

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja Projekt Starsi</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000471396</b> , Kod pocztowy: <b>01-839</b> , Poczta: <b>Warszawa 45</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Barcicka</b> , Numer posesji: <b>63</b> , Numer lokalu: <b>1</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Bielany (dzielnica)</b> , Strona www: <b>projektstarsi.pl</b> , Adres e-mail: <b>m.rutkiewicz@projektstarsi.pl</b> , Numer telefonu: <b>+48 519 139 207</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Anna Rostoniec</b> <b>Adres e-mail: a.rosloniec@projektstarsi.pl Telefon: 530 739 806</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Warsztaty na temat przemocy dla osób starszych			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	13.09.2026	Data zakończenia	11.12.2026

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Fundacja obecnie realizuje w W-wie (w ramach 3 letniej umowy na lata 2024–2027) Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy domowej realizowany.

Niestety, ze względu na ograniczone finansowanie w 2025 r. udało się przeprowadzić jedynie 3 warsztaty, natomiast na lata 2026 i 2027 Fundacja nie dysponuje środkami umożliwiającymi ich kontynuację.

Jednocześnie obserwujemy bardzo duże zainteresowanie tematyką projektu – na liście oczekujących mamy 3 palcówki (zgłoszenia od koordynatorów grup seniorów), dla których nie udało się zrealizować warsztatów w 2025 r.

Pokazuje to, że potrzeba prowadzenia tego typu działań jest nie tylko aktualna, ale wręcz rosnąca, a dostęp do rzetelnej wiedzy i wsparcia w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec seniorów pozostaje niewystarczający. Zainteresowanie tematem jest coraz większe także z powodu prowadzonych kampanii społecznych (trwa obecnie nasza kampania społeczna w TVN) i akcji edukacyjnych oraz informacji w mediach o przypadkach krzywdzenia starszych.

Zadanie zakłada przekazanie rzetelnych informacji na temat tego, czym jest przemoc wobec seniorów – jakie ma formy, w jaki sposób się przejawia, jakie są jej przyczyny, czynniki ryzyka oraz możliwe konsekwencje dla osób starszych. Istotnym elementem działania będzie również zachęcanie zarówno osób starszych, jak i świadków przemocy do reagowania – czyli do zgłaszania takich przypadków odpowiednim instytucjom lub skorzystania z pomocy oferowanej przez Fundację Projekt Starsi czy inne organizacje.

Zadanie będzie realizowane poprzez organizację 10, 3- godzinnych warsztatów poświęconych tematyce przemocy wobec seniorów, w miejscach skupiających osoby starsze, tak jakie Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora, domy dziennego pobytu, ośrodki wsparcia, OPS-y czy domy kultury w W-wie, gdyż ten sposób rekarutacji i organizacji sprawdził się. Temat jest na tyle trudny, że organizacja otwartych (niepoprzez instytucje skupiające seniorów) spotkań na ten temat była trudna i nie zapewniała odpowiedniej liczby uczestników.

Podczas każdego spotkania zapewnimy poczęstunek, kawę oraz herbatę dla uczestników. Po każdym spotkaniu uczestnicy otrzymają materiały dotyczące przemocy: broszury, plakaty oraz ulotki.

Fundacja posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu tego rodzaju spotkań. Warsztaty są świetną formą bezpośredniej edukacji starszych, do których pojedynczo jest ciężko dotrzeć, gdyż starsi często wstydzą się o tym mówić a poziom wiedzy i świadomości na ten temat jest wciąż bardzo niski wśród seniorów.

Choć temat ten powoli przebija się do debaty publicznej, wciąż towarzyszy mu silne poczucie wstydu i społecznego napiętnowania. Z danych wynika, że najczęściej występującymi formami przemocy są przemoc psychiczna oraz ekonomiczna, choć notuje się również przypadki przemocy fizycznej, a nawet seksualnej. Według badań Polskiej Akademii Nauk z 2017 roku, średnio 17,3% respondentów deklaroowało, że spotkało się z przemocą wobec seniorów we własnym otoczeniu rodzinnym (w tym: fizyczna – 15,4%, ekonomiczna – 18,5%, psychiczna – 17,5%, seksualna – 8,2%). Znacznie wyższy odsetek – aż 42,7% – zauważył takie zjawiska poza kręgiem rodziny (fizyczna – 38,4%, ekonomiczna – 44,9%, psychiczna – 44,7%, seksualna – 18,2%).

Mimo tej wiedzy, reakcje społeczne pozostają ograniczone – aż 75,9% osób, które dostrzegały przemoc wobec seniorów poza własną rodziną, nie podjęło żadnych działań. W przypadku przemocy

w rodzinie brak reakcji deklarowało 63,5% badanych.

Przy liczbie ponad 450 tysięcy mieszkańców powyżej 60. roku życia w Warszawie skala tego zjawiska może realnie dotyczyć nawet ponad 120 tysięcy osób starszych. Pokazuje to, jak ogromnym wyzwaniem społecznym jest przeciwdziałanie przemocy wobec seniorów – nie tylko w kontekście działań instytucjonalnych, ale przede wszystkim w sferze przełamania społecznego milczenia i wzmacniania gotowości do reagowania.

Wnioski płynące z analiz zarówno krajowych, jak i zagranicznych, do których dotarła Fundacja, jasno pokazują, że kluczowe w przeciwdziałaniu przemocy wobec osób starszych są kompleksowe i długofalowe działania edukacyjne. Powinny one być kierowane przede wszystkim do seniorów, ale również do szerokiej opinii publicznej oraz do profesjonalistów mających kontakt z osobami starszymi. Szczególne znaczenie ma wczesne rozpoznawanie sygnałów przemocy przez osoby z najbliższego otoczenia seniorów, budowanie społecznej niezgody na jakiegokolwiek formy przemocy oraz upowszechnianie wiedzy o prawach, które przysługują każdemu człowiekowi – bez względu na wiek. To właśnie edukacja i świadomość społeczna stanowią najskuteczniejsze narzędzia zapobiegania przemocy wobec osób starszych.

Rekrutacja uczestników do projektu będzie prowadzona poprzez współpracę z warszawskimi instytucjami działającymi na rzecz starszych. Proces rekrutacji będzie realizowany za pośrednictwem placówek skupiających seniorów, takich jak Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora, domy dziennego pobytu, ośrodki wsparcia oraz Ośrodki Pomocy Społecznej, z którymi Fundacja utrzymuje stałe relacje.

Fundacja dysponuje szeroką bazą kontaktów do tych instytucji, a część z nich już zadeklarowała chęć organizacji warsztatów. Informacje o planowanych działaniach wraz z ofertą warsztatową zostaną przesłane zarówno do współpracujących placówek, jak i do szerszej bazy instytucji, z prośbą o przekazanie ich seniorom oraz opiekunom. Następnie Fundacja będzie kontaktować się z koordynatorami i kierownikami placówek w celu ustalenia terminów warsztatów.

Dodatkowo działania informacyjne będą prowadzone za pośrednictwem strony internetowej Fundacji oraz mediów społecznościowych fundacji, danej placówki i gminy, aby w spotkaniu mogli uczestniczyć także seniorzy spoza danej placówki.

Fundacja zapewni dostępność osób ze szczególnymi potrzebami w projekcie. Większość placówek, z którymi będziemy współpracować działają w ramach ośrodków pomocy społecznej, klubów senior + lub ośrodków kultury, dzięki czemu spełniają kryteria dostępności architektonicznej. Przestrzenie wolne są od barier poziomych i pionowych: odpowiednia szerokość korytarzy, w niektórych wewnętrzna winda, toalety dla osób niepełnosprawnych, informacje o rozkładzie pomieszczeń w budynku i możliwości ewakuacji, w przypadku osób niewidomych i słabowidzących, które będą chciały wziąć udział w zajęciach fundacja zapewni im udział w alternatywny sposób poprzez asystenta, którym, w takich przypadkach będzie osoba z fundacji. Asystent pomoże osobie ze szczególnymi potrzebami dotrzeć do odpowiedniego pomieszczenia i pozostanie do dyspozycji przez cały czas przebywania na zajęciach.

W przypadku niemożliwości zapewnienia osobom ze szczególnymi potrzebami dostępności fundacja zapewni dostęp alternatywny.

## **Miejsce realizacji**

Warszawa - miejsca, gdzie będą odbywać się warsztaty dla starszych: domy dziennego pobytu, ośrodki wsparcia, kluby seniora, UTW, domy kultury i inne.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Warsztaty dla osób starszych na temat przemocy, 30 h warsztatów w 2026 roku dla ok 150 osób. Łącznie 30 godzin warsztatów w okresie 13.09 -11.12.2026 dla ok 150 osób.	Poziom osiągnięcia rezultatu - 80 % ok 120 osób.	program warsztatów listy obecności zdjęcia
Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości uczestników na temat: -form przemocy wobec seniorów -sympomów przemocy i czynników ryzyka, -możliwości uzyskania pomocy i dostępnych form wsparcia, -praw osób starszych oraz sposobów reagowania na przemoc	Poziom osiągnięcia rezultatu - podniesienie poziomu wiedzy i świadomości u 80% uczestników, ok 120 osób	ankieta ewaluacyjna po warsztatach

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Fundacja Projekt Starsi to działająca od ponad 12 lat ogólnopolska organizacja pozarządowa, której celem jest poprawa jakości życia osób starszych w Polsce.

Fundacja zabiega o godne, wolne od przemocy i cierpienia życie starszych w Polsce. Wspiera starszych i ich otoczenie, inicjuje zmiany systemowe i promuje pozytywne postawy wobec seniorów.

Głównym celem działalności fundacji jest świadczenie kompleksowej pomocy osobom starszym i ich otoczeniu a także zapobieganie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych (statut Fundacji).

Fundacja adresuje swoje działania do osób starszych i ich otoczenia. Priorytetowe obszary działania to: Profilaktyka i ochrona zdrowia osób starszych, Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, Aktywizacja osób starszych oraz Przeciwdziałanie przemocy i dyskryminacji starszych.

## Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Projekty w obszarze: Przeciwdziałanie przemocy wobec starszych:

- Projekt "Stop przemocy wobec starszych" realizowany przez fundację w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Praktyków Dramy STOP KLATKA i OPS Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy. Projekt adresowany był do osób starszych zamieszkałych w W-wie w dzielnicach Żoliborz i Bielany, dotkniętych różnymi formami przemocy (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną), osób dyskryminowanych i wykluczonych ze względu na wiek. Celem projektu było dotarcie do nich z informacją o tym, czym jest przemoc, jakie są jej przejawy oraz skutki i udzielenie odpowiedniego wsparcia. Główne działania to: akcja informacyjna na temat przemocy wobec starszych na Żoliborzu i Bielanych, spotkania seniorów z psychologiem i policjantami na temat przemocy i bezpieczeństwa oraz praca metodą dramy z osobami potrzebującymi. Projekt prowadził do identyfikacji problemu przemocy, udzielenia wsparcia osobom starszym ofiarom przemocy, wzmocnienia poczucia wartości i sprawczości uczestników.

- 4 kampanie społeczne na temat przemocy wobec starszych adresowane do osób starszych, świadków przemocy i opinii publicznej: Przemoc wobec starszych - skrywane cierpienie i Przemoc wobec starszych - Nie bądź biernym widzem. Ich celem było uwrażliwienie opinii publicznej i zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec starszych, zmiana postaw społecznych w ich traktowaniu oraz zmotywowanie świadków do reagowania.  
media: plakaty na tablicach Citylight, spoty w telewizji TVP 1,2, TVP Info, TVP Polonia, TVP Warszawa, na ekranach LCD w autobusach i tramwajach, spoty radiowe, plakaty typu FULL BACK na autobusach, plakaty oraz broszury w instytucjach i organizacjach warszawskich, reklama w kinach warszawskich: Luna, Wisła, Muranów, Kinoteka i w sieci kin Cinema City w całej Polsce, promocja problemu w mediach. Kampania społeczna na temat przemocy wobec starszych jest kontynuowana w latach 2018 i 2019 (w ramach dwuletniego zadania z Urzędu m.st. Warszawy) a w niej: plakaty na przystankach komunikacji miejskiej, artykuły i ogłoszenia w prasie, spoty w telewizji ogólnopolskiej, kampania w mediach społecznościowych. Działania te były wzmocnione przez szkolenia dla pracowników systemu pomocy społecznej nt przemocy wobec starszych i spotkaniami z osobami starszymi. Kampania "Nie bądź biernym widzem" była kontynuowana w mediach społecznościowych i w telewizji w ramach kampanii ogólnopolskich i lokalnych w poszczególnych województwach.

- W latach 2019-2020, 2022-2024 realizacja programu szkoleniowego i superwizji z tematyki przemocy wobec starszych dla: pracowników systemu pomocy społecznej i ochrony zdrowia, policjantów, członków zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych. W ciągu 2 lat fundacja przeszkoliła w Warszawie ok 412 specjalistów. Projekt dofinansowany ze środków Urzędu m.st. W-wy.

- W latach 2019 - 2020 fundacja realizowała program dotyczący przemocy wobec starszych w województwie mazowieckim, w tym: szkolenia dla specjalistów, warsztaty edukacyjne, superwizje, spotkania z osobami starszymi, lokalne kampanie informacyjne i konferencja pt. Tworzenie systemu wsparcia osób starszych doświadczających przemocy. Projekt dofinansowany ze środków MCPS.

- Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy w rodzinie realizowany w W-wie, którego głównym celem jest zapewnienie specjalistycznej pomocy osobom starszym w wieku 60 lat

i więcej z terenu Warszawy doświadczającym różnych form przemocy. Cel ten był i jest realizowany poprzez następujące działania: działania interwencyjne, konsultacje psychologiczne i prawne, grupę wsparcia oraz superwizje dla prowadzących. Dzięki tym działaniom osoby starsze doświadczające przemocy uzyskują pomoc i wsparcie, co poprawia jakość ich życia społecznego i w rodzinie a warszawski system pomocy osobom doświadczającym przemocy został rozbudowany o formy pomocy adresowane do osób starszych i dostosowane do ich potrzeb. Projekt realizowany nieprzerwanie od 2016 do 2027 (ostatni w ramach 3-letniej umowy 2024-2027).

- Formularz Oceny Ryzyka Przemocy wobec starszych dla pracowników ochrony zdrowia. Fundacja we współpracy z ekspertami przemocy, lekarzami i firmą badawczą stworzyła i przetestowała na 300 osobach starszych w ochronie zdrowia krótkie narzędzie diagnostyczne dla lekarzy - Formularz Oceny Ryzyka Przemocy wobec starszych dla pracowników ochrony zdrowia (FORP). Partnerami projektu były 2 placówki POZ ( w Łodzi i Siedlcach) i szpital/Klinika Geriatrii NIGRiR oraz firma badawcza LBS Lokalne Badania Społeczne.

FORP wraz z pakietem materiałów dla lekarzy znajduje się na podstronie [www.projektstarsi.pl](http://www.projektstarsi.pl). Za to opracowanie Fundacja otrzymała nagrodę w konkursie im. Ewy Bieńkowskiej.

- Fundacja opracowała również i przetestowała innowację społeczną pt. Uważny Pasterz, która polegała na przygotowaniu księży a także całych parafii do wspierania osób starszych poprzez motywowanie ich do korzystania z pomocy specjalistów. Opis innowacji i pakiet materiałów znajduje się na podstronie fundacji [www.projektstarsi.pl](http://www.projektstarsi.pl).

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby kadrowe:

Osoby zaangażowane w projekt, prowadzące warsztaty:

Magdalena Rutkiewicz - absolwentka Ekonometrii (SGH) i Wydziału Etnologii i Antropologii Kulturowej (UW) i Studiów Podyplomowych Geriatria i Gerontologia na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu edycja 2025/2025, specjalistka ds przeciwdziałania przemocy domowej (Certyfikat Instytutu Psychologii Zdrowia). W fundacji koordynuje obszar przeciwdziałania przemocy wobec starszych, od wielu lat prowadzi warsztaty edukacyjne, uczestniczy w konferencjach, koordynuje Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy.

Maja Kuźmicz - Kierowniczka Niebieskiej Linii, od wielu lat współpracuje z Fundacją Projekt Starsi, prowadzi warsztaty edukacyjne dla starszych i szkolenia, psycholożka, trenerka, superwizorka ds przeciwdziałania przemocy domowej.

Osoby zaangażowane w projekt, koordynatorki projektu:

Magdalena Rutkiewicz - absolwentka Ekonometrii (SGH) i Wydziału Etnologii i Antropologii Kulturowej (UW) i Studiów Podyplomowych Geriatria i Gerontologia na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu edycja 2025/2025, specjalistka ds przeciwdziałania przemocy domowej (Certyfikat Instytutu Psychologii Zdrowia). W fundacji koordynuje obszar przeciwdziałania przemocy wobec starszych, od wielu lat prowadzi warsztaty edukacyjne, uczestniczy w konferencjach, koordynuje Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy.

Anna Rosłonec - absolwentka kierunku Administracja na Politechnice Warszawskiej i Studiów Podyplomowych Marketing i Strategie Marketingowe na SGH, fundriserka, od 13 lat związana z ngo, od 5 lat współpracuje z Fundacją Projekt Starsi, gdzie koordynuje projekty i jest odpowiedzialna za fundraising korporacyjny.

Zasoby rzeczowe:

Fundacja posiada odpowiednie zasoby rzeczowe do realizacji zadania: siedziba, komputer, telefon, drukarka/skaner/xero, internet.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla starszych, wynagrodzenie trenera, umowa zlecenie, faktura. 1 godzina/ 200 zł x 10 trzygodzinnych wykładów	6 000,00		
2.	Poczęstunek, kawa i herbata 100 zł/ wykład x 10 warsztatów	1 000,00		
3.	Praca koordynatora, rekrutacja, działanie merytoryczne i organizacyjne	3 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.