

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie OPTA , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000145996 , Kod pocztowy: 00-683 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Marszałkowska , Numer posesji: 85 , Numer lokalu: 34 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: www.opta.org.pl , Adres e-mail: biuro@opta.org.pl , Numer telefonu: 797 850 874 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Przyborowska Adres e-mail: katarzyna.przyborowska@opta.org.pl Telefon: 509 643 192

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zatrzymajmy się i porozmawiajmy – Teatr Forum dla warszawskich rodzin			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	10.09.2026	Data zakończenia	30.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Celem głównym projektu „Zatrzymajmy się i porozmawiajmy – Teatr Forum dla warszawskich rodzin” jest zapobieganie uzależnieniu od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz behawioralnemu poprzez psychoedukację w zakresie przeciwdziałania pojawiającym się w rodzinie kryzysom, mogącym stanowić źródło dysfunkcji.

Celem szczegółowym proponowanego zadania jest zachęcenie rodzin (rodziców i dzieci) z jednej strony do wspólnego, aktywnego spędzania czasu i budowania relacji (profilaktyka uniwersalna), z drugiej do korzystania z pomocy specjalistycznej w sytuacji wystąpienia kryzysu (profilaktyka wskazująca). Wczesne rozpoznanie źródeł problemu i uruchomienie odpowiednich działań naprawczych daje większą szansę na zażegnanie trudności i pozytywną zmianę.

Dla skuteczności takiej pomocy istotny jest moment zgłoszenia się po wsparcie oraz uzyskania wiedzy o możliwych sposobach radzenia sobie z pojawiającymi się wyzwaniami w życiu rodziny. Na przeszkodzie często stoi brak wiedzy nie tylko o tym, gdzie można uzyskać pomoc, ale również na czym ona polega. Towarzyszą temu stereotypy dotyczące terapii, pomocy psychologicznej i korzystania ze wsparcia specjalistycznego. Nowa sytuacja, jaką dla osoby w kryzysie jest kontakt z instytucją pomocową, może powodować dodatkowy lęk, wstyd i poczucie zagrożenia, a w konsekwencji blokować potrzebujące osoby przed sięgnięciem po pomoc właśnie w momencie, kiedy najbardziej jej potrzebują. Aby temu przeciwdziałać, konieczne jest zwiększenie wiedzy na temat dostępnych form pomocy w sposób czytelny, angażujący, a zarazem osławiający emocjonalnie. Jedną z ważnych form profilaktyki dysfunkcji rodzinnych, w tym uzależnienia od alkoholu, jest również wskazywanie rodzinom konstruktywnych form wspólnego spędzania wolnego czasu, które uczą bycia ze sobą, komunikowania się, wzajemnego słuchania i są okazją do odbudowywania więzi rodzinnych. Nic tak nie pogłębia relacji, jak wspólna aktywność i spędzanie czasu umożliwiające wzajemne podążanie za sobą.

Zakładane cele zostaną osiągnięte przez 1. zrealizowanie w Domu Kultury Śródmieście spotkania dla warszawskich rodzin ze spektaklem Teatru Forum o mechanizmach funkcjonowania rodziny dotkniętej kryzysem uzależnieniowym, 2. dyskusją po przedstawieniu oraz 3. Weekendu Otwartego w Stowarzyszeniu OPTA. Podczas eventu pokażemy uczestnikom możliwości wspólnego spędzania czasu jako nowych sposobów bycia z, a nie obok, komunikowania się i słuchania. Poprzez wykorzystanie formuły Teatru Forum, stworzymy przestrzeń do rozmowy o trudnych sytuacjach rodzinnych, uzależnieniu, współuzależnieniu, kryzysie i sposobach poszukiwania pomocy. W ramach zaplanowanych działań chcemy także przedstawić odbiorcom metody pracy psychologicznej i terapeutycznej Stowarzyszenia OPTA oraz ośmielić w ten sposób potencjalnie zainteresowane osoby i rodziny do kontaktu z organizacją posiadającą profesjonalną i sprawdzoną ofertę pomocy. Chcemy pokazać, na czym polega praca terapeutyczna z rodzinami i dziećmi, kiedy warto zgłosić się po pomoc oraz w jaki sposób można reagować na pojawiające się problemy.

Teatr Forum jest narzędziem edukacji, profilaktyki i pracy społecznej, które pozwala w bezpiecznej i angażującej formie rozpoznawać mechanizmy dysfunkcji rodzinnych, uzależnienia, współuzależnienia oraz kryzysu w relacjach. Jego szczególna wartość polega na tym, że nie zatrzymuje się na przedstawieniu historii i opisanu problemu, ale zaprasza odbiorców do aktywnego udziału. W formule Teatru Forum widzowie mogą wejść w przedstawianą sytuację, zaproponować zmianę zachowania bohatera, sprawdzić możliwe reakcje i zobaczyć, jakie konsekwencje mają różne sposoby komunikowania się, stawiania granic, szukania wsparcia i reagowania. Dzięki temu uczestnicy nie tylko zdobywają wiedzę, ale również mogą w bezpiecznych warunkach przećwiczyć sposoby reagowania, które mogą okazać się przydatne w rzeczywistych sytuacjach.

Planowany spektakl będzie dotyczył rodziny w kryzysie, w której pojawia się wysoko funkcjonujące uzależnienie, kontrola emocjonalna i finansowa, manipulacja, ośmieszanie, osamotnienie osoby próbującej przerwać dysfunkcyjną relację oraz uwikłanie dziecka w konflikt między rodzicami. Spektakl będzie podejmował temat uzależnienia szerzej niż wyłącznie w odniesieniu do substancji. Istotne będą także zależności emocjonalne, ekonomiczne i społeczne: zależność od kontroli, od sprawcy przemocy, od potrzeby utrzymania pozorów „normalnej rodziny”, od poczucia winy, lęku przed samotnością, opinią innych oraz przed skrzywdzeniem dziecka. Spektakl pozwoli pokazać, że osoba pozostająca w niszczącej relacji często funkcjonuje w sieci nacisków, manipulacji i sprzecznych lojalności, które utrudniają jej podjęcie decyzji i odzyskanie sprawczości. Jednocześnie uczestnicy będą mogli wspólnie zastanowić się, w jaki sposób można przerwać taki mechanizm oraz jak wspierać osobę znajdującą się w kryzysie bez odbierania jej podmiotowości i prawa do podejmowania własnych decyzji.

Stowarzyszenie OPTA od 30 lat realizuje różnorodne działania edukacyjne, wspierające i interwencyjne na rzecz poprawy sytuacji i funkcjonowania dzieci, młodzieży i rodzin, zapobiegające powstawaniu poważnych dysfunkcji, takich jak uzależnienia, zaniedbania czy przemoc, oraz przeciwdziałające pogłębianiu się już rozpoznanych trudności. Przekazywanie rodzicom konkretnej wiedzy i dostarczanie możliwości doskonalenia umiejętności z zakresu wychowania, komunikacji i rozwiązywania problemów w rodzinie jest bardzo efektywnym sposobem zapobiegania dysfunkcjom oraz skutkom dziedziczenia tych dysfunkcji.

W działaniach profilaktycznych ważnym elementem, oprócz wiedzy o zagrożeniach i ich mechanizmach, jest także dostępność zorganizowanych form pomocy i wsparcia dla rodzin. Projekt, a w jego ramach otwarte wydarzenie wykorzystujące metodę Teatru Forum, posłuży zwiększeniu wiedzy i dostępności specjalistycznej pomocy dzieciom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w których występują czynniki ryzyka wystąpienia uzależnienia, przemocy czy zagrożenia marginalizacją i izolacją społeczną, a także rodzinom, w których rodzice nie umieją lub nie są w stanie prawidłowo wypełniać swoich ról.

Działanie wpisuje się bezpośrednio w obszar pracy Stowarzyszenia OPTA z rodzinami, dziećmi, młodzieżą i osobami znajdującymi się w sytuacji kryzysu. Spektakl stanie się narzędziem rozmowy o uzależnieniu, współuzależnieniu, uwikłaniu dziecka w konflikt dorosłych, kontroli ekonomicznej, izolowaniu osoby doświadczającej kryzysu oraz społecznych mechanizmach unieważniania jej doświadczenia. Ważne będzie również pokazanie, jak łatwo język troski, dobra dziecka, rozsądku albo „ratowania rodziny” może stać się narzędziem presji i dalszego odbierania głosu osobie w kryzysie.

Odbiorcami zadania będą warszawskie rodziny, w szczególności osoby dorosłe, rodzice, opiekunowie, młodzież z rodzin dotkniętych problemem uzależnienia, a także specjaliści i specjalistki pracujący z rodzinami: pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, asystenci rodzin, osoby prowadzące działania profilaktyczne i pomocowe. Dzięki formule spektaklu uczestnicy nie pozostaną biernymi widzami, ale będą mogli ćwiczyć konkretne sposoby reagowania: jak rozmawiać z osobą w kryzysie, jak nie wzmacniać jej poczucia winy, jak chronić dziecko przed wciąganiem w konflikt rodziców, jak rozpoznawać manipulację, jak stawiać granice i jak szukać wsparcia bez przejmowania kontroli nad drugą osobą.

Korzyścią z realizacji zadania będzie zwiększenie świadomości odbiorców na temat mechanizmów uzależnienia, współuzależnienia, także jako czynników ryzyka krzywdzenia w rodzinie, a także rozwijanie umiejętności rozpoznawania sytuacji, w których pozorna troska, lojalność lub „dobro rodziny” podtrzymują szkodliwy układ. Teatr Forum umożliwia bezpieczne testowanie różnych

reakcji i pokazuje, że zmiana nie zaczyna się od gotowej recepty, ale od zauważenia momentu, w którym można przerwać milczenie, postawić granicę, nazwać przemoc i poszukać realnego wsparcia. Dzięki temu spektakl będzie nie tylko prezentacją problemu, ale praktycznym narzędziem edukacji, profilaktyki i wzmacniania sprawczości osób uczestniczących.

Promocja i informacja o zadaniu oraz rekrutacja na wydarzenie otwarte będą prowadzone poprzez Internet, plakaty i ulotki umieszczane w miejscach pomocowych na terenie Warszawy, organizacjach o podobnym do naszego charakterze oraz placówkach oświatowych, z którymi współpracuje Stowarzyszenie OPTA. Rekrutacja będzie się także odbywała przez kontakt osobisty realizatorów ze współpracującymi instytucjami i organizacjami. Do OPTy stale zgłaszają się osoby zainteresowane pomocą i wsparciem. Informacje o działaniach będą również rozpowszechniane za pośrednictwem mediów społecznościowych.

1. Przygotowanie i realizacja Teatru Forum

W ramach realizacji zadania przygotowany zostanie spektakl Teatru Forum dotyczący kryzysu rodzinnego, uzależnienia, współuzależnienia oraz uwikłania dziecka w konflikt pomiędzy rodzicami. Przedstawiona historia będzie punktem wyjścia do wspólnej pracy z publicznością. Po odegraniu sceny uczestnicy zostaną zaproszeni do rozmowy o przedstawionej sytuacji oraz do wskazywania możliwych sposobów reagowania. Chętne osoby będą mogły wejść w rolę wybranych bohaterów i spróbować zmienić przebieg wydarzeń poprzez zaproponowane przez siebie działania.

2. Otwarte spotkanie w Domu Kultury Śródmieście

Następnie, we współpracy z Domem Kultury Śródmieście, zorganizowane zostanie otwarte spotkanie dla mieszkańców Warszawy, w ramach którego zaprezentowany zostanie spektakl Teatru Forum dotyczący rodziny w kryzysie oraz przedstawiona zostanie aktualna oferta Stowarzyszenia OPTA skierowana do rodzin, które znalazły się w trudnej sytuacji.

Prowadzący i współprowadzący wydarzenie będą moderować dyskusję, pomagać w analizowaniu konsekwencji poszczególnych decyzji i zwracać uwagę na mechanizmy przemocy, manipulacji, kontroli oraz współuzależnienia. W ten sposób spotkanie stanie się przestrzenią wspólnego poszukiwania możliwych rozwiązań, a nie jedynie prezentacją gotowej historii.

Ważnym elementem wydarzenia będzie również przekazywanie uczestnikom informacji dotyczących możliwości uzyskania pomocy psychologicznej, terapeutycznej i prawnej oraz wskazywanie, kiedy i gdzie warto zgłosić się po pomoc.

3. Oprócz Teatru Forum, po spektaklu planowane jest pokazanie i wspólne uczestniczenie beneficjentów w kilku aktywnościach, które mogą stać się dobrym przykładem konstruktywnego, rodzinnego spędzania czasu i wzmacniania więzi. W ramach tego działania będziemy na żywo z uczestnikami prezentować propozycje wspólnych zabaw, z jednej strony integrujących rodzinę, z drugiej zaś „odczarowujących” różne formy pomocy psychologicznej oraz niektóre metody stosowane podczas warsztatów dla rodziców i dzieci, np.: kalambury czy inne krótkie zadanie dla widowni polegające na współpracy z osobą lub osobami siedzącymi obok, etc. Aktywności te mają pokazać, że korzystanie z pomocy psychologicznej nie musi oznaczać wyłącznie rozmowy o problemach. Może być również przestrzenią do uczenia się nowych sposobów komunikacji, budowania relacji i wspólnego działania.

Na spotkaniu otwartym zostanie przygotowany drobny poczęstunek i napoje. Spotkanie poprowadzą psycholodzy i terapeuci Stowarzyszenia OPTA, na bieżąco komentując poszczególne jego elementy oraz odpowiadając na pytania uczestników.

4. Otwarte konsultacje i „Weekend ze Stowarzyszeniem OPTA”

Kolejnym elementem projektu będzie otwarte spotkanie weekendowe w Stowarzyszeniu OPTA, w trakcie którego bezpłatnie konsultowane będą chętne osoby i rodziny. Specjaliści pomogą w zidentyfikowaniu problemów, określeniu potrzeb oraz wskazaniu właściwych form pomocy. Zainteresowane osoby i rodziny będą mogły skorzystać z konsultacji psychologicznych, rodzicielskich, małżeńskich i rodzinnych oraz wziąć udział w mini warsztatach rodzinnych podczas „Weekendu Otwartego ze Stowarzyszeniem OPTA”. Terminy spotkań zostaną podane podczas wydarzenia otwartego

Rezultaty realizacji przedkładanego zadania:

- zwiększenie wiedzy warszawskich rodzin uczestniczących w wydarzeniu na temat konstruktywnych form wspólnego spędzania czasu i budowania więzi rodzinnych;
- zwiększenie wiedzy uczestników na temat dostępnych w Warszawie form pomocy psychologicznej i terapeutycznej;
- zwiększenie gotowości osób i rodzin znajdujących się w kryzysie do korzystania z profesjonalnego wsparcia;
- zwiększenie wiedzy uczestników dotyczącej mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia;
- rozwinięcie umiejętności reagowania na sytuacje kryzysowe poprzez aktywny udział w Teatrze Forum;
- stworzenie uczestnikom możliwości bezpiecznego przećwiczenia różnych sposobów reagowania i komunikowania się w sytuacjach trudnych;
- stworzenie możliwości bezpośredniego kontaktu ze specjalistami Stowarzyszenia OPTA i uzyskania informacji o dostępnych formach pomocy;
- zwiększenie rozpoznawalności Stowarzyszenia OPTA jako miejsca oferującego profesjonalne i dostępne wsparcie dla rodzin w sytuacji kryzysu;
- zwiększenie szansy na wcześniejsze zgłoszenie się po pomoc i podjęcie adekwatnych działań wspierających rodziny.

Projekt „Zatrzymajmy się i porozmawiajmy – Teatr Forum dla warszawskich rodzin” jest bezpośrednio związany z wieloletnią działalnością Stowarzyszenia OPTA na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin. W 2026 roku Stowarzyszenie obchodzi 30-lecie działalności, co stanowi szczególną okazję do podsumowania doświadczeń organizacji oraz zaprezentowania mieszkańcom Warszawy jej aktualnej oferty pomocowej. Trzy dekady pracy z rodzinami pozwoliły Stowarzyszeniu zgromadzić doświadczenie w zakresie profilaktyki, terapii, interwencji kryzysowej, pracy z dziećmi i młodzieżą oraz wspierania rodziców w sytuacjach trudnych. Planowane działania będą okazją do wykorzystania tego doświadczenia w formule angażującej mieszkańców Warszawy i jednocześnie odpowiadającej na aktualne potrzeby rodzin.

Projekt jest zbieżny z głównymi kierunkami miejskiej polityki społecznej oraz z celami działań profilaktycznych i pomocowych ukierunkowanych na przeciwdziałanie uzależnieniom, przemocy, kryzysom rodzinnym oraz ich negatywnym konsekwencjom.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane na terenie m. st. Warszawy, w lokalu Stowarzyszenia OPTA, przy ul. Marszałkowska 85 lok. 34 oraz Domu Kultury Śródmieście, przy ul. Smolnej 9.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie wiedzy uczestników dotyczącej mechanizmów uzależnienia i współuzależnienia;	80 osób	lista obecności na spotkaniu
Zwiększenie wiedzy uczestników o dostępnych w Warszawie formach i miejscach pomocy specjalistycznej;	80 osób	lista obecności na spotkaniu
Zwiększenie wiedzy warszawskich rodzin uczestniczących w wydarzeniu na temat konstruktywnych form wspólnego spędzania czasu i budowania więzi rodzinnych;	80 osób	lista obecności na spotkaniu
Stworzenie uczestnikom możliwości bezpiecznego przećwiczenia różnych sposobów reagowania i komunikowania się;	80 osób	lista obecności na spotkaniu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie OPTA od 30 lat prowadzi na terenie Warszawy i aglomeracji warszawskiej działania skierowane do osób i rodzin znajdujących się w kryzysie, związanym z występowaniem uzależnień oraz przemocy domowej. Od początku działalności Stowarzyszenia, rozwijane są w organizacji projekty profilaktyczne oraz pomocy dzieciom krzywdzonym i systemowej opieki nad rodzinami, oparte na ścisłej, interdyscyplinarnej współpracy z różnymi ośrodkami i instytucjami. W ramach współpracy z warszawskim samorządem, Stowarzyszenie OPTA od wielu lat realizuje roczne i wieloletnie zadania z zakresu pomocy społecznej, w tym z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie oraz zadania edukacyjno-szkoleniowe.

Profesjonalnie prowadzone działania konsultacyjne, psychoedukacyjne, wspierające, specjalistyczne i warsztatowe, które oferuje Stowarzyszenie OPTA, są uznanymi i skutecznymi narzędziami w przeciwdziałaniu rodzinnym dysfunkcjom, w tym uzależnieniom, przemocy w rodzinie, rozpadowi więzi rodzinnych oraz zaburzeniom psychicznym u dzieci, młodzieży i dorosłych.

Wśród warszawskich organizacji pomocowych, Stowarzyszenie OPTA było prekursorem modelu pracy łączonej, którego znakiem firmowym są równoległe grupy dla rodziców i dzieci. Rozpowszechniliśmy tę metodę pracy z rodzinami, prowadząc szkolenia dla specjalistów w ramach Studium Terapii Rodzin oraz Programów Stażowych.

Od 2000 roku Stowarzyszenie rozwija i realizuje Program „Pomoc Rodzinie w Kryzysie”, którego nazwa została zmieniona w 2012 roku na "Kryzys czyli szansa". Program ten jest wynikiem 30-letnich doświadczeń Stowarzyszenia OPTA w pracy z rodzinami dotkniętymi problemem

uzależnienia od alkoholu. Jest on ważnym i stałym elementem warszawskiego systemu kompleksowej pomocy dla rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, wynikającymi z dysfunkcji życia rodzinnego.

Poniżej wybrane projekty i zdania realizowane w ostatnich latach:

1. "Kryzys czyli szansa 0-4" - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych m.st. Warszawa – od 2012 do teraz;
2. "Pomyśl o sobie" - Wsparcie i aktywizacja rodzin osób chorych. 2014 – 2016 - Norweski Mechanizm Finansowy (EOG) w ramach programu Obywatele dla Demokracji;
3. "Q Zmianie 1-3" i "We Współpracy Q Zmianie - pomoc osobom dorosłym doświadczającym przemocy domowej" - Biuro Pomocy i Projektów Społecznych m.st. Warszawa – od 2015 do teraz;
4. "Zacząć od nowa - pomoc dla osób doświadczających przemocy"; 95-10.2016 - Zarząd Województwa Mazowieckiego;
5. "Wsparcie rodziców małych dzieci – Odpowiedzialny rodzic – zdrowa więź" - Urząd Miasta Stołecznego Warszawy w 2017;
6. "Samodzielna rodzina, szczęśliwe dziecko" - Zarząd Województwa Mazowieckiego 2018 r.;
7. "W rodzinie siła"- pomoc dla rodzin dotkniętych przemocą- 2019 - 2021. Urząd Miasta Stołecznego Warszawy;
8. "Widzę - Wspieram - Towarzyszę" i "Widzę i towarzyszę 1,2 i 3" - Zarząd Województwa Mazowieckiego od 2019 – 2025;
9. "Silna rodzina" - Zarząd Województwa Mazowieckiego 2019;
10. "MOCna rodzina 1,2,3,4" Dzielnica Śródmieście m. st. Warszawa od 2020 do 2024;
11. "Wystarczająco dobry rodzic 1 i 2" - Zarząd Województwa Mazowieckiego od 2020 -2025;
12. "Siła proaktywności 1- 5" - Zarząd Województwa Mazowieckiego od 2021 do 2025;
13. "Odpowiedzialny rodzic bezpieczne więź" – od 2024 do teraz- Dzielnica Ochota m.st. Warszawy;

Przedstawicielki Stowarzyszenie OPTA biorą udział w Branżowych Komisjach Dialogu Społecznego: ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi, ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej, ds. Edukacji działających przy Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy oraz Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego dla dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy.

Przy realizacji działań projektowych Stowarzyszenie OPTA współpracuje obecnie z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, WCPR-em, Urzędem Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawa, warszawskimi i mazowieckimi Ośrodkami Pomocy Społecznej, z policją, Zespołami Kuratorskiej Służby Sądowej oraz warszawskimi Poradniami Psychologiczno-Pedagogicznymi, Specjalistycznymi Poradniami Rodzinnymi, szkołami i sądami.

Wszystkie kontrole potwierdziły prawidłowość realizacji działań projektowych. Wszystkie projekty zostały należycie i terminowo rozliczone.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Mamy wieloletnie doświadczenie w realizacji zadań planowanych w ofercie. Stowarzyszenie OPTA od początku swojej działalności oprócz interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej, organizuje też lub bierze udział w różnych eventach i kampaniach społecznych dotyczących z obszarów szeroko pojętej profilaktyki dla rodzin i osób w kryzysach związanych z uzależnieniami i innymi dysfunkcjami, jak np. wydarzenie „Dni profilaktyki - Stowarzyszenie OPTA razem z warszawskimi rodzinami” dla osób z rodzin w kryzysie uzależnieniowym. Zrealizowaliśmy także m.in. kampanię "Rozchodzi się o

dzieci" dla osób i rodzin w kryzysie rozstaniowym czy "Przemoc zaraża 1 i 2" dla rodzin i osób w kryzysie związanym z przemocą.

Opracowuje też i wydaje materiały dla profesjonalistów oraz dzieci, młodzieży i rodziców (między innymi program profilaktyczny "Zanim spróbujesz", książka dla młodzieży "Żeby chciało się chcieć", podręcznik dla profesjonalistów "Rodzina w kryzysie" będący opisem wypracowanych przez zespół Stowarzyszenia OPTA metod pracy z rodzinami i dziećmi) oraz materiały dotyczące profilaktyki przemocy w rodzinie i sposobów jej przeciwdziałania. Zespół stowarzyszenia opracował i wydał serię publikacji i materiałów dotyczących procedury Niebieskie Karty oraz dostępnych form i miejsc pomocy dla osób doświadczających przemocy domowej ("Motywowanie do zmiany - praca z rodziną w procedurze Niebieskie Karty. Poradnik dla specjalistów", "Poradnik dla osób dotkniętych przemocą", pakiet materiałów dla rodzin z dzieckiem, osób starszych oraz z zaburzeniami psychicznymi). Stowarzyszenie zrealizowało również serię poradników z filmami szkoleniowymi dotyczącymi metodologii pracy z osobami uwikłanymi w przemoc: "Jak budować indywidualny plan pomocy" oraz "Jak pracować w grupach roboczych". W ramach działań na rzecz rodzin doświadczających kryzysów związanych z przewlekłymi chorobami organizacja wydała poradnik "Pomyśl o sobie".

Stale, w ramach prowadzonych bieżących działań są przygotowywane materiały edukacyjne filmiki, aranżacje na warsztaty rodzicielskie, umiejętności psychospołecznych, antystresowe, etc.

W roku 2022, opracowano i wydano zmodyfikowane i uaktualnione dwie broszury edukacyjne dla rodziców, specjalistów i dzieci: "Dziecko u psychologa" i "Idę do psychologa", które rozpowszechniono w warszawskich instytucjach pomocy psychologicznej i u pedagogów w kilku szkołach podstawowych.

Większość zadań Stowarzyszenie OPTA realizuje we współpracy z jednostkami administracji publicznej (samorządem, instytucjami samorządowymi, szkołami, poradniami, sądami rodzinnymi).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Stowarzyszenie OPTA dysponuje profesjonalnym zespołem fachowców: psychologów, terapeutów, specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy domowej i uzależnień, trenerów posiadających licencje i certyfikaty zawodowe oraz prawników, którzy będą realizować przedkładany projekt. Wszyscy posiadają uprawnienia i kwalifikacje niezbędne do prowadzenia zaplanowanych działań. Do realizacji zadania oddelegujemy dziesięciu stałych współpracowników merytorycznych mających wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami w kryzysie związanym z przemocą w rodzinie i uzależnieniami. Sprawami finansowymi i administracyjnymi zajmą się pracownik administracyjno-finansowy biura, recepcjonistka oraz księgowa. Nadzór merytoryczny nad działaniami związanymi z realizacją zadania będzie sprawowała koordynatorka. Poniżej zasoby kadry merytorycznej:

- Specjalistki pracy socjalnej, certyfikowane specjalistki ds. przeciwdziałania przemocy domowej oraz uzależnieniom, absolwentki Studium Interwencji i Pomocy Psychologicznej oraz szkoleń z zakresu pracy z osobami po doświadczeniu PTSD, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, metod diagnozowania problemów i potrzeb beneficjentów i dialogu motywacyjnego; specjalistki posiadają staż pracy w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej w zakresie interwencji i wsparcia.
- Psycholożki, terapeutki, trenerki warsztatu umiejętności miękkich, z doświadczeniem trenerskim w pracy z klientami z obszaru pomocy społecznej (radzenie sobie ze stresem, komunikacja, autoprezentacja, umiejętności rodzicielskie, rozwój osobisty) oraz w pracy w zakresie problemów wychowawczo-opiekuńczych. Certyfikowani specjaliści ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjaliści uzależnień. Posiadające wieloletni staż pracy w jednostkach organizacji pomocy

społecznej w pracy z klientem w kryzysie.

- Socjolog, statystyk, ewaluator projektów społecznych, kilkuletnie doświadczenie w działaniach ewaluacyjnych na rzecz NGO.

- Reżyser i scenarzysta oraz zespół aktorów specjalizujących się w Teatrze Forum.

Zasoby rzeczowe

Stowarzyszenie OPTA dysponuje lokalem przy ul. Marszałkowskiej 85/34 o powierzchni 171 m² (umowa najmu z Zakładem Gospodarowania Nieruchomościami) w centrum Warszawy. W lokalu znajdują się 2 sale do pracy grupowej i 3 sale mniejsze do pracy indywidualnej, 2 toalety, kuchnia, 2 pomieszczenia administracyjne oraz recepcja. Lokal jest w dobrym stanie estetycznym i technicznym.

Działania związane z realizacją zadania będą odbywały się w powyższym lokalu.

Ponadto Stowarzyszenie OPTA dysponuje sprzętem komputerowo-biurowym oraz szkoleniowym, m.in. są to komputery stacjonarne, laptopy, projektor multimedialny wraz z ekranem, kamera do grupowej pracy zdalnej oraz słuchawki z mikrofonem do indywidualnej pracy zdalnej, kserokopiarka, drukarki, w tym jedna kolorowa.

Powyższe sprzęty będą wykorzystywane przy realizacji zadania. W przypadku pojawienia się problemów epidemicznych, czy ze względu na specyficzne potrzeby uczestników część działań może odbywać się online (na platformie Zoom - licencja oraz na platformie MS Teams i Google Meet).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i wydruk materiałów promujących zadanie i spotkanie w Domu Kultury Śródmieście (plakaty, strona) - umowa o dzieło/umowa zlecenia/faktura/rachunek brutto z pochodnymi	500,00		
2.	Scenariusz, reżyseria i prowadzenie spotkania Teatru Forum - umowa o dzieło/umowa zlecenia/faktura/rachunek brutto z pochodnymi	4 000,00		
3.	Gaża 5 aktorów w ramach Teatru Forum - umowa o dzieło/umowa zlecenia/faktura/rachunek brutto z pochodnymi	7 000,00		
4.	Koszty administracyjne (w tym księgowość) - umowa zlecenia/faktura/rachunek brutto z pochodnymi	500,00		

5.	Prowadzenie konsultacji w ramach Weekendu otwartego OPTY - porozumienie wolontarystyczne	1 000,00		
6.	Koordinacja zadania - porozumienie wolontarystyczne	500,00		
7.	Katering w trakcie spotkania w Domu Kultury Śródmieście - faktura	2 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		15 500,00	10 000,00	5 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.