UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: **Fundacja Sportowiec Amator**, Forma prawna: **Fundacja**, Numer Krs: **0001268462**, Kod pocztowy: **02-657**, Poczta: **Warszawa**, Miejscowość: **Warszawa**, Ulica: **Zięby**, Numer posesji: **41**, Województwo: **mazowieckie**, Powiat: **Warszawa**, Gmina: **Ursynów (dzielnica)**, Strona www: **www.galileomedical.pl**, Adres e-mail: **swiniarek@galileomedical.pl**, Numer telefonu: **607743733**, **Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta**	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**Sylwia Winiarek** **Adres e-mail: swiniarek@galileomedical.pl Telefon: 607743733**

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Silna Rodzina – zdrowe relacje, zdrowa dieta, czas na aktywność"			
2. Termin realizacji zadania[2)]	Data rozpoczęcia	15.11.2026	Data zakończenia	31.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

1. Syntetyczny opis zadania publicznego
Zadanie publiczne „Silna Rodzina – zdrowe relacje, zdrowa dieta, czas na aktywność" to kompleksowy program wsparcia mieszkańców m.st. Warszawy, ukierunkowany na wzmocnienie dobrostanu psychofizycznego rodzin, poprzez połączenie aktywności fizycznej, edukacji zdrowotnej, wsparcia psychologicznego oraz działań wzmacniających więzi rodzinne i kompetencje wychowawcze, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin zastępczych oraz rodzin doświadczających trudności opiekuńczo-wychowawczych. Projekt realizowany jest przez Fundację Sportowiec Amator we współpracy z grupą Galileo Medical oraz autorskim wsparciem merytorycznym certyfikowanych specjalistów (w tym psycholożki i psychoterapeutki Gestalt Anny Krajewskiej).

Głównym założeniem projektu jest stworzenie bezpiecznej, przyjaznej i integracyjnej przestrzeni, w której rodzice/opiekunowie oraz dzieci będą mogli mogli zdobywać praktyczną wiedzę poprzez wspólne uczestnictwo w aktywnościach sprzyjających budowaniu pozytywnych relacji, rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, radzeniu sobie ze stresem oraz kształtowaniu zdrowych nawyków.

Projekt łączy trzy filary wsparcia:
- Regenerację i fizjoterapię: Czas na Regenerację – Warsztaty wytchnieniowe dla rodziców z Fizjoterapeutą (4 spotkania × 1h).
- Psychologię i psychoedukację: „Razem w rodzinie – relacje, komunikacja i wspólne zasady" – autorski cykl warsztatów terapeutyczno-rozwojowych dla rodziców i dzieci (4 spotkania × 2h).
- Edukację żywieniową i psychodietetykę: Mądre Talerze – cykl webinarów dla rodziców i dzieci z zakresu dietetyki i psychodietetyki (4 spotkania × 1h).

2. Opis poszczególnych działań w ramach realizacji zadania

Działanie I: Czas na Regenerację – Warsztaty wytchnieniowe dla rodziców z Fizjoterapeutą
Forma: 4 spotkania po 1 godzinie (łącznie 4 h).
Adresaci: Rodzice i opiekunowie.
Zakres i cechy: Zajęcia skupiające się na profilaktyce zdrowia fizycznego, redukcji napięć mięśniowych powstałych w wyniku przewlekłego stresu i przeciążeń opiekuńczych. Uczestnicy poznają proste techniki auto-masażu, ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne oraz ergonomię codziennych czynności, sprzyjające regeneracji i poprawie samopoczucia.

Działanie II: Cykl warsztatów psychologiczno-psychoedukacyjnych „Razem w rodzinie – relacje, komunikacja i wspólne zasady"
Forma: 4 warsztaty rodzinne po 2 godziny zegarowe (łącznie 8 h).
Prowadząca: Anna Krajewska – psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka Gestalt (EAGT/ECP), terapeutka EMDR z ponad 20-letnim doświadczeniem.
Adresaci: Rodzice/opiekunowie (w tym rodziny zastępcze) oraz dzieci.
Metody pracy: Gry i zabawy integracyjne, ćwiczenia w parach i zespołach rodzinnych, karty relacji i emocji, gry komunikacyjne i terapeutyczne, moderowana rozmowa i praktyczne tworzenie materiałów domowych.
Program warsztatów:
- Stań się moim dzieckiem, bądź moim rodzicem. Poznajmy się naprawdę: Wzajemne poznawanie się, rozwijanie umiejętności zadawania pytań otwartych, uważne słuchanie, dostrzeganie mocnych stron dziecka i zasobów rodziny. Gra terapeutyczna budowania rodzinnych więzi.

- Domowe zasady, które ułatwiają życie. Ustalamy, co pomaga nam mieszkać razem: Tworzenie własnej domowej tablicy zasad, ułatwiającej funkcjonowanie w obszarach obowiązków, porządku i korzystania z urządzeń, praca nad łagodzeniem konfliktów.
- Porozumienie bez zgadywania, przemilczania i domysłów. Jak rozmawiać, żeby się usłyszeć?: Gry komunikacyjne ukierunkowane na formułowanie jasnych komunikatów bez oceniania, wykorzystanie kart relacji.
- Co czuję? O emocjach bez tabu. Rozpoznawanie i wyrażanie emocji: Praca z kartami emocji i sygnałami płynącymi z ciała, nauka odróżniania emocji od zachowania oraz komunikowania swoich przeżyć.
Materiały dla rodzin: Każda rodzina otrzyma dedykowaną broszurę informacyjną zawierającą 4 karty pracy (Karta 1: Pytania pomagające się poznać, Karta 2: Nasze domowe zasady, Karta 3: Pomysł na wspólny czas, Karta 4: Co teraz czuję?).

Działanie III: Mądre Talerze – cykl webinarów z zakresu dietetyki i psychodietetyki
Forma: 4 spotkania po 1 godzinie (łącznie 4 h).
Adresaci: Rodzice oraz dzieci.
Zakres tematyczny:
- Jak Budować Zdrowe Nawyki Żywieniowe w Rodzinie: Praktyczne zasady bilansowania posiłków i wprowadzania zdrowych nawyków bez presji.
- Jedzenie pod Wpływem Emocji – Jak Pomóc Sobie i Dziecku: Rozpoznawanie mechanizmów zajadania stresu i trudnych emocji.
- Słodkie Przekąski i Emocje – Jak Odzyskiwać Kontrolę bez Nakazów: Rozwijanie zdrowej relacji z cukrem i budowanie samokontroli bez wprowadzania kategorycznych zakazów.
- Co zrobić, gdy dziecko nie chce jeść? – Psychodietetyka w Praktyce: Sposoby radzenia sobie z wybiórczością pokarmową oraz presją przy stole.

3. Grupa docelowa
Projekt skierowany jest do mieszkańców m.st. Warszawy, ze szczególnym uwzględnieniem:
- Rodzin zastępczych oraz dzieci przebywających w rodzinnej pieczy zastępczej.
- Rodzin z dziećmi doświadczających trudności wychowawczych, emocjonalnych lub komunikacyjnych.
- Rodziców i opiekunów potrzebujących wsparcia w zakresie higieny psychofizycznej, redukcji stresu oraz budowania prawidłowych postaw rodzicielskich i relacji z dziećmi;
- Rodzin zagrożonych izolacją społeczną, przeciążeniem opiekuńczym, przewlekłym stresem lub wypaleniem rodzicielskim.
- Planowane działania będą dostosowane do wieku, potrzeb i możliwości uczestników, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin wymagających dodatkowego wsparcia.

4. Cel główny i cele szczegółowe

Cel główny: Wzmocnienie funkcjonowania i potencjału opiekuńczo-wychowawczego warszawskich rodzin w szczególności rodzin doświadczających trudności opiekuńczo-wychowawczych oraz rodzin zastępczych, poprzez rozwijanie pozytywnych relacji rodzinnych, wsparcie kompetencji rodzicielskich, podniesienie poziomu wiedzy psychodietetycznej oraz poprawę dobrostanu psychofizycznego.

Cele szczegółowe:

- Rozwinięcie umiejętności bezprzemocowej komunikacji oraz radzenia sobie z trudnymi emocjami i sytuacjami konfliktowymi.
- Wypracowanie czytelnych zasad domowych podnoszących poczucie bezpieczeństwa dzieci.
- Zwiększenie wiedzy z zakresu psychodietetyki i odżywiania emocjonalnego w rodzinie.
- Podniesienie poziomu regeneracji i redukcja napięcia fizycznego u rodziców.
- Promowanie aktywnego, wspólnego spędzania czasu i przeciwdziałanie izolacji społecznej.

5. Sposób realizacji zadania
- Realizacja projektu będzie obejmowała etap przygotowawczy, rekrutację uczestników, organizację i przeprowadzenie zaplanowanych zajęć oraz ewaluację rezultatów.
- Rekrutacja prowadzona będzie z uwzględnieniem potrzeb rodzin znajdujących się w trudniejszej sytuacji opiekuńczo-wychowawczej. Zakłada się możliwość współpracy informacyjnej z warszawskimi ośrodkami pomocy społecznej, organizatorami rodzinnej pieczy zastępczej oraz lokalnymi instytucjami wspierającymi rodziny.
- Udział w projekcie będzie bezpłatny.
- Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające kompetencje odpowiednie do charakteru realizowanych działań, w tym specjalistów z zakresu aktywności fizycznej, psychologii, psychoedukacji i profilaktyki zdrowotnej. Realizacja zadania będzie oparta na zasadach dostępności, dobrowolności uczestnictwa, poszanowania godności oraz ochrony prywatności rodzin.
- W działaniach z udziałem dzieci zostaną uwzględnione obowiązujące standardy ochrony małoletnich.

6. Zakładane rezultaty (ilościowe i jakościowe)
Rezultaty ilościowe:
- Liczba zrealizowanych spotkań wytchnieniowych z fizjoterapeutą: 4 spotkania (4 h).
- Liczba zrealizowanych warsztatów psychologicznych: 4 spotkania (8 h).
- Liczba zrealizowanych webinarów dietetycznych: 4 spotkania (4 h).
- Liczba wydanych pakietów kart pracy dla rodzin: min. 1 komplet na uczestniczącą rodzinę.
- Liczba uczestników objętych wsparciem w poszczególnych modułach.

Rezultaty jakościowe:
- Wzmocnienie więzi emocjonalnych i poczucia bliskości w rodzinach.
- Zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie reagowania na trudne zachowania i emocje dzieci.
- Zwiększenie kompetencji wychowawczych i komunikacyjnych uczestniczących rodziców;
- Poprawa świadomości znaczenia zdrowia psychicznego i aktywności fizycznej w funkcjonowaniu rodziny;
- Przełamanie schematów związanych z jedzeniem emocjonalnym i wybiórczością pokarmową.
- Nabycie umiejętności samodzielnej redukcji napięcia mięśniowego i stresu przez rodziców.
- Wzmacnianie integracji rodzin oraz budowania lokalnych sieci wsparcia.
- Rezultaty będą monitorowane poprzez dokumentację udziału w zajęciach, krótkie ankiety ewaluacyjne oraz opinie uczestników dotyczące przydatności zdobytej wiedzy i umiejętności.

7. Trwałość rezultatów
Projekt zakłada osiągnięcie rezultatów wykraczających poza okres realizacji zadania. Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności, które będą mogli wykorzystywać w codziennym funkcjonowaniu rodziny, w szczególności w zakresie wspólnej aktywności, komunikacji, rozpoznawania emocji oraz konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Ważnym efektem projektu będzie również zwiększenie świadomości rodziców i opiekunów w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego oraz

zachęcenie rodzin do regularnego, aktywnego spędzania czasu.

8. Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania
Współczesne rodziny mierzą się z wieloma wyzwaniami związanymi z codziennym stresem, przeciążeniem obowiązkami, ograniczoną ilością wspólnie spędzanego czasu oraz trudnościami w komunikacji międzypokoleniowej. Problemy te mogą szczególnie dotykać rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, rodzin zastępczych oraz opiekunów sprawujących intensywną opiekę nad dziećmi. Istnieje potrzeba rozwijania dostępnych, bezpłatnych i przyjaznych form wsparcia, które nie ograniczają się wyłącznie do pomocy interwencyjnej, lecz wzmacniają codzienne zasoby rodziny, kompetencje rodzicielskie i pozytywne relacje. Projekt „Silna Rodzina – zdrowe relacje, zdrowa dieta, czas na aktywność" odpowiada na te potrzeby poprzez połączenie działań profilaktycznych, edukacyjnych, integracyjnych i sportowo-rekreacyjnych. Wartością dodaną zadania będzie współpraca Fundacji Sportowiec Amator z grupą Galileo Medical, umożliwiająca uwzględnienie wiedzy specjalistycznej dotyczącej wzajemnego oddziaływania zdrowia fizycznego i psychicznego. Projekt wpisuje się w działania na rzecz wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej poprzez wzmacnianie funkcji opiekuńczo-wychowawczych, budowanie więzi, rozwijanie kompetencji rodzicielskich oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej.

9. Sposób rekrutacji i dostępność
- Rekrutacja: Prowadzona we współpracy z warszawskimi ośrodkami pomocy społecznej, organizatorami pieczy zastępczej oraz poprzez kanały informacyjne Fundacji i partnerów.
- Opłatność: Udział we wszystkich działaniach jest całkowicie bezpłatny dla uczestników.
- Dostępność: Projekt realizowany zgodnie ze standardami ochrony małoletnich oraz zasadami dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Miejsce realizacji

Krakowskie Przemieście 8/5, Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Liczba uczestników projektu	60 osób, w tym dzieci i opiekunowie	Listy obecności, Formularze zgłoszeniowe, ewidencja uczestników
Warsztaty wytchnieniowe dla rodziców z Fizjoterapeutą	4 spotkania	Harmonogram, listy obecności

Cykl warsztatów psychologiczno-psychoedukacyjnych „Razem w rodzinie – relacje, komunikacja i wspólne zasady”	4 spotkania	Listy obecności, dokumentacja zajęć
Mądre Talerze – cykl webinarów z zakresu dietetyki i psychodietetyki	4 spotkania	Dokumentacja spotkań
Liczba rodzin, które otrzymają materiały psychoedukacyjne podczas warsztatów	15 rodzin	Ewidencja przekazanych materiałów
Wzrost wiedzy dotyczącej zdrowych relacji, emocji i aktywności fizycznej	Min. 75% respondentów ankiety końcowej	Ankiety ewaluacyjne
Wzrost deklarowanej gotowości do wspólnego aktywnego spędzania czasu	Min. 70% respondentów ankiety końcowej	Ankiety ewaluacyjne

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Sportowiec Amator z siedzibą w Warszawie jest organizacją, której działalność ukierunkowana jest na promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz wspieranie dobrostanu fizycznego i psychicznego społeczeństwa. Fundacja opiera swoje podejście na przekonaniu, że sport i rekreacja stanowią nie tylko formę aktywnego spędzania czasu, lecz także istotny element profilaktyki chorób, poprawy jakości życia, integracji społecznej oraz wzmacniania odporności psychicznej.

Istotnym elementem potencjału Fundacji jest współpraca z grupą Galileo Medical, specjalizującą się w kompleksowym podejściu do zdrowia człowieka poprzez integrację fizjoterapii, rehabilitacji, psychologii, psychoterapii oraz opieki lekarskiej. Model działania Galileo Medical zakłada holistyczne spojrzenie na pacjenta, uwzględniające wzajemne zależności między kondycją fizyczną, zdrowiem psychicznym, stylem życia i procesem leczenia.

Współpraca ta stwarza Fundacji możliwość łączenia działań sportowych, edukacyjnych i profilaktycznych z profesjonalną wiedzą specjalistów ochrony zdrowia. Pozwala również rozwijać inicjatywy uwzględniające indywidualne potrzeby uczestników, w tym osób początkujących, powracających do aktywności po kontuzjach, zmagających się z przewlekłym stresem, obniżoną kondycją psychofizyczną lub ograniczeniami zdrowotnymi.

Fundacja zamierza realizować działania służące upowszechnianiu sportu amatorskiego, edukacji zdrowotnej, przeciwdziałaniu siedzącemu trybowi życia oraz zwiększaniu świadomości znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia psychicznego. Szczególne znaczenie ma tworzenie dostępnych i bezpiecznych form ruchu, dostosowanych do wieku, możliwości i poziomu sprawności uczestników.

Ważnym obszarem działalności Fundacji jest również promowanie podejścia, w którym aktywność fizyczna, regeneracja, profilaktyka, wsparcie psychologiczne i – w uzasadnionych przypadkach – specjalistyczne leczenie stanowią wzajemnie uzupełniające się elementy troski o zdrowie człowieka.

Atutem oferenta jest interdyscyplinarne podejście do realizacji przedsięwzięć społecznych, łączące sport amatorski z edukacją zdrowotną i wiedzą medyczną. Współpraca z Galileo Medical stanowi istotny potencjał merytoryczny do przygotowywania programów profilaktycznych, warsztatów, zajęć ruchowych oraz inicjatyw promujących zdrowie fizyczne i psychiczne.

Fundacja Sportowiec Amator dąży do budowania społeczności, w której aktywność fizyczna jest dostępna dla każdego, niezależnie od wieku, poziomu sprawności czy wcześniejszego doświadczenia sportowego. Jej działania mają sprzyjać kształtowaniu trwałych nawyków prozdrowotnych, poprawie jakości życia oraz wzmacnianiu świadomości, że zdrowie fizyczne i psychiczne powinno być traktowane jako nierozerwalna całość.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Sportowiec Amator z siedzibą w Warszawie rozwija swoją działalność w oparciu o interdyscyplinarne podejście do promocji zdrowia, aktywności fizycznej, profilaktyki zdrowotnej oraz poprawy dobrostanu psychicznego i fizycznego uczestników.

Istotnym elementem potencjału Fundacji jest współpraca z grupą Galileo Medical, która łączy doświadczenie specjalistów z zakresu medycyny, fizjoterapii, rehabilitacji, psychologii i psychoterapii. Współpraca ta umożliwia wykorzystanie profesjonalnej wiedzy i kompetencji medycznych w planowaniu oraz realizacji działań edukacyjnych, profilaktycznych i sportowo-rekreacyjnych.

Zaplecze merytoryczne partnera stanowi ważne wsparcie w przygotowywaniu programów uwzględniających różnorodne potrzeby zdrowotne uczestników, w szczególności osób prowadzących siedzący tryb życia, doświadczających stresu, obniżonej sprawności fizycznej lub powracających do aktywności po okresach ograniczonej mobilności.

Fundacja koncentruje się na tworzeniu inicjatyw łączących aktywność ruchową z edukacją zdrowotną, budowaniem prawidłowych nawyków oraz zwiększaniem świadomości znaczenia regularnego ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Szczególną wagę przykłada do bezpieczeństwa uczestników, dostępności proponowanych aktywności oraz dostosowania ich do indywidualnych możliwości.

Potencjał organizacyjny Fundacji, uzupełniony kompetencjami specjalistów współpracujących w ramach Galileo Medical, tworzy podstawy do realizacji przedsięwzięć obejmujących zajęcia sportowo-rekreacyjne, warsztaty edukacyjne, działania profilaktyczne oraz inicjatywy wspierające zdrowy i aktywny styl życia.

Połączenie społecznej misji Fundacji z profesjonalnym zapleczem medycznym i terapeutycznym partnera stanowi istotny atut oferenta, pozwalający na kompleksowe podejście do planowanych działań, z uwzględnieniem zarówno ich wymiaru sportowego, jak i zdrowotnego, edukacyjnego oraz społecznego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Sportowiec Amator dysponuje potencjałem organizacyjnym i merytorycznym umożliwiającym realizację działań z zakresu upowszechniania aktywności fizycznej, promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz wspierania dobrostanu fizycznego i psychicznego uczestników.

Zasoby kadrowe

W realizację zadania planuje się zaangażowanie osób odpowiedzialnych za koordynację projektu, organizację zajęć, kontakt z uczestnikami, działania informacyjno-promocyjne oraz obsługę administracyjną i rozliczeniową.

Istotnym wsparciem merytorycznym będzie współpraca z grupą Galileo Medical, skupiającą specjalistów z zakresu fizjoterapii, rehabilitacji, medycyny, psychologii i psychoterapii. Ich wiedza i doświadczenie mogą zostać wykorzystane przy opracowywaniu programów aktywności fizycznej, prowadzeniu warsztatów edukacyjnych, konsultacji oraz działań profilaktycznych, z uwzględnieniem indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników.

Zasoby rzeczowe i techniczne

Na potrzeby realizacji zadania przewiduje się wykorzystanie dostępnej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, przestrzeni przeznaczonych do prowadzenia zajęć grupowych i warsztatów oraz sprzętu niezbędnego do organizacji bezpiecznych aktywności ruchowych.

W zależności od charakteru poszczególnych działań możliwe będzie również wykorzystanie zaplecza technicznego i organizacyjnego podmiotów współpracujących, w tym Galileo Medical, na zasadach uzgodnionych z partnerem.

Zasoby organizacyjne i partnerskie

Fundacja zapewni koordynację przedsięwzięcia, prowadzenie dokumentacji projektowej, organizację harmonogramu działań, rekrutację uczestników oraz monitorowanie realizacji założonych celów.

Współpraca z Galileo Medical stanowi dodatkowy potencjał pozwalający na połączenie aktywności sportowo-rekreacyjnej z profesjonalną wiedzą dotyczącą zdrowia fizycznego i psychicznego. Dzięki temu planowane działania będą mogły uwzględniać zarówno aspekty ruchowe, jak i edukację zdrowotną, profilaktykę przeciążeń, regenerację oraz znaczenie aktywności fizycznej w ograniczaniu stresu i poprawie samopoczucia.

Zasoby finansowe i wkład własny

W realizacji zadania przewiduje się wykorzystanie środków pozyskanych w ramach dotacji oraz, stosownie do możliwości Fundacji i założeń budżetu, wkładu własnego osobowego, organizacyjnego lub rzeczowego. Może on obejmować pracę społeczną, zaangażowanie wolontariuszy, wsparcie organizacyjne oraz udostępnienie niezbędnych zasobów przez współpracujące podmioty.

Podsumowanie

Najważniejszym zasobem Fundacji Sportowiec Amator jest możliwość połączenia działalności społecznej i sportowej z interdyscyplinarnym zapleczem specjalistycznym Galileo Medical. Takie podejście pozwoli na realizację zadania w sposób kompleksowy, bezpieczny i dostosowany do potrzeb uczestników, przy jednoczesnym promowaniu długofalowych nawyków prozdrowotnych i aktywnego stylu życia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Czas na Regenerację – Warsztaty wytchnieniowe dla rodziców z Fizjoterapeutą 4 spotkania po 1h	3 200,00		
2.	„Razem w rodzinie - relacje, komunikacja i wspólne zasady ” – cykl warsztatów psychologiczno-psychoedukacyjnych 4 spotkania po 2h	4 800,00		
3.	Mądre Talerze - cykl webinarów dla rodziców i dzieci z zakresu dietetyki 4 spotkania online po 1h	3 200,00		
4.	Zakup materiałów edukacyjnych i warsztatowych 4 komplety na każde ze spotkań warsztatów psychoedukacyjnych	1 200,00		
5.	Zakup drobnego sprzętu sportowo-rekreacyjnego 1 komplet	1 000,00		
6.	Wynajem sal i przestrzeni do prowadzenia zajęć 8 wynajmów	1 600,00		
7.	Poczęstunek i woda dla uczestników warsztatów 1 usługa	1 000,00		
8.	Koordynacja i organizacja projektu 1 usługa	1 800,00		
9.	Rekrutacja uczestników i promocja zadania 1 usługa	1 500,00		

10.	Dokumentacja, rozliczenie i ewaluacja projektu 1 usługa	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000,00	20 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

[1)] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
[2)] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.