

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja Projekt Starsi</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000471396</b> , Kod pocztowy: <b>01-839</b> , Poczta: <b>Warszawa 45</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Barcicka</b> , Numer posesji: <b>63</b> , Numer lokalu: <b>1</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Bielany (dzielnica)</b> , Strona www: <b>projektstarsi.pl</b> , Adres e-mail: <b>m.rutkiewicz@projektstarsi.pl</b> , Numer telefonu: <b>+48 519 139 207</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Anna Rostoniec</b> <b>Adres e-mail: a.rosloniec@projektstarsi.pl</b> <b>Telefon: 530 739 806</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Warsztaty na temat przemocy dla osób starszych			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	13.09.2026	Data zakończenia	11.12.2026

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Fundacja obecnie realizuje Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy domowej realizowany w W-wie, w ramach 3 letniej umowy na lata 2024–2027. Niestety, ze względu na ograniczone finansowanie w 2025 roku udało się przeprowadzić jedynie 3 warsztaty, natomiast na lata 2026 i 2027 Fundacja nie dysponuje środkami umożliwiającymi kontynuację działań. Jednocześnie obserwujemy bardzo duże zainteresowanie tematyką projektu – do Fundacji zgłaszają się liczne placówki, w tym ośrodki wsparcia, kluby seniora oraz inne instytucje pracujące z osobami starszymi, wyrażające chęć organizacji spotkań edukacyjnych dla swoich podopiecznych. Pokazuje to wyraźnie, że potrzeba prowadzenia tego typu działań jest nie tylko aktualna, ale wręcz rosnąca, a dostęp do rzetelnej wiedzy i wsparcia w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec seniorów pozostaje niewystarczający.

Zadanie zakłada przekazanie rzetelnych informacji na temat tego, czym jest przemoc wobec seniorów – jakie ma formy, w jaki sposób się przejawia, jakie są jej przyczyny, czynniki ryzyka oraz możliwe konsekwencje dla osób doświadczających przemocy. Istotnym elementem działania będzie również zachęcanie zarówno osób starszych, jak i świadków przemocy do reagowania – czyli do zgłaszania takich przypadków odpowiednim instytucjom lub skorzystania z pomocy oferowanej przez Fundację Projekt Starsi.

Zadanie będzie realizowane poprzez organizację 10- 3 godzinnych otwartych warsztatów poświęconych tematyce przemocy wobec seniorów, w miejscach skupiających osoby starsze, tak jakie Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora, domy dziennego pobytu, ośrodki wsparcia czy Ośrodki Pomocy Społecznej w Warszawie.

Podczas każdego spotkania zapewnimy poczęstunek, kawę oraz herbatę dla uczestników. Po każdym spotkaniu uczestnicy otrzymają materiały dotyczące przemocy: broszury, plakaty oraz ulotki.

Posiadamy wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu tego rodzaju spotkań. Warsztaty są świetną formą bezpośredniej edukacji starszych, do których jest bardzo ciężko dotrzeć, ponieważ przemoc wobec osób starszych pozostaje w Polsce zjawiskiem często przemilczanym, a jej szczególnie bolesnym wymiarem jest przemoc ze strony najbliższych – członków rodziny.

Choć temat ten powoli przebija się do debaty publicznej, wciąż towarzyszy mu silne poczucie wstydu i społecznego napiętnowania. Z danych wynika, że najczęściej występującymi formami przemocy są przemoc psychiczna oraz ekonomiczna, choć notuje się również przypadki przemocy fizycznej, a nawet seksualnej. Według badań Polskiej Akademii Nauk z 2017 roku, średnio 17,3% respondentów deklaroowało, że spotkało się z przemocą wobec seniorów we własnym otoczeniu rodzinnym (w tym: fizyczna – 15,4%, ekonomiczna – 18,5%, psychiczna – 17,5%, seksualna – 8,2%). Znacznie wyższy odsetek – aż 42,7% – zauważył takie zjawiska poza kręgiem rodziny (fizyczna – 38,4%, ekonomiczna – 44,9%, psychiczna – 44,7%, seksualna – 18,2%). Mimo tej wiedzy, reakcje społeczne pozostają ograniczone – aż 75,9% osób, które dostrzeżały przemoc wobec seniorów poza własną rodziną, nie podjęło żadnych działań. W przypadku przemocy w rodzinie brak reakcji deklaroowało 63,5% badanych.

Przy liczbie ponad 450 tysięcy mieszkańców powyżej 60. roku życia w Warszawie skala tego zjawiska może realnie dotyczyć nawet ponad 120 tysięcy osób starszych. Pokazuje to, jak ogromnym wyzwaniem społecznym jest przeciwdziałanie przemocy wobec seniorów – nie tylko w kontekście działań instytucjonalnych, ale przede wszystkim w sferze przełamывania społecznego milczenia i wzmacniania gotowości do reagowania.

Wnioski płynące z analiz zarówno krajowych, jak i zagranicznych, do których dotarła Fundacja, jasno

pokazują, że kluczowe w przeciwdziałaniu przemocy wobec osób starszych są kompleksowe i długofalowe działania edukacyjne. Powinny one być kierowane przede wszystkim do seniorów, ale również do szerokiej opinii publicznej oraz do profesjonalistów mających kontakt z osobami starszymi. Szczególne znaczenie ma wczesne rozpoznawanie sygnałów przemocy przez osoby z najbliższego otoczenia seniorów, budowanie społecznej niezgody na jakiegokolwiek formy przemocy oraz upowszechnianie wiedzy o prawach, które przysługują każdemu człowiekowi – bez względu na wiek. To właśnie edukacja i świadomość społeczna stanowią najskuteczniejsze narzędzia zapobiegania przemocy wobec osób starszych.

Fundacja zapewni dostępność osób ze szczególnymi potrzebami w projekcie. Większość placówek, z którymi będziemy współpracować działają w ramach ośrodków pomocy społecznej, klubów senior + lub ośrodków kultury, dzięki czemu spełniają kryteria dostępności architektonicznej. Przestrzenie wolne są od barier poziomych i pionowych:

odpowiednia szerokość korytarzy, w niektórych - wewnętrzna winda, toalety dla osób niepełnosprawnych, informacje o rozkładzie pomieszczeń w budynku i możliwości ewakuacji, w przypadku osób niewidomych i słabowidzących, które będą chciały wziąć udział w zajęciach fundacja zapewni im udział w alternatywny sposób poprzez asystenta, którym, w takich przypadkach będzie osoba z fundacji. Asystent pomoże osobie ze szczególnymi potrzebami dotrzeć do odpowiedniego pomieszczenia i pozostanie do dyspozycji przez cały czas przebywania na zajęciach.

W przypadku niemożliwości zapewnienia osobom ze szczególnymi potrzebami dostępności fundacja zapewni dostęp alternatywny.

#### **Miejsce realizacji**

Warszawa - miejsca, gdzie będą odbywać się warsztaty dla starszych: domy dziennego pobytu, ośrodki wsparcia, kluby seniora, UTW, domy kultury i inne.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Wykłady dla osób starszych na temat przemocy, 30 h warsztatów w 2026 roku dla ok 120 osób. Łącznie 30 godzin warsztatów w okresie 13.09 - 11.12.2026 dla ok 150 osób.	Poziom osiągnięcia rezultatu - 80 % ok 120 osób.	program warsztatów listy obecności zdjęcia

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## **Charakterystyka oferenta**

Fundacja Projekt Starsi to działająca od ponad 10 lat ogólnopolska organizacja pozarządowa, której celem jest poprawa jakości życia osób starszych w Polsce.

Fundacja zabiega o godne, wolne od przemocy i cierpienia życie starszych w Polsce. Wspiera starszych i ich otoczenie, inicjuje zmiany systemowe i promuje pozytywne postawy wobec seniorów.

Głównym celem działalności fundacji jest świadczenie kompleksowej pomocy osobom starszym i ich otoczeniu a także zapobieganie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych (statut Fundacji).

Fundacja adresuje swoje działania do osób starszych i ich otoczenia. Priorytetowe obszary działania to: Profilaktyka i ochrona zdrowia osób starszych, Rozwój systemu opieki nad osobami starszymi, Aktywizacja osób starszych oraz Przeciwdziałanie przemocy i dyskryminacji starszych.

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Projekty w obszarze: Przeciwdziałanie przemocy wobec starszych:

- Projekt "Stop przemocy wobec starszych" realizowany przez fundację w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Praktyków Dramy STOP KLATKA i OPS Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy. Projekt adresowany był do osób starszych zamieszkałych w W-wie w dzielnicach Żoliborz i Bielany, dotkniętych różnymi formami przemocy (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną), osób dyskryminowanych i wykluczonych ze względu na wiek. Celem projektu było dotarcie do nich z informacją o tym, czym jest przemoc, jakie są jej przejawy oraz skutki i udzielenie odpowiedniego wsparcia. Główne działania to: akcja informacyjna na temat przemocy wobec starszych na Żoliborzu i Bielaniech, spotkania seniorów z psychologiem i policjantami na temat przemocy i bezpieczeństwa oraz praca metodą dramy z osobami potrzebującymi. Projekt prowadził do identyfikacji problemu przemocy, udzielenia wsparcia osobom starszym ofiarom przemocy, wzmocnienia poczucia wartości i sprawczości uczestników.

- 4 kampanie społeczne na temat przemocy wobec starszych adresowane do osób starszych, świadków przemocy i opinii publicznej: Przemoc wobec starszych - skrywane cierpienie i Przemoc wobec starszych - Nie bądź biernym widzem. Ich celem było uwrażliwienie opinii publicznej i zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec starszych, zmiana postaw społecznych w ich traktowaniu oraz zmotywowanie świadków do reagowania.

media: plakaty na tablicach Citylight, spoty w telewizji TVP 1,2, TVP Info, TVP Polonia, TVP Warszawa, na ekranach LCD w autobusach i tramwajach, spoty radiowe, plakaty typu FULL BACK na autobusach, plakaty oraz broszury w instytucjach i organizacjach warszawskich, reklama w kinach warszawskich: Luna, Wisła, Muranów, Kinoteka i w sieci kin Cinema City w całej Polsce, promocja problemu w mediach. Kampania społeczna na temat przemocy wobec starszych jest kontynuowana w latach 2018 i 2019 (w ramach dwuletniego zadania z Urzędu m.st. Warszawy) a w niej: plakaty na przystankach komunikacji miejskiej, artykuły i ogłoszenia w prasie, spoty w telewizji ogólnopolskiej, kampania w mediach społecznościowych. Działania te były wzmocnione przez szkolenia dla pracowników systemu pomocy społecznej nt przemocy wobec starszych i spotkaniami z osobami starszymi. Kampania "Nie bądź biernym widzem" była kontynuowana w mediach

społecznościowych i w telewizji w ramach kampanii ogólnopolskich i lokalnych w poszczególnych województwach.

- W latach 2019-2020, 2022-2024 realizacja programu szkoleniowego i superwizji z tematyki przemocy wobec starszych dla: pracowników systemu pomocy społecznej i ochrony zdrowia, policjantów, członków zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych. W ciągu 2 lat fundacja przeszkoliła w Warszawie ok 412 specjalistów. Projekt dofinansowany ze środków Urzędu m.st. W-wy.

- W latach 2019 - 2020 fundacja realizowała program dotyczący przemocy wobec starszych w województwie mazowieckim, w tym: szkolenia dla specjalistów, warsztaty edukacyjne, superwizje, spotkania z osobami starszymi, lokalne kampanie informacyjne i konferencja pt. Tworzenie systemu wsparcia osób starszych doświadczających przemocy. Projekt dofinansowany ze środków MCPS.

- Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy w rodzinie realizowany w W-wie, którego głównym celem jest zapewnienie specjalistycznej pomocy osobom starszym w wieku 60 lat i więcej z terenu Warszawy doświadczającym różnych form przemocy. Cel ten był i jest realizowany poprzez następujące działania: działania interwencyjne, konsultacje psychologiczne i prawne, grupę wsparcia oraz superwizje dla prowadzących. Dzięki tym działaniom osoby starsze doświadczające przemocy uzyskują pomoc i wsparcie, co poprawia jakość ich życia społecznego i w rodzinie a warszawski system pomocy osobom doświadczającym przemocy został rozbudowany o formy pomocy adresowane do osób starszych i dostosowane do ich potrzeb. Projekt realizowany nieprzerwanie od 2016 do 2027 (ostatni w ramach 3-letniej umowy 2024-2027).

- Formularz Oceny Ryzyka Przemocy wobec starszych dla pracowników ochrony zdrowia. Fundacja we współpracy z ekspertami przemocy, lekarzami i firmą badawczą stworzyła i przetestowała na 300 osobach starszych w ochronie zdrowia krótkie narzędzie diagnostyczne dla lekarzy - Formularz Oceny Ryzyka Przemocy wobec starszych dla pracowników ochrony zdrowia (FORP). Partnerami projektu były 2 placówki POZ ( w Łodzi i Siedlcach) i szpital/Klinika Geriatrii NIGRiR oraz firma badawcza LBS Lokalne Badania Społeczne. FORP wraz z pakietem materiałów dla lekarzy znajduje się na podstronie [www.projektstarsi.pl](http://www.projektstarsi.pl). Za to opracowanie Fundacja otrzymała nagrodę w konkursie im. Ewy Bieńkowskiej.

- Fundacja opracowała również i przetestowała innowację społeczną pt. Uważny Pasterz, która polegała na przygotowaniu księży a także całych parafii do wspierania osób starszych poprzez motywowanie ich do korzystania z pomocy specjalistów. Opis innowacji i pakiet materiałów znajduje się na podstronie fundacji [www.projektstarsi.pl](http://www.projektstarsi.pl).

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby kadrowe:

Osoba pierwszego kontaktu i podejmująca interwencje + koordynator : Magdalena Rutkiewicz - absolwentka Ekonometrii (SGH) i Wydziału Etnologii i Antropologii Kulturowej (UW), 6 lat związana z branżą reklamową ( praca w agencji reklamowej McCann Erickson, DDB) , od 13 lat z sektorem NGO (10 lat dyrektor zarządzający i członek zarządu ogólnopolskiej organizacji zajmującej się przemocą wobec dzieci), członek żoliborskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i wielu grup roboczych, wcześniej Przewodnicząca KDS ds PP. Posiada wiedzę i doświadczenie z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w koordynacji wielu

programów finansowanych ze środków samorządowych, rządowych i unijnych. Uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z dziedziny przeciwdziałania przemocy, posiada uprawnienia mediatora rodzinnego, certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie (120 godzin, Instytut Psychologii Zdrowia) i uczestniczka Studium Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie (160 godzin, Instytut Psychologii Zdrowia).

Zasoby rzeczowe:

Fundacja posiada odpowiednie zasoby rzeczowe do realizacji zadania: siedziba, komputer, telefon, drukarka/skaner/xero, internet.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie warsztatów edukacyjnych dla starszych, wynagrodzenie trenera, umowa zlecenie, faktura. 1 godzina/ 200 zł x 10 trzygodzinnych wykładów	6 000,00		
2.	Poczęstunek, kawa i herbata 100 zł/ wykład x 10 wykładów	1 000,00		
3.	Praca koordynatora, rekrutacja, działanie merytoryczne i organizacyjne	3 000,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10 000,00	10 000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych,

osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.