

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: SzpilkaDlaFaceta, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001214737, Kod pocztowy: 00-145, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: Al. Solidarności, Numer posesji: 82, Numer lokalu: 65, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Śródmieście (dzielnica), Strona www: https://szpilkadlafaceta.pl/ , Adres e-mail: fundacjaszpilkadlafaceta@gmail.com, Numer telefonu: 510642203,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Rogozińska Adres e-mail: fundacjaszpilkadlafaceta@gmail.com Telefon: 510642203

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Męski Tydzień Rozwoju 2026 – Odzyskaj kierunek			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	13.09.2026	Data zakończenia	18.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt zakłada organizację sześciodniowego „Męskiego Tygodnia Rozwoju” w Warszawie. Przez pięć dni uczestnicy wezmą udział w praktycznych warsztatach dotyczących zdrowia psychicznego, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, rozwoju kariery, przedsiębiorczości i nowoczesnego zarządzania. Zwieńczeniem projektu będzie otwarte Forum Mężczyzn, integrujące uczestników z ekspertami i mentorami. Projekt odpowiada na rosnące potrzeby mężczyzn doświadczających kryzysu psychicznego oraz trudności zawodowych i wspiera ich aktywizację społeczną i zawodową. Od poniedziałku do piątku odbywać się będą dwugodzinne warsztaty prowadzone przez mentorów i praktyków biznesu. W sobotę odbędzie się otwarte Forum Mężczyzn, podczas którego uczestnicy poznają historie osób, które poradziły sobie z kryzysem oraz będą mogli skorzystać z konsultacji i networkingu.

Miejsce realizacji

Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
30 uczestników warsztatów	30	30
1 Forum Mężczyzn	1	1
6 wydarzeń	6	6
minimum 10 godzin zajęć	10	10
minimum 20 konsultacji mentoringowych	20	20
minimum 50 uczestników Forum	50	50
wzrost wiedzy i motywacji potwierdzony ankietami	30	30

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Szpilka dla Faceta jest organizacją pozarządową działającą na rzecz poprawy zdrowia psychicznego, rozwoju osobistego oraz aktywizacji społecznej i zawodowej mężczyzn. Misją Fundacji jest wspieranie mężczyzn znajdujących się w kryzysie życiowym, zawodowym lub emocjonalnym poprzez edukację, mentoring, budowanie relacji oraz tworzenie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy i rozwoju.

Fundacja realizuje działania profilaktyczne i edukacyjne, organizuje warsztaty, spotkania, konferencje oraz wydarzenia integrujące mieszkańców Warszawy. Współpracuje z ekspertami z zakresu psychologii, przedsiębiorczości, rynku pracy i rozwoju osobistego, promując odpowiedzialne podejście do zdrowia psychicznego, równowagi między życiem zawodowym i prywatnym oraz przedsiębiorczości.

Działania Fundacji są skierowane przede wszystkim do mężczyzn, którzy chcą poprawić jakość swojego życia, odnaleźć nową drogę zawodową, założyć własną działalność gospodarczą, rozwinąć kompetencje społeczne i zawodowe oraz odbudować poczucie sprawczości. Realizowane inicjatywy opierają się na praktycznych rozwiązaniach, wzajemnym wsparciu oraz współpracy z lokalną społecznością i partnerami

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Szpilka dla Faceta została powołana w celu wspierania mężczyzn w obszarze zdrowia psychicznego, rozwoju osobistego, aktywizacji zawodowej oraz budowania relacji społecznych. Działania Fundacji koncentrują się na organizacji warsztatów, spotkań edukacyjnych, wydarzeń integracyjnych i inicjatyw promujących profilaktykę zdrowia psychicznego oraz rozwój kompetencji życiowych i zawodowych.

W ostatnich latach obserwuje się wzrost problemów związanych z przeciążeniem zawodowym, samotnością oraz kryzysami psychicznymi wśród mężczyzn. Wielu z nich nie korzysta z dostępnych form pomocy i pozostaje bez wsparcia. Projekt stworzy bezpieczną przestrzeń do zdobycia wiedzy, wymiany doświadczeń oraz budowania lokalnej sieci wsparcia wśród mieszkańców Warszawy. W ostatnich latach obserwuje się wzrost problemów związanych z przeciążeniem zawodowym, samotnością oraz kryzysami psychicznymi wśród mężczyzn.

Osoby zaangażowane w realizację projektu posiadają wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu projektami, organizacji wydarzeń, współpracy z administracją publiczną, przygotowywaniu i rozliczaniu projektów finansowanych ze środków publicznych i europejskich oraz prowadzeniu działań edukacyjnych i szkoleniowych. Zespół dysponuje kompetencjami w zakresie planowania przedsięwzięć, koordynacji partnerstw, promocji oraz monitorowania osiągniętych rezultatów.

Projekt będzie realizowany we współpracy z ekspertami i mentorami posiadającymi praktyczne doświadczenie w zakresie psychologii, rozwoju osobistego, przedsiębiorczości oraz rynku pracy. Takie połączenie wiedzy organizacyjnej i specjalistycznej zapewni wysoką jakość planowanych działań oraz skuteczne wsparcie uczestników projektu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Szpilka dla Faceta zapewni zespół odpowiedzialny za koordynację projektu, organizację wydarzeń, rekrutację uczestników oraz promocję działań. W realizację zadania zaangażowani będą wolontariusze oraz eksperci prowadzący warsztaty i mentoring z zakresu zdrowia psychicznego, rozwoju zawodowego, przedsiębiorczości i zarządzania.

Realizacja projektu opierać się będzie na współpracy z ekspertami, mentorami, lokalnymi przedsiębiorcami, organizacjami pozarządowymi oraz partnerami społecznymi działającymi na rzecz mieszkańców Warszawy, co zwiększy dostępność działań, ich jakość oraz trwałość osiągniętych rezultatów

Na potrzeby projektu zostanie wynajęta sala szkoleniowo-konferencyjna w Warszawie, wyposażona w niezbędny sprzęt multimedialny. Fundacja wykorzysta również własne kanały komunikacji (strona internetowa i media społecznościowe) do promocji projektu oraz rekrutacji uczestników.

Projekt skierowany będzie do 30 mężczyzn z Warszawy w wieku 25–55 lat, przeżywających kryzys psychiczny, zagrożonych wypaleniem zawodowym, planujących zmianę pracy, rozpoczęcie działalności gospodarczej lub potrzebujących wsparcia mentoringowego.

Projekt odpowiada na potrzebę wzmacniania aktywności społecznej mieszkańców Warszawy oraz przeciwdziałania izolacji społecznej mężczyzn znajdujących się w kryzysie psychicznym i zawodowym. Działania będą sprzyjały budowaniu lokalnych więzi, tworzeniu sieci wsparcia oraz zwiększeniu zaangażowania mieszkańców w życie społeczne miasta.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koordynacja projektu (przygotowanie, rekrutacja, organizacja, rozliczenie)	1 500,00		
2.	Wynagrodzenie prowadzących warsztaty (5 spotkań)	2 500,00		
3.	Wynagrodzenie prelegentów podczas Forum Mężczyzn	1 000,00		
4.	Wynajem sali na warsztaty i Forum	2 100,00		
5.	Materiały szkoleniowe dla uczestników	600,00		
6.	Promocja projektu (grafiki, plakaty, reklama w mediach społecznościowych)	800,00		
7.	Poczęstunek i napoje podczas Forum Mężczyzn	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 500,00	9 500,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; (*fakultatywny*)

2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.