

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA "NAGLE SAMI" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000398530 , Kod pocztowy: 01-524 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Al. Wojska Polskiego , Numer posesji: 1a , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Żoliborz (dzielnica) , Strona www: https://naglesami.org.pl/ , Adres e-mail: info@naglesami.org.pl , Numer telefonu: 502511138 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marianna Lutomska Adres e-mail: marianna.lutomska@naglesami.org.pl Telefon: 501626182

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wieczory Nie Sami - spotkania grupowe dla osób w kryzysie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	04.08.2025	Data zakończenia	01.11.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

ZAŁOŻENIA RAMOWE

Zorganizujemy serię bezpłatnych wsparciowych spotkań arteterapeutycznych Wieczory Nie Sami dla mieszkańców Warszawy.

W ramach projektu odbędzie się 8 spotkań grup ośmioosobowych, każde potrwa około 2,5 godziny. Spotkania odbędą się w przestrzeni Ośrodka Terapeutycznego Fundacji.

Każde ze spotkań ma na celu zainicjowanie dalszej pracy własnej lub grupowej uczestników, już poza opieką Fundacji, choć przy udziale jej zasobów. Uczestnicy zostaną wyposażeni w podstawowe informacje dotyczące procesu żałoby i otrzymają drukowany Poradnik dla osób w żałobie.

REKRUTACJA I KOMUNIKACJA

Do promocji i rekrutacji uczestników użyjemy m.in. naszych mediów społecznościowych (ponad 23 tys. obserwujących na Facebooku i 2,3 tys. na Instagramie).

Zapisy dodatkowo wesprzemy dzięki kontaktom pozyskanym z Telefonu Wsparcia 800 108 108 oraz liście oczekujących na otwarcie kolejnych grup wsparcia prowadzonych przez Ośrodek Terapeutyczny Fundacji.

Od wielu lat współpracujemy z innymi organizacjami, które mają swoje siedziby w Warszawie, takimi jak m.in. Rak'n'roll, Fundacja Magovox, Twarze Depresji. Także do podopiecznych tych Fundacji dotrą informacje o naszym projekcie.

Przygotujemy plakaty i grafiki psychoedukacyjne, które zachęcą do uczestnictwa w spotkaniach i będą miały wartość wsparciową. Tematem rekrutacji, promocji i przygotowania ankiety zajmą się pracownicy administracyjni Fundacji. Plakaty zostaną rozdyskrebowane przez pracowników Fundacji oraz stażystów w szpitalach, hospicjach i domach pogrzebowych.

Działania misyjne Fundacji – wsparcie psychologiczne osób w żałobie i wykluczonych społecznie poprzez arteterapię i budowanie wsparcia w oparciu o podobne doświadczenia uczestników. Fundacja zrealizuje cykl spotkań warsztatowych o charakterze terapeutyczno-refleksyjnym, skierowanych do osób przeżywających stratę i doświadczających wykluczenia społecznego. Działania mają na celu wzmacnianie kondycji psychicznej uczestników poprzez twórczą ekspresję, budowanie poczucia tożsamości i wartości oraz umożliwienie dialogu z samym sobą i innymi w bezpiecznej przestrzeni.

Przykładowe tematy:

- „Słowa, myśli ważne” – uczestnicy tworzą osobiste mapy wartości, wizualizując istotne dla nich pojęcia (np. rodzina, światło, miłość).
- „Co mam w sobie najlepszego?” – praca z kolorem i autoportretem, która pomaga odkrywać i doceniać swoje zasoby wewnętrzne.
- „Twarz i jej mimika” – analiza emocji poprzez ekspresję twarzy i pracę plastyczną, wspierająca rozpoznawanie i akceptację emocji.

Warsztaty sprzyjają budowaniu wspólnoty, wzajemnemu wsparciu i otwartości, co jest szczególnie ważne dla osób z doświadczeniem żałoby i izolacji społecznej.

Miejsce realizacji

Warszawa, Żoliborz, Ośrodek Terapeutyczny Fundacji NAGLE SAMI, Wojska Polskiego 1a

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zrealizowanie spotkań dla ośmiu ośmioosobowych grup	64 miejsca/osoby uczestniczące w 2,5-godzinnych spotkaniach	ewidencja terminów i obecności uczestników spotkań
zmiana postaw uczestników zadania	anonimowa ankieta przeprowadzona na minimum 30 chętnych uczestników spotkań	raport z ankiety opracowany przez pracowników Fundacji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta Fundacja Nagle Sami powstała w 2011 roku. Jest organizacją wspierającą kompleksowo osoby, które doświadczyły straty. Działamy na rzecz mieszkańców Warszawy prowadząc grupy wsparcia, spotkania wsparciowe i warsztaty. Od początku istnienia Fundacji ponad 30 tys. osób skorzystało z naszej pomocy. Fundacja zatrudnia stałych superwizorów, ma także radę złożoną ze specjalistów m.in.: dr. Piotr Kiemblowski, który wciąż aktywnie przyjmuje pacjentów Fundacji. Fundacja prowadzi Ośrodek Terapeutyczny specjalizujący się w temacie straty. Terapeuci współpracujący z Fundacją, specjalizują się m.in. w pracy z osobami w kryzysie zdrowia psychicznego, z osobami z PTSD i z żałobą traumatyczną. Fundacja prowadzi bezpłatny Telefon Wsparcia 800 108 108, gdzie od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-20.00 można uzyskać bezpłatną pomoc psychologiczną w sytuacji straty. Telefon jest zrzeszony w koalicji infolinii prowadzonej przez Rzecznika Praw Obywatelskich. Jako ośrodek szkoleniowy Fundacja przygotowuje psychologów i terapeutów do pracy z tematem straty i żałoby, stresu, traumy, pierwszej pomocy psychologicznej i żałoby. Współpracujący z nami terapeuci mają doświadczenie pracy z osobami w kryzysie. W 2015 roku zespół Fundacji opracował i udostępnił Poradnik dla osób w żałobie (w otwartym dostępie na stronie Fundacji). Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie Fundacja zrealizowała już wiele edycji projektu Wieczory Nie Sami. W 2024 roku odbyło się 28 spotkań z tego cyklu obejmując opieką przeszło 200 mieszkańców Warszawy. Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania Fundacja jest przygotowana organizacyjnie i merytorycznie do zarządzania projektami wsparcia

psychologicznego.

Zrealizowaliśmy kilkadziesiąt różnorodnych w formie spotkań wsparciowych dla osób po stracie.

Program spotkań powstanie w oparciu o wieloletnie doświadczenie Fundacji.

Fundacja dysponuje zasobami kadrowymi niezbędnymi do realizacji zadania. Do prowadzenia warsztatów zaprosimy certyfikowanych terapeutów i psychologów, osoby które przeszły szkolenia w naszej Fundacji. Liderką projektu będzie związana z Fundacją terapeutka Ewa Czuchaj, która prowadziła również poprzednią edycję projektu.

Spotkania odbędą się w przestrzeni Ośrodka Terapeutycznego Fundacji.

Zasoby kadrowe

Dwoje pracowników Fundacji zajmie się procesami administracyjnymi i promocyjnymi projektu: koordynacją projektu, rekrutacją do grup, przygotowaniem materiałów promocyjnych, przygotowaniem i przeprowadzeniem ankiet i rozliczeniem projektu. Pracownicy Fundacji mają doświadczenie w pracy projektowej oraz realizacji naborów do grup terapeutycznych i wsparciowych.

Opiekę nad grupą obejmą zatrudnieni do tego terapeuci i/lub psycholodzy z przygotowaniem do pracy z osobami doświadczającymi straty lub żałoby. W projekcie weźmie udział minimum troje terapeutów i/lub psychologów, którzy regularnie współpracują z Fundacją lub skończyli Kurs pomocy psychologicznej w obliczu żałoby i straty z oferty szkoleniowej Fundacji.

Osoby w kryzysie psychicznym to osoby ze szczególnymi potrzebami. Mając świadomość specyfiki ich sytuacji życiowej, do projektu zapraszamy profesjonalistów, którzy na co dzień pracują z osobami doświadczającymi kryzysu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt pracy terapeutów i/lub psychologów prowadzących spotkania (8 spotkań x 2,5h = 20h x 180 zł)	3 600,00		
2.	Koszt przygotowania programu i konsultacji ankiet uczestników (godziny pracy terapeutów/psychologów) oraz superwizja terapeutów	2 400,00		
3.	Projekt graficzny, skład i druk plakatów promujących wydarzenie oraz kampania w mediach społecznościowych	1 100,00		
4.	Materiały plastyczne i poczęstunek	1 400,00		
5.	Sprzątanie ośrodka	800,00		
6.	Koszt obsługi księgowej projektu	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; (*fakultatywny*)

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.