

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000641916 , Kod pocztowy: 64-125 , Poczta: Poniec , Miejscowość: Poniec , Ulica: Drożdżyńskiego , Numer posesji: 15 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: gostyński , Gmina: Poniec , Strona www: www.kraversi.eu , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 64-100 , Poczta: leszno , Miejscowość: leszno , Ulica: grottgera , Numer posesji: 31b , Numer lokalu: 1 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	erwin garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczna Przyszłość – Program Wsparcia i SelfDefence dla Kobiet i Młodzieży z Warszawy z platformą szybkich zgłoszeń Przemocy Domowej			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	29.08.2025	Data zakończenia	26.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie publiczne obejmuje realizację dwóch oddzielnych cykli zajęć psycho-fizycznych z elementami selfdefence:

- Grupa I: Kobiety 16+ – mieszkanki Warszawy (20 godzin)
- Grupa II: Dzieci i młodzież w wieku 12–16 lat (20 godzin)

Zajęcia będą realizowane w przestrzeniach bezpiecznych, dostępnych architektonicznie i informacyjnie, w tym z możliwością ewentualnej organizacji zajęć w plenerze. Program oparty jest na autorskiej metodzie łączącej praktyczne techniki samoobrony, elementy asertywności, radzenia sobie ze stresem, ćwiczenia oddechowe (z jogi) oraz wzmacnianie ciała przez trening funkcjonalny (inspirowany crossfitem).

Projekt ma na celu przeciwdziałanie przemocy poprzez:

- Wzmacnianie sprawczości i poczucia bezpieczeństwa: uczestniczki i uczestnicy uczą się reagowania na zagrożenia i przemocy, w tym rówieśniczej i domowej.
- Wczesną profilaktykę uzależnień i patologii społecznych: treningi uczą postawy asertywnej, zwiększają świadomość granic osobistych i uczą reagować na presję ze strony otoczenia (np. próby szantażu, wymuszania, presji rówieśniczej).
- Zwiększanie odporności psychicznej i fizycznej: dzięki pracy nad ciałem i emocjami, uczestnicy mają lepszą zdolność radzenia sobie w sytuacjach stresowych.
- Tworzenie bezpiecznego środowiska równości i szacunku: zajęcia prowadzone są przez wyszkolonych instruktorów, w atmosferze sprzyjającej otwartości i wspólnemu budowaniu bezpieczeństwa.

Plan zajęć (dla obu grup, dostosowany metodycznie do wieku):

1. Moduł 1 (3h): Reagowanie na zagrożenia – unikanie zagrożeń, skanowanie otoczenia, postawa i głos
2. Moduł 2 (3h): Obrona przed przemocą fizyczną – chwyt, duszenie, sytuacje w parterze
3. Moduł 3 (2h): Obrona przed przemocą z użyciem przedmiotów – nóż, pałka, telefon
4. Moduł 4 (4h): Techniki ofensywne – uderzenia i kopnięcia, bezpieczne odpychanie
5. Moduł 5 (8h): Asertywność, trening oddechowy z elementami jogi, ćwiczenia wspierające pewność siebie i wzmacnianie ciała (crossfit dostosowany do wieku)

Projekt będzie realizowany z pełnym poszanowaniem ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- Zapewniona będzie architektoniczna dostępność sal lub przestrzeni plenerowej.
- Rekrutacja będzie dostępna cyfrowo – formularze dostępne w formacie tekstowym do odczytu maszynowego.
- Treści informacyjne będą również udostępnione w formie tekstów łatwych do czytania oraz, w razie potrzeby, z możliwością kontaktu głosowego.
- Osobom ze szczególnymi potrzebami zapewnimy wsparcie alternatywne – asystę osobistą lub technologiczną.

Zajęcia zarówno z psychologiem jak i specjalistami (certyfikowani) z zakresu psychologii, jogi, kravmagi w plenerze aby urealnić prawdziwe sytuacje jak i na sali aby zasymulować przestrzenie domowe.

Dostęp do nagrań oraz materiałów edukacyjnych (komponent edukacyjno-wzmacniający):

Każdy z uczestników i uczestniczek (obie grupy: kobiety 16+ i młodzież 12–16 lat) otrzyma bezpłatny roczny dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjno-wsparciowej online. Będą tam umieszczone:

- nagrania zajęć praktycznych (techniki obrony, ćwiczenia asertywności, elementy oddechowe i wzmacniające),
- infografiki i karty ćwiczeń do samodzielnego utrwalania wiedzy,
- zestawy PDF i krótkie poradniki, m.in.:
- „Jak reagować na przemoc w domu?”,
- „Kiedy i jak bezpiecznie użyć gazu pieprzowego?”,
- „Jak wzmocnić swoje granice – przewodnik po asertywności”.

Materiały zostaną przygotowane w sposób dostępny (tekst odczytywalny maszynowo, łatwy język, możliwość odsłuchu).

To rozwiązanie odpowiada na potrzeby osób, które mogą mieć trudności z systematycznym uczestnictwem w zajęciach stacjonarnych (np. ze względu na sytuację domową, zdrowotną lub niepełnosprawność), a także wzmacnia trwałość projektu – umożliwia wielokrotne wracanie do treści.

Platforma wsparcia i zgłoszeń anonimowych (komponent reagowania i ochrony)

W ramach zadania stworzymy także dedykowaną platformę wsparcia psychologicznego i prewencji przemocy, działającą w dwóch trybach:

1. Anonimowy czat z zespołem przeszkolonym w tematyce przeciwdziałania przemocy domowej – mieszkańcy będą mogli porozmawiać, zasięgnąć porady, bez konieczności podawania danych osobowych. Pomoc będzie udzielana przez osoby z odpowiednim przygotowaniem merytorycznym, we współpracy z psychologiem i instruktorkami przeszkolonymi w zakresie przemocy ze względu na płeć.
2. „Czerwony przycisk” – system natychmiastowego zgłoszenia przemocy – użytkownik klikając w ikonę awaryjną na stronie (także dostępnej mobilnie), wyśle automatyczne, zaszyfrowane zgłoszenie zdarzenia, które natychmiast trafi do naszego zespołu interwencyjnego. Po weryfikacji – prześlemy zgłoszenie odpowiednim służbom (np. Policji, OPS, Zespołowi Interdyscyplinarnemu) lub skontaktujemy się ze specjalistyczną pomocą (w zależności od rodzaju zdarzenia i skali zagrożenia).

Trwałość i rozwój rozwiązania:

Jeśli platforma spotka się z pozytywnym odbiorem wśród mieszkańców (co ocenimy m.in. po liczbie interakcji i anonimowych zgłoszeń), udostępniemy ją bezpłatnie na okres jednego roku, także po zakończeniu finansowania zadania. Jednocześnie podejmiemy starania o:

- jej dalsze utrzymanie w ramach działań statutowych,

- pozyskanie kolejnych środków publicznych i/lub prywatnych (np. granty instytucjonalne, partnerstwa lokalne),
- rozszerzenie jej funkcjonalności (np. możliwość rozmowy w językach obcych, automatyczne tłumaczenie na PJM, chatbot przewencyjny).

Uczestnicy otrzymają od nas skuteczny, legalny i prosty w obsłudze środek samoobrony: do wyboru: kubotan w formie długopisa taktycznego lub gaz pieprzowy w żelu - wkład własny

Miejsce realizacji

Centrum Łowicka + zajęcia plenerowe: Pola Mokotowskie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba mieszkańców-uczestników zadania	40	listy obecności
liczba godzin zajęć (łącznie dla 2 grup)	40	program zajęć, link do platformy, link
stworzenie platformy szybkiego reagowania na przemoc domowa	1	link

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja FUCCO (KRS: 0000641916) jest organizacją non-profit działającą od 2016 roku na terenie całej Polski, specjalizującą się w programach przeciwdziałania przemocy, edukacji obywatelskiej oraz budowaniu kompetencji psycho-fizycznych wśród grup zagrożonych przemocą, wykluczeniem i uzależnieniami. Nasze działania mają charakter zarówno profilaktyczny, jak i interwencyjny, ze szczególnym uwzględnieniem grup wrażliwych: kobiet, dzieci i młodzieży, osób doświadczających przemocy, a także przedstawicieli zawodów narażonych na wtórną traumatyzację (np. pracownicy ochrony zdrowia).

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W ostatnich latach zrealizowaliśmy ponad 60 projektów w kilkudziesięciu samorządach, m.in. Lesznie, Opolu, Gostyniu, Poniecu, Ustroniu, Miliczu, Długołęce, Wrocławiu, Sochaczewie czy Wrocławiu. Nasze programy łączą treningi samoobrony i asertywności z komponentem

psychoprofilaktycznym oraz wsparciem edukacyjnym – zawsze w odniesieniu do realnych zagrożeń i lokalnych potrzeb społecznych.

W ramach zadań realizowanych w 2024 i 2025 roku wdrażaliśmy już działania dedykowane przeciwdziałaniu przemocy domowej (np. projekt „Siła i Granice” w Lesznie oraz „Jestem. Reaguję.” w Środzie Wlkp. i Wrocławiu). Nasze działania obejmowały też bezpłatne warsztaty dla młodzieży, spotkania psychoedukacyjne, wsparcie psychologiczne, a także szkolenia dla przedstawicieli służb mundurowych i WOT (szkolenia wyjazdowe m.in. dla formacji kierowanych na granicę wschodnią).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji projektu zostanie zaangażowany zespół posiadający:

- uprawnienia instruktorskie w sportach i systemach walki (Krav Maga, BJJ, kickboxing, sporty walki kontaktowe),
- kwalifikacje z zakresu pedagogiki, psychologii, interwencji kryzysowej oraz przeciwdziałania przemocy, w tym certyfikaty ukończenia kursów z zakresu przemocy ze względu na płeć (gender-based violence) oraz pracy z osobami po doświadczeniach traumy,
- doświadczenie w pracy z młodzieżą, kobietami oraz osobami zagrożonymi wykluczeniem – w tym w realizacji zajęć psychoedukacyjnych, sportowych i wychowawczych,
- wszyscy realizatorzy zadania będą zweryfikowani w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym oraz w Krajowym Rejestrze Karnym, zgodnie z wymaganiami konkursu,
- opracowane i wdrożone zostaną Standardy ochrony małoletnich.

?

Zasoby rzeczowe i techniczne:

- pełne zaplecze sprzętowe: mobilne maty treningowe, tarcze, sprzęt ochronny, gaz pieprzowy treningowy i atestowany w żelu, sprzęt do zajęć crossfitowo-ogólnorozwojowych, środki pierwszej pomocy, zestawy asekuracyjne,
- dostęp do sal i terenów zielonych współpracujących z nami placówek oraz mobilne zaplecze plenerowe,
- ubezpieczenie OC i NNW realizatorów zadania oraz uczestników,
- narzędzia zapewniające dostępność cyfrową, informacyjno-komunikacyjną i architektoniczną zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	OC i NWW - wkład własny	300,00		
2.	Wykonanie platformy z materiałami oraz "czerwonym przyciskiem" oraz hosting na 1 rok	2 000,00		
3.	Wynagrodzenie do prowadzących zajęcia (40hx120zł)	4 800,00		

4.	Promocja i rekrutacja na zajęcia - plakaty, kampania facebookowa i instagramowa	800,00		
5.	Zryczałtowany koszt logistyczny (transport sprzętu, instruktorów oraz na zgłoszenie: osób ze specjalnymi potrzebami na zajęcia)	500,00		
6.	Zakup kubetonatów i gazu dla uczestników - wkład własny (40szt x 40zł)	1 600,00		
7.	Obsługa księgowa i koordynatorska	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 200,00	8 400,00	1 800,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.