

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Ten Shin Kai , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000784283 , Kod pocztowy: 02-562 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Odolańska , Numer posesji: 17 , Numer lokalu: u2 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Mokotów (dzielnica) , Strona www: www.tenshinkai.pl , Adres e-mail: office@tenshinkai.pl , Numer telefonu: 506838484 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Przemysław Antczak Adres e-mail: antczak2015@gmail.com Telefon: 515269315

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzinna Droga Wojownika - Bemowo 2026			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	22.08.2026	Data zakończenia	12.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt zakłada organizację cyklu 4 plenerowych, bezpłatnych warsztatów sportowo-kulturalnych dla par: rodzic + dziecko (wiek 7-14 lat) z Dzielnicy Bemowo. Zajęcia będą odbywać się w każdą sobotę od 14 sierpnia do początku września (dokładnie: 22, 29 sierpnia oraz 5, 12 września 2026 r.) w godzinach 10:15 – 11:30 w Parku Górczewska (na polanie przyległej do amfiteatru).

W przypadku złej pogody (deszcz, burza) zajęcia zostaną przeniesione do przestrzeni zamkniętej partnerskich placówek: Klubu Kultury Jelonek(ulica rozłogi 18) lub sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 363 przy ul. Rozłogi 10.

Każdy z 4 treningów (120 minut) będzie prowadzony przez 2 dyplomowanych instruktorów i podzielony na etapy:

1. Część kulturowa: Tradycyjny japoński ceremoniał rozpoczęcia, nauka szacunku do partnera oraz podstawy kodeksu Bushido.
2. Część rekreacyjno sportowa: Trening ogólnorozwojowy oraz nauka form ruchowych (Kata) z Aikido oraz japońskiej szermierki z użyciem tradycyjnej broni drewnianej (Jo, Bokken), którą na czas zajęć zapewnia fundacja.
3. Część Sparingowa: Trening bezpiecznych technik szermierczych i lekkie sparingi z wykorzystaniem specjalistycznych, bezpiecznych mieczy otulinowych marki GO-NOW (zapewniających pełną ochronę).

Podczas ostatniej soboty, tj. 12 września: zorganizujemy Rodzinny mini-turniej szermierczy z wykorzystaniem GO-NOW, z pamiątkowymi medalami i dyplomami dla każdego uczestnika.

Miejsce realizacji

Teren zielony przy amfiteatrze w parku Górczewska.

W przypadku deszczu, burzy lub dużego wiatru, Klub kultury Jelonej ulica rozłogi 18 lub szkoła podstawowa nr 363 ulica Rozłogi 10

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 4 bezpłatnych treningów plenerowych z zakresu japońskiej szermierki i Aikido (każdy trwający 120 minut).	8 godzin	listy obecności, fotorelacja

Zakup 20 sztuk bezpiecznego sprzętu sportowego marki GO-NOW	10 mieczy typu Katana 10 mieczy typu wakizashi	faktura
Zorganizowanie rodzinnego turnieju szermierczego - dla 40 osób	1 turniej	listy obecności, fotorelacja
Wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne, aktywne spędzanie czasu wolnego przez rodziców i dzieci.	4 godziny (w ciągu 2 dni)	listy obecności, fotorelacja
Zwiększenie poziomu aktywności fizycznej u dzieci i dorosłych z Bemowa	Minimum 20 osób dorosłych i 20 dzieci	Opinie i ankiety uczestników
Wzrost wiedzy o kulturze japońskiej oraz integracja wokół wartości takich jak szacunek do partnera, samokontrola i dyscyplina	100% uczestników, którzy ukończą cykl, opanuje minimum 1 podstawowy układ formalny (Kata)	Opinie i ankiety uczestników
Promocja bezpiecznej szermierki	100 % uczestników pozna zasady szermierki bezpiecznej	Opinie i ankiety uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Ten Shin Kai działa na terenie miasta stołecznego Warszawy od 19 maja 2019 roku. W latach 2013-2019 działaliśmy jako pierwszy klub Aikido na Wawrze. Nasze działania opierają się, o wspieranie społeczności lokalnych w Warszawie i okolicach, w zakresie rozpowszechniania kultury fizycznej, w metodyce tradycyjnych japońskich sztuk walki. Krzewimy kulturę Japonii uprawiając oraz upowszechniając aktywności fizyczne dostępne na dalekim wschodzie. Osoby związane z naszą Fundacją są specjalistami działającymi w swoich dziedzinach zawodowo od lat. Celami naszej Fundacji jest promocja japońskich form aktywności fizycznej, w tym niezawodniczych, ze szczególnym nastawieniem na lecznicze walory kultury fizycznej. Aktywizowanie, rozpowszechnianie, edukacja oraz promocja sportowego trybu życia, wśród społeczności lokalnych.

Na Bemowie organizujemy zajęcia od października 2026 roku w szkole podstawowej nr 363 (ul. Rozłogi 10), zrealizowaliśmy otwarte warsztaty Aikido w klubie kultury Jelonek (ul. Rozłogi 18), i planujemy rekrutację uczestników na nowy rok szkolny (2026/2027) do regularnych grup.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W tym krótkim czasie, od powstania fundacji, wzięliśmy czynny udział w imprezach sportowych takich jak Dni Godności Osoby z Niepełnosprawnością intelektualną, współorganizowaliśmy piknik Raku, upowszechniający aktywny sposób spędzania wolnego czasu na Warszawskim Ursynowie. Współpracując z kołem naukowym wydziału Japonistyki, organizowaliśmy bezpłatne warsztaty dla

studentów pierwszego roku Uniwersytetu Warszawskiego. Współpracujemy z placówkami przedszkolnymi, w zakresie wsparcia merytorycznego w zakresie sportów, i rekreacji ruchowej. Organizujemy dni z kulturą Japonii w placówkach przedszkolnych w Warszawie.

Nasi instruktorzy prowadzą zajęcia z dziećmi na Ursynowie, Mokotowie i w Tarcynie, tylko w ubiegłych latach przeprowadziliśmy regularne zajęcia z elementami sztuk walk dla około 300 dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. W tym roku podjęliśmy współpracę z fundacją Świat Wspólnych Możliwości organizując zajęcia Aikido dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Od 2020 roku współpracujemy z m.st. Warszawą w ramach realizacji zadania publicznego "Lato poza miastem", w ramach którego co roku organizujemy wypoczynek dla dzieci z Warszawy.

W sierpniu br. zorganizowaliśmy obóz sportowy dla dzieci, współfinansowany ze środków Biura Edukacji m.st. Warszawy. Od Września br. prowadzimy zajęcia Aikido oraz Jujutsu na Warszawskim Ursynowie oraz Mokotowie.

Działamy i współpracujemy z klubami kultury, organizując pokazy i wspierając akcje charytatywne.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji zadania zostanie wykorzystana wiedza instruktorów, gimnastyki korekcyjnej oraz sztuk walki Aikido, Jujutsu ze stopniem minimum 3 Dan posiadający uprawnienia instruktorskie.

Wsparcia, w przygotowaniu i poprowadzeniu zajęć, udzieli nam fizjoterapeuci z tytułem magistra Akademii Wychowania Fizycznego.

Do realizacji zadania Fundacja wykorzysta swoje sprzęty do treningu, tj. maty, bokken(drewniane miecze), Jo (drewniane kije)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Sprzęt sportowy: Katana GO-NOW	1 700,00		
2.	Sprzęt sportowy: wakizashi GO-NOW	1 330,00		
3.	Honoraria dla prowadzących (2 instruktorów)	2 000,00		
4.	Koordinacja i logistyka projektu (w tym doposażenie apteczki pierwszej pomocy)	500,00		
5.	Organizacja turnieju i promocja (Zakup pamiątkowych medali i dyplomów)	1 200,00		
6.	sprzęt do treningu tradycyjnego (bokken, Jo)	1 500,00		

7.	Promocja - wydruk plakatów informacyjnych w SP 363 i BCK, promocja na lokalnych grupach Bemowa	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 730,00	7 230,00	1 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
 2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.