

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja SunnyNeuron , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001210618 , Kod pocztowy: 01-756 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Przasnyska , Numer posesji: 11 , Numer lokalu: 137 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Warszawa , Strona www: , Adres e-mail: fundacjasunnyneuron@gmail.com , Numer telefonu: 513015110 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Kmak-Pamirska Adres e-mail: fundacjasunnyneuron@gmail.com Telefon: 513015110

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jak wspierać dziecko po diagnozie? - warszawski program edukacyjno-wychowawczy dla rodziców i opiekunów			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2026	Data zakończenia	29.10.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie „Jak wspierać dziecko po diagnozie - warszawski program edukacyjno-wychowawczy dla rodziców i opiekunów” odpowiada na potrzebę wsparcia rodziców i opiekunów dzieci z chorobami neurologicznymi, w tym chorobami nerwowo-mięśniowymi, mieszkających w m.st. Warszawie. Choroby rzadkie i przewlekłe wpływają nie tylko na zdrowie dziecka, ale także na codzienne funkcjonowanie całego systemu rodzinnego. EURORDIS wskazuje, że w Europie żyje około 30 mln osób z chorobami rzadkimi, a rodziny tych osób są narażone na przeciążenie, izolację i trudności w dostępie do uporządkowanego wsparcia. W materiałach EURORDIS podkreśla się również, że choroba rzadka oddziałuje na codzienność i zdrowie psychiczne całej rodziny, a potrzeby opiekunów i bliskich często pozostają niezaspokojone.

Jednym z przykładów chorób objętych projektem jest miastenia gravis. Z polskich raportów eksperckich wynika, że w kraju żyją z nią kilka tysięcy osób, a w obiegu eksperckim i pacjenckim najczęściej wskazuje się skalę około 8–10 tys. osób, w tym także dzieci i młodzież. Miastenia oraz inne choroby neurologiczne i nerwowo-mięśniowe charakteryzują się zmiennością objawów, poziomu energii i sprawności, co utrudnia dziecku codzienne funkcjonowanie i zwiększa obciążenie rodzica w obszarze opieki, organizacji dnia, reagowania na emocje dziecka oraz komunikacji w rodzinie.

Diagnoza potrzeb wynika zarówno z doświadczeń środowiska rodzin dzieci z chorobami neurologicznymi, jak i z szerszych diagnoz społecznych. W praktyce rodzice po diagnozie często zostają bez prostego i uporządkowanego wsparcia edukacyjnego odpowiadającego na pytania: jak rozmawiać z dzieckiem o chorobie, jak budować poczucie bezpieczeństwa, jak reagować na złość, smutek i lęk oraz jak organizować codzienność przy zmiennym funkcjonowaniu dziecka. Dokumenty miejskie i warszawskie materiały dotyczące wsparcia rodzin wskazują równolegle na potrzebę wzmacniania działań poradniczych, edukacyjnych i wspierających wobec rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze oraz sytuacje kryzysowe.

Projekt stanowi odpowiedź na te potrzeby poprzez realizację krótkiego, dostępnego programu edukacyjno-wychowawczego dla mieszkańców Warszawy. Grupą docelową będą rodzice i opiekunowie dzieci z chorobami neurologicznymi, w tym chorobami nerwowo-mięśniowymi, mieszkający w m.st. Warszawie. Będą to osoby, które po diagnozie dziecka potrzebują wsparcia w zakresie komunikacji, emocji i codziennego funkcjonowania rodziny. Pośrednimi odbiorcami zadania będą dzieci uczestników, które dzięki większym kompetencjom rodziców zyskają bardziej świadome, spokojne i dostosowane do swoich potrzeb wsparcie. Projekt ma charakter edukacyjno-wychowawczy, ponieważ rozwija kompetencje opiekuńcze i komunikacyjne rodziców, wzmacnia ich sprawność oraz pomaga zapobiegać eskalacji trudności rodzinnych po diagnozie dziecka.

W ramach zadania zostaną przeprowadzone 3 spotkania edukacyjno-warsztatowe oraz 1 spotkanie Q&A dla rodziców i opiekunów. Program będzie oparty na praktycznych potrzebach rodzin po diagnozie.

Spotkanie 1: „Dziecko po diagnozie - jak rozmawiać i budować poczucie bezpieczeństwa”
Zakres spotkania obejmie: sposób rozmawiania z dzieckiem o chorobie w sposób prosty i bezpieczny, dostosowanie języka do wieku dziecka, odpowiadanie na pytania dziecka, budowanie poczucia bezpieczeństwa oraz wspieranie dziecka w pierwszym okresie po diagnozie.

Spotkanie 2: „Emocje dziecka i rodzica po diagnozie - złość, lęk, smutek, przeciążenie”
Zakres spotkania obejmie: rozpoznawanie emocji dziecka, reagowanie na złość, lęk i wycofanie, rozumienie własnych emocji rodzica, przeciążenia opiekuńczego i napięcia w rodzinie oraz podstawowe strategie regulacji emocji i komunikacji w trudnych sytuacjach.

Spotkanie 3: „Codzienność po diagnozie - jak wspierać dziecko bez nadmiernej presji”
Zakres spotkania obejmie: organizację rytmu dnia, wspieranie samodzielności dziecka, zauważanie sygnałów przeciążenia, budowanie wspierającej codzienności oraz praktyczne przykłady tego, co pomaga dziecku i rodzinie w życiu po diagnozie. To spotkanie będzie łączyć perspektywę specjalistyczną z praktycznym doświadczeniem życia z chorobą.

Spotkanie 4: Q&A dla rodziców i opiekunów
Spotkanie podsumowujące będzie miało charakter porządkujący i praktyczny. Uczestnicy będą mogli zadać pytania dotyczące komunikacji z dzieckiem, emocji, codziennych trudności oraz sposobów wspierania dziecka i siebie w sytuacji diagnozy choroby przewlekłej.

Zajęcia poprowadzi psycholog posiadający doświadczenie w pracy z rodzinami dzieci z chorobą przewlekłą oraz osoba z doświadczeniem choroby, wnosząca perspektywę praktyczną i wspierającą. Taki dobór prowadzących pozwoli połączyć wiedzę specjalistyczną z doświadczeniem codziennego funkcjonowania po diagnozie.

Uzupełnieniem działań będzie praktyczny materiał PDF dla rodziców i opiekunów pt. „Jak wspierać dziecko po diagnozie - praktyczny przewodnik dla rodzica”. Materiał będzie zawierał najważniejsze wskazówki dotyczące rozmowy z dzieckiem o chorobie, reagowania na emocje, budowania poczucia bezpieczeństwa, organizowania codzienności oraz wspierania dziecka bez nadmiernej presji. Zostanie on przekazany uczestnikom po zakończeniu cyklu spotkań i będzie mógł być wykorzystywany przez nich także po zakończeniu zadania.

Planowane działania zostaną zrealizowane w formule dostępnej dla mieszkańców różnych części Warszawy, z wykorzystaniem rekrutacji otwartej, formularza zgłoszeniowego online oraz komunikacji przez stronę internetową i media społecznościowe Fundacji SunnyNeuron. Uczestnicy otrzymają materiały po spotkaniach oraz końcowy przewodnik PDF. Zakładanym rezultatem zadania będzie wzrost wiedzy i kompetencji rodziców/opiekunów w zakresie wspierania dziecka po diagnozie, poprawa jakości komunikacji w rodzinie oraz większa gotowość do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami wychowawczymi i emocjonalnymi.

W realizacji zadania Fundacja SunnyNeuron uwzględni także potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami. Zadanie będzie realizowane w formie online, co zwiększy jego dostępność dla mieszkańców różnych części Warszawy, w tym osób mających trudność z dojazdem lub ograniczoną mobilnością. Rekrutacja będzie prowadzona za pomocą prostego formularza zgłoszeniowego online, przygotowanego czytelnym i zrozumiałym językiem. Materiały edukacyjne przekazywane uczestnikom będą opracowane w formie cyfrowej, w czytelnej i przejrzystej formie. Uczestnicy będą mogli zgłaszać indywidualne potrzeby związane z udziałem w zadaniu na etapie rekrutacji, a Fundacja podejmie działania organizacyjne w celu możliwie najlepszego dostosowania formy wsparcia do zgłoszonych potrzeb.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji zadania: m.st. Warszawa - zadanie realizowane w formule online dla mieszkańców Warszawy. Rekrutacja uczestników będzie prowadzona w formule otwartej za pomocą formularza zgłoszeniowego online. Warunkiem udziału w zadaniu będzie wypełnienie formularza oraz złożenie oświadczenia potwierdzającego miejsce zamieszkania na terenie m.st. Warszawy. Informacja o naborze zostanie opublikowana na stronie internetowej i w mediach społecznościowych Fundacji SunnyNeuron oraz przekazana do warszawskich społeczności i organizacji skupiających rodziców i opiekunów. O zakwalifikowaniu do udziału decydować będzie zgodność z grupą docelową oraz kolejność zgłoszeń.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja 3 spotkań edukacyjno-warsztatowych dla rodziców i opiekunów dzieci po diagnozie	3 spotkania edukacyjno-warsztatowe zrealizowane zgodnie z programem zadania	Harmonogram spotkań, program merytoryczny, lista obecności / lista logowań uczestników, materiały ze spotkań
Realizacja 1 spotkania Q&A dla rodziców i opiekunów	1 spotkanie Q&A zrealizowane dla uczestników zadania	Harmonogram zadania, lista obecności / lista logowań, notatka organizacyjna z realizacji spotkania
Objęcie wsparciem edukacyjno-wychowawczym rodziców i opiekunów z Warszawy	minimum 30 rodziców i opiekunów dzieci z chorobami neurologicznymi, w tym nerwowo-mięśniowymi, zamieszkałych w m.st. Warszawa	Formularze zgłoszeniowe, oświadczenia o miejscu zamieszkania w m.st. Warszawa, lista uczestników, lista obecności / logowań
Opracowanie i udostępnienie praktycznego materiału edukacyjnego PDF dla rodziców i opiekunów	1 materiał PDF opracowany i udostępniony wszystkim uczestnikom zadania	Gotowy plik PDF, lista mailingowa / potwierdzenie wysyłki materiału do uczestników, dokumentacja projektowa
Wzrost wiedzy i kompetencji rodziców/opiekunów w zakresie wspierania dziecka po diagnozie	minimum 75% uczestników zadeklaruje wzrost wiedzy i większą gotowość do wspierania dziecka po diagnozie	Anonimowa ankieta ewaluacyjna po zakończeniu udziału w zadaniu, analiza odpowiedzi uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja SunnyNeuron jest organizacją pozarządową działającą na rzecz osób z doświadczeniem choroby, neuroróżnorodności i trudności psychicznych oraz ich bliskich i opiekunów. Misją Fundacji jest tworzenie świata, w którym różnorodność neuro- i zdrowotna jest rozumiana i społecznie wspierana, tak aby codzienność była bardziej możliwa - w domu, w szkole i w pracy. Fundacja realizuje działania edukacyjne, społeczne i wspierające, w tym opracowuje materiały edukacyjne, prowadzi warsztaty i działania informacyjne oraz rozwija projekty wzmacniające kompetencje rodzin i opiekunów. Szczególnym obszarem zainteresowania Fundacji są choroby neurologiczne i przewlekłe, w tym miastenia gravis, a także codzienne wyzwania rodzin związane z diagnozą, komunikacją, przeciążeniem i organizacją życia po rozpoznaniu choroby. Fundacja działa z wykorzystaniem prostego języka, podejścia niestygmatyzującego oraz współpracy z ekspertami i osobami z doświadczeniem życiowym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja SunnyNeuron posiada doświadczenie w realizacji działań edukacyjnych, psychospołecznych i wspierających skierowanych do osób z chorobami neurologicznymi, niepełnosprawnością oraz ich bliskich i opiekunów. Oferent opracował program „3 minuty dla siebie - przestrzeń wsparcia dla kobiet z chorobami neurologicznymi”, oparty na formule 4 warsztatów stacjonarnych, webinaru eksperckiego, materiału edukacyjnego PDF, pakietów wspierających oraz ewaluacji przed i po programie. Program został zaprojektowany jako odpowiedź na potrzebę poprawy codziennego dobrostanu, poczucia sprawczości i komfortu psychicznego osób funkcjonujących z ograniczoną energią i obniżoną sprawnością. Zakres merytoryczny obejmuje m.in. mikro-rutyny wspierające dobrostan, działania możliwe do wykonania przy niskim poziomie energii, moduły oddechowe i rozluźniające oraz budowanie bezpiecznej przestrzeni wspólnoty.

Dodatkowo Fundacja realizuje działania edukacyjne i wspierające dla osób z chorobami neurologicznymi i ich bliskich, w tym projekt „Nie jesteś sam/a - program wsparcia społecznego dla osób z Miastenią Gravis”, obejmujący webinary eksperckie, działania edukacyjne oraz materiały wspierające. Fundacja przygotowuje również materiały edukacyjne i działania wzmacniające kompetencje rodzin oraz opiekunów, co potwierdza jej zdolność do tworzenia treści merytorycznych, współpracy z ekspertami i realizacji działań odpowiadających na potrzeby osób żyjących z chorobą przewlekłą.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W realizacji zadania Fundacja SunnyNeuron wykorzysta zasoby organizacyjne, merytoryczne i komunikacyjne wypracowane w dotychczasowej działalności edukacyjnej i wspierającej. Fundacja dysponuje doświadczeniem w koordynacji działań społecznych i edukacyjnych, przygotowywaniu formularzy zgłoszeniowych, regulaminów uczestnictwa, materiałów edukacyjnych oraz prowadzeniu komunikacji z uczestnikami i partnerami. W realizację zadania zaangażowane będą osoby odpowiedzialne za koordynację projektu, organizację rekrutacji, kontakt z uczestnikami, przygotowanie materiałów oraz ewaluację działań.

Istotnym zasobem będzie również doświadczenie Fundacji w projektowaniu i realizacji programów opartych na warsztatach, webinarach, materiałach edukacyjnych i działaniach wspierających osoby żyjące z chorobą neurologiczną oraz ich bliskich. Fundacja posiada kompetencje do współpracy z

ekspertami, przygotowania treści merytorycznych oraz prowadzenia działań w formule dostępnej i dostosowanej do potrzeb odbiorców.

W realizacji zadania wykorzystane zostaną również zasoby komunikacyjne Fundacji, w tym strona internetowa, media społecznościowe oraz kontakty ze środowiskami pacjenckimi i rodzicielskimi, które posłużą do przeprowadzenia rekrutacji uczestników. Fundacja posiada także zaplecze do przygotowania i przekazania materiału edukacyjnego w formie PDF oraz do prowadzenia ewaluacji w oparciu o formularze zgłoszeniowe, listy obecności/logowań i ankiety ewaluacyjne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i prowadzenie 2 spotkań edukacyjno-warsztatowych oraz Q&A przez psychologa	4 000,00		
2.	Przygotowanie i prowadzenie 1 spotkania edukacyjno-warsztatowego oraz Q&A przez osobę z doświadczeniem choroby	1 500,00		
3.	Opracowanie merytoryczne materiału edukacyjnego PDF dla rodziców i opiekunów	1 200,00		
4.	Skład i opracowanie graficzne materiału PDF	1 000,00		
5.	Koordinacja projektu, rekrutacja uczestników i obsługa organizacyjna zadania	400,00		
6.	Obsługa księgową zadania	450,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 550,00	8 550,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.