

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Balance - Centrum Wsparcia Dziecka i Rodziny. , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, Balance - Centrum Wsparcia Dziecka i Rodziny.: 1370 , Kod pocztowy: 00-189 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Inflancka , Numer posesji: 11 , Numer lokalu: U4 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: stowarzyszeniebalance@gmail.com , Numer telefonu: 600490137 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Krajkowska Adres e-mail: martakrajkowska@gmail.com Telefon: 600490137

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Macierzyństwo bez samotności. Cykl wspierających spotkań dla mam z małymi dziećmi, łączących rozmowę, relacje, muzykę i budowanie lokalnej społeczności.			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	21.06.2026	Data zakończenia	30.07.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt „Macierzyństwo bez samotności” to cykl szesnastu wspierających spotkań dla 12-15 mam z dziećmi w wieku od 0 do 30 miesiąca życia, skierowany do mieszkanek m.st. Warszawy. Celem projektu jest przeciwdziałanie samotności i izolacji społecznej młodych mam poprzez stworzenie bezpiecznej i wspierającej przestrzeni do budowania relacji, wymiany doświadczeń oraz wspólnego spędzania czasu z dziećmi.

Każde spotkanie będzie miało charakter integracyjny i wspierający, połączony z zajęciami muzyczno-sensorycznymi oraz rozwojowo-zabawowymi dla najmłodszych dzieci. Projekt zakłada tworzenie lokalnej społeczności mam, wzmacnianie dobrostanu psychicznego uczestniczek oraz wspieranie budowania więzi między rodzicem a dzieckiem poprzez wspólne aktywności i kontakt z muzyką. W ramach projektu odbędą się również kameralne koncerty pianinowe dla mam i dzieci, mające na celu pokazanie znaczenia muzyki w codziennym życiu rodziny oraz wpływu muzyki klasycznej i spokojnych dźwięków na rozwój emocjonalny, sensoryczny i społeczny najmłodszych dzieci. Spotkania będą sprzyjały wyciszeniu, budowaniu bliskości oraz świadomemu przeżywaniu wspólnego czasu z dzieckiem.

Cykl zakończy spotkanie podsumowujące, integrujące uczestniczki projektu i wzmacniające relacje zbudowane podczas wspólnych działań.

Tematyka spotkań obejmie m.in.:

emocje i samotność w macierzyństwie,

budowanie relacji z dzieckiem,

dobrostan psychiczny mamy,

rozwój sensoryczny i muzyczny najmłodszych dzieci,

znaczenie wsparcia społecznego i relacji między mamami,

wspólne aktywności wspierające rozwój dziecka.

Rekrutacja do projektu prowadzona będzie w sposób otwarty i dostępny dla mieszkanek m.st. Warszawy posiadających dzieci w wieku od 0 do 30 miesiąca życia. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy udostępniony online.

Informacje o projekcie i naborze uczestniczek będą rozpowszechniane za pośrednictwem mediów społecznościowych organizatora, lokalnych grup rodzicielskich oraz poprzez dystrybucję materiałów promocyjnych, w tym plakatów i ulotek na terenie Warszawy. Działania rekrutacyjne będą miały na celu dotarcie do mam potrzebujących wsparcia, integracji społecznej oraz przestrzeni do budowania relacji z innymi rodzicami.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane na terenie miasta st. Warszawy, w przestrzeni dostosowanej do potrzeb mam z dziećmi w wieku od 0 do 30 miesiąca życia. Sale umożliwiają prowadzenie zajęć ruchowych, spotkań w atmosferze wsparcia oraz organizację wydarzeń muzycznych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestniczek mam.	minimum 12.	Lista obecności, dokumentacja zgłoszeniowa.
Liczba zrealizowanych spotkań.	16.	Ewidencja realizacji zajęć, harmonogram, raporty prowadzących.
Wzrost dobrostanu psychicznego uczestniczek.	minimum 80%.	Ankieta ewaluacyjna na początku i końcu zajęć.
Zmniejszenie poczucia izolacji społecznej.	minimum 80%.	Ankieta ewaluacyjna, rozmowy podsumowujące.
Udział dzieci na zajęciach.	minimum 12.	Rejestr uczestników przypisanych do opiekunów.
Integracja społeczna mam.	minimum 80 % uczestniczek zadeklaruje nawiązanie nowych relacji społecznych.	Ankieta ewaluacyjna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Projekt realizowany będzie pod patronatem Stowarzyszenia Balance Centrum Wsparcia Dziecka i Rodzin, działającego na rzecz wspierania dzieci, rodziców oraz zdrowia psychicznego rodzin. Osoby zaangażowane w realizację projektu posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzinami, kompetencje pedagogiczne oraz wiedzę z zakresu wspierania relacji i dobrostanu psychicznego. Projekt oparty jest na tworzeniu bezpiecznej, wspierającej przestrzeni dla mam małych dzieci</p> <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Oferent posiada doświadczenie w organizacji działań edukacyjnych, integracyjnych i wspierających dla dzieci oraz rodzin. Realizowane działania skupiają się na budowaniu relacji społecznych, wspieraniu rozwoju dzieci oraz dobrostanu psychicznego rodziców. Projekt będzie realizowany z uwzględnieniem potrzeb mam małych dzieci, w atmosferze bezpieczeństwa, akceptacji i wzajemnego wsparcia</p> <p>Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania</p> <p>Projekt realizowany będzie w przestrzeni dostosowanej do potrzeb mam z małymi dziećmi, umożliwiającej prowadzenie zajęć muzyczno-sensorycznych, spotkań integracyjnych oraz kameralnych wydarzeń muzycznych. W realizację zadania zaangażowane będą osoby posiadające</p>

kompetencje pedagogiczne, doświadczenie w pracy z rodzinami oraz umiejętności prowadzenia działań muzycznych i rozwojowy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego 16 spotkań.	4 000,00		
2.	Wynagrodzenie koncertów 3.	1 500,00		
3.	Zakup materiałów i wyposażenie do zajęć.	800,00		
4.	Promocja projektu. Media społecznościowe, plakaty, przygotowanie grafiki.	600,00		
5.	Koszty eksploatacyjne i przygotowanie przestrzeni do realizacji projektu.	1 500,00		
6.	Obsługa organizacyjna i koordynacja projektu.	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 100,00	9 100,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.