreacyjne.

Grupa odbiorców

- dzieci w wieku 6–15 lat,
- rodzice i opiekunowie,
- rodziny zamieszkujące Dzielnicę Bemowo,
- mieszkańcy zainteresowani aktywnym stylem życia i rekreacją ruchową.

Planowana liczba uczestników: minimum 60 osób.

Na zajęciach minimalna liczba rodzin -10 maksymalna 20

Obowiązują zapisy m.in. przez maila zapisy@kulturalnedzieci.pl

Ilość miejsc ograniczona - zajęcia darmowe dla uczestników.

Działania projektowe

- Organizacja 8 rodzinnych warsztatów sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców Bemowa.
- Prowadzenie zajęć przez wykwalifikowaną instruktorkę aktywności fizycznej, tancerkę i pedagogożkę oraz aktorkę i pedagogożkę, posiadające doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych dla dzieci i rodzin.

- Realizacja ćwiczeń ogólnorozwojowych wspierających poprawę kondycji fizycznej, koordynacji ruchowej, równowagi i sprawności uczestników.
- Organizacja gier, zabaw ruchowych i aktywności zespołowych rozwijających umiejętność współpracy oraz zachęcających do regularnej aktywności fizycznej.
- Wykorzystanie elementów ruchu kreatywnego, tańca i rekreacji ruchowej jako atrakcyjnych form aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Przeprowadzenie ćwiczeń rozciągających, relaksacyjnych i oddechowych wspomagających regenerację organizmu po wysiłku fizycznym.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia oraz rodzinnych form rekreacji wśród mieszkańców Bemowa.

Rezultaty projektu

- przeprowadzenie 8 rodzinnych warsztatów sportowo-rekreacyjnych,
- udział minimum 60 mieszkańców Bemowa,
- zwiększenie poziomu aktywności fizycznej uczestników oraz ich zaangażowania w regularne formy ruchu,
- wzrost wiedzy uczestników na temat korzyści wynikających z aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- rozwój sprawności ruchowej, koordynacji oraz umiejętności współpracy podczas aktywności sportowo-rekreacyjnych,
- integracja rodzin i mieszkańców Bemowa poprzez wspólne uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych,
- promocja regularnej aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki zdrowotnej i aktywnego spędzania czasu wolnego.

Zadanie publiczne spełnia wymagania dot. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami określono minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w 3 obszarach. Obszar pierwszy: 1. Architektoniczny - Dostępność architektoniczna jest to zbiór wszystkich elementów tworzących budynek i przestrzeń, które mają bezpośredni wpływ na łatwość, z jaką dana grupa użytkowników może się w niej poruszać. - wstępu do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego, - dostępności architektonicznej: wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, w których realizowane jest zadanie publiczne, -do miejsca realizacji zadania jest odpowiedni dojazd publiczny i prywatny do tego przy miejscu zadania publicznego znajduje się parking dla gości - zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób; 2. Cyfrowy - Dostępność cyfrowa Minimalne warunki zapewnienia dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych, w tym dokumentów, multimediów na nich publikowanych - zapewnienia dostępności cyfrowej w tym wytyczne dotyczące dostępności dokumentów, multimediów zawarte są w Standardzie dostępności cyfrowej Urzędu m.st. Warszawy 3.Dostępność informacyjno – komunikacyjna - określa minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności informacyjno-komunikacyjnej. -obsługa z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu on-line do usługi - strony internetowe spełniające standardy dostępności dla osób niepełnosprawnych - wizja oraz fonia e możliwość obejrzenia wydarzenia online i posłuchania - plik dźwiękowy.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji zadania to m.st. Warszawy - Dzielnica Bemowo. Zadanie będzie przeprowadzone na terenie dzielnicy Bemowo proponowane miejsce to np. sala teatralna - Scena Kocjana ul. Kocjana 3 przy Bemowskim Centrum Kultury.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie rodzinnych warsztatów sportowo-rekreacyjnych	8 warsztatów	Harmonogram zajęć, dokumentacja projektowa, dokumentacja fotograficzna
Umacnianie integracji społecznej – rodziny	Odbiorcami zadania publicznego będą mieszkańcy Dzielnicy Bemowo - rodziny z dziećmi. Na zajęciach minimalna liczba rodzin -10 maksymalna 20 będą obowiązywały zapisy m.in. przez maila zapisy@kulturalnedzieci.pl Ilość miejsc ograniczona - zajęcia darmowe dla uczestników.	Źródłem informacji o osiągnięciu wskaźnika w tym zadaniu to przede wszystkim zdjęcia oraz listy osób zapisanych mailowo do grup.
Zwiększenie aktywności fizycznej uczestników poprzez udział w warsztatach	minimum 60 osób uczestniczących w zajęciach ruchowych	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Rozwój sprawności ruchowej, koordynacji i umiejętności współpracy uczestników	minimum 80% uczestników deklarujących pozytywny wpływ zajęć	Ankiety ewaluacyjne przeprowadzone po zakończeniu projektu
Wzrost wiedzy na temat zdrowego stylu życia i korzyści płynących z regularnej aktywności fizycznej	minimum 80% uczestników potwierdzi zdobycie nowej wiedzy	Ankiety ewaluacyjne
Integracja rodzin i mieszkańców Bemowa poprzez wspólne aktywności sportowo-rekreacyjne	minimum 80% uczestników pozytywnie oceni wpływ projektu na integrację	Ankiety ewaluacyjne, dokumentacja fotograficzna

Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród mieszkańców Bemowa	przygotowanie i publikacja minimum 10 materiałów promujących aktywność fizyczną i projekt	Zrzuty ekranów publikacji, materiały promocyjne, dokumentacja projektowa
---	---	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Oferent prowadzi działalność na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin w zakresie edukacji, wychowania, kultury, promocji zdrowia oraz upowszechniania aktywności fizycznej. Organizacja realizuje działania wspierające rozwój społeczny, emocjonalny i fizyczny uczestników poprzez warsztaty, zajęcia ruchowe, taneczne, edukacyjne i integracyjne.

Szczególnym obszarem działalności jest organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz aktywności wspierających wspólne spędzanie czasu przez całe rodziny. Oferent posiada doświadczenie w realizacji warsztatów ruchowych i tanecznych dla dzieci oraz rodziców. Przykładem jest projekt „Tańczące Maluchy na Bemowie”, który cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców i zaangażowaniem rodzin, promując aktywny styl życia oraz integrację poprzez wspólną aktywność ruchową.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

2016 rok

- we współpracy z 19.Dzielnica – organizacja „Letnia Scena w 19.Dzielnicy”.
- we współpracy z Domem Kultury ŚWIT – przedstawienie „Czarodziejski Puch”.
- we współpracy z Dzielnica Bielany – zrealizowano przedstawienie „Wielkanoc Jasia i Małgosi” podczas Wielkiej Gonitwy Wielkanocnej.
- we współpracy z Dzielnica Wola organizacja Gry Miejskiej „Na Szlaku Ogrodów Urlichów” - Mały grant.
- we współpracy z gminą Konstancin Jeziorna organizacja animacji podczas „Jarmarku Bożonarodzeniowego” – Mały grant.

2015 - 2016 rok

- we współpracy z Centrum Kultury Dziecka w Zgierzu – zrealizowano przedstawienia „Mikołaj i Śnieżynka”, „Budzenie Królowy Marudy” podczas Bajkobrania.
- we współpracy z Fortem Sokolnickim – zrealizowano przedstawienia: „Leśna wyprawa Jasia i Małgosi”, „Budzenie Królowy Marudy”, „Pan Brzechwa i Skarżypyta”, „Roztańczone Wakacje z Calineczką”.

2017 rok

- we współpracy z Dzielnica Bemowo realizacja projektu "Wisła Pryśła" - spektakl i gra miejska.
- we współpracy z Dzielnica Bemowo realizacja projektu "Kulturalne spektakle w przedszkolach".
- we współpracy z m.st. Warszawy - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych realizacja projektu "Kulturalna Wisła" – w ramach Prowadzenie działań edukacyjno-integracyjnych na rzecz rodzin z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury (Priorytet I, cel 3 "Programu Rodzina na lata 2010-2020).

2018 rok

- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Bemowo".
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Tańczące Maluchy na Bemowie".
- we współpracy z Dzielnicą Wilanów realizacja projektu "Tajemnice Wisły - spektakl i gra miejska".
- we współpracy z Teatrem Kamienica realizacja projektu "Małe Hollywood" warsztaty dla dzieci występ w spektaklu.
- we współpracy z Teatrem Kamienica realizacja projektu "Akademia Warszawskiej Syrenki" - warsztaty dla dzieci występ w spektaklu.
- we współpracy z Dzielnicą Wilanów realizacja projektu "Tajemnice Wisły - spektakl i gra miejska".

2019 rok

- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Przedszkolaki" zajęcia aktorskie, taneczne i wokalne.
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Bemowo".
- we współpracy z Dzielnicą Włochy realizacja projektu "Letnia Akademia Czarodziejów" zajęcia taneczne, spektakl, warsztaty.
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Tańczące Maluchy na Bemowie".
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Bemowo Magia Świąt".

2020 rok

- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Przedszkolaki" zajęcia aktorskie, taneczne i wokalne.
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Bemowo Magia Świąt".
- we współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Tańczące Maluchy na Bemowie".

2021 rok

- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne Przedszkolaki i Szkolniaki" zajęcia aktorskie, taneczne i wokalne.
- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Czas na Świąta" - koncert wielopokoleniowy.

2022 rok

- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Zaczarowane Bemowo- cykl koncertów spektakli dla mieszkańców"
- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Pokochać zimę- koncert wielopokoleniowy"
- We współpracy z Dzielnicą Ursynów realizacja projektu "Kulturalne Przedszkolaki"

2023 rok

- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Zaczarowane Bemowo II - cykl koncertów spektakli dla mieszkańców"
- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Kulturalne warsztaty świąteczne dla dzieci i rodzin"
- We współpracy z Dzielnicą Białołęka realizacja projektu "Zaczarowana Białołęka - cykl koncertów, spektakli dla mieszkańców"

2024 rok

- We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Artystyczne Bemowo- mieszkańcy dla

mieszkańców"

2025 rok

•We współpracy z Dzielnicą Bemowo realizacja projektu "Bemowski Festiwal Bajek"

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wkład rzeczowy:

1. Nagłośnienie

Mikser dźwięku A&H ZED 16 FX1

Kolumna aktywna YAMACHA DXR 2 sztuki

Statywy do kolumn

Zestaw kabli audio

Mikrofony bezprzewodowe 1 sztuka

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących zajęcia 1,5 h zajęć 60minut dla każdej prowadzącej po 300 brutto za zajęcia projekt zakłada 8 spotkań	4 800,00		
2.	Wynagrodzenie koordynatora zadania odpowiedzialnego za zapisy, ustalenie miejsca, grafiku, koordynacji pokazu, sali do zajęć przez okres trwania zadania. Koordynator zadania odpowiedzialny za promocję wydarzenia prowadzenie informacji do mediów społecznościowych, stronę www oraz pozyskanie partnerów medialnych.	1 400,00		
3.	Koszty administracyjno księgowa	300,00		
4.	Dokumentacja fotograficzna z kilku zajęć	800,00		
5.	Wynajem sali na 8 spotkań czyli 8h	1 600,00		
6.	Dypolmy dla uczestników za udział w warsztatach	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 100,00	9 100,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; (*fakultatywny*)

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.