

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA FRAGMENT , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001259617 , Kod pocztowy: 02-025 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Tarczyńska , Numer posesji: 5/9 , Numer lokalu: 12 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: , Adres e-mail: fundacjafragment@gmail.com , Numer telefonu: 506849208 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Laura Sonik Adres e-mail: fundacjafragment@gmail.com Telefon: 506849208

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	MAM GŁOS. Granice – sprawczość – relacje			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	09.11.2026	Data zakończenia	13.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

„MAM GŁOS. Granice – sprawczość – relacje” to bezpłatny program edukacyjno-artystyczny skierowany do 10–12 kobiet mieszkających w Warszawie i pełniących role rodzicielskie lub opiekuńcze. Punktem wyjścia projektu jest założenie, że codzienne funkcjonowanie w rolach rodzicielskich i opiekuńczych wiąże się nie tylko z troską o potrzeby innych, ale również z umiejętnością rozpoznawania własnych potrzeb, komunikowania ich, stawiania granic, korzystania z własnych zasobów, budowania wspierających relacji oraz sięgania po pomoc w sytuacji przeciążenia lub trudności. Celem projektu jest rozwijanie tych kompetencji u uczestniczek, a poprzez to wspieranie ich codziennego funkcjonowania w relacjach rodzinnych i opiekuńczych.

Projekt będzie realizowany w formule kameralnego cyklu obejmującego cztery stacjonarne spotkania warsztatowe oraz jedno krótkie spotkanie podsumowujące online. Program połączy elementy WenDo, metody pracy pedagogicznej i edukacyjnej, działania psychoedukacyjne oraz metody artystyczne wykorzystujące głos, opowieść, obraz i twórczą ekspresję. Połączenie tych metod pozwoli pracować zarówno nad konkretnymi umiejętnościami komunikacyjnymi i społecznymi, jak i nad rozpoznawaniem własnych potrzeb i zasobów.

Poszczególne spotkania zostaną zbudowane wokół czterech obszarów: „Mój głos”, „Moje granice”, „Moje zasoby i relacje” oraz „Moja opowieść”. Uczestniczki będą pracowały m.in. nad rozpoznawaniem własnych granic i potrzeb, komunikowaniem ich w relacjach, reagowaniem w trudnych sytuacjach, wzmacnianiem poczucia sprawczości oraz tworzeniem indywidualnej mapy zasobów i dostępnego wsparcia. Elementy WenDo zostaną wykorzystane przede wszystkim w pracy z głosem, postawą, komunikacją, granicami i reagowaniem. Projekt nie będzie kursem samoobrony, choć wybrane ćwiczenia będą korzystały z metod stosowanych w WenDo.

Istotnym elementem projektu będzie wykorzystanie metod artystycznych i partycypacyjnych wynikających z profilu oraz celów statutowych Fundacji Fragment. Praca z głosem, osobistą narracją, obrazem i działaniem twórczym stworzy uczestniczkom możliwość przyjrzenia się sobie nie tylko poprzez pełnione role rodzinne i opiekuńcze, ale również poprzez własne potrzeby, doświadczenia, kompetencje i zasoby. Działania artystyczne będą metodą pracy z grupą, a nie przygotowaniem publicznej prezentacji osobistych historii uczestniczek. Projekt nie będzie miał charakteru terapeutycznego.

Do współpracy zostanie zaproszona psycholożka posiadająca doświadczenie w pracy z kobietami i/lub rodzinami. Skonsultuje program oraz poprowadzi część zajęć dotyczącą rozpoznawania przeciążenia i własnych potrzeb, emocji oraz sposobów korzystania ze wsparcia w sytuacjach trudności w codziennym funkcjonowaniu rodzinnym. Uczestniczki otrzymają również informacje pozwalające rozpoznać sytuacje, w których zasadne jest skorzystanie ze specjalistycznego wsparcia.

Projekt zakończy spotkanie online służące podsumowaniu procesu, utrwaleniu poznanych narzędzi oraz zebraniu informacji zwrotnej od uczestniczek. Uczestniczki otrzymają także przygotowany w ramach projektu zestaw informacji o dostępnych w Warszawie bezpłatnych formach wsparcia dla kobiet i rodzin.

Projekt łączy kompetencje pedagogiczne, resocjalizacyjne i trenerskie WenDo osoby prowadzącej ze społeczno-artystycznym i edukacyjnym profilem Fundacji Fragment. Zakładanym efektem jest zwiększenie świadomości własnych potrzeb i zasobów, rozwijanie umiejętności komunikowania

granic i potrzeb oraz zwiększenie wiedzy o możliwościach korzystania ze wsparcia. Kompetencje te mogą wspierać uczestniczki w codziennym funkcjonowaniu oraz budowaniu świadomych i wspierających relacji rodzinnych.

Miejsce realizacji

Warszawa. Spotkania stacjonarne będą realizowane w przestrzeni warsztatowej na terenie m.st. Warszawy, dostosowanej do pracy z kameralną grupą 10–12 uczestniczek. Miejsce zostanie wybrane z uwzględnieniem dostępności architektonicznej i komunikacyjnej oraz potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Przed rozpoczęciem cyklu uczestniczki będą mogły zgłosić indywidualne potrzeby związane z udziałem w zajęciach, które w miarę możliwości zostaną uwzględnione w organizacji spotkań. Spotkanie podsumowujące zostanie przeprowadzone online z wykorzystaniem powszechnie dostępnego narzędzia do komunikacji zdalnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu warsztatowego dla kobiet pełniących role rodzicielskie i opiekuńcze	Realizacja 4 stacjonarnych spotkań warsztatowych i 1 spotkania podsumowującego online. Rekrutowana grupa docelowa to 10–12 kobiet.	Listy obecności, dokumentacja realizacji spotkań oraz ewidencja udziału w spotkaniu online.
Wzmocnienie kompetencji uczestniczek w zakresie rozpoznawania własnych potrzeb i granic, komunikowania ich oraz korzystania z własnych zasobów	Minimum 70% uczestniczek, które wypełnią ankietę początkową i końcową, zadeklaruje poprawę w co najmniej jednym z badanych obszarów: rozpoznawanie własnych potrzeb i granic, komunikowanie potrzeb i granic, poczucie sprawczości lub świadomość własnych zasobów.	Krótką anonimową ankietą samooceny przeprowadzoną na początku i na zakończenie cyklu.

Zwiększenie wiedzy uczestniczek o dostępnych formach wsparcia dla kobiet i rodzin w Warszawie	Uczestniczki projektu otrzymają przygotowany w ramach projektu zestaw informacji o bezpłatnych formach wsparcia dostępnych w Warszawie; możliwości korzystania ze wsparcia zostaną również omówione podczas zajęć.	Materiał informacyjny przygotowany w ramach projektu, dokumentacja jego przekazania uczestniczkom oraz dokumentacja realizacji zajęć.
---	--	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Fragment jest nową warszawską organizacją działającą na styku kultury, edukacji i działań społecznych. Jej profil obejmuje wykorzystywanie sztuki, działań twórczych i metod partycypacyjnych jako narzędzi edukacji, budowania relacji, wzmacniania podmiotowości oraz tworzenia przestrzeni do wymiany doświadczeń. Fundacja planuje realizację projektów łączących działania artystyczne, edukacyjne i społeczne, skierowanych do różnych grup odbiorców. Ważnymi elementami jej podejścia są aktywny udział uczestników w procesie, tworzenie warunków sprzyjających włączeniu i dostępności oraz wykorzystywanie głosu, opowieści, obrazu i innych form twórczej ekspresji. Jako nowa organizacja Fundacja opiera swój potencjał na doświadczeniu zawodowym, kompetencjach i dorobku osób ją tworzących oraz współpracy ze specjalistami dobieranymi odpowiednio do charakteru realizowanych działań.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Potencjał Fundacji Fragment do realizacji zadania opiera się na doświadczeniu zawodowym i kompetencjach osób zaangażowanych w jej działalność. Laura Sonik, fundatorka i osoba planowana do prowadzenia zasadniczej części programu, posiada przygotowanie pedagogiczne, wykształcenie w zakresie resocjalizacji oraz kompetencje trenerskie WenDo. Ma doświadczenie w prowadzeniu działań warsztatowych, edukacyjnych, artystycznych i partycypacyjnych oraz w pracy z grupami i społecznościami.

Jej dotychczasowa praktyka obejmuje przedsięwzięcia łączące działania społeczne, edukację, teatr, dokument i nowe technologie. Realizowała m.in. projekty „Waliców 14”, „Wolska Mozaika VR” i „Opowieści Senioralne”, a także kampanie społeczno-artystyczne „Szekspir.Miasto”, „Krwawy deal” i „Głosy Ziemi”. W swojej pracy wykorzystuje m.in. rozmowę, historię mówioną, pracę z głosem i osobistą narracją oraz metody partycypacyjne, angażujące uczestników w proces twórczy.

W projekcie „MAM GŁOS” przygotowanie pedagogiczne i resocjalizacyjne oraz kompetencje trenerskie WenDo zostaną wykorzystane w pracy nad rozpoznawaniem i komunikowaniem potrzeb i granic, sprawczością oraz własnymi zasobami. Doświadczenie artystyczne i animacyjne prowadzącej zostanie wykorzystane w pracy z głosem, opowieścią, obrazem i twórczą ekspresją.

Do realizacji zadania zostanie również zaproszona psycholożka posiadająca doświadczenie w pracy z kobietami i/lub rodzinami. Jej udział obejmie konsultację merytoryczną programu oraz

przeprowadzenie części zajęć dotyczącej przeciążenia, emocji, potrzeb i możliwości korzystania ze specjalistycznego wsparcia. Pozwoli to połączyć kompetencje edukacyjne, społeczne i artystyczne prowadzącej z wiedzą specjalistyczną adekwatną do tematyki projektu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Podstawowym zasobem projektu będą kompetencje osób zaangażowanych w realizację zadania. Osoba prowadząca posiada przygotowanie pedagogiczne, wykształcenie w zakresie resocjalizacji, kompetencje trenerskie WenDo oraz doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych, artystycznych, partycypacyjnych i pracy z grupami. Do zespołu zostanie zaproszona psycholożka posiadająca doświadczenie w pracy z kobietami i/lub rodzinami, która skonsultuje program oraz poprowadzi część zajęć dotyczącą przeciążenia, emocji, rozpoznawania własnych potrzeb i możliwości korzystania ze specjalistycznego wsparcia.

W realizacji zadania wykorzystane zostaną metody i ćwiczenia dostosowane do potrzeb grupy: elementy WenDo związane z pracą nad głosem, komunikacją, granicami i sprawczością, metody pracy pedagogicznej i grupowej oraz narzędzia artystyczne wykorzystujące głos, narrację, obraz i twórczą ekspresję. Scenariusze poszczególnych spotkań zostaną przygotowane na potrzeby projektu z wykorzystaniem metod odpowiadających kompetencjom osób prowadzących.

Fundacja zapewni koordynację organizacyjną zadania, rekrutację i bieżący kontakt z uczestniczkami, materiały niezbędne do realizacji zajęć oraz przygotowanie zestawu informacji o dostępnych w Warszawie bezpłatnych formach wsparcia dla kobiet i rodzin. Na potrzeby czterech spotkań stacjonarnych zostanie zapewniona przestrzeń warsztatowa dostosowana do pracy z kameralną grupą 10–12 osób, wybrana z uwzględnieniem dostępności i zgłoszonych potrzeb uczestniczek. Spotkanie podsumowujące zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem powszechnie dostępnego narzędzia komunikacji online.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie merytoryczne i prowadzenie cyklu warsztatowego – 4 spotkania stacjonarne i 1 spotkanie online	7 500,00		
2.	Konsultacja psychologiczna programu oraz przygotowanie i przeprowadzenie komponentu psychoedukacyjnego	1 800,00		
3.	Koordynacja zadania, rekrutacja i kontakt z uczestniczkami	2 500,00		
4.	Wynajem przestrzeni warsztatowej na 4 spotkania	2 000,00		
5.	Materiały warsztatowe i materiały dla uczestniczek	1 200,00		

6.	Przygotowanie materiałów informacyjno-promocyjnych i promocja projektu	1 000,00		
7.	Obsługa administracyjno-księgowa zadania	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17 000,00	17 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
 2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.