

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy                                                               |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób |

## II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| Nazwa: <b>Fundacja Wspierania Rodziny "Bliżej"</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000691525</b> , Kod pocztowy: <b>01-793</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Ludwika Rydygiera</b> , Numer posesji: <b>14</b> , Numer lokalu: <b>55</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Żoliborz (dzielnica)</b> , Strona www: <b>www.blizej.org.pl</b> , Adres e-mail: <b>fundacjablizej@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>514311540</b> , |                                                                                                   |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Agnieszka Janowska<br><br>Adres e-mail: <b>fundacjablizej@gmail.com</b> Telefon: <b>514311540</b> |

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                            |                                                                                      |            |                  |            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego               | Bliżej relacji w Warszawie – wsparcie dla rodziców na różnych etapach rodzicielstwa. |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                                                                     | 29.09.2025 | Data zakończenia | 13.12.2025 |

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Celem realizowanego zadania publicznego jest udzielenie bezpłatnego wsparcia mieszkańcom m.st. Warszawy – rodzicom i opiekunom – w trudnej sytuacji życiowej, związanej z wyzwaniami opiekuńczo-wychowawczymi, przeciążeniem psychicznym, kryzysem relacyjnym lub rodzicielskim wypaleniem. Zadanie obejmuje poradnictwo grupowe o charakterze specjalistycznym, w formie dwóch cykli spotkań wspierająco-edukacyjnych, skierowanych do rodziców nastolatków oraz do mam małych dzieci, które ze względu na swoją sytuację mogą doświadczać braku adekwatnej pomocy, wykluczenia wsparciowego lub emocjonalnej izolacji.

Zadanie wpisuje się w priorytety działań z zakresu pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poprzez:

zapobieganie eskalacji kryzysów rodzinnych i emocjonalnych,

wspieranie rozwoju kompetencji wychowawczych i komunikacyjnych,

budowanie konstruktywnego kontaktu w rodzinach przeżywających napięcia,

redukcję czynników ryzyka przemocy emocjonalnej i werbalnej wobec dzieci w różnym wieku.

Planujemy udzielenie wsparcia rodzicom w codziennym mierzeniu się z wyzwaniami wychowawczymi, emocjonalnymi i relacyjnymi, jakie niesie za sobą odpowiedzialność rodzicielska. Zadanie skupia się na dwóch kluczowych, a jednocześnie bardzo odmiennych etapach życia rodzinnego: okresie wczesnego macierzyństwa oraz czasie dorastania dzieci. Oba te momenty wiążą się z intensywnymi zmianami, wysokim poziomem stresu i często osamotnieniem rodzica (szczególnie matki) w zmaganiach z nową lub dynamicznie zmieniającą się rzeczywistością. Oferując przestrzeń do refleksji, edukacji i wzajemnego wsparcia, projekt odpowiada na realne potrzeby rodzin warszawskich, promując dobrostan psychiczny, rozwój kompetencji i budowanie relacji opartych na szacunku.

Zadanie polega na wsparciu rodzin w pełnieniu funkcji opiekuńczych i wychowawczych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień i patologii społecznych. Projekt w rozumieniu przepisów realizuje zadania publiczne w zakresie przeciwdziałania przemocy, działalności na rzecz rodziny, rodzicielstwa, a także upowszechniania i ochrony praw dziecka oraz przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym (zgodnie z art. 4, par. 31 i 32 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z dn. 24 kwietnia 2003r.). W zakres szeroko rozumianych patologii społecznych wchodzi m.in. agresja i różne przejawy przemocy.

Oferując bezpłatne, profesjonalne poradnictwo w formie grupowej, zadanie wspiera proces przeciwdziałania przemocy i wykluczeniu społecznemu. Jest ono odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców Warszawy – szczególnie tych, którzy nie kwalifikują się do pomocy instytucjonalnej, ale przeżywają kryzysy i przeciążenia mogące prowadzić do naruszeń dobrostanu dziecka i rodziny. Zarówno rodzice nastolatków, jak i matki w początkach macierzyństwa często znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, obciążeni wyzwaniami emocjonalnymi, brakiem wsparcia społecznego i presją społeczną. Badania i praktyka pokazują, że przeciążeni opiekunowie, pozbawieni dostępu do poradnictwa lub grup wsparcia, są bardziej narażeni na impulsywne reakcje,

konflikty w rodzinie oraz trudności w konstruktywnym reagowaniu na potrzeby dziecka. Jednocześnie wiele rodzin nie korzysta z klasycznych form pomocy społecznej z powodu wstydu, niewiedzy lub trudnych doświadczeń z systemem. Nieumiejętność radzenia sobie z trudnymi emocjami, z naturalnymi kryzysami rozwojowymi czy życiowymi, brak umiejętności konstruktywnej komunikacji, jak też podstawowej wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej dzieci może prowadzić do coraz głębszych problemów natury emocjonalnej i stosowania przemocy psychologicznej bądź fizycznej jako strategii na poczucie ulgi i rozładowanie napięcia. Zdobywanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania swoich własnych emocji, radzenia sobie z nimi w zdrowy, akceptowany społecznie sposób, stanowi dla nas podstawę działań skierowaną do rodziców.

Jako doświadczony zespół wspierający rodziny, wyraźnie widzimy konieczność pracy u podstaw już na samym początku tworzenia rodziny, u jej zarania, aby jak najwcześniej wypracować nawyki umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć, budowania samoświadomości - tzn. w jakich sytuacjach czuję konkretną emocję, w którym miejscu w ciele, jak reaguję, jak mogę reagować, itp. oraz umiejętności dobrej komunikacji, opartej na szacunku. Niezmiernie istotne jest to, by dorosły człowiek, być może nie mający wcześniej w ciągu życia odpowiednich wzorców czy możliwości, mógł nauczyć się tego wszystkiego jako rodzic, by później potrafił kształtować te cechy u swojego dziecka, najczęściej poprzez modelowanie, a nie napomnienia, oczekiwania, kary czy nakazy, a także aby mógł skutecznie i prawdziwie spotkać się ze swoim dzieckiem w dialogu, gdzie obie strony mogą się wypowiedzieć i być usłyszane. W procesie dorastania dziecka takie rodzicielskie umiejętności są kluczowe w budowaniu relacji z nastolatkiem, bardziej na zasadzie partnerskiego dialogu niż autorytarnego przewodzenia.

Z doświadczenia Fundacji Bliżej wynika, iż profilaktyka przemocy wobec dzieci powinna być kierowana do osób już w momencie stawiania się rodzicami, tj. oczekujących dziecka oraz posiadających małe dzieci. Pracując od lat z rodzicami dostrzegamy wyraźnie, że współczesne rodziny potrzebują dodatkowego wsparcia, by prawidłowo pełnić swoje role opiekuńcze i wychowawcze. Rodzice żyjący w dużym mieście często zgłaszają swoje osamotnienie, brak pomocy w opiece nad dzieckiem, znaczną odległość od rodzin pochodzenia, a przez to oderwanie od naturalnych możliwości skorzystania z rodzinnego wsparcia. Jednocześnie przytłacza ich szybkie tempo życia, wysokie oczekiwania wobec siebie w roli pracownika oraz rodzica, nierzadko konieczność pracowania w dużym wymiarze godzin, by móc się utrzymać, co niekorzystnie odbija się na czas poświęcony rodzinie i dzieciom. Dodatkowo duży natłok informacji (również o wątpliwej wartości, w różnych mediach społecznościowych), często sprzecznych - o tym, jak należy wychowywać dzieci, co trzeba, co się powinno, itp., może powodować poczucie zagubienia, niepokój, frustrację i bezradność rodziców. Z kolei nieumiejętność radzenia sobie z własnymi trudnymi przeżyciami emocjonalnymi, w połączeniu z brakiem wiedzy dotyczącej rozwoju i funkcjonowania małego dziecka, może prowadzić do eskalacji trudnych emocji oraz do zachowań noszących znamiona przemocy (krzykzenie, szarpanie, zastraszanie, klapsy).

Z drugiej strony, etap dojrzewania jest kolejnym momentem potencjalnych kryzysów rozwojowych oraz rodzicielskich i wymaga ponownie szczególnej uważności, zaopiekowania i troski, zarówno wobec Rodziców, jak i dorastającej młodzieży. Dlatego w tym projekcie kierujemy swoje działania również do Rodziców dzieci w wieku nastoletnim. Rodzice nastolatków często stają wobec eskalujących konfliktów, gwałtownych zmian w zachowaniu dzieci, trudnych emocji i niepewności co do skutecznych metod wychowawczych. Brak narzędzi do komunikacji oraz silny stres związany z koniecznością "puszczenia" dziecka w świat bez utraty kontaktu może prowadzić do napięć, kryzysów i poczucia porażki wychowawczej.

Zaopiekowanie się emocjami i psychiką rodziców sprawia, że NIE będą oni sięgać po przemoc jako narzędzie radzenia sobie z dzieckiem i własnymi, trudnymi emocjami. Jednocześnie konieczne jest uzupełnienie tego wsparcia o konkretną psychoedukację: znajomość emocji i potrzeb poszczególnych członków rodziny, uczenie sposobów rozpoznawania i obniżania napięcia emocjonalnego u rodziców i dzieci na różnym etapie rozwoju, naukę rozpoznawania potrzeb dziecka i rozumienia ich w kontekście danej sytuacji, kształtowanie umiejętności nabywania dystansu wobec presji społecznej, równowagi emocjonalnej i dbania o własne potrzeby. Te wszystkie działania będą realizowane w ramach naszych grupowych spotkań. Grupy wsparcia tworzą życzliwą i bezpieczną przestrzeń dla wymiany doświadczeń, wyrażenia przez rodziców wszystkich uczuć, myśli i wyobrażeń, które pojawiają się w ich codzienności z dzieckiem, co skutkuje znacznym zmniejszeniem napięcia, zdobyciem szerszej perspektywy i obiektywnego osądu, skorzystania ze wsparcia osób, które akceptują i rozumieją, w czym rzecz, ponieważ mierzą się z tymi samymi problemami.

Projekt wychodzi naprzeciw tym potrzebom, oferując dwa cykle spotkań prowadzonych w sposób empatyczny, kompetentny i dostępny – bez barier finansowych, z możliwością zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Spotkania będą nie tylko formą wsparcia emocjonalnego, ale także przestrzenią edukacyjną i rozwojową, gdzie rodzice mogą wzmacniać swoje kompetencje i odzyskiwać poczucie sprawczości w relacji z dzieckiem.

Projekt zakłada przeprowadzenie cyklicznych spotkań w ramach grup wsparciowo-rozwojowych dla rodziców i opiekunów organizowanych w wybranych dzielnicach, w których będą mogli wziąć udział wszyscy zainteresowani mieszkańcy m.st. Warszawy.

Zajęcia odbędą się w porach dostosowanych do potrzeb rodziców i będą bezpłatne (godziny przedpołudniowe dla grupy dla mam, godziny popołudniowo-wieczorne dla rodziców nastolatków). Zapisy uczestników będą odbywały się na podstawie samodzielnych zgłoszeń chętnych osób w sposób podany w ogłoszeniu. Planujemy promocję działań w Internecie jako najskuteczniejszym sposobie rekrutacji uczestników - w mediach społecznościowych na fanpage'u Fundacji, na grupach dedykowanych rodzinom, na stronie internetowej Fundacji, na portalu waw4free oraz we współpracy z Bawialnią Chichotki na Żoliborzu.

W ramach projektu odbędą się następujące zajęcia:

1) Grupa wsparciowo-psychoedukacyjna dla rodziców nastolatków - prowadzona przez dwie doświadczone trenerki, w wymiarze 6 spotkań po 2,5 godziny - dla rodziców dzieci w wieku 11-18 lat, poruszająca zagadnienia doświadczeń rodzicielskich, trudnych emocji pojawiających się w relacji rodzinnej, zarówno po stronie rodzica, jak i dziecka, rozwoju nastolatka, jego potrzeb i sposobów konstruktywnej komunikacji, itp. Spotkania grupy będą odbywać się w Przedszkolu Niepublicznym Domek Wesoła ( ul, Jana Pawła II 112, Warszawa-Wesoła)

2) Grupa wsparciowo-rozwojowa dla mam z niemowlętami "Blżej Mam"- prowadzona przez jedną trenerkę, w wymiarze 8 spotkań po 2 godziny, dla mam z niemowlętami do 12 miesiąca życia, podczas której powstanie kobieca wspierająca społeczność, mogąca w życzliwej, nieoceniającej atmosferze podzielić się swoimi doświadczeniami z początków macierzyństwa - porodem, początkami karmienia piersią, swoimi wyobrażeniami nt. macierzyństwa a rzeczywistością, przekonaniami nt. roli matki, doświadczeniem zmiany i reorganizacji dotychczasowego życia, itd. Spotkania grupy będą odbywać się w Bawialni Chichotki (ul. Hanki Czaki 2/U8, Warszawa- Żoliborz).

Przewidziane koszty wynagrodzenia uwzględniają fakt, że nie wszystkie osoby zatrudnione w projekcie, mają stałe zatrudnienie w innych miejscach, zatem Fundacja jako pracodawca będzie ponosić wyższe koszty ich zatrudnienia związane z koniecznością odprowadzania pełnych składek, tzw. brutto brutto.

W sytuacjach zewnętrznych, wymagających zrezygnowania ze stacjonarnych zajęć, oferent przewiduje zdalną formułę prowadzenia zadania, aby w każdym czasie była ona bezpieczna dla odbiorców i dostosowana do aktualnych wytycznych sanitarnych, jeśli zaistnieją takie okoliczności.

#### Miejsce realizacji

Niepubliczne Przedszkole DOMEK Wesoła, ul. Jana Pawła II 112, Warszawa-Wesoła oraz Bawialnia Chichotki - ul. Hanki Czaki 2/U8, Warszawa- Żoliborz

| 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa rezultatu                                                                                                                                                                                              | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)                                                                                                                                                                 | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
| Stworzenie grupy wsparciowo-psychoedukacyjnej dla rodziców nastolatków                                                                                                                                       | Jedna grupa, w ramach której odbędzie się 15 godzin zajęć.                                                                                                                                                                 | Lista obecności.                                                            |
| Stworzenie wsparciowo-rozwojowej grupy dla mam z niemowlętami "Bliżej Mam".                                                                                                                                  | Jedna grupa, w ramach której odbędzie się 16 godzin zajęć.                                                                                                                                                                 | Lista obecności.                                                            |
| Wzrost wiedzy i/lub umiejętności w obszarze kompetencji rodzicielskich. Zwiększenie samoświadomości i zdolności do refleksji nad swoim rodzicielstwem.                                                       | Co najmniej 40% uczestników oceni w ankiecie, że udział w zajęciach przyczynił się do wzrostu/poszerzenia ich kompetencji rodzicielskich i zwiększenia samoświadomości i zdolności do refleksji nad swoim rodzicielstwem . | Ankieta ewaluacyjna.                                                        |
| Redukcja poczucia osamotnienia i przeciążenia w rodzicielstwie. Wzmocnienie sieci wsparcia społecznego uczestników (tworzenie środowiska, w którym można dzielić się doświadczeniem i otrzymać zrozumienie). | 70% uczestników oceni w ankiecie, że udział w zajęciach przyczynił się do zmniejszenia poczucia osamotnienia i przeciążenia w rodzicielstwie.                                                                              | Ankieta ewaluacyjna.                                                        |

|                                                                  |                                                                                                                  |                      |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Objęcie wsparciem psychoemocjonalnym grupy matek z niemowlętami. | 70% uczestniczek oceni w ankiecie, że udział w zajęciach przyczynił się do zwiększenia u nich poczucia wsparcia. | Ankieta ewaluacyjna. |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

### Charakterystyka oferenta

Fundacja Wspierania Rodziny "Bliżej" została zarejestrowana w KRS 31 sierpnia 2017 roku i niemal od początku swojej działalności pozyskuje dofinansowania z M. St. Warszawy. Fundacja Bliżej stawia sobie za cel ogólnie pojęte wspieranie rodziny jako całości oraz poszczególnych jej członków, wspiera rodziny oraz poszczególnych jej członków w harmonijnym rozwoju, w poszukiwaniu wiedzy, informacji oraz pomocy emocjonalnej i psychologicznej, w poprawie jakości życia w wymiarze emocjonalnym, psychospołecznym, duchowym, zawodowym i ekonomicznym. Wspiera rozwój osobisty rodziców i opiekunów poprzez zwiększanie ich kompetencji w wychowaniu i opiece nad dziećmi. Upowszechnia ideę świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, opartego na szacunku i relacji z dzieckiem.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Wspierania Rodziny "Bliżej" od początku 2018 roku realizuje projekty dofinansowane z M. St. Warszawy. W zakresie, którego dotyczy zadanie publiczne, realizowała projekty: 2018: Bliżej mam na Woli ("mały grant", dz. Wola), "Bliżej rodziców - oferta..." (dz. Wesoła), Bliżej siebie w przedszkolu (dz. Wawer), 2019: Bliżej rodziców II (dz. Wesoła), Bliżej rodziców na Woli ("mały grant", dz. Wola). 2020: Bliżej rodziców III (dz. Wesoła), Bliżej rodziców na Woli II ("mały grant" z dz. Wola), Bliżej emocji w przedszkolu ("mały grant" z Biura Edukacji M.St. Warszawy). 2021: Bliżej rodziców IV (dz. Wesoła), Bliżej emocji w przedszkolu 2021 ("mały grant" z Urzędu dz. Żoliborz); 2022: Bliżej rodziców V (dz. Wesoła)); 2023: Bliżej Rodziców VI (dz. Wesoła). 2024: Bliżej Rodziców VII; 2025: Bliżej Rodziców VIII oraz Bliżej Szkoły, Dziecka i Rodzica (projekty realizowane w dz. Wesoła), Bliżej szkoły-działania profilaktyczne w Szkołach Podstawowych na Ochocie (dz. Ochota).

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Kwalifikacje osób prowadzących warsztaty i spotkania:

Agnieszka Janowska - prezes Fundacji Bliżej, psycholog, trenerka umiejętności psychospołecznych; absolwentka Instytutu Psychologii UKSW w Warszawie, studiów podyplomowych „Relacje Interpersonalne i Profilaktyka Uzależnień” oraz Studium Pedagogizacji na tej samej uczelni, absolwentka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego Ośrodka INTRA oraz kursu trenerskiego Fundacji Sto Pociągów. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzicami, które zdobywała m.in. w poradni psychologiczno-pedagogicznej, szkołach podstawowych, we współpracy ze Stowarzyszeniem Bliżej Dziecka oraz w przedszkolu publicznym. Ukończyła seminarium z Psychoterapii Okołoporodowej, a aktualnie uczestniczy w Szkole Pomocy Psychologicznej Okołoporodowej w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Przeprowadziła ponad 400 godzin

grup wsparcia dla mam z niemowlętami, prowadziła również warsztaty dla rodziców oraz zajęcia psychoedukacyjne i profilaktyczne dla dzieci.

W ramach powyższego projektu odpowiada za prowadzenie grupy Bliżej Mam.

Marta Stasielowicz - członek Zarządu Fundacji Bliżej, psycholog, konsultant podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach, coach, trener FamilyLab, praktyk Kids'Skills, trener umiejętności psychospołecznych i konsultant w zakresie oceny i rozwoju kompetencji przywódczych. Ukończyła Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, Podyplomowe Studium Coachingu przy SWPS i Laboratorium Psychoedukacji oraz Szkołę Treningu i Warsztatu Psychologicznego w INTRA. Odbiła szkolenie podstawowe i zaawansowane z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, liczne szkolenia specjalistyczne w tym podejściu, szkolenie podstawowe i średniozaawansowane z zakresu terapii koherencji, ukończyła Studium Integratywnej Terapii Osób po Traumatyzacji.

Posiada wieloletnie doświadczenie w indywidualnej pracy wsparciowo-terapeutycznej z osobami dorosłymi oraz doświadczenie trenerskie z obszaru pracy z rodzicami, współpracowała m.in. z Family Lab Polska oraz Pracownią Rodziny (Fundacja Przystanek Twórczość).

W ramach powyższego projektu odpowiada za prowadzenie grupy dla rodziców nastolatków.

Karolina Kołbyk - facylitatorka, trenerka; absolwentka prestiżowego kursu Participatory Strategic Planning, Institute of Cultural Affairs w Londynie. Ukończyła Szkołę Treningu Grupowego u Haliny Nałęcz-Nieniewskiej. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i pracy z grupami dziecięcymi, młodzieżowymi i dorosłymi (w tym z rodzicami). Ukończyła kurs trenerski „Bez klapsa. Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice”. Współtworzyła i realizowała warsztaty profilaktyczne oraz działania interwencyjne w klasach szkolnych doświadczających szczególnych trudności wewnątrzgrupowych. Współpracowała m.in. z: Ministerstwem Infrastruktury i Rozwoju, Fundacją Zaczyn, Pracownią Duży Pokój, Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.

W ramach powyższego projektu odpowiada za współprowadzenie grupy dla rodziców nastolatków.

Dokumenty poświadczające wykształcenie i wybrane kompetencje kadry realizującej zajęcia zostały dołączone do niniejszej oferty w postaci załączników. Pozostałe dokumenty pozostają do wglądu na życzenie Urzędu M.St. Warszawy w razie potrzeby.

W wypadku sytuacji losowych (np. choroba) oferent zastrzega sobie możliwość poszerzenia zespołu o osoby spoza listy posiadające odpowiednie wykształcenie, kompetencje oraz doświadczenie.

Zasoby materialne:

- sala udostępniona przez Niepubliczne Przedszkole DOMEK Wesola;

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu                                                                                                                                      | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.  | Grupa dla rodziców nastolatków. Wynagrodzenie dla dwóch prowadzących za 15 godzin zajęć (6 spotkań po 2,5h). 15 h x 2 prowadzące x 200 zł = 6000zł | 6 000,00    |           |                 |

|                                                   |                                                                                                                                           |           |           |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------|
| 2.                                                | Grupa dla mam z niemowlętami.<br>Wynagrodzenie dla jednej prowadzącej za 20 godzin spotkań (8 spotkań po 2 godz.). 16h x 200 zł = 3200 zł | 3 200,00  |           |      |
| 3.                                                | Obsługa księgowa projektu.                                                                                                                | 250,00    |           |      |
| 4.                                                | Drobny poczęstunek dla uczestników grupy dla rodziców nastolatków.                                                                        | 150,00    |           |      |
| 5.                                                | Symboliczny koszt wynajęcia sali na spotkania grupy dla mam z niemowlętami w Bawialni Chichotki.                                          | 400,00    |           |      |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |                                                                                                                                           | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.