

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja UniqueCare , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001145240 , Kod pocztowy: 00-444 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Górnośląska , Numer posesji: 4a , Numer lokalu: 46 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: https://uniquecare.pl/o-fundacji , Adres e-mail: fundacja@uniquecare.pl , Numer telefonu: 48-728-445-847 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Patrycja Graczyk Adres e-mail: patrycja@uniquecare.pl Telefon: 781783015

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Usłysz siebie - przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	29.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt Fundacji UniqueCare "Usłysz siebie - przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami" realizowany będzie w ramach działań z zakresu pomocy społecznej, obejmujących pomoc rodzinom i osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej oraz działania na rzecz wyrównywania szans tych rodzin i osób poprzez zapewnienie dostępu do specjalistycznego poradnictwa, wsparcia emocjonalnego oraz działań wzmacniających ich kompetencje psychospołeczne. Projekt stanowi odpowiedź na potrzeby rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami, którzy ze względu na długotrwałą, często stałą konieczność sprawowania opieki nad dzieckiem znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Rodzicielstwo dziecka z niepełnosprawnością wiąże się z koniecznością podejmowania stałych i wielowymiarowych działań związanych z zapewnieniem dziecku odpowiedniej opieki, leczenia, rehabilitacji, terapii i edukacji. Rodzice często pełnią jednocześnie funkcję opiekuna, organizatora terapii, osoby odpowiedzialnej za kontakty z placówkami medycznymi i edukacyjnymi oraz koordynatora systemu wsparcia. Wielość obowiązków, długotrwała odpowiedzialność oraz konieczność reagowania na zmieniające się potrzeby dziecka powodują przewlekłe przeciążenie, stres, zmęczenie i zwiększone ryzyko wypalenia opiekuńczego. Trudna sytuacja życiowa tej grupy ma również wymiar społeczny i ekonomiczny. Ze względu na zakres obowiązków opiekuńczych część rodziców ogranicza lub całkowicie rezygnuje z aktywności zawodowej, co może prowadzić do zmniejszenia samodzielności ekonomicznej oraz ograniczenia możliwości rozwoju zawodowego i społecznego. Długotrwałe podporządkowanie życia potrzebom dziecka może także prowadzić do ograniczenia kontaktów społecznych, rezygnacji z własnych zainteresowań i aktywności oraz narastającego poczucia osamotnienia. Rodzice i opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami są więc grupą wymagającą szczególnego wsparcia społecznego - nie tylko ze względu na zakres sprawowanej opieki, ale również z powodu kumulacji obciążeń psychicznych, społecznych, rodzinnych i zawodowych. Ich trudna sytuacja życiowa może mieć charakter długotrwały i wpływać na funkcjonowanie całej rodziny. Dostęp rodziców do specjalistycznego poradnictwa psychologicznego i psychoterapeutycznego bywa ograniczony, a dostępne formy wsparcia nie zawsze uwzględniają specyfikę ich sytuacji, w tym długotrwałe obciążenie obowiązkami opiekuńczymi. Szczególną barierą stanowią koszty odpłatnej pomocy specjalistycznej. Rodzice, dysponując często ograniczonymi zasobami finansowymi, w pierwszej kolejności przeznaczają dostępne środki na rehabilitację, terapię, leczenie, wizyty u specjalistów i inne potrzeby dziecka, odkładając własne potrzeby emocjonalne i psychologiczne na dalszy plan. Jednocześnie brak czasu, konieczność stałej opieki nad dzieckiem oraz związane z tym trudności organizacyjne utrudniają im samodzielne poszukiwanie i regularne korzystanie z pomocy. Z tego względu zapewnienie bezpłatnego, specjalistycznego i dostosowanego do ich sytuacji poradnictwa stanowi istotny element wyrównywania szans osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Projekt odpowiada zatem zarówno na potrzebę zapewnienia rodzicom profesjonalnego wsparcia, jak i na potrzebę stworzenia łatwo dostępnej, bezpłatnej i dostosowanej do ich sytuacji przestrzeni poradniczej, w której będą mogli uzyskać pomoc, wzmocnić swoje kompetencje i zasoby oraz lepiej radzić sobie z trudnościami wynikającymi z długotrwałych obowiązków opiekuńczych.

Beneficjentami projektu będzie 10 rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami mieszkających na terenie Warszawy, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej związanej z koniecznością długotrwałego sprawowania opieki nad dzieckiem wymagającym szczególnego wsparcia.

W procesie rekrutacji szczególne znaczenie będzie miała sytuacja życiowa kandydatów.

Pierwszeństwo otrzymają osoby doświadczające znacznego przeciążenia opiekuńczego,

ograniczenia aktywności zawodowej lub społecznej, izolacji, osamotnienia lub ograniczonego dostępu do specjalistycznego wsparcia.

Rekrutacja będzie miała charakter otwarty. Informacje o projekcie i możliwości udziału zostaną zamieszczone na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Fundacji UniqueCare. Informacja o naborze będzie również przekazywana za pośrednictwem organizacji społecznych, specjalistów, placówek i podmiotów działających na rzecz dzieci z niepełnosprawnościami i ich rodzin oraz lokalnych grup skupiających rodziców i opiekunów.

Zgłoszenia będą przyjmowane za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz poprzez bezpośredni kontakt z Fundacją. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż dostępnych miejsc przeprowadzona zostanie kwalifikacja uczestników zgodnie z przyjętymi kryteriami, ze szczególnym uwzględnieniem trudnej sytuacji życiowej, skali obciążenia opieką nad dzieckiem oraz potrzeby skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa. Warunkiem udziału w projekcie będzie miejsce zamieszkania uczestnika na terenie m.st. Warszawy. Osoby, które spełnią kryteria udziału w projekcie, lecz nie zostaną zakwalifikowane z powodu ograniczonej liczby miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej. W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w projekcie osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane do udziału w kolejności wynikającej z przyjętych kryteriów. Lista rezerwowa pozwoli na efektywne wykorzystanie dostępnych miejsc oraz zapewnienie ciągłości realizacji projektu w przypadku rezygnacji uczestników.

Działania informacyjne i promocyjne będą służyły przede wszystkim dotarciu do osób wymagających wsparcia oraz zapewnieniu równego dostępu do informacji o projekcie, a nie celom marketingowym.

Pierwszym etapem realizacji projektu będą indywidualne spotkania konsultacyjno-diagnostyczne. Specjalista rozpozna sytuację, potrzeby, trudności oraz zasoby każdego uczestnika. Konsultacje pozwolą określić indywidualne obszary wymagające wsparcia oraz przygotować uczestników do dalszego udziału w projekcie.

Jednocześnie na początku projektu uczestnicy wypełnią krótką ankietę diagnozującą, obejmującą m.in. poziom wiedzy, poczucie sprawczości, pewność siebie w radzeniu sobie z trudnościami, dostęp do wsparcia oraz poczucie osamotnienia. Wyniki diagnozy zostaną wykorzystane do dostosowania tematyki działań do rzeczywistych potrzeb grupy.

Następnie utworzona zostanie zamknięta grupa wsparcia dla 10 rodziców i opiekunów, w ramach której przeprowadzony zostanie cykl 6 specjalistycznych spotkań psychoedukacyjno-wspierających. Każde spotkanie będzie trwało 3 godziny, co łącznie zapewni uczestnikom 18 godzin grupowego wsparcia.

Warsztaty będą miały charakter psychoedukacyjny i poradniczy. Ich tematyka zostanie dobrana na podstawie diagnozy potrzeb uczestników i będzie koncentrowała się na problemach bezpośrednio związanych z ich sytuacją życiową.

Tematyka warsztatów zostanie dostosowana do specyfiki sytuacji życiowej uczestników i obejmie m.in.:

- radzenie sobie z przewlekłym stresem i przeciążeniem opiekuńczym,
- rozpoznawanie i regulowanie emocji,
- przeciwdziałanie wypaleniu opiekuńczemu,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i sprawczości,
- komunikowanie własnych potrzeb i granic,
- rozwijanie kompetencji wychowawczych i opiekuńczych,
- rozpoznawanie potrzeb dziecka z niepełnosprawnością,
- budowanie relacji i komunikacji w rodzinie,
- korzystanie z dostępnych form pomocy,
- godzenie obowiązków opiekuńczych z aktywnością społeczną i zawodową.

Istotnym elementem poradnictwa będzie wzmacnianie zasobów osobistych i społecznych uczestników. W ramach spotkań rodzice będą mogli lepiej rozpoznać własne potrzeby, możliwości i obszary trudności oraz wspólnie ze specjalistami poszukiwać sposobów radzenia sobie z sytuacją przeciążenia i ograniczonego uczestnictwa w życiu społecznym. Działania będą służyły zwiększeniu poczucia sprawczości oraz stopniowemu odbudowywaniu gotowości do podejmowania aktywności, które z powodu obowiązków opiekuńczych zostały ograniczone lub odłożone.

Elementem poradnictwa będzie również wsparcie uczestników w poszukiwaniu możliwości zwiększenia ich aktywności społecznej i zawodowej, z uwzględnieniem ograniczeń wynikających z obowiązków opiekuńczych. W zależności od indywidualnej sytuacji rodzice otrzymają informacje dotyczące dostępnych rozwiązań ułatwiających łączenie obowiązków opiekuńczych z aktywnością społeczną lub zawodową, w tym elastycznych form pracy i dostępnych form wsparcia. Działanie to będzie miało charakter informacyjny i doradczy oraz będzie służyło zwiększeniu samodzielności uczestników w podejmowaniu decyzji dotyczących ich dalszego funkcjonowania.

Uzupełnieniem bezpośrednich form wsparcia będzie telefoniczne poradnictwo specjalistyczne prowadzone przez psychoterapeutę. W ramach projektu zaplanowano 5 dyżurów psychoterapeuty po 3 godziny każdy, tj. łącznie 15 godzin specjalistycznego poradnictwa telefonicznego dostępnego dla uczestników projektu. Dyżury specjalisty umożliwią uczestnikom uzyskanie profesjonalnej konsultacji również poza spotkaniami stacjonarnymi, w szczególności w sytuacjach kryzysowych lub wymagających szybkiej konsultacji. Dyżury będą odbywały się w określonych wcześniej terminach, w których uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnej konsultacji telefonicznej. Informacja o terminach dyżurów zostanie przekazana uczestnikom na początku projektu.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia dostępności specjalistycznego poradnictwa dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej oraz wzmocnienia ich zasobów i kompetencji potrzebnych do lepszego radzenia sobie z codziennymi trudnościami i wyzwaniami związanymi z opieką nad dzieckiem z niepełnosprawnością.

Zakładane rezultaty jakościowe obejmują m.in.:

- zwiększenie kompetencji wychowawczych i opiekuńczych uczestników;
- wzrost świadomości własnych potrzeb emocjonalnych i psychologicznych;
- wzrost kompetencji rodziców w zakresie radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem;
- zwiększenie wiedzy rodziców na temat dostępnych form pomocy i specjalistycznego wsparcia;
- wzrost gotowości rodziców do korzystania z dostępnych form wsparcia oraz podejmowania aktywności ograniczających izolację społeczną.

Osiągnięcie rezultatów będzie monitorowane poprzez ankiety przeprowadzane przed rozpoczęciem i po zakończeniu projektu, ankiety ewaluacyjne po warsztatach, dokumentację udziału w poszczególnych formach wsparcia oraz analizę opinii uczestników.

Istotnym elementem projektu będzie zapewnienie ciągłości wsparcia po zakończeniu finansowanej części zadania. Uczestnicy otrzymają informacje o dostępnych formach dalszej pomocy specjalistycznej oraz kolejnych działaniach Fundacji UniqueCare.

Za zgodą uczestników możliwe będzie również utrzymanie kontaktu pomiędzy członkami grupy poprzez utworzoną w trakcie projektu grupę wzajemnego wsparcia. Fundacja będzie informowała uczestników o kolejnych inicjatywach i dostępnych formach poradnictwa. Kontynuacja tych działań będzie prowadzona w ramach działalności statutowej Fundacji i kolejnych przedsięwzięć, a nie ze środków niniejszej dotacji.

Projekt „Usłysz siebie - przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami” będzie zatem nie tylko pojedynczym działaniem pomocowym, ale również punktem wyjścia do budowania trwałej sieci wsparcia społecznego.

Miejsce realizacji

Projekt „Usłysz siebie - przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami” będzie realizowany na terenie Warszawy, w siedzibie Fundacji UniqueCare przy ul. Górnośląskiej. Fundacja dysponuje lokalem o powierzchni około 160 m², wynajmowanym na czas nieokreślony, który zapewnia odpowiednie i stabilne warunki do realizacji zaplanowanych działań. Przestrzeń obejmuje pięć sal wyposażonych w sprzęt umożliwiający prowadzenie spotkań indywidualnych i grupowych, konsultacji oraz zajęć psychoedukacyjnych. Układ pomieszczeń umożliwia prowadzenie indywidualnych konsultacji w warunkach zapewniających uczestnikom prywatność i poufność rozmów, co jest szczególnie istotne w przypadku poradnictwa dotyczącego trudności osobistych, rodzinnych i emocjonalnych. Lokal posiada zaplecze sanitarne dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i jest pozbawiony barier architektonicznych. Budynek wyposażony jest w windę, co zapewnia dostępność osobom z ograniczoną mobilnością oraz rodzicom korzystającym z wózków dziecięcych. Warunki lokalowe umożliwiają prowadzenie projektu w sposób zapewniający uczestnikom komfort, bezpieczeństwo i odpowiednią atmosferę do korzystania z poradnictwa indywidualnego oraz udziału w grupowych spotkaniach psychoedukacyjno-wspierających.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba rodziców objętych wsparciem w ramach projektu	10	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Deklaracje Beneficjentów o przystąpieniu do projektu.
Liczba indywidualnych spotkań konsultacyjno-diagnostycznych	10	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.

Liczba godzin warsztatów grupowych	18	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.
Liczba godzin specjalistycznego poradnictwa telefonicznego	15	- Listy obecności BO potwierdzające uczestnictwo w określonych formach wsparcia; - Karty czasu pracy specjalistów; - Rachunki do umów specjalistów.
Zwiększenie kompetencji wychowawczych i opiekuńczych uczestników;	min. 80% uczestników	Ankieta przed i po projekcie, analiza odpowiedzi uczestników
Wzrost świadomości własnych potrzeb emocjonalnych i psychologicznych	min. 80% uczestników	Ankieta wstępna i końcowa; samoocena uczestników dotycząca rozpoznawania własnych potrzeb, emocji i sygnałów przeciążenia
Wzrost kompetencji rodziców w zakresie radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem	min. 80% uczestników	Ankieta ewaluacyjna przed i po projekcie; kwestionariusz samooceny kompetencji; ankiety po warsztatach
Wzrost poczucia sprawczości i pewności siebie uczestników w radzeniu sobie z codziennymi trudnościami	min. 80% uczestników	Ankieta wstępna i końcowa; samoocena uczestników dotycząca poczucia wpływu na własną sytuację, pewności siebie oraz gotowości do podejmowania działań.
Ograniczenie poczucia osamotnienia oraz zwiększenie poczucia dostępności wsparcia społecznego	min. 80% uczestników	Ankieta wstępna i końcowa; samoocena uczestników dotycząca poczucia osamotnienia, możliwości korzystania ze wsparcia oraz nawiązanych relacji.

Zwiększenie wiedzy rodziców na temat dostępnych form pomocy i specjalistycznego wsparcia	min. 80% uczestników	Ankieta wiedzy/ankieta ewaluacyjna przed i po projekcie; analiza odpowiedzi uczestników dotyczących znajomości dostępnych form pomocy
Wzrost gotowości rodziców do korzystania z dostępnych form wsparcia oraz podejmowania aktywności ograniczających izolację społeczną.	min. 80% uczestników	Ankieta końcowa; deklaracje uczestników dotyczące planowanych działań po zakończeniu projektu; ankieta ewaluacyjna
Utworzenie grupy wzajemnego wsparcia	1 grupa	Deklaracje uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja UniqueCare rozpoczęła działalność w grudniu 2024 roku, powstając w odpowiedzi na dostrzeganą potrzebę większego wsparcia rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami. Od początku działalności Fundacja koncentruje się przede wszystkim na osobach, które na co dzień ponoszą długotrwały ciężar opieki nad dzieckiem i często pozostają bez wystarczającej przestrzeni do zadbania o własne potrzeby. Doświadczenia związane z funkcjonowaniem rodzin dzieci z niepełnosprawnościami pokazują, że rodzice potrzebują nie tylko pomocy dotyczącej dziecka, ale również wsparcia w radzeniu sobie z przeciążeniem, trudnościami emocjonalnymi, osamotnieniem i ograniczeniem własnej aktywności społecznej i zawodowej.

Głównym obszarem działalności Fundacji jest wzmacnianie rodziców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zwiększanie dostępu do specjalistycznego poradnictwa oraz przeciwdziałanie ich izolacji i wykluczeniu społecznemu. Fundacja tworzy przestrzeń, w której rodzic może otrzymać profesjonalną pomoc, lepiej rozpoznać własne potrzeby i zasoby, zdobywać wiedzę, wymieniać się doświadczeniami z innymi rodzicami oraz budować relacje i sieć wzajemnego wsparcia. Istotnym założeniem działalności Fundacji jest traktowanie rodzica jako samodzielnego odbiorcy wsparcia - osoby mającej własne potrzeby, cele, kompetencje i możliwości rozwoju, a nie wyłącznie jako opiekuna dziecka.

Pomimo krótkiego okresu formalnego funkcjonowania Fundacja posiada zaplecze organizacyjne i merytoryczne umożliwiające prowadzenie działań na rzecz rodzin. Współpracuje z psychologami, psychoterapeutami, pedagogami, terapeutami, trenerami i innymi specjalistami posiadającymi doświadczenie w pracy z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami. Ważnym zapleczem merytorycznym jest również współpraca z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER, posiadającym doświadczenie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami i ich rodzinami. Dzięki współpracy ze specjalistami Fundacja może łączyć różne perspektywy i odpowiadać na złożone potrzeby osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Fundacja posiada doświadczenie w organizowaniu konsultacji specjalistycznych, warsztatów, webinarów, spotkań edukacyjnych i grupowych oraz działań integrujących rodziców. Rozwija również współpracę z organizacjami społecznymi, specjalistami i osobami działającymi na rzecz rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Istotnym elementem rozwijanej działalności jest budowanie

sieci kontaktów, która ułatwia docieranie do osób potrzebujących wsparcia oraz tworzenie warunków do wymiany informacji, doświadczeń i wzajemnej pomocy.

Fundacja rozwija również rozwiązania zwiększające dostępność wsparcia dla rodzin, w tym współtworzy aplikację BIGMAMA, której założeniem jest ułatwianie dostępu do informacji, specjalistów i usług wspierających organizację codziennego życia i opieki. Rozwiązanie to wpisuje się w szerszy kierunek działalności Fundacji - ograniczanie barier w dostępie do pomocy oraz ułatwianie rodzinom korzystania z dostępnych zasobów.

UniqueCare posiada kompetencje w zakresie przygotowania i organizacji działań, rekrutacji uczestników, kontaktu z beneficjentami, koordynacji pracy specjalistów, prowadzenia dokumentacji oraz monitorowania i ewaluacji realizowanych przedsięwzięć. Fundacja angażuje również własne środki finansowe w realizację działań statutowych i projektowych, co stanowi wyraz jej zaangażowania w rozwój wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

Projekt „Usłysz siebie” jest bezpośrednio związany z dotychczasowym kierunkiem działalności Fundacji. łączy specjalistyczne poradnictwo z przeciwdziałaniem izolacji społecznej, budowaniem relacji i tworzeniem sieci wzajemnego wsparcia. Dzięki posiadanym zasobom, współpracy ze specjalistami oraz rozwijanej sieci kontaktów Fundacja jest przygotowana do organizacyjnej i merytorycznej realizacji projektu oraz zapewnienia uczestnikom dostępnego i profesjonalnego wsparcia.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja UniqueCare posiada doświadczenie w organizacji działań skierowanych do rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami, obejmujących indywidualne wsparcie, konsultacje specjalistyczne, spotkania edukacyjne, warsztaty oraz działania integracyjne. Realizowane inicjatywy koncentrują się na zwiększaniu dostępu rodzin do specjalistycznej pomocy oraz wzmacnianiu ich kompetencji w radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami związanymi z wychowywaniem i opieką nad dzieckiem z niepełnosprawnością. Istotnym doświadczeniem Fundacji jest bezpośredni i bieżący kontakt z rodzicami dzieci z niepełnosprawnościami. W ramach prowadzonej działalności Fundacja przeprowadziła liczne rozmowy i konsultacje z rodzicami, poznając ich codzienne trudności, potrzeby oraz bariery w korzystaniu ze wsparcia. Z rozmów tych wynika, że rodzice często doświadczają przeciążenia obowiązkami opiekuńczymi, przewlekłego stresu, braku czasu dla siebie, trudności organizacyjnych oraz ograniczonego dostępu do pomocy psychologicznej i innych form specjalistycznego wsparcia.

Bezpośredni kontakt z rodzinami pozwolił Fundacji lepiej rozpoznać również potrzebę wsparcia samych rodziców, którzy w codziennym funkcjonowaniu koncentrują się przede wszystkim na potrzebach swoich dzieci, często odkładając własne potrzeby emocjonalne, społeczne i rozwojowe na dalszy plan. To doświadczenie stanowi bezpośrednią podstawę do zaplanowania działań obejmujących indywidualne konsultacje, specjalistyczne spotkania psychoedukacyjno-wspierające oraz telefon wsparcia.

Fundacja posiada doświadczenie w organizacji spotkań indywidualnych i grupowych, współpracy ze specjalistami oraz dostosowywaniu tematyki i form wsparcia do potrzeb uczestników. W działania te zaangażowani są specjaliści posiadający doświadczenie w pracy z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami, w szczególności w obszarze psychologii, psychoterapii, pedagogiki, terapii i rehabilitacji. Zaplecze to pozwala na zapewnienie odpowiedniego poziomu merytorycznego planowanych działań oraz ich dostosowanie do rzeczywistej sytuacji uczestników.

Doświadczenie Fundacji obejmuje również prowadzenie działań informacyjnych i komunikacyjnych oraz współpracę z osobami i podmiotami działającymi na rzecz rodzin dzieci z niepełnosprawnościami. Będzie ono wykorzystane w procesie rekrutacji uczestników oraz dotarcia z

informacją o projekcie do osób, które z uwagi na swoją sytuację życiową mogą mieć szczególne trudności w samodzielnym poszukiwaniu pomocy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Realizacja projektu będzie opierać się na zasobach kadrowych, organizacyjnych, lokalowych i technicznych Fundacji UniqueCare oraz współpracy z doświadczonymi specjalistami posiadającymi kompetencje adekwatne do zaplanowanych form wsparcia.

W realizację zadania zaangażowany zostanie psychoterapeuta odpowiedzialny za prowadzenie telefonu wsparcia oraz konsultacji specjalistycznych, osoby prowadzące warsztaty edukacyjno-wsparciowe oraz specjalista realizujący indywidualne spotkania konsultacyjno-diagnostyczne. Za organizację i prawidłową realizację całego przedsięwzięcia odpowiadać będzie koordynator projektu.

Koordynator będzie odpowiedzialny za:

- przygotowanie i przeprowadzenie rekrutacji,
- kontakt z kandydatami i uczestnikami,
- organizację harmonogramu,
- kontakt ze specjalistami,
- przygotowanie dokumentacji,
- monitorowanie udziału uczestników,
- monitorowanie wskaźników,
- przeprowadzenie ewaluacji,
- przygotowanie sprawozdawczości.

Fundacja dysponuje lokalem przy ul. Górnośląskiej w Warszawie o powierzchni około 160 m², obejmującym pięć sal oraz zaplecze sanitarne. Lokal jest pozbawiony barier architektonicznych i wyposażony w windę, co umożliwi dostęp osobom z różnymi potrzebami. Pomieszczenia posiadają wyposażenie pozwalające na prowadzenie spotkań indywidualnych, konsultacji i warsztatów grupowych.

Fundacja posiada również zaplecze techniczne obejmujące sprzęt komputerowy, urządzenia biurowe, dostęp do Internetu oraz narzędzia umożliwiające prowadzenie dokumentacji, komunikację z uczestnikami i realizację działań informacyjnych.

Ważnym zasobem będzie również sieć kontaktów Fundacji z rodzicami dzieci z niepełnosprawnościami, specjalistami oraz podmiotami społecznymi, która zostanie wykorzystana do dotarcia do potencjalnych uczestników projektu. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób odrębny od rekrutacji do innych przedsięwzięć Fundacji.

Współpraca z Centrum Terapeutycznym UNIQUECENTER oraz innymi specjalistami będzie stanowiła zaplecze merytoryczne i eksperckie, umożliwiające konsultowanie działań i korzystanie z doświadczenia osób pracujących z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami. Zasoby te nie będą jednak oznaczały finansowania tych samych działań w ramach innych projektów.

Na potrzeby niniejszego zadania Fundacja prowadzić będzie odrębną dokumentację dotyczącą rekrutacji, uczestników, realizacji działań, rezultatów oraz kosztów.

Połączenie zasobów kadrowych, lokalowych, organizacyjnych i technicznych pozwoli na zapewnienie uczestnikom dostępnego, profesjonalnego i kompleksowego wsparcia specjalistycznego, odpowiadającego na ich trudną sytuację życiową.

„Usłysz siebie - przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami” jest odrębnym zadaniem Fundacji UniqueCare. Projekt posiada własną grupę 10 uczestników, odrębny proces rekrutacji, harmonogram, zakres działań, budżet, wskaźniki oraz system monitorowania i ewaluacji. Realizacja zadania nie będzie finansowana równoległe z innych źródeł publicznych. Koszty ujęte w

niniejszej ofercie będą dotyczyły wyłącznie działań realizowanych w ramach projektu „Usłysz siebie – przestrzeń wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami”.

Doświadczenie, wiedza i zasoby podmiotów współpracujących z Fundacją, w tym Centrum Terapeutycznego UNIQUECENTER, stanowią zaplecze merytoryczne i organizacyjne oferenta i nie oznaczają finansowania niniejszego zadania w ramach innych projektów. Fundacja będzie prowadziła odrębną dokumentację realizacji zadania, umożliwiającą jednoznaczne przyporządkowanie uczestników, działań i kosztów do niniejszego projektu.

W realizację projektu Fundacja UniqueCare wniesie również finansowy wkład własny w wysokości 1 500 zł, pochodzący ze środków własnych Fundacji. Pokrycie części kosztów ze środków własnych pozwoli na zapewnienie ciągłości i pełnej realizacji zaplanowanych działań oraz podkreśla zaangażowanie Fundacji w odpowiadanie na potrzeby rodziców dzieci z niepełnosprawnościami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty - spotkania konsultacyjno-diagnostyczne (etap wstępny projektu) - koszt obejmuje realizację indywidualnych spotkań z uczestnikami projektu, mających na celu wstępną diagnozę potrzeb oraz przygotowanie do udziału w dalszych formach wsparcia.	2 500,00		
2.	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego specjalistyczne spotkania psychoedukacyjno-wspierające - koszt obejmuje przygotowanie i realizację cyklu 6 spotkań grupowych dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami.	3 600,00		
3.	Wynagrodzenie psychoterapeuty – specjalistyczne poradnictwo telefoniczne – realizacja 5 dyżurów specjalistycznych po 3 godziny (łącznie 15 godzin) dla uczestników projektu, obejmujących wsparcie psychologiczne, konsultacje kryzysowe oraz poradnictwo specjalistyczne.	4 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 600,00	9 100,00	1 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym oraz w ewidencjach prowadzonych przez Prezydenta m.st. Warszawy – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*

3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.