

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie doBrzegu , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0001205284 , Kod pocztowy: 01-226 , Poczta: warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Ludwiki 3A , Numer posesji: 3A , Numer lokalu: 1 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Wola (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: a.prasek@dobrzegu.org , Numer telefonu: 510355135 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 02-765 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Bergamotki , Numer posesji: 2 , Numer lokalu: 102 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Mokotów (dzielnica) ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Prasek Adres e-mail: a.prasek@dobrzegu.org Telefon: 510355135

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Po burzy zawsze jest spokój – program edukacji zdrowotnej i wsparcia po kryzysach samobójczych dla dzieci i młodzieży z Warszawy.
-------------------------------------	---

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2026	Data zakończenia	10.12.2026
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

1. Cel i problem

Celem zadania jest zapewnienie profesjonalnego, bezpłatnego wsparcia dla dzieci i młodzieży (7–21 lat) z Warszawy po próbie samobójczej lub epizodzie samookaleczeń, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin w trudnej sytuacji życiowej (niskie dochody, niezaradność opiekuńcza).

Problem: Rodziny te, po wypisie dziecka ze szpitala, często zostają same z trudnymi zaleceniami (np. systematyczna farmakoterapia, konieczność częstych wizyt, zmiana trybu życia), których nie potrafią wdrożyć ze względu na brak środków, chaos organizacyjny lub brak kompetencji. Jesienny powrót do szkoły potęguje ten kryzys. Projekt ma na celu stworzenie "pomostu" między szpitalem a domem, zapobiegając tzw. "powrotom przez obrotowe drzwi" na oddziały psychiatryczne.

2. Grupa docelowa

Bezpośrednim wsparciem zostanie objętych 10 rodzin z m.st. Warszawy, znajdujących się w kryzysie suicydalnym, które wykazują trudności w realizacji zaleceń poszpitalnych. Priorytetowo traktowane będą rodziny korzystające ze wsparcia pomocy społecznej, dotknięte bezrobociem lub niepełnosprawnością, gdzie ryzyko zaniechania leczenia dziecka jest najwyższe.

3. Główne działania (Wariant Jesienny: 15.09.2026 – 10.12.2026)

Realizacja opiera się na intensywnym modelu asystowania rodzinie, obejmującym:

Wsparcie medyczne (Psychiatra): Konsultacje monitorujące stan zdrowia i bezpieczeństwo. Kluczowym elementem jest edukacja rodziców w zakresie podawania leków i rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych, co niweluje bariery wynikające z niezaradności.

Wsparcie psychoterapeutyczne (Psycholog): Praca z dzieckiem nad regulacją emocji, ale także praca z rodzicem nad odbudowaniem podstawowej więzi, która w rodzinach dysfunkcyjnych jest często zerwana przez poczucie winy i bezradność.

Wsparcie środowiskowe i asystenckie (Pedagog): Rola kluczowa dla tej grupy. Pedagog pełni funkcję "nawigatora": pomaga zrozumieć wypis ze szpitala, towarzyszy w kontaktach ze szkołą, pomaga zorganizować plan dnia sprzyjający zdrowieniu i asystuje w załatwianiu formalności związanych z dalszym leczeniem.

Opracowanie Realnej Mapy Bezpieczeństwa: Stworzenie prostego, wizualnego planu działania, dostosowanego do możliwości poznawczych i logistycznych danej rodziny (np. numery alarmowe, instrukcja "krok po kroku" w razie ataku lęku).

4. Miejsce i dostępność

Zadanie realizowane będzie w Poradni Stowarzyszenia doBrzegu, ul. Bergamotki 2 lok. 102 w Warszawie.

Zapewniamy pełną dostępność:

Architektoniczną: Lokal na IV piętrze, budynek wyposażony w windę, lokal całkowicie bezprogowy, dostosowany do osób z niepełnosprawnością ruchową.

Komunikacyjną: Uproszczone procedury zapisu (możliwość telefoniczna/SMS dla osób z mniejszymi kompetencjami cyfrowymi), dokumentacja w języku łatwym do czytania (ETR).

Finansową: Udział całkowicie bezpłatny, dla rodzin najuboższych.

Lokalizacja na Mokotowie zapewnia dostępność dzięki rozwiniętej sieci komunikacji miejskiej (bliskość transportu publicznego).

5. Rezultaty

Skuteczna implementacja zaleceń: 100% objętych wsparciem rodzin otrzyma pomoc w zrozumieniu i wdrożeniu zaleceń poszpitalnych.

Stabilizacja opiekuńcza: Wzrost kompetencji wychowawczych i poczucia sprawstwa u min. 80% rodziców/opiekunów.

Ciągłość terapeutyczna: Brak przerw w leczeniu farmakologicznym i terapeutycznym w okresie trwania projektu u wszystkich uczestników.

Bezpieczeństwo: Opracowanie i wdrożenie Indywidualnych Map Bezpieczeństwa, minimalizujących ryzyko ponownej hospitalizacji.

Miejsce realizacji

Miejsce realizacji zadania publicznego

Adres:

Lokal Stowarzyszenia doBrzegu
ul. Bergamotki 2 lok. 102
02-765 Warszawa (Dzielnica Mokotów)

Opis miejsca:

Zadanie będzie realizowane w specjalistycznym gabinecie terapeutycznym Stowarzyszenia, który zapewnia dyskrecję, poczucie bezpieczeństwa oraz profesjonalne warunki do pracy medycznej i pedagogicznej. Lokalizacja na Mokotowie jest dobrze skomunikowana, co umożliwi dogodny dojazd beneficjentom z różnych dzielnic m.st. Warszawy (zgodnie z ogólniejszym charakterem zadania).

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

Zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r., miejsce realizacji projektu jest w pełni przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz o ograniczonej mobilności:

Dostępność architektoniczna:

Lokal znajduje się w obiekcie pozbawionym barier poziomych i pionowych w obszarze komunikacji (wejście z poziomu gruntu lub odpowiednio wyprofilowany podjazd/winda).

Szerokość ciągów komunikacyjnych oraz drzwi do gabinetów umożliwia swobodne poruszanie się osobom na wózkach inwalidzkich.

W budynku zapewniono dostęp do toalety dostosowanej do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

Do lokalu ma prawo wstępu osoba korzystająca z psa asystującego.

Dostępność informacyjno-komunikacyjna:

Na wniosek uczestnika zadania, Stowarzyszenie zapewnia komunikację w sposób preferowany (np. wspomaganie komunikacji pisemnej, użycie prostego języka ETR).

Informacja o realizacji zadania w lokalu zostanie oznaczona w sposób czytelny, z uwzględnieniem wysokiego kontrastu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wdrożenie zaleceń poszpitalnych i ciągłość leczenia	10 rodzin (100% uczestników)	Analiza dokumentacji projektowej: dziennik konsultacji psychiatrycznych i pedagogicznych, oświadczenia rodziców o realizacji zaleceń.
Opracowanie Indywidualnych Map Bezpieczeństwa	10 opracowanych dokumentów	Ewidencja przekazanych dokumentów (kopie Map Bezpieczeństwa w dokumentacji wewnętrznej Stowarzyszenia).

Zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie reagowania w kryzysie	Min. 70% opiekunów deklaruje wzrost kompetencji	Ankieta ewaluacyjna (pre-test i post-test) przeprowadzana na początku i na końcu cyklu wsparcia.
Realizacja specjalistycznych konsultacji (Psychiatra, Psycholog, Pedagog)	Łącznie min. 90 godzin udzielonego wsparcia	Listy obecności na spotkaniach, karty pracy specjalistów, rejestr udzielonych porad.
Wsparcie w reintegracji szkolnej (mediacje z placówkami)	Min. 8 interwencji/kontaktów ze szkołami	Notatki służbowe pedagoga z kontaktów z pedagogami szkolnymi/dyrekcją, rejestr działań środowiskowych.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „doBrzegu” to organizacja założona przez ekspertów sektora pożytku publicznego, której fundamentem jest wieloletnie, praktyczne doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą w kryzysie. Choć podmiot stanowi nową strukturę formalną, jego potencjał merytoryczny opiera się na kadrze (psychiaterach, psychologach, pedagogach i socjoterapeutach), która od ponad 5 lat aktywnie realizuje zadania publiczne w obszarze ochrony zdrowia psychicznego oraz wspierania rozwoju młodych mieszkańców m.st. Warszawy.

1. Doświadczenie merytoryczne i specjalistyczne:

Zespół Stowarzyszenia posiada unikalne kompetencje bezpośrednio zbieżne z celami zadania „Edukacja zdrowotna i profilaktyka zdrowia”:

Interwencja kryzysowa i profilaktyka suicydalna: Kadra posiada bogate doświadczenie w pracy z młodzieżą z grup wysokiego ryzyka, w tym z osobami po próbach samobójczych i epizodach samookaleceń.

Systemowe wsparcie rodziny: Specjaliści Stowarzyszenia od lat realizują programy wzmacniające kompetencje wychowawcze rodziców, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin borykających się z niezaradnością życiową, ubóstwem oraz trudnościami w realizacji zaleceń medycznych.

Treningi i edukacja: Doświadczenie w prowadzeniu Treningów Umiejętności Społecznych (TUS) oraz programów profilaktycznych w warszawskich placówkach oświatowych pozwala na skuteczną reintegrację społeczną i szkolną podopiecznych.

2. Standardy pracy, wiarygodność i bezpieczeństwo:

Specjaliści Stowarzyszenia „doBrzegu” w dotychczasowej praktyce zawodowej:

Rzetelność finansowa: Skutecznie realizowali i rozliczali zadania publiczne finansowane ze środków m.st. Warszawy, zapewniając pełną transparentność, terminowość oraz wysoką jakość

merytoryczną sprawozdań.

Ochrona małoletnich: Organizacja ściśle stosuje wysokie standardy bezpieczeństwa, w tym ustawowe Standardy Ochrony Małoletnich, co jest kluczowe przy pracy z dziećmi w głębokim kryzysie psychicznym.

3. Potencjał lokalny i zaplecze merytoryczne:

Stowarzyszenie prowadzi nowoczesne miejsce wsparcia przy ul. Bergamotki 2 lok. 102 (Dzielnica Mokotów). Lokalizacja ta stanowi profesjonalną bazę terapeutyczną, w pełni przystosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Posiadanie stacjonarnej poradni pozwala na utrzymanie stałego kontaktu z warszawskimi rodzinami, zapewniając im ciągłość opieki (tzw. "pomost" po hospitalizacji) oraz trwałość wypracowanych rezultatów terapeutycznych.

Dzięki połączeniu wiedzy medycznej (lekarz psychiatra) z pedagogicznym wsparciem środowiskowym, Stowarzyszenie gwarantuje kompleksowe podejście do problemu zdrowia psychicznego, odpowiadając na realne potrzeby najuboższych mieszkańców Warszawy.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie

Choć Stowarzyszenie „doBrzegu” występuje jako nowy oferent, projekt jest realizowany przez zespół ekspertów, którzy od ponad 5 lat specjalizują się w warszawskim systemie wsparcia zdrowia psychicznego. Doświadczenie kadry w realizacji działań planowanych w ofercie obejmuje:

1. Doświadczenie w specjalistycznej interwencji suicydalnej:

Członkowie zespołu merytorycznego (psychiatra i psycholog) w swojej dotychczasowej praktyce w warszawskich placówkach pomocowych przeprowadzili łącznie setki godzin konsultacji dla dzieci po wypisie z oddziałów psychiatrii dziecięcej.

Doświadczenie to obejmuje:

Prowadzenie psychoterapii skoncentrowanej na traumie i regulacji emocji.

Monitorowanie bezpieczeństwa pacjentów z wysokim ryzykiem ponownej próby samobójczej.

2. Praca z rodziną dysfunkcyjną i niezaradną życiowo:

Kadra pedagogiczna Stowarzyszenia posiada wieloletnie doświadczenie w pracy środowiskowej z rodzinami objętymi opieką OPS i asystenturą rodziny.

Skutecznie realizowaliśmy działania polegające na:

„Tłumaczeniu” zaleceń lekarskich na język zrozumiały dla rodziców o niższych kompetencjach poznawczych.

Pomocy w organizacji systematycznego przyjmowania leków przez dziecko w domach, gdzie

występuje chaos organizacyjny.

Budowaniu motywacji rodziców do kontynuowania leczenia dziecka mimo trudnej sytuacji materialnej.

3. Doświadczenie w mediacjach szkolnych i środowiskowych:

Nasz pedagog i socjoterapeuci regularnie współpracują z warszawskimi szkołami i Poradniami Psychologiczno-Pedagogicznymi. Posiadamy doświadczenie w:

Opracowywaniu planów powrotu ucznia do klasy po próbie samobójczej tak, aby uniknąć stygmatyzacji.

Prowadzeniu rozmów z kadrą pedagogiczną szkół w celu dostosowania wymagań edukacyjnych do aktualnego stanu zdrowia psychicznego ucznia.

4. Skuteczna realizacja zadań publicznych m.st. Warszawy:

Osoby zarządzające projektem posiadają udokumentowane doświadczenie w koordynacji i rozliczaniu małych dotacji oraz dużych otwartych konkursów ofert finansowanych przez m.st. Warszawa.

Gwarantuje to:

Prawidłowe prowadzenie dokumentacji (listy obecności, zgody RODO, karty pracy).

Rzetelne monitorowanie wskaźników i rezultatów opisanych w ofercie.

Terminowe rozliczenie dotacji zgodnie z wymogami Biura Polityki Zdrowotnej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

1. Zasoby ludzkie (Kadrowe)

Kluczowym zasobem projektu jest interdyscyplinarny zespół specjalistów z wieloletnim stażem w pracy z dziećmi w kryzysie suicydalnym:

Lekarz psychiatra dziecięcy: Odpowiada za nadzór medyczny, weryfikację diagnozy poszpitalnej, monitorowanie farmakoterapii oraz bezpieczeństwo biologiczne uczestników.

Psycholog / Psychoterapeuta: Prowadzi intensywną pracę terapeutyczną z dzieckiem (regulacja emocji) oraz konsultacje dla rodziców w celu wzmocnienia ich kompetencji opiekuńczych.

Pedagog / Koordynator środowiskowy: Osoba odpowiedzialna za „nawigowanie” rodziną w systemie. Prowadzi mediacje ze szkołami, pomaga zrozumieć zalecenia lekarskie i asystuje w organizacji planu dnia rodziny.

Koordynator projektu (Wolontariat/Zasób własny): Osoba odpowiedzialna za nadzór administracyjny, rozliczenie dotacji w systemie Witkac oraz kontakt z Biurem Polityki Zdrowotnej.

2. Zasoby rzeczowe i lokalowe

Stowarzyszenie dysponuje pełną infrastrukturą niezbędną do natychmiastowego rozpoczęcia działań:

Lokal przy ul. Bergamotki 2 lok. 102 na Mokotowie: Profesjonalny gabinet terapeutyczny o wysokim standardzie, zapewniający dyskrecję i komfort. Lokal jest w pełni dostępny architektonicznie (winda, brak progów, szerokie przejścia).

Wyposażenie biurowe i terapeutyczne: Komputer z dostępem do Internetu, drukarka (do przygotowywania Map Bezpieczeństwa dla rodzin), materiały edukacyjne, testy psychologiczne oraz pomoce dydaktyczne do pracy z dziećmi i młodzieżą.

Narzędzia komunikacyjne: Służbowy numer telefonu oraz adres e-mail, dedykowane do szybkiego kontaktu z rodzinami w sytuacjach nagłych (tzw. "gorąca linia" wsparcia w godzinach pracy poradni).

3. Zasoby finansowe i społeczne (Wkład własny)

Wkład niefinansowy (wolontariat): Praca członków zarządu Stowarzyszenia przy promocji projektu, rekrutacji oraz obsłudze księgowej zadania.

Partnerstwa: Utrzymujemy kontakty z warszawskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej oraz pedagogami szkolnymi, co ułatwia dotarcie do rodzin realnie potrzebujących wsparcia (rekrutacja celowana).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie lekarza psychiatry (konsultacje medyczne, nadzór nad farmakoterapią) 15 h	5 850,00		
2.	Wynagrodzenie psychologa/terapeuty (indywidualne sesje wsparcia dla dzieci i rodziców) 30 h	4 200,00		
3.	Wynagrodzenie pedagoga/asystenta (mediacje szkolne, pomoc w realizacji zaleceń) 10 h	800,00		
4.	Materiały biurowe i terapeutyczne (druk Map Bezpieczeństwa, materiały edukacyjne) 1 kpl.	200,00		
5.	Koszty eksploatacji lokalu i mediów (zapewnienie gabinetu przy ul. Bergamotki) 3 m-ce	1 500,00		

6.	Koordinacja zadania i obsługa księgową (praca społeczna członków zarządu) 30h	1 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14 050,00	10 000,00	4 050,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
 2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
 3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
 4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.