

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Autistic Adults on Tour , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001091211 , Kod pocztowy: 02-677 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Cybernetyki , Numer posesji: 4a , Numer lokalu: 121 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: , Adres e-mail: fundacja@autisticadultsontour.pl , Numer telefonu: 791860577 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Senderacki Adres e-mail: fundacja@autisticadultsontour.pl Telefon: 791860577

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bowling bez barier – zajęcia sportowe dla dorosłych osób w spektrum autyzmu			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026	Data zakończenia	29.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie polega na realizacji cyklu zajęć bowlingowych dla 9 dorosłych osób w spektrum autyzmu posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, podzielonych na 3 tory po 3 osoby. Celem zadania jest upowszechnienie aktywności fizycznej wśród dorosłych osób w spektrum autyzmu poprzez regularne, dostosowane do ich potrzeb zajęcia sportowe, które stanowią pierwszy krok do stworzenia pierwszej w Warszawie stałej ligi bowlingowej dla tej grupy.

W ramach zadania każdy uczestnik weźmie udział w 12 grupowych zajęciach bowlingowych odbywających się raz w tygodniu po 2 godziny, łącznie 24 godziny wsparcia na uczestnika przez cały okres realizacji zadania.

Każde spotkanie grupowe będzie miało stałą, przewidywalną strukturę: omówienie planu spotkania, nauka lub doskonalenie techniki rzutu pod kierunkiem instruktora, właściwa gra oraz podsumowanie wyników. Stała struktura zapewnia przewidywalność i poczucie bezpieczeństwa, co jest szczególnie ważne dla dorosłych osób w spektrum autyzmu. Mierzalne wyniki, takie jak liczba strąconych kregli, strikes i spares, stanowią naturalną motywację do dalszego grania i systematycznego doskonalenia się, co jest szczególnie ważne dla osób, które potrzebują konkretnych, namacalnych efektów swojej pracy.

Zadanie odpowiada na realny problem zdrowotny i społeczny dorosłych osób w spektrum autyzmu. Brak regularnej aktywności fizycznej, siedzący tryb życia oraz trudności z organizacją czasu sprawiają, że nadwaga i otyłość są wśród tej grupy nieproporcjonalnie częste, a regularna aktywność fizyczna, w tym bowling, jest kluczowym elementem profilaktyki zdrowotnej i skutecznym narzędziem walki z tymi problemami. Bowling jest szczególnie dobrze dopasowany do potrzeb osób w spektrum autyzmu: odbywa się w zamkniętej, przewidywalnej przestrzeni, ma jasne i niezmiennie zasady, pozwala ćwiczyć koncentrację, koordynację ruchową i cierpliwość, a jednocześnie stwarza naturalne okazje do interakcji społecznych w bezpiecznym środowisku.

Projekt ma wymiar długoterminowy: Fundacja planuje stworzenie pierwszej w Warszawie stałej ligi bowlingowej dla dorosłych osób w spektrum autyzmu. Niniejsze zadanie stanowi pierwszy etap tego planu, pozwalający sprawdzić zainteresowanie bowlingiem wśród dorosłych osób w spektrum autyzmu, zbudować grupę uczestników, wypracować metodykę pracy dostosowaną do specyfiki tej grupy oraz nawiązać stałą współpracę z kręgielnią.

Grupę docelową zadania stanowi 9 dorosłych osób w spektrum autyzmu posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności. Rekrutacja zostanie przeprowadzona w sposób otwarty, skierowany do wszystkich dorosłych osób w spektrum autyzmu zainteresowanych udziałem w zajęciach. Uczestnikami zadania nie będą osoby korzystające z warsztatów terapii zajęciowej, środowiskowych domów samopomocy, zakładów aktywności zawodowej, centrów integracji społecznej ani ośrodków szkolno-wychowawczych.

Miejsce realizacji

Zajęcia będą realizowane w kręgielni MK Bowling w Galerii Młociny przy ul. Zgrupowania AK "Kampinos" 15 w Warszawie. Miejsce zostało wybrane ze względu na kameralny charakter obiektu oraz otwartość kierownictwa i pracowników kręgielni na współpracę z osobami z niepełnosprawnościami. Dodatkowe atrakcje i gry znajdują się poza bezpośrednim sąsiedztwem torów bowlingowych, co ogranicza nadmiar bodźców dźwiękowych i wizualnych, szczególnie istotne dla dorosłych osób w spektrum autyzmu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja grupowych zajęć bowlingowych	12 spotkań grupowych po 2 godziny, łącznie 24 godziny	Harmonogram zajęć, listy obecności, zdjęcia
Liczba dorosłych osób w spektrum autyzmu objętych zajęciami	9 uczestników posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności	Formularze zgłoszeniowe, weryfikacja orzeczeń, listy obecności
Poprawa techniki rzutu uczestników	Co najmniej 7 z 9 uczestników poprawi wyniki w porównaniu z pierwszym spotkaniem	Wyniki gry zapisywane przez system komputerowy kręgielni, obserwacje instruktora
Liczba uczestników którzy zadeklarują chęć kontynuowania zajęć bowlingowych po zakończeniu projektu	Co najmniej 75% uczestników (7 z 9) zadeklaruje chęć kontynuowania aktywności bowlingowej	Ankiety ewaluacyjne wypełnione przez uczestników na ostatnim spotkaniu
Liczba rozegranych gier przez uczestników	Każdy uczestnik rozegra co najmniej 80 gier w trakcie 12 spotkań	Wyniki gry zapisywane przez system komputerowy kręgielni

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Fundacja Autistic Adults on Tour działa od 1 marca 2024 r. i koncentruje swoją działalność na wsparciu dorosłych osób w spektrum autyzmu. Fundacja ma siedzibę w Warszawie, a jej cele obejmują w szczególności rozwój samodzielności i niezależności dorosłych podopiecznych, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz tworzenie warunków do lepszego funkcjonowania w życiu codziennym i społecznym. Jednym z celów Fundacji jest wspieranie dorosłych osób w spektrum autyzmu w dbaniu o własne zdrowie i sprawność fizyczną poprzez regularną aktywność sportową, która jest ważnym elementem samodzielnego i niezależnego życia. Fundacja jest oficjalnym i wyłącznym przedstawicielem programu Hidden Disabilities Sunflower w Polsce, globalnej inicjatywy wspierającej osoby z niewidocznymi niepełnosprawnościami, działającej w ponad 90 krajach na 5 kontynentach. Program skierowany jest do osób, których trudności nie są widoczne na pierwszy rzut oka, a które mimo samodzielności potrzebują wsparcia w wielu dziedzinach codziennego życia. Fundacja powstała z osobistego doświadczenia założycielki, będącej mamą dorosłego syna w spektrum autyzmu ze znacznym stopniem niepełnosprawności, co pozwala głęboko rozumieć realne, codzienne potrzeby tej grupy. Fundacja skupia stałą grupę dorosłych osób w spektrum autyzmu, które regularnie uczestniczą w jej działaniach. Znajomość tej społeczności i wielomiesięczny kontakt z jej członkami oraz ich rodzinami ułatwi dotarcie do potencjalnych uczestników zadania i przeprowadzenie rzetelnej rekrutacji otwartej. Dodatkowym atutem jest</p>

osobiste doświadczenie sportowe Prezeskiej Fundacji, która przez wiele lat była aktywnym członkiem ligi bowlingowej, co zapewnia głębokie zrozumienie specyfiki tej dyscypliny sportowej i pozwoli na skuteczny nadzór merytoryczny nad realizacją zajęć.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja posiada doświadczenie w organizowaniu działań odpowiadających na potrzeby dorosłych osób w spektrum autyzmu. W dotychczasowej działalności zrealizowała dwa Charytatywne Biegi Słonecznika dla Niewidocznych na Polu Mokotowskim, regularne spotkania i warsztaty integracyjne w Domu Kultury Kadr, wyjścia aktywizujące w tym na bowling, wystawę fotograficzną dokumentującą doświadczenia osób z niewidocznymi niepełnosprawnościami w Fabryce Norblina, kampanię społeczną dotyczącą osób w spektrum autyzmu, a także wyjazd wakacyjny usamodzielniający do Grecji dla sześciorga dorosłych uczestników. Aktualnie organizowany jest kolejny wyjazd usamodzielniający na Sycylię dla dziesięciorga uczestników.

Fundacja ma bezpośrednie doświadczenie w organizowaniu wyjść bowlingowych dla dorosłych osób w spektrum autyzmu, co pozwoliło zdobyć praktyczną wiedzę na temat funkcjonowania tej grupy w przestrzeni kręgielni, ich potrzeb sensorycznych, tempa gry oraz sposobu reagowania na sytuacje społeczne podczas zajęć sportowych. Doświadczenie to stanowi solidną podstawę do zaplanowania i realizacji regularnych, profesjonalnych zajęć bowlingowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zajęcia będą prowadzone przez instruktora bowlingu z doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnościami. Prezeska Fundacji będzie wspierać realizację zadania nieodpłatnie w ramach pracy społecznej, wnosząc doświadczenie organizacyjne oraz osobiste doświadczenie sportowe z wieloletniego uczestnictwa w lidze bowlingowej. Do wsparcia organizacyjnego zajęć Fundacja planuje zaangażować wolontariuszy, w tym rodziców i opiekunów uczestników, którzy mogą towarzyszyć swoim bliskim podczas zajęć i wspierać ich aktywny udział. Fundacja dysponuje bazą kontaktów w środowisku dorosłych osób w spektrum autyzmu i ich rodzin, mediami społecznościowymi oraz zapleczem organizacyjnym niezbędnym do przeprowadzenia rekrutacji, dokumentacji i rozliczenia zadania. Fundacja posiada rachunek bankowy i doświadczenie w rozliczaniu otrzymanych dofinansowań.

Zajęcia będą prowadzone w sposób bezpieczny dla uczestników, dostosowany do aktualnych wytycznych sanitarnych, w formie bezpośredniej, na żywo.

Fundacja zapewni pełną dostępność zadania dla uczestników ze szczególnymi potrzebami zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Kręgielnia MK Bowling znajduje się w Galerii Młociny, która jest w pełni dostępna dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Wszystkie materiały informacyjne i komunikacja z uczestnikami będą przygotowane w prostym, zrozumiałym języku, dostosowanym do potrzeb komunikacyjnych osób w spektrum autyzmu. W przypadku uczestnika z niepełnosprawnością słuchu Fundacja zapewni dostęp alternatywny poprzez komunikację pisemną i materiały wizualne oraz możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego. W przypadku uczestnika z niepełnosprawnością wzroku zajęcia zostaną dostosowane do jego możliwości przy wsparciu instruktora i wolontariuszy. W przypadku gdy zapewnienie pełnej dostępności nie będzie możliwe ze względów technicznych lub prawnych, Fundacja zapewni dostęp alternatywny poprzez wsparcie indywidualne ze strony wolontariuszy lub instruktora, zgodnie z art. 7 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem 3 torów bowlingowych podczas 12 spotkań grupowych (3 tory x 2 godziny x 12 spotkań x 50 zł)	3 600,00		
2.	Wynagrodzenie instruktora bowlingu podczas 12 spotkań (24 godziny x 150 zł)	3 600,00		
3.	Puchary lub statuetki oraz dyplomy dla uczestników na zakończenie projektu	500,00		
4.	Materiały organizacyjne (ankiety ewaluacyjne, listy obecności, zaświadczenia uczestnictwa, wydruki)	300,00		
5.	Koordinacja organizacyjna zadania (rekrutacja uczestników, weryfikacja orzeczeń o niepełnosprawności, weryfikacja instruktora i wolontariuszy w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym i Krajowym Rejestrze Karnym, kontakt z uczestnikami i ich rodzinami, organizacja harmonogramu zajęć, kontakt z kręgielnią, obsługa dokumentacji, przygotowanie list obecności, ankiet ewaluacyjnych i zaświadczeń uczestnictwa, bieżące wsparcie organizacyjne podczas zajęć, przygotowanie sprawozdania merytorycznego)	1 400,00		
6.	Obsługa księgowo-administracyjna zadania	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.