

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja UniqueCare , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001145240 , Kod pocztowy: 00-444 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Górnośląska , Numer posesji: 4a , Numer lokalu: 46 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: https://uniquecare.pl/o-fundacji , Adres e-mail: fundacja@uniquecare.pl , Numer telefonu: 48-728-445-847 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Patrycja Graczyk Adres e-mail: patrycja@uniquecare.pl Telefon: 781783015

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zgodzie ze sobą - projekt wspierający rodziców dzieci z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	29.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt Fundacji UniqueCare: „W zgodzie ze sobą” realizowany będzie w ramach działań z zakresu pomocy społecznej, obejmujących pomoc rodzinom i osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej oraz działania na rzecz wyrównywania ich szans poprzez zapewnienie dostępu do specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, wsparcia emocjonalnego i rozwoju kompetencji psychospołecznych. Inicjatywa stanowi odpowiedź na potrzeby rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami, którzy ze względu na konieczność sprawowania długoterminowej, a często całodobowej opieki nad dzieckiem należą do grup szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym, przeciążeniem psychicznym oraz ograniczeniem aktywności zawodowej i społecznej. Codzienne funkcjonowanie rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami wiąże się z koniecznością organizowania leczenia, rehabilitacji, terapii, edukacji oraz realizacji licznych obowiązków administracyjnych związanych z uzyskiwaniem świadczeń i korzystaniem z systemu wsparcia. Wielość zadań oraz odpowiedzialność za zapewnienie dziecku odpowiedniej opieki powodują długotrwały stres, przewlekłe zmęczenie oraz wysokie ryzyko wypalenia opiekuńczego. Jednocześnie wielu rodziców zmuszonych jest do ograniczenia lub całkowitej rezygnacji z aktywności zawodowej, co prowadzi do pogorszenia sytuacji materialnej rodzin, zmniejszenia samodzielności ekonomicznej oraz utrudnia powrót na rynek pracy po wieloletniej przerwie. Istotnym problemem tej grupy jest również postępująca izolacja społeczna. Brak czasu wolnego, konieczność podporządkowania codziennego życia potrzebom dziecka oraz trudności organizacyjne sprawiają, że rodzice często rezygnują z kontaktów towarzyskich, udziału w życiu społecznym czy rozwijania własnych zainteresowań. W konsekwencji wielu z nich doświadcza osamotnienia, poczucia niezrozumienia i braku wsparcia, co negatywnie wpływa na ich kondycję psychiczną i jakość życia całej rodziny. Dodatkowym problemem pozostaje ograniczony dostęp do specjalistycznego poradnictwa psychologicznego i rozwojowego oraz niewystarczająca wiedza dotycząca sposobów radzenia sobie ze stresem, kryzysami rodzinnymi czy możliwości dalszego rozwoju osobistego i zawodowego.

Projekt został opracowany jako kompleksowa odpowiedź na zdiagnozowane potrzeby tej grupy. Jego głównym celem jest poprawa funkcjonowania psychospołecznego rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami poprzez zapewnienie im profesjonalnego wsparcia psychologicznego, stworzenie przestrzeni do rozwoju osobistego oraz wzmocnienie ich zasobów emocjonalnych, społecznych i zawodowych. Beneficjentami projektu będzie 10 rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami, mieszkających na terenie miasta Warszawy i znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej wynikającej z konieczności sprawowania stałej opieki nad dzieckiem wymagającym szczególnego wsparcia.

Pierwszym etapem realizacji projektu będą indywidualne spotkania konsultacyjno-diagnostyczne, podczas których specjalista dokona rozpoznania potrzeb, trudności oraz zasobów każdego uczestnika. Konsultacje pozwolą na określenie indywidualnych celów rozwojowych oraz przygotowanie uczestników do aktywnego udziału w dalszych formach wsparcia.

Kluczowym elementem projektu będzie utworzenie zamkniętej grupy rozwojowo-wsparciowej dla 10 rodziców i opiekunów. W jej ramach zrealizowany zostanie cykl sześciu warsztatów edukacyjno-rozwojowych prowadzonych przez wykwalifikowanych specjalistów. Każde spotkanie będzie trwało trzy godziny, co łącznie zapewni uczestnikom 18 godzin intensywnej pracy warsztatowej. Kameralny charakter grupy stworzy bezpieczną przestrzeń do otwartej rozmowy, wymiany doświadczeń oraz budowania wzajemnego zaufania i wsparcia.

Program warsztatów zostanie dostosowany do specyfiki funkcjonowania rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami i skoncentruje się na rozwijaniu praktycznych umiejętności

przydatnych w codziennym życiu. Uczestnicy będą pracować nad skutecznymi sposobami radzenia sobie z przewlekłym stresem i przeciążeniem opiekuńczym, nauczą się rozpoznawać i regulować emocje oraz poznają metody budowania odporności psychicznej i przeciwdziałania wypaleniu opiekuńczemu. Istotnym obszarem pracy będzie również wzmocnienie poczucia własnej wartości, sprawczości i wpływu na własne życie, rozwijanie kompetencji komunikacyjnych oraz umiejętności wyrażania własnych potrzeb. Ważnym celem warsztatów będzie także wspieranie uczestników w poszukiwaniu równowagi pomiędzy pełnieniem roli opiekuna a realizacją własnych potrzeb, zainteresowań i planów życiowych.

Integralną część projektu stanowią będą działania z zakresu rozwoju osobistego oraz aktywizacji społecznej i zawodowej. Uczestnicy otrzymają wsparcie w identyfikowaniu swoich mocnych stron, talentów i indywidualnych zasobów, określaniu celów rozwojowych oraz odbudowywaniu motywacji do działania. Wieloletnia koncentracja na potrzebach dziecka sprawia bowiem, że wielu rodziców rezygnuje z własnych aspiracji zawodowych i osobistych. Projekt stworzy przestrzeń do ponownego odkrywania własnych możliwości oraz planowania przyszłości w sposób uwzględniający zarówno obowiązki opiekuńcze, jak i potrzeby samych rodziców.

W ramach projektu poruszona zostanie również tematyka aktywizacji zawodowej. Uczestnicy będą mogli przeanalizować swoją sytuację na rynku pracy, poznać możliwości godzenia obowiązków opiekuńczych z zatrudnieniem, zdobyć wiedzę na temat przedsiębiorczości, zakładania działalności gospodarczej, elastycznych form zatrudnienia oraz pracy zdalnej. Celem tych działań będzie zwiększenie samodzielności ekonomicznej rodzin oraz ograniczenie ryzyka ich wykluczenia społecznego i zawodowego.

Istotnym uzupełnieniem projektu będzie uruchomienie telefonu wsparcia prowadzonego przez psychoterapeutę. Dyżury specjalisty umożliwią uczestnikom szybki dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej, szczególnie w sytuacjach kryzysowych lub wymagających natychmiastowej konsultacji. Rodzice będą mogli uzyskać wsparcie emocjonalne, pomoc w radzeniu sobie z trudnymi doświadczeniami, wskazówki dotyczące rozwiązywania problemów rodzinnych oraz informacje o możliwościach dalszego korzystania z pomocy specjalistycznej. Telefon wsparcia będzie szczególnie ważnym narzędziem dla osób, które ze względu na obowiązki opiekuńcze mają ograniczoną możliwość uczestniczenia w dodatkowych spotkaniach stacjonarnych.

Realizacja projektu przyczyni się do poprawy dobrostanu psychicznego uczestników, zwiększenia ich kompetencji w zakresie radzenia sobie ze stresem i trudnościami dnia codziennego oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości i sprawczości. Rodzice zdobędą praktyczne narzędzia umożliwiające skuteczniejsze radzenie sobie z wyzwaniami związanymi z wychowywaniem dziecka z niepełnosprawnością, rozwiną umiejętności społeczne i komunikacyjne oraz zwiększą świadomość własnych potrzeb i możliwości rozwoju. Ważnym rezultatem będzie także stworzenie trwałej sieci wzajemnego wsparcia pomiędzy uczestnikami, ograniczenie ich izolacji społecznej oraz zwiększenie motywacji do podejmowania aktywności społecznej i zawodowej.

Długofalowo projekt przyczyni się do wyrównywania szans rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami, ograniczenia ryzyka ich wykluczenia społecznego oraz zwiększenia dostępności specjalistycznego poradnictwa psychologicznego. Wzmocnienie zasobów psychicznych, społecznych i zawodowych rodziców przełoży się na poprawę jakości życia całych rodzin oraz zwiększy ich zdolność do samodzielnego radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami i sytuacjami kryzysowymi.

Miejsce realizacji

Projekt „W zgodzie ze sobą” będzie realizowany na terenie Warszawy, w siedzibie Fundacji UniqueCare zlokalizowanej przy ul. Górnośląskiej. Fundacja dysponuje lokalem o powierzchni około

160 m², wynajmowanym na czas nieokreślony, który stanowi stabilne i w pełni przygotowane zaplecze do prowadzenia działalności statutowej oraz realizacji projektów skierowanych do dzieci z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

Przestrzeń Fundacji obejmuje pięć sal terapeutycznych wyposażonych w specjalistyczny sprzęt umożliwiający prowadzenie zajęć edukacyjnych, terapeutycznych i warsztatowych, a także komfortową przestrzeń do organizacji spotkań grupowych i konsultacji indywidualnych. Lokal posiada zaplecze sanitarne dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz jest całkowicie pozbawiony barier architektonicznych. Dzięki windzie i odpowiednim rozwiązaniom technicznym zapewnia swobodny dostęp osobom z ograniczoną mobilnością oraz rodzicom poruszającym się z dziećmi na wózkach.

Fundacja UniqueCare ściśle współpracuje z Centrum Terapeutycznym UniqueCenter, które od wielu lat funkcjonuje w bezpośrednim otoczeniu rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami, świadcząc kompleksowe usługi terapeutyczne, rehabilitacyjne oraz diagnostyczne. Wieloletnie doświadczenie Centrum oraz stała współpraca z rodzinami pozwoliły na dogłębne rozpoznanie ich potrzeb, wyzwań i problemów, z jakimi mierzą się w codziennym życiu, a także na zbudowanie trwałych relacji opartych na zaufaniu, otwartości i wzajemnym zrozumieniu.

Fundacja UniqueCare, działająca od grudnia 2024 roku, korzysta z doświadczenia oraz zaplecza merytorycznego wypracowanego przez zespół specjalistów współtworzących Centrum Terapeutyczne UniqueCenter. Dzięki ścisłej współpracy obu podmiotów możliwe jest projektowanie i realizowanie działań odpowiadających na rzeczywiste potrzeby rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami oraz zapewnienie im kompleksowego wsparcia wykraczającego poza sam proces terapii dziecka. Codzienny kontakt z rodzinami umożliwia bieżące monitorowanie pojawiających się trudności oraz tworzenie inicjatyw skutecznie wspierających ich funkcjonowanie psychospołeczne i przeciwdziałających wykluczeniu społecznemu.

Przeprowadzona diagnoza potrzeb wskazuje, że rodzice dzieci z niepełnosprawnościami wymagają nie tylko wsparcia w zakresie organizacji terapii i rehabilitacji swoich dzieci, ale również profesjonalnej pomocy psychologicznej, możliwości wymiany doświadczeń z innymi opiekunami oraz działań wzmacniających ich dobrostan psychiczny, kompetencje społeczne i poczucie sprawczości. Wieloletnie przeciążenie obowiązkami opiekuńczymi, ograniczone możliwości odpoczynku i rozwoju osobistego oraz trudności w godzeniu życia rodzinnego z aktywnością zawodową powodują, że rodzice ci należą do grup szczególnie zagrożonych wykluczeniem społecznym i wypaleniem opiekuńczym.

Mając na uwadze zidentyfikowane potrzeby, projekt zakłada realizację kompleksowego programu wsparcia skierowanego do 10 rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami. Wszystkie działania stacjonarne, w tym indywidualne spotkania konsultacyjno-diagnostyczne oraz cykl warsztatów rozwojowo-wsparciowych, będą odbywały się w siedzibie Fundacji. Kameralne i bezpieczne warunki lokalowe sprzyjają prowadzeniu pracy grupowej, budowaniu relacji opartych na zaufaniu oraz tworzeniu przestrzeni do swobodnej wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia uczestników.

Uzupełnieniem działań realizowanych w siedzibie Fundacji będzie telefon wsparcia prowadzony przez psychoterapeutę. Taka forma poradnictwa pozwoli zwiększyć dostępność specjalistycznej pomocy dla uczestników projektu, którzy z uwagi na obowiązki opiekuńcze nie zawsze mają możliwość osobistego uczestnictwa w dodatkowych konsultacjach. Połączenie wsparcia stacjonarnego z możliwością uzyskania pomocy zdalnej zapewni ciągłość oddziaływań oraz umożliwi elastyczne dostosowanie form pomocy do indywidualnej sytuacji rodziców.

Realizacja projektu w siedzibie Fundacji UniqueCare, silnie osadzonej w lokalnym środowisku rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami, gwarantuje wysoką dostępność oferowanych działań, odpowiednie warunki organizacyjne oraz możliwość skutecznego odpowiadania na

potrzeby uczestników. Jednocześnie projekt wpisuje się w długofalową strategię Fundacji, której celem jest rozwijanie kompleksowych form wsparcia dla rodziców i opiekunów, wzmacnianie ich zasobów psychicznych i społecznych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu i wypaleniu opiekunów.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba rodziców objętych wsparciem w ramach projektu	10	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Deklaracje Beneficjentów o przystąpieniu do projektu.
Liczba indywidualnych spotkań konsultacyjno-diagnostycznych	10	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.
Liczba godzin warsztatów grupowych	18	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.
Liczba godzin wsparcia psychologicznego	15	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja UniqueCare jest organizacją pozarządową powołaną w grudniu 2024 roku, której misją jest kompleksowe i systemowe wspieranie rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami oraz ze szczególnymi potrzebami rozwojowymi. Jej działalność koncentruje się nie tylko na wspieraniu rozwoju dzieci, ale przede wszystkim na dostrzeganiu i odpowiadaniu na potrzeby całego systemu rodzinnego. Fundacja wychodzi z założenia, że skuteczna terapia dziecka nie jest możliwa bez zadbania o zdrowie psychiczne, emocjonalne i społeczne jego rodziców lub opiekunów. W przeciwieństwie do wielu organizacji działających w obszarze niepełnosprawności, których aktywność skupia się głównie na dzieciach, Fundacja UniqueCare świadomie kieruje znaczną część swoich działań do rodziców i opiekunów. Dostrzega, że są oni grupą szczególnie narażoną na przewlekły stres, przeciążenie obowiązkami opiekuńczymi, wypalenie oraz wykluczenie społeczne i zawodowe. Wieloletnia koncentracja na potrzebach dziecka często prowadzi do zaniedbywania własnego zdrowia psychicznego, rezygnacji z rozwoju osobistego i zawodowego oraz ograniczenia kontaktów społecznych. Dlatego jednym z podstawowych celów Fundacji jest tworzenie trwałego systemu wsparcia dla rodziców, obejmującego pomoc psychologiczną, psychoterapeutyczną, edukacyjną i rozwojową.

Fundacja realizuje swoje cele poprzez organizację grup wsparcia, konsultacji specjalistycznych, psychoterapii indywidualnej i rodzinnej, warsztatów rozwojowych, działań psychoedukacyjnych oraz interwencji kryzysowych. Szczególny nacisk kładzie na wzmocnienie kompetencji rodzicielskich, budowanie odporności psychicznej, przeciwdziałanie wypaleniu opiekunów oraz rozwijanie zasobów pozwalających rodzicom skuteczniej radzić sobie z codziennymi wyzwaniami związanymi z wychowywaniem dziecka z niepełnosprawnością.

Istotnym filarem działalności Fundacji jest ścisła współpraca z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER, które od wielu lat funkcjonuje w środowisku rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami i posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu kompleksowej terapii oraz rehabilitacji dzieci. Dzięki tej współpracy Fundacja korzysta z zaplecza merytorycznego, organizacyjnego i kadrowego doświadczonych zespołu specjalistów reprezentujących różne dziedziny – psychologię, psychoterapię, fizjoterapię, integrację sensoryczną, logopedię, terapię pedagogiczną oraz rozwój dziecka.

Połączenie potencjału obu podmiotów umożliwia tworzenie spójnych, interdyscyplinarnych programów wsparcia, uwzględniających zarówno potrzeby dziecka, jak i całej jego rodziny. Współpraca pozwala również na bieżącą diagnozę problemów, z jakimi mierzą się rodzice, oraz projektowanie działań odpowiadających na rzeczywiste wyzwania związane z długoterminową opieką nad dzieckiem z niepełnosprawnością. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu UNIQUECENTER Fundacja od początku swojej działalności opiera realizowane projekty na sprawdzonych rozwiązaniach oraz praktycznej znajomości środowiska rodzin wymagających wsparcia. Jednym z najbardziej innowacyjnych przedsięwzięć współtworzonych przez Fundację jest rozwój aplikacji BIGMAMA – nowoczesnego narzędzia cyfrowego stworzonego z myślą o osobach potrzebujących codziennego wsparcia, takich jak rodzice dzieci z niepełnosprawnościami, osoby z niepełnosprawnościami, kobiety w ciąży, seniorzy czy osoby znajdujące się w przejściowym kryzysie zdrowotnym lub życiowym.

BIGMAMA powstała jako odpowiedź na brak łatwo dostępnego, elastycznego i bezpiecznego form pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Aplikacja działa jako społecznościowa platforma umożliwiająca szybkie znalezienie sprawdzonego opiekuna lub osoby oferującej pomoc dostosowaną do indywidualnych potrzeb użytkownika. Za jej pośrednictwem można wyszukać

osoby znajdujące się w najbliższej okolicy, nawiązać kontakt, ustalić zakres współpracy oraz skorzystać z systemu ocen i weryfikacji zwiększającego bezpieczeństwo korzystania z platformy. Szczególne znaczenie BIGMAMA ma dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, dla których znalezienie zaufanej osoby mogącej choć na kilka godzin przejąć obowiązki opiekuńcze stanowi ogromne wyzwanie. Aplikacja umożliwia organizację wsparcia wytchnieniowego, dzięki któremu rodzice mogą znaleźć opiekuna do dziecka i zyskać czas na odpoczynek, załatwienie codziennych spraw, wizytę u lekarza, rozwój zawodowy lub po prostu chwilę regeneracji. Tym samym BIGMAMA staje się narzędziem realnie wspierającym profilaktykę wypalenia opiekuńczego oraz poprawę dobrostanu psychicznego rodzin.

Jednocześnie aplikacja nie ogranicza się wyłącznie do funkcji wyszukiwania opiekunów. Jej celem jest budowanie lokalnych społeczności opartych na wzajemnym zaufaniu i współpracy. BIGMAMA integruje osoby potrzebujące pomocy z tymi, które chcą i mogą jej udzielać, tworząc przestrzeń do budowania relacji oraz wzmacniania kapitału społecznego. W przyszłości platforma będzie również rozwijana o bazę sprawdzonych specjalistów, materiały edukacyjne, informacje o dostępnych formach wsparcia oraz narzędzia ułatwiające rodzicom poruszanie się po systemie pomocy społecznej, zdrowotnej i edukacyjnej.

Fundacja prowadzi także działania edukacyjne i środowiskowe, organizując szkolenia, warsztaty, webinary oraz spotkania integracyjne skierowane do rodziców i specjalistów. Tworzy materiały informacyjne i psychoedukacyjne oraz rozwija współpracę z instytucjami medycznymi, edukacyjnymi i społecznymi, budując sieć wsparcia dla rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami.

Działalność Fundacji ma charakter długofalowy i strategiczny. Jej celem jest nie tylko realizacja pojedynczych projektów, ale przede wszystkim tworzenie trwałego systemu wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, zwiększającego ich samodzielność, dobrostan psychiczny oraz możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym. Wszystkie działania prowadzone są z poszanowaniem zasad równości, dostępności i niedyskryminacji oraz z przekonaniem, że wspieranie rodzica jest jedną z najskuteczniejszych form wspierania dziecka i całej rodziny.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja UniqueCare, pomimo rozpoczęcia działalności w grudniu 2024 roku, dysponuje znaczącym potencjałem organizacyjnym i merytorycznym wynikającym ze ścisłej współpracy z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER – placówką od wielu lat świadczącą kompleksowe usługi diagnostyczne, terapeutyczne i rehabilitacyjne dla dzieci z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin. Dzięki temu Fundacja od początku swojej działalności opiera realizowane przedsięwzięcia na doświadczeniu interdyscyplinarnego zespołu specjalistów oraz na wieloletniej znajomości potrzeb środowiska rodzin wychowujących dzieci ze szczególnymi potrzebami rozwojowymi.

Codzienna współpraca z rodzicami i opiekunami dzieci z niepełnosprawnościami pozwoliła na dogłębną diagnozę problemów, z jakimi mierzą się oni w życiu codziennym. Wieloletnie obserwacje wskazują, że rodzice bardzo często doświadczają przewlekłego stresu, przeciążenia obowiązkami opiekuńczymi, izolacji społecznej oraz trudności w utrzymaniu aktywności zawodowej i realizowaniu własnych potrzeb rozwojowych. W odpowiedzi na te wyzwania Fundacja rozwija działania skoncentrowane nie tylko na dziecku, ale również na wzmacnianiu zasobów całego systemu rodzinnego, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb rodziców.

Oferent posiada doświadczenie w organizacji i koordynacji działań o charakterze poradniczym, edukacyjnym i rozwojowym skierowanych do rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. W ramach prowadzonej działalności realizowane są konsultacje specjalistyczne, warsztaty psychoedukacyjne,

działania informacyjne oraz inicjatywy mające na celu poprawę jakości życia rodzin i zwiększenie ich dostępu do profesjonalnego wsparcia. Szczególny nacisk kładziony jest na rozwijanie kompetencji psychospołecznych rodziców, wzmacnianie ich odporności psychicznej oraz przeciwdziałanie skutkom długotrwałego obciążenia opiekuńczego.

Fundacja współpracuje z szerokim gronem specjalistów reprezentujących różne dziedziny, w tym psychologami, psychoterapeutami, pedagogami, terapeutami integracji sensorycznej, fizjoterapeutami, logopedami, trenerami rozwoju osobistego oraz doradcami zawodowymi. Dzięki interdyscyplinarnemu charakterowi zespołu możliwe jest planowanie i realizacja kompleksowych działań odpowiadających na zróżnicowane potrzeby rodzin oraz zapewnienie uczestnikom wsparcia dostosowanego do ich indywidualnej sytuacji.

Doświadczenie oferenta obejmuje również organizację warsztatów i spotkań poświęconych radzeniu sobie ze stresem, budowaniu odporności psychicznej, rozwijaniu kompetencji komunikacyjnych, wzmacnianiu poczucia własnej wartości oraz wspieraniu rozwoju osobistego rodziców. W działaniach tych wykorzystywane są aktywne metody pracy, umożliwiające uczestnikom nie tylko zdobywanie wiedzy, ale również wymianę doświadczeń, budowanie relacji oraz tworzenie sieci wzajemnego wsparcia.

Istotnym obszarem aktywności Fundacji jest także rozwijanie innowacyjnych rozwiązań zwiększających dostępność usług dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Oferent współtworzy aplikację BIGMAMA – nowoczesną platformę cyfrową służącą łączeniu osób potrzebujących wsparcia z opiekunami i osobami gotowymi do świadczenia pomocy. Rozwiązanie to ma szczególne znaczenie w kontekście organizacji opieki wytchnieniowej, umożliwiając rodzicom znalezienie zaufanego wsparcia w codziennych obowiązkach oraz zwiększając ich możliwości odpoczynku, regeneracji i podejmowania aktywności społecznej lub zawodowej.

Fundacja posiada również doświadczenie w planowaniu i koordynowaniu przedsięwzięć edukacyjnych, szkoleń, webinarów oraz działań integracyjnych skierowanych do rodziców, specjalistów i środowiska lokalnego. Równocześnie rozwija współpracę z instytucjami publicznymi, podmiotami leczniczymi oraz organizacjami społecznymi, budując sieć partnerstw służących zwiększaniu dostępności pomocy dla rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami. Zdobyte doświadczenia pozwoliły wypracować skuteczne metody identyfikowania potrzeb beneficjentów, prowadzenia rekrutacji uczestników, organizacji wsparcia specjalistycznego oraz monitorowania rezultatów realizowanych działań. Oferent dysponuje odpowiednim zapleczem organizacyjnym, lokalowym i kadrowym, umożliwiającym profesjonalną realizację projektów z zakresu pomocy społecznej, poradnictwa specjalistycznego oraz wsparcia psychologicznego i rozwojowego rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami.

Kompetencje zespołu Fundacji, doświadczenie wynikające ze współpracy z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER oraz stały kontakt ze środowiskiem rodzin dzieci z niepełnosprawnościami stanowią solidną podstawę do realizacji planowanego projektu. Pozwalają one skutecznie odpowiadać na zdiagnozowane potrzeby uczestników oraz wdrażać działania ukierunkowane na poprawę ich funkcjonowania psychospołecznego, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz wzmacnianie samodzielności i jakości życia całych rodzin.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja projektu będzie opierać się na zasobach kadrowych, organizacyjnych i lokalowych Fundacji UniqueCare oraz na potencjale wynikającym ze ścisłej współpracy z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER. Dzięki temu oferent dysponuje odpowiednim zapleczem umożliwiającym profesjonalną realizację działań z zakresu poradnictwa specjalistycznego, wsparcia psychologicznego oraz rozwoju kompetencji psychospołecznych rodziców dzieci z

niepełnosprawnościami.

W realizację zadania zaangażowany zostanie zespół specjalistów posiadających doświadczenie w pracy z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami oraz osobami znajdującymi się w trudnej sytuacji życiowej. W skład kadry realizującej projekt wejdą psychoterapeuta odpowiedzialny za prowadzenie telefonu wsparcia psychologicznego, specjaliści prowadzący warsztaty rozwojowo-wsparciowe oraz osoba realizująca indywidualne spotkania konsultacyjno-diagnostyczne z uczestnikami projektu.

Wszystkie działania będą koordynowane przez koordynatora projektu, który będzie odpowiedzialny za organizację przedsięwzięcia, prowadzenie procesu rekrutacji, kontakt z uczestnikami i specjalistami, nadzór nad prawidłową realizacją harmonogramu, monitoring osiąganych rezultatów oraz przygotowanie dokumentacji i sprawozdawczości projektowej.

Istotnym zasobem kadrowym pozostaje również zaplecze eksperckie Centrum Terapeutycznego UNIQUECENTER. Współpraca z interdyscyplinarnym zespołem psychologów, psychoterapeutów, terapeutów integracji sensorycznej, fizjoterapeutów, logopedów oraz innych specjalistów umożliwi konsultowanie działań projektowych oraz zapewnia wysoki poziom merytoryczny realizowanych form wsparcia. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zespołu w pracy z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami możliwe jest dostosowanie programu do rzeczywistych potrzeb uczestników oraz zapewnienie kompleksowego podejścia do problemów, z którymi się mierzą. Projekt będzie realizowany w siedzibie Fundacji UniqueCare zlokalizowanej przy ul. Górnośląskiej w Warszawie. Fundacja dysponuje lokalem o powierzchni około 160 m², obejmującym pięć sal terapeutycznych oraz zaplecze sanitarne dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Obiekt jest pozbawiony barier architektonicznych i wyposażony w windę, co zapewnia pełną dostępność dla uczestników. Pomieszczenia są wyposażone w meble, sprzęt multimedialny oraz niezbędne wyposażenie umożliwiające prowadzenie spotkań indywidualnych, warsztatów grupowych i konsultacji specjalistycznych w komfortowych i bezpiecznych warunkach.

Fundacja dysponuje również odpowiednim zapleczem technicznym i organizacyjnym obejmującym sprzęt komputerowy, urządzenia biurowe, dostęp do Internetu oraz narzędzia służące do prowadzenia dokumentacji projektowej, komunikacji z uczestnikami i promocji realizowanych działań. W codziennej pracy wykorzystywane są również elektroniczne kanały komunikacji, które umożliwiają sprawny kontakt z beneficjentami oraz efektywne zarządzanie projektem.

Oferent posiada również rozbudowaną sieć współpracy z lokalnym środowiskiem specjalistów, terapeutów oraz rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Wieloletnie doświadczenie zespołu współpracującego z UNIQUECENTER oraz bieżące kontakty z rodzicami umożliwiają skuteczną identyfikację osób wymagających wsparcia, sprawną rekrutację uczestników oraz dostosowywanie realizowanych działań do zmieniających się potrzeb środowiska.

Połączenie zasobów kadrowych, organizacyjnych, lokalowych i technicznych Fundacji UniqueCare oraz doświadczenia zespołu współpracującego z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER stanowi gwarancję profesjonalnej realizacji projektu, osiągnięcia zakładanych rezultatów oraz zapewnienia uczestnikom wysokiej jakości, kompleksowego i dostępnego wsparcia specjalistycznego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Wynagrodzenie specjalisty - spotkania konsultacyjno-diagnostyczne (etap wstępny projektu) - koszt obejmuje realizację indywidualnych spotkań z uczestnikami projektu, mających na celu wstępną diagnozę potrzeb oraz przygotowanie do udziału w dalszych formach wsparcia.	2 500,00		
2.	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego warsztaty grupowe – koszt obejmuje realizację cyklu 6 warsztatów edukacyjno-rozwojowych dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami. Każde spotkanie trwać będzie 3 godziny, a wynagrodzenie dotyczy przygotowania i prowadzenia zajęć.	5 400,00		
3.	Wynagrodzenie psychoterapeuty – telefon wsparcia psychologicznego – realizacja 5 dyżurów specjalistycznych po 3 godziny (łącznie 15 godzin) dla uczestników projektu, obejmujących wsparcie psychologiczne, konsultacje kryzysowe oraz poradnictwo specjalistyczne.	4 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 400,00	9 900,00	2 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.