

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Puntana , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000748604 , Kod pocztowy: 00-654 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Jana I Jędrzeja Śniadeckich , Numer posesji: 17 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.hittheball.pl , Adres e-mail: prezes@puntana.pl , Numer telefonu: 606912215	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Michał Kwaśniewski Adres e-mail: prezes@puntana.pl Telefon: 606912215

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Tenis Stołowy na Bemowie!			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2026	Data zakończenia	19.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Planujemy zrealizować projekt "Tenis Stołowy na Bemowie!".

Przeprowadzimy cykl otwartych, bezpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych z tenisa stołowego dla osób mieszkających na Bemowie, realizowanych na terenie Szkoły Podstawowej nr 316 przy ul. Szobera 3/1. Projekt odpowiada na realne potrzeby mieszkańców dzielnicy w zakresie dostępu do regularnej, bezpiecznej i dostosowanej do możliwości seniorów aktywności fizycznej.

W tym roku zakupiliśmy do szkoły nowe stoły do tenisa stołowego z budżetu fundacji.

Na Bemowie jest bardzo duże zainteresowanie tenisem stołowym. Jesteśmy jedyną organizacją specjalizującą się w tej dyscyplinie w sposób holistyczny.

Chcielibyśmy przeprowadzać w tygodniu 1 trening trwający 1,5h. Planujemy grać co wtorek w godz. 18:00 - 19:30.

Plan treningu: Każdy trening będzie podzielony według poniższego schematu:

10 - 15 minut - rozgrzewka fizyczna (w celu podniesienia temperatury ciała i uniknięcia ewentualnej kontuzji)

10 - 15 minut - rozgrzewka specjalistyczna przy stołach (trening podstawowych elementów)

20 - 45 minut - trening właściwy (trudniejsze elementy, technika zagrań, nauka serwisu i odbioru)

20- 30 minut - podnoszenie poziomu gry na punkty i nauka używania zdobytych umiejętności technicznych w grze właściwej

Ostatnie 5 minut - rozciąganie, wyciszenie organizmu

Czas poszczególnych części jest orientacyjny, zależy od tematu konkretnych zajęć. Na każdych zajęciach będziemy skupiać się na innym elemencie tenisa stołowego np. zagranie atakujące, zagranie podcięciem, blok czy odbiór serwu. Będziemy też na bieżąco reagować na potrzeby grupy, będziemy też starali dopasować się do oczekiwań uczestników. Każdy trening będzie się odbywał na 5 stołach, co oznacza że na każdym treningu możemy mieć około 10 uczestników. Na każdym treningu będzie trener z odpowiednimi kwalifikacjami do prowadzenia zajęć.

Na treningach trener będzie co 10-15 minut zmieniał pary zawodników, tak aby każdy z uczestników miał możliwość zagrania z kilkoma osobami. W wynagrodzenie trenera są też wpisane indywidualne konsultacje po treningu, czyli porady dotyczące popraw techniki, odpowiedniego poruszania się przy stole czy porady w doboru odpowiedniego sprzętu do stylu którym dysponuje zawodnik. (Indywidualnie dla chętnych) Ostatni trening będzie wewnętrznym sprawdzianem dla naszych uczestników. Będzie to turniej, który zweryfikuje czego nauczyliśmy się przez ostatnie miesiące.

Chcemy dotrzeć do jak największej liczby mieszkańców dzielnicy i zależy nam na odpowiedniej i skutecznej promocji. Za tę część będzie odpowiadał koordynator, który będzie czuwał na projektem materiałów reklamowych oraz kolportażem i komunikacją z dzielnicą i uczestnikami. Koordynator też będzie odpowiedzialny żeby w odpowiedni sposób promować informację, że zajęcia są bezpłatne i współfinansowane z budżetu Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Bemowo. W celu utrzymania odpowiedniej jakości treningów przygotowujemy specjalną możliwość zapisu elektronicznego na trening, tak żebyśmy mogli ocenić ile osób na dany trening przyjdzie. Chcemy

też w ten sposób uniknąć sytuacji, w której mamy więcej osób na treningu niż stołów (2 osoby na 1 stół), wtedy znacznie spada jakość jednostki treningowej.

Treningi będą bezpłatne i będą otwarte dla mieszkańców Bemowa. Podobne projekty od wielu lat realizujemy w dzielnicach Białołęka, Śródmieście, Ursynów (przy okazji projektu Aktywny Warszawiak) czy Praga Południe.

Ważnym aspektem jest bezpieczeństwo, szczególnie wśród osób starszych. Nasz sport w przeciwieństwie do gier zespołowych zachowuje zawsze bezpieczne odległości. Uczestników dzieli stół, a zajęcia prowadzimy w parach singlowych, unikamy gier podwójnych (debli). Dzięki temu w czasie pandemii zachowaliśmy ciągłość zajęć, co więcej cieszyły się one jeszcze większym zainteresowaniem niż dotychczas. Dbamy też o dezynfekcję rąk przed zajęciami, a każdy uczestnik posiada swój indywidualny sprzęt. Posiadamy ubezpieczenie OC.

Projekt będziemy promować internetowo na wiele sposobów. Na pewno na pośrednictwem kanałów www.hittheball.pl i Hit The Ball (FB) oraz wykorzystując dotychczasową współpracę z Miastem Stołecznym Warszawą.

Planowo zajęcia odbędą się w SP 318 co wtorek w godz. 18:00 - 19:30.

Dodatkowo przeprowadzimy bezpłatny turniej dla osób uczestniczących w zajęciach. Turniej będzie trwał 2,5h a uczestnicy zostaną nagrodzeni pucharami (z logo dzielnicy).

Zajęcia będą odbywały się zgodnie z zaleceniami GISu.

Zapewnimy odpowiednią dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami:

Infrastruktura - sala sportowa przy ul Szobera jest przystosowany do przyjęcia osób poruszających się na wózku, lub z innymi niepełnosprawnościami. Hala położona jest na parterze. Ponadto trener obecny na każdych zajęciach będzie wspierał osoby, które takiego wsparcia będą potrzebowały. Cyfryzacja i komunikacja - system zapisów, który ma pomóc określić liczbę osób przebywających na sali, to niezbędna rzecz w trakcie pandemii. System jest prosty w obsłudze. W sytuacji (która z doświadczenia naszego się nie zdarza) jeśli osoba starsza lub ze specjalnymi potrzebami będzie chciała zapisać się na zajęcia, ale nie będzie potrafiła tego zrobić przez system dajemy możliwość zapisu telefonicznego lub mailowego, kontaktując się z koordynatorem projektu. Będziemy wykorzystywać wszystkie środki informacyjno-komunikacyjne dla osób ze szczególnymi potrzebami za pośrednictwem naszej strony oraz facebooka. Zamierzamy również w sytuacji kiedy będzie to potrzebne skorzystać z trenera - wolontariusza, który będzie w stanie pomóc osobom ze specjalnymi potrzebami w zakresie komunikacji.

Wprowadziliśmy również zmiany na naszej stronie internetowej w związku ze standardami WCAG 2.1:

kryterium sukcesu 1.3.1 Informacje i relacje język strony może zostać odczytany przez program komputerowy - w tym przypadku jest to j. polski,

struktura nagłówkowa strony głównej jest wykonana poprawnie,

kryterium sukcesu 1.4.11 Kontrast elementów nietekstowych występuje poprawny kontrast (żółty x czarny),

kryterium tekstu 1.4.4 Zmiana rozmiaru tekstu treść nie jest urywana przy maksymalnie

wymaganym powiększeniu,
kryterium sukcesu 1.4.12 Odstępy w tekście wytyczna odstępy w tekście wynoszą wymaganą 1,5
krotność rozmiaru czcionki,
kryterium sukcesu 2.1.1 Klawiatura strona może być używana za pomocą samej klawiatury.

Miejsce realizacji

P 316 ul. Szobera 3/1

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie treningów tenisa stołowego	12 treningów	Lista obecności / fotorelacja
Przeprowadzenie zajęć z tenisa stołowego dla mieszkańców Bemowa	Min. 30 uczestników	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Jesteśmy fundacją, której głównym celem jest promowanie kultury fizycznej i sportu w społeczeństwie poprzez rozwój, upowszechnianie i promocję kultury fizycznej i sportu, edukowanie w zakresie profilaktyki prozdrowotnej oraz wspieranie sportowców. Zrzeszamy grupę pasjonatów, trenerów i zawodników tenisa stołowego, którzy na co dzień promują tę dyscyplinę i mają doświadczenie od profesjonalnego grania w zawodowych klubach, poprzez prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych, kończąc na organizacji imprez sportowych nawet w o zasięgu międzynarodowym. Prowadzimy obecnie odpłatne i bezpłatne zajęcia z tenisa stołowego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Jesteśmy fundacją, której głównym celem jest promowanie kultury fizycznej i sportu w społeczeństwie poprzez rozwój,

upowszechnianie i promocję kultury fizycznej i sportu, edukowanie w zakresie profilaktyki prozdrowotnej oraz wspieranie sportowców. Zrzeszamy grupę pasjonatów, trenerów i zawodników tenisa stołowego, którzy na co dzień promują tę dyscyplinę i mają doświadczenie od profesjonalnego grania w zawodowych klubach, poprzez prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych, kończąc na organizacji imprez sportowych nawet w o zasięgu międzynarodowym. Prowadzimy obecnie odpłatne i bezpłatne zajęcia z tenisa stołowego.

Współpracowaliśmy z Biurem Sportu w 2019, 2022, 2023 i 2024 r. biorąc udział w projekcie "Aktywny Warszawiak" oraz w 2021 roku realizujemy projekt "Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego".

Od roku współpracujemy ze szkołą 316 na Bemowie realizując zajęcia z zakresu tenisa stołowego.

Projekty realizowane przez nas we współpracy z Miastem Warszawa, poszczególnymi dzielnicami oraz Urzędem Marszałkowskim to:

Puchar Warszawy w Tenisie Stołowym

Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego 2019

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2019

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2020

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2021

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2022

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2023

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2024

Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Dzielnicy Białołęka 2025

Białołęcki Turniej z Mistrzem 2021

Białołęcki Turniej z Mistrzem 2022

Białołęcki Turniej z Mistrzem 2023

Białołęcki Turniej z Mistrzem 2025

Cykl otwartych zajęć z tenisa stołowego dla mieszkańców dzielnicy Białołęka - II edycja

Cykl otwartych zajęć z tenisa stołowego dla mieszkańców dzielnicy Białołęka - II edycja

Cykl otwartych zajęć z tenisa stołowego dla mieszkańców dzielnicy Białołęka - I edycja

Cykl otwartych zajęć tenisa stołowego dla mieszkańców dzielnicy Śródmieście - II edycja

Cykl otwartych zajęć tenisa stołowego dla mieszkańców dzielnicy Śródmieście - I edycja

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2020

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2021

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2022

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2023

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2024

Puchar Mazowsza Amatorów w Tenisie Stołowym 2025

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2020

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2021

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2022

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2023

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2024

TURNIEJ RÓWNYCH SZANS 2025

Aktywny Warszawiak przy tenisowym stole 2022
Aktywny Warszawiak przy tenisowym stole 2023
Aktywny Warszawiak przy tenisowym stole 2024
Aktywny Warszawiak przy tenisowym stole 2025
Treningi Tenisa Stołowego dla Seniorów na Ursynowie 2025
Aktywny Senior na Ursynowie 2025
Śródmiejski Turniej Tenisa Stołowego
Świąteczny Turniej z Mistrzem 2024
Tenis Stołowy w Śródmieściu!
Tenis Stołowy na Ursynowie!

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Stoły do tenisa stołowego

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem hali (20,5h * 112zł) - 18 godzin treningów i 2,5h turnieju	2 296,0000		
2.	Wynagrodzenie trenera (200 zł brutto za h)	3 600,0000		
3.	Promocja - projekt plakatów i grafik do mediów społecznościowych z informacją o współfinansowaniu zadania przez m.st. Warszawa - dzielnicę Ursynów.	500,0000		
4.	Koordinator projektu	1 300,0000		
5.	Zakup sprzętu sportowego niezbędnego do realizacji zadania - piłeczki	500,0000		
6.	Księgowość	500,0000		
7.	Sędzia główny turnieju	500,0000		
8.	Nagrody na turniej - puchary z logo Bemowa	1 000,0000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 196,00	10 000,00	196,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.