

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA WSPIERANIA ROZWOJU, EDUKACJI I KULTURY "IMAGONACJA" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000800481 , Kod pocztowy: 04-739 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Obiegowa , Numer posesji: 4a , Numer lokalu: 6 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Wawer (dzielnica) , Strona www: imagonacja.pl , Adres e-mail: imagonacja@gmail.com , Numer telefonu: 517464326	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paulina Żuchowska Adres e-mail: imagonacja@gmail.com Telefon: 517464326

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Joga w naturze			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	11.06.2026	Data zakończenia	08.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie „Joga w naturze” polega na organizacji bezpłatnych, ogólnodostępnych zajęć jogi na terenie Plaży Romantycznej w dzielnicy Wawer. Celem projektu jest promocja zdrowego stylu życia, upowszechnianie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Warszawy, wspieranie dobrostanu psychofizycznego oraz integracja społeczna poprzez wspólne, regularne praktykowanie jogi w naturalnym otoczeniu.

W okresie realizacji zadania przeprowadzonych zostanie 30 godzin zajęć jogi, prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów. Zajęcia będą odbywać się w formie otwartych spotkań dostosowanych do potrzeb różnych grup uczestników i różnych poziomów zaawansowania. W programie znajdą się m.in.: joga dla początkujących, joga dla kręgosłupa, vinyasa joga, joga relaksacyjna, joga dźwięku.

Projekt skierowany jest do mieszkańców Warszawy, w szczególności dzielnicy Wawer, osób dorosłych, młodzieży, rodzin z dziećmi oraz osób poszukujących bezpłatnej, dostępnej formy dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne. Odbiorcami będą zarówno osoby rozpoczynające praktykę jogi, jak i osoby bardziej zaawansowane. Zadanie jest szczególnie adresowane do osób narażonych na stres, przeciążenie psychiczne, osamotnienie lub wykluczenie z aktywności społecznej i ruchowej z powodów ekonomicznych.

Każde spotkanie będzie obejmowało elementy pracy z ciałem, oddechem i relaksacją. Uczestnicy poznają podstawowe asany i sekwencje ruchowe wspierające mobilność, elastyczność, wzmacnianie mięśni oraz redukcję napięć w ciele. Stałym elementem zajęć będzie także świadoma praca z oddechem oraz końcowa relaksacja i praktyka uważności, wspierające obniżenie napięcia i poprawę samopoczucia.

Informacja o zajęciach będzie rozpowszechniana online, głównie za pośrednictwem mediów społecznościowych fundacji oraz za pomocą papierowych działań marketingowych, takich jak plakaty. Pozwoli to na sprawną komunikację z uczestnikami, informowanie o harmonogramie oraz dopasowywanie oferty do ich potrzeb. Organizator zapewni podstawowe środki organizacyjne i niezbędne akcesoria do prowadzenia zajęć.

Projekt ma charakter otwarty i inkluzywny, a udział w nim będzie możliwy również dla osób ze szczególnymi potrzebami po wcześniejszym kontakcie z organizatorem w celu ustalenia możliwych form wsparcia organizacyjnego. Fundacja zastrzega prawo do odwołania i wyznaczenia innego terminu zajęć, w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych.

Miejsce realizacji

Plaża Romantyczna, dzielnica Wawer, m.st. Warszawa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie otwartych zajęć jogi w plenerze	30h zajęć	harmonogram zajęć, ewidencja przeprowadzonych zajęć, dokumentacja zdjęciowa
Udział mieszkańców w zajęciach jogi	minimum 120 osób uczestniczących w zajęciach	ewidencja uczestników oraz zapisy
Poprawa samopoczucia i obniżenie poziomu napięcia u uczestników	co najmniej 70% badanych uczestników deklaruje pozytywny wpływ udziału w zajęciach na samopoczucie i relaks	krótka ankieta ewaluacyjna dla 30% zakładanej liczby uczestników, tj 36 osób

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Wspierania Rozwoju, Edukacji i Kultury „Imagonacja” realizuje działania na rzecz rozwoju psychicznego, edukacji, profilaktyki, zdrowego stylu życia oraz organizacji wartościowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W obszarze celów statutowych fundacji znajdują się m.in. działania wspierające zdrowie, dobrostan psychofizyczny, rozwój osobisty oraz aktywność społeczną mieszkańców. Planowane zadanie jest spójne z celami statutowymi fundacji, w szczególności w zakresie promocji zdrowia, aktywności ruchowej, profilaktyki przeciążenia stresem i integracji społecznej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada doświadczenie w organizacji i realizacji podobnych działań prozdrowotnych i ruchowych. W 2020 roku zrealizowała zadanie „Joga w Parku” finansowane ze środków m.st. Warszawy, obejmujące zajęcia w sześciu warszawskich parkach i cieszące się dużym zainteresowaniem mieszkańców. W 2021 roku fundacja realizowała również projekt „Joga w Rembertowie” finansowany przez dzielnicę Rembertów. Osoby zaangażowane w realizację zadania posiadają przygotowanie do prowadzenia zajęć jogi oraz doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych, relaksacyjnych, uważnościowych, rozwojowych i psychoedukacyjnych dla różnych grup odbiorców, w tym dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W realizacji projektu wykorzystane zostaną zasoby organizacyjne i rzeczowe fundacji, w tym: maty do jogi, kostki, paski, instrumenty wykorzystywane do relaksacji, środki do dezynfekcji oraz kanały komunikacji internetowej, w szczególności profil w mediach społecznościowych służący promocji i kontaktowi z uczestnikami. Fundacja dysponuje także zasobami kadrowymi niezbędnymi do koordynacji, promocji i monitorowania przebiegu zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla instruktorów prowadzących zajęcia	6 300,00		
2.	Wynagrodzenie dla koordynatora projektu	800,00		
3.	Obsługa finansowo - księgowo	600,00		
4.	Zakup materiałów sportowych i akcesoriów niezbędnych do prowadzenia zajęć	500,00		
5.	Koszta związane z marketingiem (jak płatna reklama, druk plakatów i rozwieszenie ich) i działaniami marketingowca	500,00		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	8 700,00	8 600,00	100,00
--	----------	----------	--------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający

status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.