

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Muzułmańskie Stowarzyszenie Kształtowania Kulturalnego</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000035672</b> , Kod pocztowy: <b>20-707</b> , Poczta: <b>Lublin</b> , Miejscowość: <b>Lublin</b> , Ulica: <b>Mieczysława Romanowskiego</b> , Numer posesji: <b>40</b> , Województwo: <b>lubelskie</b> , Powiat: <b>Lublin</b> , Gmina: <b>m. Lublin</b> , Strona www: <b>www.okmwarszawa.pl</b> , Adres e-mail: <b>edukacja@okmwarszawa.pl</b> , Numer telefonu: <b>533759287</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>02-389</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>al. Bohaterów Września</b> , Numer posesji: <b>23</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Ochota (dzielnica)</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Ilayda Ögdem</b> <b>Adres e-mail: edukacja@okmwarszawa.pl</b> <b>Telefon: 696094761</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Bezpieczna Przystań – profilaktyka uzależnień i wsparcie psychologiczne dla społeczności muzulmańskiej w Warszawie popraw nazwe
-------------------------------------	---

<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	13.09.2026	Data zakończenia	11.12.2026
--	------------------	------------	------------------	------------

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Projekt zakłada organizację specjalistycznego poradnictwa psychologicznego dla członków społeczności muzułmańskiej mieszkających na terenie Dzielnicy Ochota, którzy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej i kryzysie rodzinnym. Beneficjentami będą osoby i rodziny dotknięte lub zagrożone dysfunkcjami społecznymi, w tym ubóstwem, marginalizacją, kryzysami relacyjnymi oraz przemocą domową – ze szczególnym uwzględnieniem migrantów i uchodźców z krajów takich jak Tadżykistan, Uzbekistan, Azerbejdżan, Algieria oraz Polaków wyznania muzułmańskiego.

Głównym działaniem w ramach poradnictwa specjalistycznego w 2026 r. będzie zapewnienie indywidualnych spotkań prowadzonych przez dwóch wykwalifikowanych psychologów. Specjalistki posiadają unikalne doświadczenie w pracy z osobami doświadczającymi wykluczenia i traum, co pozwoli na skuteczne dotarcie do specyficznej kulturowo grupy odbiorców. W ramach 45 godzin poradnictwa specjalistycznego, spotkania będą obejmować:

- Wsparcie w kryzysie i przeciwdziałanie przemocy: pomoc psychologiczna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (zarówno w roli ofiary, jak i świadka), ze szczególnym uwzględnieniem barier wynikających z izolacji kulturowej.
- Poradnictwo rodzinne: wzmacnianie kompetencji emocjonalnych, opiekuńczych i społecznych, odbudowa prawidłowych więzi rodzinnych oraz pomoc w rozwiązywaniu konfliktów domowych w celu wyrównywania szans tych rodzin.
- Wsparcie w radzeniu sobie z traumą: pomoc w przezwyciężaniu traumy migracyjnej i społecznej, która bezpośrednio generuje napięcia i kryzysy wewnątrzrodzinne.
- Wczesną interwencję i prewencję zachowań dysfunkcyjnych: edukację w zakresie radzenia sobie ze stresem, co zapobiega eskalacji agresji oraz sięganiu po destrukcyjne strategie zaradcze (np. uzależnienia).

Głównymi odbiorcami projektu będą osoby pełnoletnie wyznania muzułmańskiego (migranci, uchodźcy, Polacy), w tym rodziny w trudnej sytuacji życiowej, dotknięte kryzysem relacyjnym, zagrożone przemocą lub wykluczeniem.

#### Miejsce realizacji

Ośrodek Kultury Muzułmańskie w Warszawie przy Al. Bohaterów Września 23 w Warszawie.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Ilość godzin przeprowadzonych konsultacji	45 godzin specjalistycznych konsultacji zrealizowanych w okresie projektu.	Ewidencja godzin pracy podpisywana przez psychologów prowadzących sesję.
Liczba unikalnych odbiorców wsparcia	20 osób objętych indywidualną, specjalistyczną pomocą	Zapisy na konsultację prowadzone przez koordynatora projektu.

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Muzułmańskie Stowarzyszenie Kształtowanie Kulturalnego funkcjonuje w Polsce od 2001 r. Przez ponad 20 lat organizacja promowała kulturę i religię Islamu. Jej działania skupiają również na wspieraniu i pomocy muzułmanom. Stowarzyszenie działa w 9 meczetach na terenie całej Polski. Ośrodek Kultury Muzułmańskiej w Warszawie funkcjonuje od 9 lat. Warszawski Ośrodek organizował m.in. cykl spotkań Inni ale Tacy Sami, udział w Nocy Muzeów i Nocy Świątyni, a także kursy podstawowej wiedzy o Islamie dla niemuzułmanów.

Kluczowym realizatorem zadania w zakresie poradnictwa specjalistycznego będzie psycholog Joanna Trochimowicz-Hassan (mgr psychologii UG, spec. neurobiopsychologia, przygotowanie pedagogiczne). Ekspertka łączy wiedzę z zakresu psychologii klinicznej, rozwoju człowieka oraz neurobiopsychologii z unikalnym, wieloletnim doświadczeniem w pracy ze społecznością muzułmańską i środowiskami migranckimi w Warszawie. Specjalizuje się w interwencji kryzysowej, psychoedukacji rodzinnej, wsparciu kobiet i dzieci oraz przeciwdziałaniu problemom współwystępującym (depresja, zaburzenia lękowe, doświadczenie przemocy, kryzysy tożsamościowe). Jej kompetencje gwarantują dotarcie do grup dotychczas marginalizowanych lub wykluczonych z systemowej pomocy, bezpieczne przełamanie kulturowego tabu wokół dysfunkcji rodzinnych i przemocy domowej oraz realizację wsparcia opartej na szacunku, empatii i wysokich standardach merytorycznych.

Drugim realizatorem projektu będzie Joanna Trochimowicz-Hassan – mgr psychologii (spec. neurobiopsychologia) z przygotowaniem pedagogicznym. Ekspertka z unikalnym doświadczeniem w pracy ze społecznością muzułmańską w Polsce, specjalizująca się w interwencji kryzysowej, psychologii rozwoju, wsparciu kobiet i dzieci oraz budowaniu bezpiecznych więzi rodzinnych.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Wśród społeczności muzułmańskiej posiadamy wykwalifikowanego psychotraumatologa, znającego tematykę wykluczenia ze względu na narodowość, czy wyznanie. Spotkania takie odbywały się w ubiegłym roku w OKM i cieszą się one niezwykłym zainteresowaniem, ale niestety ze względu na ograniczoną liczbę miejsc oraz środków nie jesteśmy w stanie wyjść z pomocą każdej zainteresowanej osobie. Ośrodek posiada także wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą oraz dziećmi z doświadczeniem migranckim oraz uchodźczym. Doświadczenie to objawia się chociażby przez obecnie realizowany projekt "Mosty Kultury", który skupia się na udzieleniu pomocy do adaptacji polskich realiów dla dzieci imigranckich oraz uchodźczych.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Budynek przy Al. Bohaterów Września 23 w Warszawie - posiada on sale, które mogą być wykorzystywane do spotkań z psychologiem. Oferent posiada także już opłacony dostęp do platformy umożliwiającej spotkania online. Ośrodka posiada też windę, która pomoże w przemieszczaniu osób z ograniczeniami ruchu.

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium dla psychologów za 45 odbytych konsultacji. 180 zł za jedną godzinę pracy.	8 100,00		
2.	Koordinator projektu (kontakt z uczestnikami oraz ze specjalistą, nadzór nad wydatkami, przygotowanie sali)	1 200,00		
3.	Księgowość	700,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.