

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Via Mentis , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001189614 , Kod pocztowy: 05-071 , Poczta: Sulejówek , Miejscowość: Sulejówek , Ulica: SEJMOWA , Numer posesji: 1A , Numer lokalu: 2 , Województwo: mazowieckie , Powiat: miński , Gmina: m. Sulejówek , Strona www: www.viamentis.pl , Adres e-mail: fundacja@viamentis.pl , Numer telefonu: 504911500 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Artur Prażak Adres e-mail: hrubieszowskie@gmail.com Telefon: 504911500

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Młodzi bez ryzyka – letnia grupa profilaktyczno-wspierająca dla dzieci w wieku 11–14 lat z m.st. Warszawy			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	08.06.2026	Data zakończenia	04.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Projekt zakłada realizację programu Młodzi bez ryzyka – letniej grupy profilaktyczno-wspierającej skierowanej do dzieci w wieku 11–14 lat z terenu m.st. Warszawy. Zadanie ma charakter profilaktyki selektywnej i jest adresowane do dzieci z grupy podwyższonego ryzyka, u których występują czynniki zwiększające podatność na zachowania problemowe, w tym wczesne eksperymentowanie z substancjami psychoaktywnymi, angażowanie się w uzależnienia behawioralne oraz inne niebezpieczne zachowania podejmowane pod wpływem grupy, impulsu lub potrzeby akceptacji. Projekt koncentruje się na ograniczaniu czynników ryzyka szczególnie istotnych na tym etapie rozwojowym, takich jak presja rówieśnicza, trudności w stawianiu granic, napięcie emocjonalne, osłabiona kontrola zachowania, nuda, poszukiwanie silnych bodźców, trudności w relacjach oraz podatność na szkodliwe wpływy społeczne i cyfrowe.

Projekt będzie realizowany w formule jednej zamkniętej grupy obejmującej do 15 uczestników. Taka forma pracy została przyjęta celowo, ponieważ zwiększa poczucie bezpieczeństwa dzieci, sprzyja budowaniu zaufania i pozwala na bardziej pogłębioną pracę profilaktyczną z uczestnikami wymagającymi wzmocnienia czynników chroniących. W ramach zadania przeprowadzonych zostanie 6 spotkań warsztatowych po 2 godziny dydaktyczne każde. Zajęcia będą koncentrować się na zagadnieniach szczególnie istotnych dla dzieci w okresie wakacyjnym, kiedy większa ilość wolnego czasu, mniejsza kontrola dorosłych, potrzeba akceptacji i wpływ grupy rówieśniczej mogą zwiększać podatność na zachowania ryzykowne. Warsztaty będą poświęcone m.in. presji rówieśniczej, trudnościom w odmawianiu, nudzie i szukaniu silnych bodźców, napięciu emocjonalnemu, osłabionej kontroli nad zachowaniem oraz zagrożeniom związanym z nadmiernym korzystaniem z mediów cyfrowych i podejmowaniem niebezpiecznych zachowań dla zabawy, uznania lub przynależności do grupy. Zajęcia będą miały formę aktywną, angażującą i dostosowaną do wieku uczestników, z wykorzystaniem elementów ćwiczeń grupowych, scenek, rozmowy i pracy warsztatowej. Będą ukierunkowane na rozwijanie umiejętności radzenia sobie z presją grupy, wzmacnianie bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu, budowanie relacji, rozpoznawanie sytuacji zagrożenia, proszenie o pomoc oraz podejmowanie bezpiecznych decyzji.

Równolegle uczestnikom oraz ich rodzicom lub opiekunom zostanie zapewniona możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji profilaktyczno-wspierających w łącznym wymiarze 15 godzin, prowadzonych przez psychologa. Z konsultacji będą mogły korzystać dzieci uczestniczące w projekcie oraz ich rodzice lub opiekunowie, w szczególności w sytuacji występowania trudności emocjonalnych, relacyjnych, wychowawczych lub sygnałów podwyższonego ryzyka zachowań problemowych.

Rekrutacja będzie miała charakter otwarty i ogólnomiejski, z wykorzystaniem strony internetowej i mediów społecznościowych Fundacji oraz kontaktu ze szkołami, instytucjami pomocowymi i podmiotami działającymi na rzecz dzieci i rodzin na terenie m.st. Warszawy. Pierwszeństwo udziału będą miały dzieci w wieku 11–14 lat należące do grupy podwyższonego ryzyka, w szczególności doświadczające trudności emocjonalnych, osłabionego wsparcia społecznego, problemów rówieśniczych, presji grupowej, nadmiernego korzystania z mediów cyfrowych lub innych zachowań problemowych.

Ze względu na częściową realizację zadania w okresie wakacyjnym Fundacja uwzględni ryzyko niższej dostępności i rotacji uczestników. W celu ograniczenia tego ryzyka rekrutacja zostanie rozpoczęta z wyprzedzeniem, harmonogram spotkań zostanie przekazany przed rozpoczęciem

cyklu, utworzona zostanie lista rezerwowa, a koordynator będzie prowadził bieżący kontakt organizacyjny z rodzicami lub opiekunami oraz przypomnienia dotyczące udziału w zajęciach.

Tematyka spotkań obejmie: presję rówieśniczą i trudności w odmawianiu; nudę, impulsywność i poszukiwanie mocnych wrażeń; napięcie emocjonalne i bezpieczne sposoby jego rozładowywania; zachowania podejmowane dla akceptacji, zabawy lub uznania w grupie; zagrożenia związane z nadmiernym korzystaniem z mediów cyfrowych; rozpoznawanie sytuacji ryzykownych, korzystanie ze wsparcia dorosłych i podejmowanie bezpiecznych decyzji.

Realizacja zadania będzie prowadzona z uwzględnieniem zasady dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Informacje o rekrutacji i zasadach udziału w projekcie będą przygotowane w formie czytelnej i zrozumiałej, z możliwością uzyskania informacji telefonicznie i mailowo. Formularz zgłoszeniowy oraz materiały informacyjne i edukacyjne będą mogły być udostępniane również w formie elektronicznej. Spotkania będą organizowane w miejscu możliwie dostępnym architektonicznie i komunikacyjnie, a w przypadku wystąpienia barier Fundacja zastosuje rozwiązania alternatywne odpowiednio do potrzeb uczestnika.

Działania informacyjno-promocyjne będą prowadzone z wykorzystaniem strony internetowej Fundacji, mediów społecznościowych oraz materiałów rekrutacyjnych i informacyjnych kierowanych do rodziców, opiekunów, szkół i instytucji współpracujących na terenie m.st. Warszawy. Promocja będzie służyła zarówno rekrutacji uczestników, jak i upowszechnieniu informacji o działaniach profilaktycznych realizowanych w ramach projektu. W materiałach promocyjnych zostanie uwzględniona informacja o finansowaniu zadania ze środków m.st. Warszawy, zgodnie z obowiązującymi zasadami identyfikacji wizualnej.

Miejsce realizacji

m.st. Warszawa, w szczególności przestrzeń lokalowa OSP Wesoła przy ul. Praskiego Pułku 31

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zrealizowanych godzin warsztatów profilaktycznych	12 godzin	listy obecności, harmonogram zajęć, dokumentacja projektowa
Liczba uczestników objętych warsztatami	minimum 15 osób w wieku 11–14 lat z m.st. Warszawy	formularze zgłoszeniowe, listy obecności
Liczba zrealizowanych konsultacji profilaktyczno-wspierających	minimum 15 godzin konsultacji	rejestr konsultacji, dokumentacja projektowa

Wzrost wiedzy uczestników w zakresie presji rówieśniczej, zachowań ryzykownych i zagrożeń związanych z nadmiernym korzystaniem z mediów cyfrowych	co najmniej 70% uczestników uzyska wzrost wyniku w ankiecie wiedzy przed i po cyklu zajęć	ankieta ewaluacyjna pre-post
Wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z presją grupy, nudą, napięciem emocjonalnym i sytuacjami ryzykownymi	co najmniej 70% uczestników wskaże po zakończeniu udziału przynajmniej 2 konstruktywne sposoby reagowania w sytuacji presji, nudy lub napięcia	ankieta ewaluacyjna, arkusze pracy uczestników
Wzmocnienie gotowości do korzystania ze wsparcia dorosłych i podejmowania bezpiecznych decyzji	co najmniej 70% uczestników wskaże po zakończeniu udziału przynajmniej 2 osoby dorosłe lub sposoby reagowania, z których może skorzystać w sytuacji zagrożenia	ankieta ewaluacyjna, arkusze podsumowujące udział w projekcie
Ukończenie cyklu warsztatowego przez uczestników	co najmniej 80% uczestników weźmie udział w minimum 4 z 6 spotkań	listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Via Mentis jest organizacją pozarządową realizującą działania na rzecz zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania patologiom społecznym wśród dzieci, młodzieży i rodzin. Fundacja prowadzi warsztaty profilaktyczne, działania psychoedukacyjne, konsultacje oraz inicjatywy wspierające środowisko szkolne i rodzinne, ukierunkowane na ograniczanie zachowań ryzykownych, przeciwdziałanie przemocy, wykluczeniu społecznemu, presji rówieśniczej, izolacji, agresji oraz innym zachowaniom naruszającym normy społeczne, a także na zapobieganiu sięganiu po substancje psychoaktywne i angażowaniu się w uzależnienia behawioralne. Działania Fundacji służą osłabianiu czynników ryzyka oraz wzmocnieniu czynników chroniących, takich jak kompetencje społeczne i emocjonalne, umiejętność budowania relacji, konstruktywne radzenie sobie ze stresem, korzystanie ze wsparcia dorosłych oraz bezpieczne funkcjonowanie w grupie rówieśniczej i społecznej. Zespół Fundacji tworzą specjaliści z przygotowaniem psychologicznym, pedagogicznym i profilaktycznym, posiadający doświadczenie w pracy z dziećmi i rodzinami, prowadzeniu grup warsztatowych oraz realizacji działań edukacyjnych, profilaktycznych i wspierających. Fundacja współpracuje ze szkołami, poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, OPS/MOPS, jednostkami samorządu terytorialnego oraz innymi instytucjami lokalnymi, co pozwala na trafne dopasowanie działań do rzeczywistych potrzeb odbiorców. Organizacja posiada doświadczenie w realizacji projektów finansowanych ze środków publicznych,

w tym z zakresu profilaktyki, wsparcia psychologicznego i działań środowiskowych na terenie m.st. Warszawy oraz powiatu mińskiego. Fundacja działa w sposób transparentny, zgodny z przepisami prawa i standardami realizacji zadań publicznych, zapewniając właściwą koordynację, dokumentację i rozliczenie prowadzonych działań.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Via Mentis posiada doświadczenie w realizacji działań z zakresu profilaktyki, wsparcia psychologicznego, psychoedukacji oraz działań środowiskowych skierowanych do dzieci, młodzieży i rodzin. W dotychczasowej działalności Fundacja prowadziła warsztaty profilaktyczne, konsultacje, działania wzmacniające kompetencje społeczne i emocjonalne oraz inicjatywy wspierające środowisko szkolne i rodzinne. Organizacja realizowała również zadania finansowane ze środków publicznych, w tym projekty dotyczące profilaktyki i wsparcia psychologicznego na terenie m.st. Warszawy oraz powiatu mińskiego. Fundacja posiada praktykę w przygotowywaniu i prowadzeniu działań odpowiadających na potrzeby dzieci zagrożonych izolacją społeczną, trudnościami emocjonalnymi, presją rówieśniczą, osłabionym wsparciem społecznym, nadmiernym korzystaniem z mediów cyfrowych oraz innymi zachowaniami problemowymi. Doświadczenie zespołu obejmuje prowadzenie grup warsztatowych, działań psychoedukacyjnych, spotkań wspierających i konsultacji, a także współpracę z placówkami oświatowymi, instytucjami pomocowymi i partnerami lokalnymi. Dzięki temu Fundacja potrafi łączyć działania profilaktyczne z budowaniem bezpiecznej przestrzeni do rozwijania kompetencji społecznych, wzmacniania relacji, ograniczania czynników ryzyka i promowania konstruktywnych sposobów radzenia sobie z napięciem, nudą, presją grupy oraz trudnościami pojawiającymi się w okresie wolnym od zajęć szkolnych. Realizacja planowanego zadania stanowi kontynuację dotychczasowych działań Fundacji w obszarze profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym i wzmacniania czynników chroniących u dzieci i rodzin. Fundacja dysponuje doświadczeniem organizacyjnym i merytorycznym pozwalającym na przygotowanie rekrutacji, przeprowadzenie warsztatów i konsultacji, prowadzenie działań informacyjno-promocyjnych, monitorowanie rezultatów oraz prawidłowe rozliczenie zadania publicznego.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja Via Mentis dysponuje zasobami kadrowymi, organizacyjnymi i rzeczowymi niezbędnymi do realizacji zadania. W realizację projektu zaangażowani będą specjaliści posiadający przygotowanie psychologiczne, pedagogiczne i profilaktyczne oraz doświadczenie w prowadzeniu warsztatów grupowych, działań psychoedukacyjnych i konsultacji dla dzieci oraz ich rodziców lub opiekunów. Spotkania grupowe będą prowadzone przez psychologa posiadającego doświadczenie w pracy z dziećmi oraz w realizacji działań profilaktycznych i psychoedukacyjnych. W realizację zadania zaangażowany będzie również koordynator odpowiedzialny za rekrutację uczestników, kontakt organizacyjny z rodzicami lub opiekunami, harmonogram działań, dokumentację oraz monitoring rezultatów.

Zasoby rzeczowe obejmują przestrzeń lokalową na terenie m.st. Warszawy, w tym możliwość wykorzystania budynku OSP Wesoła przy ul. Praskiego Pułku 31 do realizacji spotkań grupowych i działań organizacyjnych, a także sprzęt komputerowy i multimedialny, materiały edukacyjne, biurowe i warsztatowe, formularze rekrutacyjne i ewaluacyjne oraz zaplecze biurowo-organizacyjne Fundacji.

W realizacji zadania Fundacja uwzględni również wymagania dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, odpowiednio do charakteru działań. Informacje o projekcie i zasadach udziału będą przekazywane w formie czytelnej i zrozumiałej, z możliwością kontaktu telefonicznego i mailowego, a materiały wykorzystywane w zadaniu będą mogły być udostępniane także w formie elektronicznej. Przy organizacji spotkań Fundacja będzie dążyła do wyboru przestrzeni możliwie dostępnej architektonicznie i komunikacyjnie, a w przypadku wystąpienia barier zapewni rozwiązania alternatywne odpowiednio do potrzeb uczestnika. Posiadane zasoby pozwalają na przeprowadzenie rekrutacji, realizację warsztatów i konsultacji, monitoring rezultatów oraz prawidłową obsługę i rozliczenie zadania.

Osoby realizujące zadanie, mające bezpośredni kontakt z małoletnimi, będą dopuszczane do działań zgodnie z obowiązującymi przepisami, po wymaganej weryfikacji, w tym sprawdzeniu w Rejestrze Sprawców Przepęsts na Tle Seksualnym oraz dopełnieniu pozostałych obowiązków wynikających z przepisów o ochronie małoletnich.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie 12 godzin warsztatów profilaktycznych – 12 godz. × 350 zł	4 200,00		
2.	15 godzin indywidualnych konsultacji profilaktyczno-wspierających prowadzonych przez psychologa – 15 godz. × 200 zł	3 000,00		
3.	Koordinacja zadania, rekrutacja uczestników, kontakt organizacyjny i monitoring rezultatów	1 500,00		
4.	Materiały edukacyjne i warsztatowe do realizacji zadania	1 050,00		
5.	Promocja, obsługa zapisów i działania organizacyjne	250,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.