

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Fucco , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000641916 , Kod pocztowy: 64-125 , Poczta: Poniec , Miejscowość: Poniec , Ulica: Drozdzyńskiego , Numer posesji: 15 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: Leszno , Gmina: m. Leszno , Strona www: , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com , Numer telefonu: +48726571918 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNY I BEZPIECZNY SENIOR			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2026	Data zakończenia	18.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Wraz z wiekiem naturalnie zmniejsza się poziom aktywności fizycznej, co może prowadzić do pogorszenia sprawności, siły mięśniowej, równowagi, koordynacji ruchowej i ogólnej wydolności organizmu. Ograniczenie aktywności może jednocześnie wpływać na samodzielność osób starszych i ich poczucie bezpieczeństwa w codziennym życiu.

Szczególne znaczenie ma regularna, odpowiednio dostosowana do wieku aktywność fizyczna, która pozwala utrzymywać sprawność i przeciwdziałać skutkom siedzącego trybu życia.

Projekt „Aktywny i Bezpieczny Senior” odpowiada na tę potrzebę poprzez połączenie ćwiczeń ogólnorozwojowych, ćwiczeń równowagi i koordynacji, treningu funkcjonalnego, aktywności ruchowej na świeżym powietrzu oraz podstawowych ćwiczeń związanych z bezpieczeństwem i reagowaniem w sytuacjach zagrożenia.

Zajęcia będą prowadzone w sposób dostosowany do możliwości osób starszych. Nie będą wymagały wcześniejszego przygotowania sportowego ani doświadczenia w sportach walki.

Istotnym elementem projektu będzie również stworzenie okazji do regularnego spotkania i wspólnej aktywności mieszkańców Ursynowa, co sprzyja integracji społecznej oraz zwiększeniu motywacji do podejmowania aktywności fizycznej również po zakończeniu projektu.

Planowana liczba uczestników: 15–20 osób.

Projekt skierowany jest przede wszystkim do mieszkańców Ursynowa w wieku 60 lat i więcej, którzy chcą poprawić swoją sprawność fizyczną, aktywność ruchową, poczucie bezpieczeństwa oraz samodzielność w codziennym funkcjonowaniu.

Celem głównym zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej oraz poprawa sprawności ruchowej i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców Dzielnicy Ursynów w wieku 60+ poprzez organizację bezpłatnych, dostosowanych do możliwości seniorów zajęć ruchowych i rekreacyjnych.

Cele szczegółowe

Projekt zakłada osiągnięcie następujących celów:

zwiększenie regularnej aktywności fizycznej osób w wieku 60+;

poprawa ogólnej sprawności fizycznej uczestników;

poprawa równowagi i koordynacji ruchowej;

rozwijanie siły i sprawności funkcjonalnej przydatnej w codziennym życiu;

poprawa mobilności i zakresu ruchu;

kształtowanie prawidłowych nawyków związanych z aktywnością fizyczną;

zwiększenie poczucia bezpieczeństwa uczestników;

nauka prostych i bezpiecznych sposobów reagowania w sytuacjach zagrożenia;

integracja mieszkańców Ursynowa poprzez wspólną aktywność fizyczną;

zachęcenie uczestników do kontynuowania aktywności ruchowej po zakończeniu projektu.

Charakterystyka zajęć

Zajęcia będą miały charakter rekreacyjno-sportowy i ogólnorozwojowy.

Program zostanie dostosowany do wieku i możliwości uczestników. Ćwiczenia będą wykonywane z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała oraz prostych przyborów treningowych.

Podczas zajęć wykorzystywane będą m.in.:

ćwiczenia mobilizacyjne,

ćwiczenia wzmacniające,

ćwiczenia poprawiające równowagę,

ćwiczenia koordynacyjne,

ćwiczenia stabilizacyjne,

ćwiczenia poprawiające sprawność funkcjonalną,

marsz i aktywność ruchowa na świeżym powietrzu,

ćwiczenia poprawiające szybkość i bezpieczeństwo reakcji,

proste ćwiczenia z zakresu zachowania się w sytuacjach zagrożenia,

ćwiczenia uczące bezpiecznego dystansowania się i opuszczania niebezpiecznej sytuacji.

Projekt nie zakłada rywalizacji sportowej. Priorytetem jest bezpieczna aktywizacja uczestników i dostosowanie poziomu ćwiczeń do ich możliwości.

Harmonogram zajęć

Zajęcia 1 – „Sprawny Senior”

2 godziny – hala sportowa, ul. Dereniowa 48

Tematyka:

rozgrzewka i przygotowanie organizmu do wysiłku,
ćwiczenia mobilności,
ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn dolnych i górnych,
ćwiczenia stabilizacyjne,
ćwiczenia równowagi,
ćwiczenia poprawiające koordynację,
rozciąganie i wyciszenie organizmu.

Celem pierwszych zajęć będzie bezpieczne wprowadzenie uczestników do programu oraz określenie ich indywidualnego poziomu sprawności.

Zajęcia 2 – „Senior w ruchu”

2 godziny – zajęcia plenerowe na terenie Ursynowa

Tematyka:

aktywny marsz,
ćwiczenia ogólnorozwojowe na świeżym powietrzu,
ćwiczenia równowagi i koordynacji,
ćwiczenia wzmacniające,
proste ćwiczenia funkcjonalne,
ćwiczenia poprawiające sprawność podczas codziennego poruszania się.

Zajęcia będą wykorzystywały naturalną przestrzeń rekreacyjną Ursynowa.

Zajęcia 3 – „Silny i bezpieczny Senior”

2 godziny – hala sportowa, ul. Dereniowa 48

Tematyka:

ćwiczenia wzmacniające,
stabilizacja i równowaga,
bezpieczne poruszanie się,

prawidłowa postawa,

ćwiczenia poprawiające reakcję na bodźce,

podstawowe zasady unikania sytuacji niebezpiecznych,

proste ćwiczenia z zakresu samoobrony dostosowane do możliwości osób starszych.

Szczególny nacisk zostanie położony na unikanie zagrożenia, zachowanie dystansu, wezwanie pomocy oraz bezpieczne opuszczenie sytuacji, a nie na konfrontację fizyczną.

Zajęcia 4 – „Aktywny Ursynów”

2 godziny – zajęcia plenerowe

Tematyka:

aktywny spacer,

ćwiczenia ogólnorozwojowe,

ćwiczenia równowagi i koordynacji,

trening funkcjonalny,

ćwiczenia poprawiające sprawność potrzebną w codziennych czynnościach,

ćwiczenia w parach i małych grupach,

integracja uczestników.

Zajęcia 5 – „Sprawny, aktywny, bezpieczny”

2 godziny – hala sportowa, ul. Dereniowa 48

Podsumowanie programu:

zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych,

ćwiczenia równowagi,

ćwiczenia koordynacyjne,

ćwiczenia wzmacniające,

ćwiczenia funkcjonalne,

podstawowe ćwiczenia dotyczące bezpieczeństwa,

utrwalenie poznanych zasad,

wspólna aktywność podsumowująca projekt.

Ostatnie zajęcia będą również okazją do podsumowania zdobytych umiejętności oraz zachęcenia uczestników do dalszego, samodzielnego podejmowania aktywności fizycznej.

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem metod:

instruktażu prowadzącego,

ćwiczeń indywidualnych,

ćwiczeń w parach,

ćwiczeń w małych grupach,

marszu i aktywności rekreacyjnej,

ćwiczeń funkcjonalnych,

ćwiczeń koordynacyjnych,

ćwiczeń równoważnych,

ćwiczeń wzmacniających.

Intensywność zajęć będzie stopniowana i dostosowywana do możliwości uczestników.

Prowadzący będzie na bieżąco obserwował uczestników i w razie potrzeby modyfikował poziom trudności ćwiczeń.

Rekrutacja będzie prowadzona wśród mieszkańców Dzielnicy Ursynów w wieku 60+.

Informacja o projekcie zostanie rozpowszechniona za pomocą:

informacji internetowych,

mediów społecznościowych organizatora,

materiałów informacyjnych,

bezpośredniej informacji kierowanej do potencjalnych uczestników,

lokalnych kanałów informacyjnych, o ile będzie to możliwe.

Udział w zajęciach będzie bezpłatny.

W przypadku większej liczby zainteresowanych niż dostępnych miejsc pierwszeństwo mogą mieć osoby, które zadeklarują udział w całym cyklu zajęć.

Realizacja zadania będzie prowadzona z uwzględnieniem wymogów ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dostępność architektoniczna

Zajęcia halowe zostaną zorganizowane w obiekcie umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo osób starszych. Organizator będzie dążył do zapewnienia możliwości korzystania z obiektu przez osoby o ograniczonej mobilności.

W przypadku uczestnika wymagającego indywidualnego wsparcia organizator podejmie działania umożliwiające mu udział w zajęciach w zakresie możliwym do zapewnienia w ramach zadania.

Podczas zajęć plenerowych miejsce prowadzenia aktywności zostanie dobrane z uwzględnieniem możliwości bezpiecznego poruszania się osób starszych.

Dostępność cyfrowa

Informacje o projekcie będą przygotowywane w sposób czytelny i zrozumiały. Materiały elektroniczne związane z rekrutacją i informowaniem o projekcie będą przygotowywane z uwzględnieniem zasad dostępności cyfrowej.

Dostępność informacyjno-komunikacyjna

Informacje o projekcie będą przekazywane w prosty i zrozumiały sposób. Uczestnicy będą mogli uzyskać informacje dotyczące organizacji zajęć również bez konieczności korzystania wyłącznie z komunikacji elektronicznej.

W przypadku wystąpienia szczególnych potrzeb organizator ustali z uczestnikiem możliwy sposób zapewnienia dostępności lub zastosowania odpowiedniego rozwiązania alternatywnego.

Ze względu na grupę docelową szczególny nacisk zostanie położony na bezpieczeństwo podczas zajęć.

Ćwiczenia będą prowadzone w sposób dostosowany do wieku i możliwości uczestników. Nie będą stosowane ćwiczenia wymagające wysokiego poziomu sprawności, intensywnego kontaktu fizycznego ani ryzykownych technik.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń uczestnicy zostaną poinformowani o zasadach bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.

W przypadku zajęć plenerowych prowadzący będzie uwzględniał aktualne warunki atmosferyczne oraz stan nawierzchni.

Promocja zadania

Informacja o realizacji zadania będzie rozpowszechniana wśród mieszkańców Ursynowa.

Materiały promocyjne będą zawierały podstawowe informacje o projekcie, w szczególności:

nazwę zadania,

informację o bezpłatnym charakterze zajęć,

grupę docelową,

termin i miejsce zajęć,

sposób zgłoszenia udziału.

W komunikacji promocyjnej zostanie podkreślone, że projekt jest przeznaczony również dla osób, które dotychczas nie uczestniczyły regularnie w zajęciach sportowych.

Trwałość rezultatów

Projekt ma zachęcić uczestników do kontynuowania aktywności fizycznej również po zakończeniu zadania.

Uczestnicy otrzymają praktyczne wskazówki dotyczące prostych ćwiczeń możliwych do wykonywania samodzielnie oraz bezpiecznych form aktywności ruchowej.

Po zakończeniu projektu uczestnicy będą mogli wykorzystywać poznane ćwiczenia podczas spacerów, treningów indywidualnych oraz innych aktywności rekreacyjnych.

Dodatkowym efektem projektu będzie stworzenie grupy mieszkańców Ursynowa, którzy dzięki wspólnym zajęciom mogą kontynuować aktywność fizyczną i wzajemnie motywować się do ruchu.

„Aktywny i Bezpieczny Senior” to krótkie, intensywne działanie aktywizujące mieszkańców Ursynowa w wieku 60+, łączące aktywność fizyczną, ćwiczenia ogólnorozwojowe, trening funkcjonalny, ćwiczenia równowagi i koordynacji oraz elementy edukacji dotyczącej bezpieczeństwa.

Połączenie zajęć halowych i plenerowych pozwoli urozmaicić program oraz pokazać uczestnikom różne możliwości podejmowania aktywności fizycznej.

Projekt jest dostępny dla osób bez wcześniejszego doświadczenia sportowego, a wszystkie ćwiczenia będą prowadzone z uwzględnieniem wieku, możliwości i bezpieczeństwa uczestników.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej seniorów, poprawy ich sprawności i samodzielności, podniesienia poczucia bezpieczeństwa oraz integracji mieszkańców Dzielnicy Ursynów.

Miejsce realizacji

Zadanie zostanie zrealizowane na terenie Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy, w dwóch uzupełniających się formach:

zajęcia plenerowe – na terenach rekreacyjnych i sportowych Dzielnicy Ursynów,

zajęcia w hali sportowej przy ul. Dereniowej 48 w Warszawie.

W przypadku zajęć plenerowych dokładna lokalizacja zostanie dostosowana do warunków pogodowych oraz możliwości bezpiecznego przeprowadzenia ćwiczeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
minimalna liczba uczestników	15	listy obecności
minimalna liczba godzin zajęć	10	program zajęć, relacja foto

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja jest organizacją posiadającą doświadczenie w realizacji działań społecznych, edukacyjnych, sportowych i aktywizujących, skierowanych do różnych grup mieszkańców, w tym dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz seniorów. Działalność organizacji obejmuje w szczególności inicjatywy związane z aktywnością fizyczną, bezpieczeństwem osobistym, samoobroną, edukacją oraz aktywizacją społeczną.

Istotnym obszarem działalności oferenta są działania związane ze sportami obronnymi i samoobroną, w ramach których realizowane są zajęcia ruchowe rozwijające sprawność fizyczną, koordynację, równowagę, kondycję, świadomość własnego ciała oraz umiejętność właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Fundacja FUCCO posiada również doświadczenie w przygotowywaniu i realizacji projektów społecznych finansowanych ze środków publicznych oraz w organizacji zajęć grupowych. Doświadczenie to obejmuje przygotowanie programów zajęć, rekrutację uczestników, prowadzenie działań, zapewnienie kadry, organizację miejsc realizacji, dokumentowanie przebiegu projektów oraz przeprowadzanie ewaluacji.

Realizacja zadania „Aktywny i Bezpieczny Senior” będzie stanowiła rozwinięcie dotychczasowych kompetencji oferenta poprzez połączenie aktywności fizycznej, ćwiczeń ogólnorozwojowych, treningu funkcjonalnego oraz elementów edukacji dotyczącej bezpieczeństwa, ze szczególnym

uwzględnieniem potrzeb osób w wieku 60+.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada praktyczne doświadczenie w prowadzeniu zajęć z zakresu aktywności fizycznej, samoobrony i bezpieczeństwa. Organizowane wcześniej działania obejmowały zajęcia grupowe prowadzone w formule regularnych treningów, warsztatów i zajęć aktywizacyjnych.

Doświadczenie kadry obejmuje pracę z osobami o zróżnicowanym poziomie sprawności fizycznej oraz dostosowywanie intensywności i poziomu trudności ćwiczeń do możliwości uczestników. Szczególne znaczenie ma umiejętność prowadzenia zajęć w sposób bezpieczny, stopniowy i angażujący osoby, które nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia sportowego.

W ramach dotychczasowych działań oferent realizował m.in. zajęcia i warsztaty związane z:

aktywnością fizyczną i poprawą sprawności;

samoobroną i bezpieczeństwem osobistym;

ćwiczeniami ogólnorozwojowymi;

treningiem funkcjonalnym;

poprawą koordynacji i równowagi;

edukacją dotyczącą reagowania w sytuacjach zagrożenia;

aktywizacją i integracją uczestników.

Doświadczenie w prowadzeniu zajęć grupowych pozwala na właściwe zarządzanie grupą 15–20 osób, organizację ćwiczeń indywidualnych, w parach i małych zespołach oraz bieżące dostosowywanie programu do możliwości uczestników.

W realizacji niniejszego zadania doświadczenie oferenta zostanie wykorzystane przede wszystkim do zapewnienia wysokiego poziomu merytorycznego zajęć, właściwego doboru ćwiczeń dla osób starszych oraz bezpiecznego prowadzenia zajęć zarówno w hali sportowej, jak i w przestrzeni plenerowej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby osobowe

Zadanie będzie realizowane przez osoby posiadające doświadczenie (kadra dwusobowa, kobieta + mężczyzna z min 5 letnim doswiadczeniem) w prowadzeniu zajęć sportowych, rekreacyjnych i z zakresu samoobrony. Kadra będzie odpowiedzialna za przygotowanie i prowadzenie zajęć, dostosowanie ćwiczeń do możliwości uczestników, zapewnienie bezpieczeństwa podczas treningów oraz bieżącą ocenę przebiegu zajęć.

Koordynator projektu będzie odpowiadał za organizację zadania, kontakt z uczestnikami, przygotowanie harmonogramu, dokumentację, rekrutację oraz prawidłową realizację poszczególnych działań.

Zasoby techniczne i sportowe

Podczas zajęć wykorzystywany będzie podstawowy sprzęt sportowy i treningowy, w szczególności:

maty treningowe;

gumy i taśmy oporowe;

piłki treningowe;

pachołki i znaczniki;

drobny sprzęt do ćwiczeń koordynacyjnych;

wyposażenie hali sportowej.

Sprzęt będzie wykorzystywany w sposób dostosowany do wieku i możliwości uczestników, a ćwiczenia będą prowadzone z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Zasoby organizacyjne

Oferent posiada zasoby organizacyjne umożliwiające przeprowadzenie pełnego cyklu zadania, w tym:

przygotowanie i prowadzenie rekrutacji;

kontakt z uczestnikami;

przygotowanie harmonogramu;

organizację miejsca zajęć;

prowadzenie list obecności;

dokumentowanie realizacji zadania;

przeprowadzenie ewaluacji;

przygotowanie podsumowania realizacji projektu.

Połączenie doświadczenia kadry, zaplecza organizacyjnego oraz dostępu do odpowiedniej infrastruktury sportowej pozwoli na sprawną realizację 10-godzinnego cyklu zajęć dla grupy około 15–20 seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych – 10 godzin x 150zł Wynagrodzenie instruktora/prowadzącego + pomocniczego	1 500,00		
2.	Wynajem sali na zajęcia - 10h x 120zł (wynajem na pełne 10h w razie niepogody)	1 200,00		
3.	Przygotowanie i organizacja zajęć oraz obsługa uczestników Organizacja, przygotowanie programu, rekrutacja, dokumentacja	1 000,00		
4.	Materiały i sprzęt sportowy wykorzystywany podczas zajęć Gumy oporowe, maty, piłki, pachołki, drobny sprzęt treningowy	1 200,00		
5.	Koordinacja zadania Koordynacja harmonogramu, kontakt z uczestnikami, organizacja realizacji, logistyka	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 400,00	4 000,00	1 400,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestr Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.