

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I INTEGRACJI ŚRODOWISK SZKOLNYCH "BLIŻEJ DZIECKA" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000142611 , Kod pocztowy: 00-640 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Mokotowska , Numer posesji: 17 , Numer lokalu: 21 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.pomocdziecku.pl , Adres e-mail: blizej_dziecka@przemocwszkole.org.pl , Numer telefonu: 727 511 510 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Węgrzynowska Adres e-mail: asia.w@gazeta.pl Telefon: 501308474

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	KOMPETENTNY RODZIC			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	29.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

"KOMPETENTNY RODZIC" to program profilaktyczno-edukacyjny ograniczający ryzykowne zachowania dzieci.

Celem programu jest zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz przekazanie im wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży.

Program przeznaczony jest dla rodziców dzieci w wieku szkolnym (7-15 lat) zgłaszających się do naszego Stowarzyszenia z problemami wychowawczymi (min. zagrożenie uzależnieniem od substancji lub behawioralnym, problemy z agresją lub doświadczaniem przemocy, mała odporność psychiczna, samookaleczenia, myśli samobójcze, problemy z relacjami z rówieśnikami itp.).

Działania realizowane w niniejszym programie to:

1. Warsztaty umiejętności wychowawczych.

Planujemy zrealizować dwa warsztaty umiejętności wychowawczych dla dwóch grup rodziców. Każdy warsztat będzie trwał 8h (2 spotkania po 4h) i będzie prowadzony przez 2 trenerów. Łącznie odbędzie się 16h warsztatów dla ok 25 rodziców.

Tematyka warsztatów będzie obejmowała nast. zagadnienia:

- Psychoedukacja nt. uzależnień: czynniki ryzyka i czynniki ochronne oraz rola rodzica w ochronie dzieci przed uzależnieniami.
- Nauka umiejętności słuchania dziecka.
- Rozumienie potrzeb rozwojowych dziecka.
- Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka.
- Budowanie asertywnej postawy u dziecka.
- Kontrola złości i konstruktywnie rozwiązywanie konfliktów.
- Umiejętność uczenia dziecka poszukiwania zainteresowań i pasji chroniących jego rozwój emocjonalny.
- Regulacja emocji.

2. Indywidualne spotkania edukacyjno-konsultacyjne.

Każdy rodzic biorący udział w warsztatach będzie miał możliwość skorzystania z 2h indywidualnych spotkań edukacyjno-konsultacyjnych. Łącznie odbędzie się 50h takich spotkań. Konsultacje będą prowadzone przez 1 trenera.

Zakres spotkań będzie obejmował:

- Analizę konkretnego problemu wychowawczego rodzica.
- Psychoedukację w zakresie danego problemu.
- Wypracowanie programu poradczego i efektywnych sposobów wsparcia dziecka przez rodzica.

Miejsce realizacji

Siedziba Stowarzyszenia "Bliżej Dziecka" - ul. Mokotowska 17/21, 00-640 Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie 16h warsztatów umiejętności wychowawczych dla ok. 25 rodziców	100% liczby zaplanowanych godzin zajęć. 90-100% liczby zaplanowanej uczestników zajęć.	Listy uczestników warsztatów.
Zrealizowanie 50h indywidualnych spotkań edukacyjno-konsultacyjnych. dla ok. 25 rodziców	100% liczby zaplanowanych godzin zajęć. 90-100% liczby zaplanowanej uczestników zajęć.	Dziennik konsultacji zawierający: daty spotkań, imię i nazwisko konsultowanej osoby oraz krótką notatkę trenera nt. przebiegu każdego spotkania.
Wzrost wiedzy i umiejętności wychowawczych wśród rodziców.	60% uczestników warsztatów oceni warsztaty jako przydatne i potrzebne. 60% uczestników warsztatów zadeklaruje wzrost wiedzy i umiejętności wychowawczych.	W ramach ewaluacji efektów miękkich planujemy przeprowadzenie 1 ankiety ewaluacyjnej wśród rodziców zaraz po zakończeniu warsztatów. Metoda badawcza: POSTTEST

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta - Stowarzyszenie „Bliżej Dziecka” specjalizuje się w profilaktyce uzależnień i przemocy rodzinnej oraz przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej od 1998 roku. Stworzyliśmy autorskie programy pt. „Program przeciwdziałania przemocy – STOP”, "Asertywne Dziecko" oraz "Bezpieczne Dzieciaki", które są propozycjami systemowych rozwiązań dla szkół. Wszystkie programy były i są realizowane min. na zlecenie Dzielnicy Ursynów, Dzielnicy Bielany, Dzielnicy Bemowo, Dzielnicy Pragi Południe, Dzielnicy Pragi Północ i Dzielnicy Wawer od 1999 roku. - Stworzyliśmy autorski program profilaktyczny pt. "Trening Pewności Siebie - program wsparcia dla dzieci doświadczających przemocy rówieśniczej", który realizujemy w naszej siedzibie od 2006 roku prowadząc treningi dla dzieci i rodziców z całej Warszawy. - Nasze Stowarzyszenie współpracuje z wieloma szkołami na terenie Warszawy, prowadzimy

zajęcia profilaktyczne dla klas, wykłady i warsztaty dla rodziców i nauczycieli. Dzięki tej współpracy wielu rodziców zgłasza się do nas po wsparcie w problemach wychowawczych.

- Nasze Stowarzyszenie współpracuje z Warszawskim Centrum Innowacji Edukacyjnych i Szkoleń w realizacji projektu „Akademia Wychowawcy”, w ramach którego szkolimy nauczycieli ze szkół podstawowych w zagadnieniach dotyczących profilaktyki uzależnień, agresji i przemocy rówieśniczej, współpracy z rodzicami.
- Nasze Stowarzyszenie współpracuje z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji w realizacji projektu „Liderzy profilaktyki agresji i przemocy”, w ramach którego szkolimy profesjonalistów w zagadnieniach dotyczących agresji i przemocy rówieśniczej.
- Od 2015 roku Stowarzyszenie „Bliżej Dziecka” jest członkiem Ogólnopolskiej Sieci Wsparcia programu Chronimy Dzieci, zrzeszającej instytucje, których celem jest podnoszenie wiedzy i rozwój umiejętności nauczycieli w zakresie ochrony dzieci przed agresją i przemocą, edukacja rodziców i dzieci w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania krzywdzeniu dzieci oraz wspieranie placówek oświatowych we wdrażaniu standardów ochrony dzieci przed krzywdzeniem.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

- Od 2000 roku Stowarzyszenie "Bliżej Dziecka" realizuje co roku na zlecenie m.st Warszawy (Dzielnicy Ursynów) program "Asertywne Dziecko", którego częścią są działania mające na celu zwiększenie wiedzy oraz umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci.
- Od 2018 roku Stowarzyszenie "Bliżej Dziecka" realizuje co roku na zlecenie m.st Warszawy (Dzielnicy Praga Południe) program „Program przeciwdziałania przemocy – STOP”, którego częścią są działania mające na celu zwiększenie wiedzy oraz umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci.
- Od 2019 roku Stowarzyszenie "Bliżej Dziecka" realizuje "TRENING PEWNOŚCI SIEBIE - program wsparcia dla dzieci doświadczających przemocy rówieśniczej zagrożonych wykluczeniem społecznym" na zlecenie KCPU. Stałym elementem tego programu są działania edukacyjne (warsztaty i konsultacje) prowadzone dla rodziców.
- Stowarzyszenie "Bliżej Dziecka" przez wiele lat prowadziło warsztaty dla rodziców pt. "Szkoła dla Rodziców".
- Stowarzyszenie "Bliżej Dziecka" prowadzi całoroczny, bezpłatny dyżur telefoniczny (czwartki 09.00-14.00) oraz internetowy (cały tydzień) dla rodziców, w ramach którego rodzic może uzyskać informację, poradę, zostać skierowanym na warsztaty lub konsultacje oferowane przez nasze Stowarzyszenie lub otrzymać adresy gdzie może uzyskać pomoc w Warszawie.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- Nabór do programu: Stowarzyszenie prowadzi bezpłatny dyżur telefoniczny (czwartki 09.00-

14.00) oraz internetowy (cały tydzień). Rodzice będą mogli zasięgnąć informacji oraz zgłosić się do udziału w programie.

- Lokal Stowarzyszenia (ul. Mokotowska 17/21, 00-640 Warszawa) – do prowadzenia warsztatów i konsultacji (lokal posiada dużą salę do pracy grupowej, salę do spotkań indywidualnych, kuchnię, łazienkę) oraz do pracy biurowej (2 pomieszczenia biurowe).
- Drukarka i maszyna wielofunkcyjna, dzięki którym zostaną wydrukowane wszystkie materiały edukacyjne potrzebne do zajęć i dokumentacji.
- Komputery/telefon Stowarzyszenia - do dyżuru telefonicznego i internetowego, koordynacji programu.

Zasoby kadrowe

Joanna Węgrzynowska – mgr psychologii, trener PTP, trener TZA, socjoterapeuta. Posiada 28-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć edukacyjnych dla dzieci z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy rówieśniczej oraz szkoleń dla profesjonalistów z zakresu profilaktyki agresji i przemocy, umiejętności wychowawczych i socjoterapeutycznych. Jest współautorką "Programu przeciwdziałania przemocy - STOP", programu "Bezpieczne Dzieciaki" i "Asertywne Dziecko" oraz programu "Trening Pewności Siebie".

Hubert Czemierowski – mgr psychologii, certyfikowany coach, ukończył Szkołę Trenerów w Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej „Intra”, jest psychologiem szkolnym oraz trenerem Stowarzyszenia „Spójrz Inaczej”. Jest autorem programu profilaktycznego "Spotkania z Leonem". Posiada 20-letnie doświadczenie w pracy profilaktyczno-edukacyjnej z dziećmi i dorosłymi. Prowadzi ogólnopolskie szkolenia dla nauczycieli z zakresu z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy rówieśniczej. Realizuje programy naszego Stowarzyszenia od 17 lat.

Agnieszka Milczarek - mgr pedagogiki, trener PTP, trener TZA, od 28 lat realizator programów edukacyjnych i profilaktycznych z zakresu uzależnień, przemocy seksualnej, przemocy rówieśniczej i promocji zdrowia dla uczniów, nauczycieli i rodziców. Jest współautorką "Programu przeciwdziałania przemocy - STOP", "Trening Pewności Siebie" oraz "Bezpieczne Dzieciaki". W ramach programów prowadzi zajęcia dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Jest autorką scenariuszy profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania agresji i przemocy dla uczniów szkół podstawowych oraz dla rodziców.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty umiejętności wychowawczych (2 warsztaty x 8h x 2 osoby prowadzące x 100zł)	3 200,00		
2.	Indywidualne spotkania edukacyjno-konsultacyjne (50h x 1 osoba prowadząca x 120zł)	6 000,00		
3.	Koordynacja projektu	100,00		

4.	Obsługa finansowo-księgowa programu Sposób rozliczenia: Umowa z biurem finansowo-księgowym/faktura	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
 2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.