

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Via Mentis , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001189614 , Kod pocztowy: 05-071 , Poczta: Sulejówek , Miejscowość: Sulejówek , Ulica: SEJMOWA , Numer posesji: 1A , Numer lokalu: 2 , Województwo: mazowieckie , Powiat: miński , Gmina: m. Sulejówek , Strona www: www.viamentis.pl , Adres e-mail: fundacja@viamentis.pl , Numer telefonu: 504911500 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Artur Prażak Adres e-mail: hrubieszowskie@gmail.com Telefon: 503376530

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem łatwiej – wsparcie psychologiczne dla rodziców dzieci z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	31.05.2026	Data zakończenia	28.08.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Celem zadania jest zapewnienie dostępnego, krótkoterminowego wsparcia psychologicznego dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami zamieszkujących m.st. Warszawa. Zadanie ma charakter działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami, ponieważ jest ukierunkowane na wzmocnienie kompetencji emocjonalnych, opiekuńczych i wychowawczych osób sprawujących codzienną opiekę nad dziećmi z niepełnosprawnościami, a tym samym służy poprawie jakości wsparcia otrzymywanego przez same dzieci oraz ich funkcjonowania w środowisku domowym.

W ramach zadania zostanie zrealizowany cykl 6 warsztatów online oraz 25 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych online. Łącznie projekt obejmie 34 godziny bezpośredniego wsparcia dla uczestników, z czego 9 godzin stanowić będą warsztaty grupowe, a 25 godzin konsultacje indywidualne. Dodatkowo przewidziano przygotowanie materiałów psychoedukacyjnych, działania koordynacyjne oraz ewaluację zadania.

Warsztaty będą realizowane w formie cyklu psychoedukacyjnego i będą dotyczyć najczęściej występujących trudności rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami. Spotkania obejmą następujące obszary: rozumienie potrzeb dziecka z niepełnosprawnością i obciążenia rodzica, regulacja emocji i napięcia w codziennym funkcjonowaniu rodziny, sposoby reagowania na trudne zachowania dziecka, komunikacja i stawianie granic, współpraca ze szkołą i specjalistami oraz wzmocnianie zasobów rodzica/opiekuna i przeciwdziałanie przeciążeniu. Każdy warsztat będzie trwał 1,5 godziny i będzie miał charakter interaktywny – z elementami krótkiego wprowadzenia, dyskusji, pracy na przykładach oraz odnoszenia treści do codziennych doświadczeń uczestników.

Tematyka warsztatu:

1. Rodzic dziecka z niepełnosprawnością – obciążenie, potrzeby i zasoby
2. Emocje rodzica i dziecka – jak rozumieć napięcie, złość, lęk i bezradność
3. Trudne zachowania dziecka – jak reagować spokojniej i skuteczniej
4. Komunikacja i granice – jak mówić, by wspierać, a nie eskalować napięcie
5. Rodzina, szkoła, specjaliści – jak organizować współpracę i nie przeciążać siebie
6. Jak dbać o siebie w długotrwałej opiece – profilaktyka przeciążenia i wypalenia opiekuna

Konsultacje indywidualne z psychologiem będą prowadzone odrębnie od części warsztatowej. Zapisy na warsztaty i konsultacje będą prowadzone osobno, za pomocą dwóch odrębnych formularzy zgłoszeniowych. Udział w warsztatach nie będzie warunkiem korzystania z konsultacji, jednak obie formy wsparcia będą dotyczyły tej samej grupy docelowej. Konsultacje będą miały charakter krótkoterminowego wsparcia psychologicznego i będą realizowane w wymiarze od 1 do 3 spotkań na osobę lub rodzinę, zależnie od potrzeb. Ich zakres będzie obejmował w szczególności przeciążenie opiekuna, trudności wychowawcze, emocje rodzica, komunikację z dzieckiem, organizację wsparcia oraz bieżące trudności związane z funkcjonowaniem rodziny wychowującej dziecko z niepełnosprawnością.

Rekrutacja będzie prowadzona na terenie wszystkich dzielnic m.st. Warszawy. Informacje o projekcie będą udostępniane poprzez stronę internetową Fundacji Via Mentis, profil Fundacji w mediach społecznościowych, ogłoszenia w grupach społecznościowych skierowanych do mieszkańców Warszawy, a także poprzez działania informacyjne kierowane do wybranych szkół, poradni oraz Ośrodków Pomocy Społecznej na terenie m.st. Warszawy. Rekrutacja będzie prowadzona z wykorzystaniem dwóch formularzy elektronicznych: osobnego dla uczestników

warsztatów i osobnego dla osób zainteresowanych konsultacjami.

W formularzach zgłoszeniowych uczestnik poda podstawowe dane kontaktowe, potwierdzi zamieszkiwanie na terenie m.st. Warszawy oraz złoży oświadczenie, że jest rodzicem lub opiekunem prawnym dziecka z niepełnosprawnością. Formularz będzie zawierał również pytanie o podstawę kwalifikacji do projektu, np. posiadanie przez dziecko orzeczenia o niepełnosprawności albo innego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność. Fundacja nie będzie pozyskiwać kopii dokumentów medycznych ani orzeczniczych na etapie zgłoszenia, ograniczając zakres przetwarzanych danych do minimum. W razie konieczności potwierdzenia spełnienia kryterium udziału uczestnik zostanie poproszony o okazanie dokumentu do wglądu lub dodatkowe potwierdzenie w kontakcie indywidualnym. Takie rozwiązanie pozwala na rzetelną weryfikację grupy docelowej przy jednoczesnym poszanowaniu prywatności uczestników i zasad minimalizacji danych.

Projekt zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami. Uczestnicy będą mogli zgłaszać potrzeby związane z dostępnością już na etapie rekrutacji. Formularze zgłoszeniowe będą zawierały krótką informację o możliwości wskazania szczególnych potrzeb, np. potrzeby wsparcia technicznego, tłumacza języka migowego, udziału opiekuna lub asystenta, dostosowanych materiałów elektronicznych, materiałów w powiększonej czcionce albo preferowanego sposobu kontaktu. W razie potrzeby Fundacja zastosuje rozwiązania umożliwiające udział każdemu uczestnikowi, w tym wsparcie techniczne, elastyczną organizację udziału, dostosowanie sposobu komunikacji oraz materiały w dostępnej formie elektronicznej. Realizacja zadania online zwiększa dostępność, ogranicza bariery transportowe i organizacyjne oraz umożliwia udział osobom, które z uwagi na obowiązki opiekuńcze, stan zdrowia lub sytuację rodzinną mają ograniczoną możliwość korzystania ze wsparcia stacjonarnego.

Zadanie będzie realizowane w formule zdalnej, na platformie Google Meet. Przed spotkaniami uczestnicy otrzymają link umożliwiający udział w zajęciach. Do uczestnictwa potrzebne będzie stabilne łącze internetowe oraz urządzenie z mikrofonem i kamerą. Spotkania będą prowadzone w formie warsztatowej, z możliwością wzajemnego widzenia się, słyszenia, udziału w dyskusji, pracy w parach i grupach. Dla poczucia bezpieczeństwa i efektywności pracy konieczne będzie korzystanie z kamery i mikrofonu. Zajęcia nie będą nagrywane ani utrwalane.

Promocja projektu będzie prowadzona w sposób informacyjny i dostępny, z jednoczesnym wzmocnieniem rozpoznawalności Fundacji Via Mentis jako organizatora działań wspierających zdrowie psychiczne i rodziny dzieci z niepełnosprawnościami. Informacje o naborze i realizacji zadania będą publikowane na stronie internetowej Fundacji Via Mentis, na profilu Fundacji w serwisie Facebook, w grupach społecznościowych skupiających mieszkańców Warszawy oraz przekazywane do wybranych szkół, poradni i Ośrodków Pomocy Społecznej na terenie m.st. Warszawy. Materiały informacyjne i promocyjne będą zawierały nazwę Fundacji Via Mentis jako realizatora zadania oraz wymagane oznaczenie źródła finansowania przez m.st. Warszawa. Oznaczenie finansowania zostanie uwzględnione w materiałach rekrutacyjnych, grafikach informacyjnych, formularzach zgłoszeniowych, materiałach elektronicznych dla uczestników oraz w komunikatach publikowanych w związku z realizacją projektu.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w formule zdalnej, na platformie Google Meet. Odbiorcami zadania

będą rodzice i opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami zamieszkujący m.st. Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja dostępnego cyklu warsztatów psychoedukacyjnych online dla mieszkańców m.st. Warszawy	6 warsztatów online	harmonogram działań, listy obecności, dokumentacja organizacyjna
Zapewnienie krótkoterminowego wsparcia psychologicznego online rodzicom i opiekunom dzieci z niepełnosprawnościami	25 godzin konsultacji	harmonogram konsultacji, karty rejestracji, dokumentacja projektowa
Udział mieszkańców m.st. Warszawy z grupy docelowej w działaniach projektowych	minimum 20 osób	formularze zgłoszeniowe, oświadczenia uczestników, listy obecności, zestawienie uczestników
Zwiększenie poczucia wsparcia i przydatności uzyskanej pomocy	minimum 80% uczestników oceni udział w zadaniu jako pomocny	anonimowa ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
<p>Charakterystyka oferenta</p> <p>Fundacja Via Mentis z siedzibą w Sulejówku, jest organizacją działającą w obszarze zdrowia psychicznego, psychoedukacji, profilaktyki oraz wsparcia dzieci, młodzieży, dorosłych i rodzin. Misją Fundacji jest wspieranie dobrostanu psychicznego oraz zwiększanie dostępności pomocy psychologicznej, edukacyjnej i terapeutycznej dla osób doświadczających trudności emocjonalnych, wychowawczych i rozwojowych. Fundacja realizuje swoje cele poprzez prowadzenie konsultacji, warsztatów, działań psychoedukacyjnych, projektów profilaktycznych, grup wsparcia oraz współpracę z placówkami oświatowymi, specjalistami i instytucjami publicznymi. W swojej działalności koncentruje się na praktycznych i dostępnych formach pomocy, odpowiadających na realne potrzeby dzieci, rodzin i środowisk lokalnych.</p>
<p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Fundacja Via Mentis posiada doświadczenie w realizacji działań zbliżonych do zadania objętego niniejszą ofertą, w szczególności w zakresie wsparcia psychologicznego, psychoedukacji, warsztatów oraz konsultacji dla dzieci, młodzieży i rodziców. W 2025 roku Fundacja realizowała zadanie współfinansowane ze środków Miasta Stołecznego Warszawy, obejmujące bezpłatne wsparcie</p>

psychologiczne oraz krótkoterminową pomoc terapeutyczną dla mieszkańców Warszawy, w szczególności dzieci, młodzieży i rodzin, zarówno stacjonarnie, jak i online. Fundacja realizowała także projekty finansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, tj. „Razem dla zdrowia psychicznego – wsparcie i profilaktyka w szkołach powiatu mińskiego” oraz „Profilaktyka i wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży w powiecie mińskim”, których celem było wczesne rozpoznawanie trudności emocjonalnych, prowadzenie działań profilaktycznych oraz zapewnienie krótkoterminowego wsparcia psychologicznego dzieciom i ich rodzinom. Ponadto Fundacja realizowała projekt wspierany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy, obejmujący warsztaty profilaktyczne, spotkania edukacyjne i konsultacje indywidualne dla uczniów oraz rodziców. Doświadczenie to bezpośrednio odpowiada planowanemu zadaniu, które zakłada realizację warsztatów online i konsultacji psychologicznych dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Via Mentis dysponuje zespołem sześciu specjalistów przygotowanych do realizacji działań z zakresu wsparcia psychologicznego, psychoedukacji, profilaktyki i pracy z rodziną. W skład zespołu wchodzi psychologowie, pedagodzy i socjoterapeuci posiadający doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i opiekunami, zarówno w formule indywidualnej, jak i grupowej. W realizację zadania zaangażowani będą w szczególności psycholog oraz psychoterapeutka z bogatym doświadczeniem praktycznym, a także osoby posiadające doświadczenie pracy w poradni psychologiczno-pedagogicznej. Jest to istotne z punktu widzenia planowanego zadania, ponieważ zapewnia kompetencje do pracy z rodzinami dzieci z niepełnosprawnościami i specjalnymi potrzebami rozwojowymi.

Kadra Fundacji posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów, konsultacji online, działań wspierających rodziców, opracowywaniu materiałów psychoedukacyjnych, monitorowaniu rezultatów i prowadzeniu ewaluacji. Zespół zna realne potrzeby rodzin przeciążonych opieką nad dzieckiem, potrafi dostosować język, tempo i formę pracy do możliwości uczestników oraz prowadzić działania z poszanowaniem zasad bezpieczeństwa, poufności i dostępności.

Zasoby rzeczowe Fundacji obejmują zaplecze organizacyjne niezbędne do prowadzenia projektu w formule zdalnej, w tym możliwość prowadzenia spotkań na platformie Google Meet, obsługę zapisów uczestników, komunikację mailową, przygotowanie i dystrybucję materiałów w formie elektronicznej oraz prowadzenie dokumentacji projektowej. Fundacja dysponuje również narzędziami do monitorowania frekwencji, dokumentowania konsultacji, prowadzenia ankiet ewaluacyjnych i bieżącej organizacji harmonogramu działań.

Atutem Fundacji jest połączenie doświadczenia merytorycznego z praktyką realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych. Oznacza to, że organizacja posiada nie tylko kompetencje specjalistyczne, ale także zdolność do sprawnego prowadzenia zapisów, kontaktu z uczestnikami, realizacji działań zgodnie z harmonogramem, monitorowania rezultatów i rozliczenia zadania. Planowane wsparcie będzie zatem oparte zarówno na wiedzy psychologicznej i terapeutycznej, jak i na wcześniejszym doświadczeniu Fundacji w prowadzeniu podobnych działań dla dzieci, młodzieży i rodzin.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie i prowadzenie 6 warsztatów online	3 000,00		
2.	Realizacja 25 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych online	5 000,00		
3.	Przygotowanie materiałów psychoedukacyjnych i ewaluacja zadania	800,00		
4.	Koordinacja projektu: rekrutacja, kontakt z uczestnikami, harmonogram, dokumentacja	1 200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.