

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA CENTRUM TERAPII OSÓB DDA/DDD "RODZINA OD NOWA", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000862928, Kod pocztowy: 02-569, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Różana, Numer posesji: 63a, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Mokotów (dzielnica), Strona www: www.rodzinaodnowa.waw.pl , Adres e-mail: kontakt@rodzinaodnowa.waw.pl, Numer telefonu: 536035725,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Leon Sztandke Adres e-mail: kontakt@rodzinaodnowa.waw.pl Telefon: 536036725

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty umiejętności wychowawczych programu rekomendowanego "Szkoła dla rodziców i wychowawców".			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	18.09.2025	Data zakończenia	16.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Realizacja cyklu warsztatów dedykowanych rodzicom i opiekunom dzieci od 2 do 16 roku życia, „Szkoła dla rodziców i wychowawców”. Program ten posiada rekomendację Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii jako skuteczny program profilaktyczny (II poziom rekomendacji – „Dobra praktyka”).

Celem warsztatów jest rozwijanie kompetencji wychowawczych oraz kształtowanie postaw rodzicielskich, które zmniejszają ryzyko wystąpienia zachowań problemowych i ryzykownych u młodzieży, takich jak agresja, przemoc, wczesna inicjacja seksualna czy sięganie po substancje psychoaktywne, alkohol oraz inne używki.

Podczas spotkań uczestnicy:

- zapoznają się z narzędziami służącymi do budowania komunikacji opartej na wzajemnym szacunku i zaufaniu;
- dowiedzą się, jakie czynniki wpływają na decyzje młodzieży dotyczące używek oraz dlaczego grupa rówieśnicza ma tak silny wpływ na ich wybory;
- przeanalizują własne cele wychowawcze oraz zastanowią się, które aspekty relacji z dzieckiem wymagają zmiany lub szczególnej uwagi;
- nauczą się, jak w sposób asertywny i z szacunkiem wyznaczać swoje granice oraz jak wspierać dziecko w stawianiu i ochronie własnych granic;
- poznają metody wzmacniania umiejętności odmawiania przez młodzież, gdy spotykają się z propozycją zażywania substancji psychoaktywnych lub podjęcia współżycia;
- dowiedzą się, jak wspierać swoje dzieci w trudnych sytuacjach życiowych;
- nauczą się rozpoznawać sygnały ostrzegawcze, które mogą świadczyć o sięganiu przez dziecko po używki.

Wszystkie powyższe elementy przyczyniają się do budowania relacji opartej na uważności i wzajemnym szacunku, co stanowi istotny czynnik chroniący młodzież przed podejmowaniem zachowań ryzykownych.

Grupa docelowa obejmuje rodziców dzieci już od 2 roku życia, co jest podyktowane naszym doświadczeniem w pracy: z rodzicami - zgłaszają się do nas rodzice dzieci 2-4 letnich uzależnianych od telefonu/tabletu oraz nauczycielami wychowania przedszkolnego, którzy obserwują to zjawisko w dzieci w przedszkolach. Obecnie też w tym temacie jest prowadzona kampania "Czy zostawiłbyś/zostawiłabyś dziecko samo w obcym mieście" co, świadczy o wadze problemu.

W projekcie przewidziano udział grupy do 12 osób, obejmującej rodziców, opiekunów i wychowawców dzieci z terenu Warszawy. W procesie rekrutacji pierwszeństwo będą mieli Ci rodzice i opiekunowie, którzy mają skierowanie na warsztaty np. z z placówek OPS lub sądu rodzinnego.

Warsztaty będą w pełni dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami. Zajęcia odbędą się w przestronnej sali na parterze budynku przy ul. Różanej 63a, wyposażonej w dwie łazienki oraz zaplecze socjalne. Lokalizacja zapewnia dogodny dojazd komunikacją miejską – 5 minut od stacji metra Raławicka, 10 minut od przystanków tramwajowych i autobusowych.

Rekrutacja uczestników będzie prowadzona we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej,

Zespołem Pracy Lokalnej, poradniami uzależnień oraz poprzez działania promocyjne w mediach społecznościowych i rozwieszanie plakatów w wybranych Miejscach Aktywności Lokalnej na terenie Warszawy. Dodatkowo zostanie utworzona lista rezerwowa, z której będą dobierane osoby w przypadku rezygnacji uczestników w trakcie trwania cyklu. Obecnie mamy już chętnych na takie działania, mamy też zapytania z placówek OPS z całej Warszawy czy prowadzimy nabory do nowych grup.

Wkład własny finansowy 500 zł - koszty druku materiałów

Planowany okres realizacji projektu: wrzesień 2025 – grudzień 2025 r.

Miejsce realizacji

Siedziba Fundacji Centrum terapii osób DDA/DDD Rodzina od Nowa, ul. Różana 63a (Stary Mokotów), 02-569 Warszawa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rekrutacja uczestników wśród grupy rodziców, opiekunów dotkniętych nastolatków.	12 osób	Lista zgłoszonych osób
Rekrutacja: spotkania indywidualne z uczestnikami wraz z przeprowadzeniem ankiety umiejętności wychowawczych.	12 godzin	Lista obecności, ankiety
Przeprowadzenie warsztatów Szkoła dla rodziców i wychowawców.	40 godzin dydaktycznych	Lista obecności, zdjęcia
Zwiększenie wiedzy na temat wpływu relacji w rodzinie na sięganie przez dzieci po używki, czy przemoc.	90 % uczestników	Ankieta przeprowadzona po zakończeniu cyklu warsztatów
Zwiększenie wiedzy na temat zdrowego radzenia sobie z konfliktami w rodzinie.	90 % uczestników	Ankieta przeprowadzona po zakończeniu cyklu warsztatów
Zwiększenie kompetencji komunikacji w obszarze m.in.: bronięcia granic, reagowania na sytuacje trudne (np. związane z agresją).	90 % uczestników	Ankieta przeprowadzona po zakończeniu cyklu warsztatów

Posty promujące warsztaty.	6	pdf
Projekt i plakaty promujące warsztaty.	1	pdf
Plakaty promujące warsztaty - druk.	10	pdf

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Centrum terapii osób DDA/DDD Rodzina od Nowa, której celami są m.in. wzmacnianie budowania relacji opartych na szacunku i empatii. Swoją misję Fundacja realizuje poprzez pomoc psycho - i socjoterapeutyczną, mediacje, warsztaty, konsultacje, grupy wsparcia i rozwojowe oraz działalność edukacyjną. Obecnie realizuje terapie grupowe osób DDA/DDD, sesje terapii indywidualnych osób uzależnionych i współuzależnionych, Treningi Umiejętności Społecznych dla dorosłych i młodzieży w wieku 13-19 lat (grupowe i indywidualne), sesje TUS w triadzie (rodzice/opiekunowie z podopiecznym), warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół średnich. Kadra posiada kwalifikacje potwierdzone stosownymi dyplomami i certyfikatami.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Osoby tworzące Fundację oraz z nią współpracujące posiadają wykształcenie i kompetencje niezbędne do prowadzenia działań proponowanych w programie, w tym doświadczenie w prowadzeniu warsztatów "Szkoła dla rodziców i wychowawców": 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów dla rodziców i dzieci, ponad 240 godzin przeprowadzonych warsztatów dla dorosłych i dzieci. Jako Fundacja w ostatnich dwóch latach realizowaliśmy warsztaty Szkoła dla rodziców i wychowawców" w ramach dotacji z urzędów dzielnicy Ochota, Ursynów oraz Mokotów.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

ZASOBY KADROWE:

- Trener prowadząca warsztaty to pedagog, posiadający certyfikat trenera programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Trenerka ukończyła Studium Komunikacji Opartej na Empatii oraz kurs rozwijający kompetencje trenerskie w zakresie komunikacji empatycznej, trener Trening Umiejętności Społecznych, AMITY Zastępowania Agresji, programu „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” (rekomendowany w krajowym systemie profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego), posiada 10 lat doświadczenia w prowadzeniu warsztatów dla rodziców oraz dzieci, a także zrealizowała ponad 240 godzin zajęć edukacyjnych dla obu tych grup.

- Trener psycholog specjalizujący się w profilaktyce zaburzeń psychicznych, pracy z emocjami i radzeniu sobie ze stresem. Pracuje w podejściu skoncentrowanym na zasobach i relacjach, wspierając rozwój emocjonalny i społeczny dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Certyfikowany facylitator metody Self-Reg (ukończony kurs The Mehrit Centre, Kanada). Posiada doświadczenie w prowadzeniu konsultacji indywidualnych, warsztatów oraz zajęć grupowych, w tym Treningów Umiejętności Społecznych (TUS). Wspiera rodziców w rozwijaniu kompetencji wychowawczych, prowadzi warsztaty w ramach programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”.

ZASOBY LOKALOWE: siedziba fundacji.

ZASOBY RZECZOWE: sprzęt elektroniczny, flipcharty, drukarka, zaplecze kuchenne (czajnik, ekspres

do kawy, kuchenka), gry, karty.
ZASOBY FINNASOWE: kartki do drukarki, druk materiałów na zajęcia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt trenera - 140 zł/1h godzina dydaktyczna w tym: - 40 godzin warsztatów - 5600 zł - przygotowanie indywidualnych konspektów zajęć 3 h - 420 zł - opracowanie i przesyłanie podsumowań po każdym warsztacie 3 h - 420 zł - zapewnienie możliwości kontaktu w sytuacjach awaryjnych przez cały okres trwania warsztatów 2 h - 280 zł	6 720,00		
2.	Koszt konsultacji indywidualnych 1 godzina zegarowa 100 zł.	1 200,00		
3.	Koszt promocji: promocja w mediach społecznościowych 6 postów wraz z oprawą graficzną	300,00		
4.	Koszt materiałów biurowych oraz drukowanych dla uczestników (wkład własny) 150 sztuk	500,00		
5.	Kawa, herbata, słodka, słona przekąska, woda dla uczestników	700,00		
6.	Koszt księgowości	600,00		
7.	Koszt promocji - przygotowanie projektu 1 sztuka - druk plakatów (10 plakatów)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 320,00	9 820,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby
 upoważnionej
 lub podpisy osób
 upoważnionych
 do składania oświadczeń
 woli
 w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.