

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Women's Temple , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001172691 , Kod pocztowy: 44-100 , Poczta: Gliwice , Miejscowość: Gliwice , Ulica: ZWYCIĘSTWA , Numer posesji: 1 , Województwo: śląskie , Powiat: Gliwice , Gmina: m. Gliwice , Strona www: , Adres e-mail: agaewanowy@gmail.com , Numer telefonu: 533200606 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Zaremba-Napierała Adres e-mail: agaewanowy@gmail.com Telefon: 533200606

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ochrona zdrowia			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	17.05.2026	Data zakończenia	05.08.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Terapia dźwiękiem

Miejsce realizacji

Warszawa . Ośrodek Terapeutyczno-Rozwojowy,Holipsyche

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Dźwiękoterapia Misami	Głęboka relaksacja: Szybkie osiągnięcie stanu głębokiego odprężenia, co pomaga w redukcji napięć mięśniowych.Wsparcie regeneracji: Wibracje dźwiękowe stymulują komórki do regeneracji i poprawiają funkcjonowanie układu nerwowego.Redukcja bólu i napięć: Zmniejszenie przewlekłych bólów, w tym stawów i kręgosłupa.Poprawa jakości snu: Dźwięk pomaga w wyciszeniu, co prowadzi do lepszego snu.Wsparcie układów organizmu. Poziom Psycho-Emocjonalny (Umysł i emocje)Redukcja stresu i lęku: Skuteczne obniżanie poziomu lęku, stresu i wspomaganie w stanach depresyjnych. Harmonizacja: Wyciszenie gonitwy myśli i osiągnięcie stanu wewnętrznej równowagi.Uwalnianie zablokowanych emocji: Pomoc w przepracowaniu traum i uwolnieniu napięć emocjonalnych	Zdjęcia ,video

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Wspieranie kobiet doświadczających trudności, aby mogły zmienić swoje życie poprzez działania na rzecz sprawności fizycznej, zdrowia i dobrego samopoczucia.

Inspirowanie i wspieranie kobiet w lokalnych społecznościach, aby mogły zmieniać swoje życie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Prowadzenie sesji grupowych dźwiękoterapii oraz koncertów dźwiękowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Certyfikat prowadzenia terapii dźwiękiem. 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu medytacji oraz koncertów z misami kryształowymi

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie sali 6 x 203 zł	1 218,00		
2.	Wynagrodzenie dla prowadzącego	3 600,00		
3.	kampania reklamowa	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 418,00	5 418,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.